

Nödnumret 112

SOS, Mayday, Pan – Glöm dessa nödsignaler och ilsignal. Vid brott, olycka eller akut sjukdom behöver man bara komma ihåg att ringa nummer **112** för att få hjälp av SOS Alarm.

Om du är i en kritisk situation, **tveka inte**, ring 112 och berätta:

- Vad som hänt
- Var hjälpen behövs
- Vem som ringer
- Vilket telefonnummer du ringer från



Larmoperatören har nu möjlighet att välja insats och förhoppningsvis kan hjälp komma snarast.

Många äldre drar sig för att ringa nödnumret 112 och begära hjälp även om de är akut sjuka eller har skadat sig. De vill inte vara till besvär och hoppas att det onda går över. De flesta äldre kan mycket väl själva avgöra om något allvarligt har hänt men ibland kan det vara svårt att veta om det är rätt att ringa nödnumret. Man skall veta att det är bättre att ringa 112 en gång för mycket än en gång för lite. Genom kontakt med SOS Alarm kan alla få hjälp av samhällets räddningsresurser som till exempel ambulanssjukvård, räddningstjänst, och polis. En tidig ambulanstransport kan vara skillnad mellan liv och död vid inträffad stroke eller hjärtinfarkt.

Är läget inte akut, ring sjukvårdsrådgivningen på nummer **1177**. Där får du tala med en sjuksköterska som kan hjälpa dig med råd och information.

Sverker Jonasson (Efter SOS Alarms broschyr)