

# Månadsmöte i november 2016

Tidens framfart är ju omöjlig att stoppa och redan den 24 november fick 112 medlemmar i SPF Seniorerna Håbo uppleva 2016 år sista månadsmöte.



I ordförandens frånvaro öppnade vice ordförande Bo Lundgren mötet och hälsade alla välkomna, samt hade han några viktiga meddelanden att framföra:

Den 27 februari sammanträder föreningens högsta beslutande organ, årsstämman. Alla medlemmar är naturligtvis välkomna, och de har möjlighet väcka motion. En sådan skall vara styrelsen tillhanda senast sex veckor före stämman.

Distriktsstyrelsen i Uppsala delar varje år ut ett kulturstipendium och det är nu tid att ansöka. Den som har någon lämplig kandidat att föreslå kan vända sig till styrelsen i Håbo eller direkt till distriktsstyrelsen.

Mikrofonen överlämnades till Lars-Olof Eklund i programkommittén som berättade om dagens program. Bo Hansson, flerårig föreståndare för hemsidan, informerade om förestående ändringar. Det är nu bestämt SPF Seniorerna, förbund, distrikt och föreningar, skall använda ett nytt web-verktyg för sina hem-

sidor. Vår nya hemsida drar igång den 1 december med en ny redaktion som består av Bo Hansson, Hans Ahlenius och Ingemar Persson. Som vanligt med nya dataprogram kan problem uppstå i början, men redaktionen är övertygad om att dessa går att lösa ganska snabbt. Ingemar visade med bilder hur man navigerar på den nya hemsidan, och det verkar inte omöjligt att även äldre skall kunna lära sig att använda den.

Så lämnades det plats för information om Träningshus 1, ideell förening.



Det var Katarina Lyckåsen, Ralph Abrahamsson och Kicki Gauffin som redogjorde för träningshusets seniorgympa och spinning (cykling på stationär motionscykel) och de betonade verkligen det som kort beskrivs i det latinska ordspråket: "Mens sana in corpore sano". D.v.s. "En sund själ i en sund kropp". Detaljer om träningshusets möjlighet att skapa sunda kroppar finns i Medlemsforum nr. 8/16.

Så blev det tid för dagens underhållning med vår egen kör, "Duromoll". Ett 20-tal röster under ledning av Bernt Gahn som även bestod med förnämligt ackompanjemang på dragspel. Ove Jansson, en av två herrar, tillhandahöll trevligt mellanack i ett program med sånger som inte är så vanliga. Lave Arnell uppträdde som solist i "Skall nya röster sjunga" av Mikael Wiehe, en passande låt för seniorer i november.



När föreställningens sista låt tonat ut belönades kören med applåder och var sin ros, och så kom äntligen kaffe med bulle på borden. Då var det tid för våra lottförsäljare, Siv Ågren och Lars Hallberg, att förrätta dragning i lotteriet, och några få deltagare kunde i triumf vandra hem med fina vinster.

Så sattes punkten för årets mötessäsöng, och som vanligt är vi deltagare tack-samma för den fina service vi får av serveringsgruppen och alla andra som job-bar med mötet. Tack!

*Text: Sverker Jonasson*

*Foto: Hans Ahlenius, Bo Hansson*