

**Torsdag 23 maj Kl. 10.00.**

Vi besöker fågeltornet vid Stora Viken med möjlighet att se ett antal olika fågelarter. **David Klingberg** informerar om vad vi ser. Medtag egen fika. Ingen kostnad. Ingen anmälan. [Stora Viken Strandängar ligger mitt emot Klädkällaren vid älven.](#) Liten parkering.

**Ansvarig: Monica Rudén: 0721 733418 alt. [m.ruden@hotmail.se](mailto:m.ruden@hotmail.se)**



**Kl. 14.00.** Webbseminarium om **”Läkemedel och äldre”**. I föredraget ger Thony Björk ny ledamot av Läkemedelsverkets styrelse exempel på vad man bör tänka på som senior då man använder läkemedel. Läkemedel ger, om de används på ett riktigt sätt, möjligheter till bättre hälsa och livskvalitet. [Vi träffas i SPFs lokal på Nol Företagscentrum, Industrivägen 1A i Nol.](#) SPF bjuder på fika.

Anmälan via senast 21 maj. [www.biljettkiosken.se/spfale](http://www.biljettkiosken.se/spfale)

**Ansvarig: Bengt Boge: 0703 655253 alt. [ale@spfseniorerna.se](mailto:ale@spfseniorerna.se)**

