

MEDLEMSFORUM

för
SPF SENIORERNA HÅBO

Välkomna

till SPF Seniorerna Håbo månadsmöte
torsdag 26 mars klockan 13.30.

Program:

Björn & Linda Rapp underhåller
med keyboard, sång och tenorsaxofon.



Nästa pub-kväll inträffar torsdagen den 19 mars 18.30.

Kommande 16 april.

Entréavgift 20 kronor inkluderar ost- och korvbricka.

Lite musik och hjärnkoll.

Men framför allt en trevlig kväll med vänner.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Ny ordförande har ordet!

Yvonne Lindström

Tack för ert förtroende att låta mig tillsammans med styrelsen leda föreningen närmaste året.

Låt mig inledningsvis presentera mig själv.

Jag är född och uppvuxen i Vasastan i Göteborg.

Vid 20 års ålder fick kärleken mig att flytta till Solna. Självklart, som göteborgska, gillar jag "Goa Gubbar", jag är gift med en go gubbe och vi firar 50-årig bröllopsdag nästa år. Två andra goa gubbar är våra söner som idag närmar sig medelåldern och har givit oss 4 barnbarn. Vi flyttade från Solna till Bålsta i början på 70-talet, under den s.k. gröna vågen-rörelsen, mycket för att barnen skulle få en bra uppväxtmiljö. Miljön gav goda möjligheter att vara ute i vår fina natur och med vårt stora intresse för båtliv så var närheten till Mälaren en tillgång för oss.

Under mitt yrkesliv har jag varit egen företagare inom ekonomi och administration.

Under ett antal år på 90-talet var jag politiker, jag satt då i kommunstyrelsen, fullmäktige och i socialnämnden. Jag har även varit nämndeman.

Nu över till styrelsearbetet:

Styrelsearbetet under våren kommer bl.a. handla om att trimma ihop den nya styrelsen för att vi sedan med kraft ska ta oss an innehållet i verksamhetsplanen. Mycket av innehållet i planen behandlas redan av kommittéerna.

En viktig fråga för föreningen är medlemsvärvning, men också "Hur behåller vi våra medlemmar". Kvalitet – Kvantitet!

Ledamöterna i styrelsen kommer under våren och hösten få presentera sig själva på denna sida.

Jag ser med tillförsikt fram emot att vi i styrelsen tillsammans med er medlemmar för en öppen och kreativ dialog.

Så till sist några tankevärdiga ord jag fått på vägen av min salig svärmor:

**Tala sakta, tänk dig för
Säg ej allt som hjärtat rör
Skvaller rör sig ej med fakta
Tänk dig för och tala sakta.**

*Goa och (vår)varma hälsningar
Yvonne Lindström*



HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3, telefon 0171-557 47.



SPF-expeditionen öppen
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.

Välkomna in till oss!

LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET

Styrelsen i SPF Håbo 2015

Yvonne Lindström, ordförande, 070-583 69 17
Bo Lundgren, vice ordförande 0171-594 12
Kent Magnusson, sekreterare, 0171-515 75
Lave Arnell, vice sekreterare, 073-352 41 15
Inger Smedberg, kassör, 070-649 67 40
Agneta Anderlund, vice kassör, 070-537 65 02
Göran Ohlsson, 0171-517 64
Tommy Landegren, 0171-46 93 96
Elke Merkel Ragnarsson, 073-435 40 18

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2015

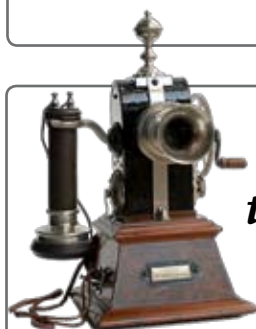
Barbro Larsson, 070-541 65 29
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83
Birgit Olofsson, 530 83
Agneta Lindbohm, 568 08
Yvonne Lindström, 070-583 69 17

Kommande månadsmöten

26 mars. Björn & Linda Rapp
23 april. Tre000 & Monika Bring
15 maj. Vårfest, Bobos orkester och
trollkarlen Ola.

Underhållning på Pomona torsdagar klockan 14.00

26 mars Swing Society
9 april Ottarsbälgarna
23 april Björksta Trio
21 maj Mona Rosell



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 25 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana *ALLA* ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring KEA 0171-514 58 för mer information och/ eller anmälan.

Byfilosofen



Förlåt dina fiender. Inget retar dem mer.

Rullstolspromenad

Vi är ett gäng SPF-are som ägnar var annan onsdag förmiddag till att vandra med inneboende på Pomona. Det är ofta den enda möjligheten för våra åldringar att komma ut en stund, och vi delar uppdraget med PRO.

Var annan onsdag (udda veckor) klockan 10.30 utgår sällskapet från Pomona och turen varar ca en timme. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en kopp kaffe och en stunds trivsamt samvaro.

Ring Fernando Mena, 574 84 eller Gustav Körner, 592 95, 070-683 78 72, eller kom ner till Pomona på onsdag ojämn vecka kl. 10.30

Detta är våra sponsorer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorerna!

- % Ademso
- A Small World
- % Bista Bil & Motor AB
- Bålsta Järnhandel
- Bålsta Kabel-Tv & Bredband AB
- Bålsta Färghandel Colorama
- 20% Bålsta Optik Klarsynt
- Bålsta Zoo
- Eijas Hårstudio
- Fixar-Ia
- % Go fix:it Datorer & service
- Handelsbanken
- Helens Träning Hår & Hälsa
- Helins Bilcentrum
- Hjälpsam
- % Håbo Kontorsbutik
- 5% ICA Kvantum, onsdagar klockan 8-16 för 65+ pensionärer med ICA-kort. Gäller ej spel, tobak, lotter och post.
- % Klipphörnan
- % Konditori Solslätten
- % Lillsjöns Trädgård
- Lyssna & Njut
- MK-däcket HB
- Må bra fot och kroppsvård
- 10% NextData
- % NordSyd resor
- Olavis Kiropraktik AB
- Renast Biltvätt
- Röda Korset
- % SafeStore Förrådshotell
- Sehmans däck och service
- Sollanns LivsstilsCenter
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam
- Söders Bok & Pappershandel AB
- TonerProffsen
- Vintage Room



Foto: Sverker Jonasson



Rese- information

Kultur- och teknikresa till Arboga

tisdagen den 5 maj

Resans innehåll:

- 08.00 Avresa Bålsta.
- 10.00 Båttur med lunch på Hjälmare Kanal med M/S Tor.
- 14.00 Besök Robotmuseet i Arboga.
- 15.30 Kaffe.
- 17.30 Återkomst till Bålsta.

Pris: 750 kronor.

(Buss, kanaltur, lunch, eftermiddagskaffe.)

Anmälan måndagen 23 mars klockan 09.00
– 10 april till Lennart Carlsson 070-569 75 74
eller lennart5592@gmail.com

Icke medlemmar får medfölja i mån av plats.
Bokningsbekräftelse med inbetalningskort
skickas efter anmälan.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Stadsvandring



Stadsvandringar i vår

Tisdag 21 april tar vi pendeln till Stockholm Stadion med området runt Engelbrektskyrkan, som första mål. Vi fortsätter sedan genom KTH till Lill-Jan-skogen.

Vi träffas på pendeltågstationen klockan 8.45 och tar pendel och T-bana till Stadion.

Onsdag 20 maj reser vi med Roslagsbanan till Österåker. Mer information i aprilnumret.

Måndag 22 juni sommarvandrar vi på Djurgården från Waldermarsudde till Blockhusudden. Mer information i majnumret.

Välkomna med anmälan till Anette, telefon 515 43, Elisabeth 515 75, Eva 545 64 eller Margareta 577 90.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Resor i vår

(Med reservation för tillägg och ändringar.)

12 mars. Studiebesök på Europahuset och Riksdagshuset.

17-19 mars. Teaterresa till Svenska Teatern i Helsingfors för att se "Mamma Mia".

28 april. Operan "Maria Stuarda" på Kungliga Operan.

5 maj. Resa till Arboga med besök på Robotmuseet och preliminärt en tur på Hjälmare kanal eller annan utflykt.

1-5 juni. Resa till Krakow.

25 juni. Resa med den svenska "Hurtigrutten".

Resekommittén:

Lennart, Barbro, Lisbeth, Elke och Gert.

Natur- och kulturvandring

Våren är i antågande och förhoppningsvis kan vi hitta några bevis på detta under en skön vandring runt Biskops Arnö.

Ta gärna med din flora så kan vi kanske artbestämma de fagra blommorna vi hittar.

På fästingberget med fin utsikt kommer kaffet att smaka förträffligt.

Naturligtvis funderar vi lite på den historia som är förknippad med Biskops Arnö.

Vi samåker från Smultronställets parkering.

Tid: 7 april klockan 09.30.

Plats: Parkeringen vid Smultronställets närköp.

Övrigt: Bra skor, kläder för alla väder och gott om kaffe i ryggan.



Välkomna
Kent Magnusson



Vilken visa avses?

- 1 Lätesinledande fråga till yngre klövdam angående tillgång på yttre lager.
- 2 Ombordanställd gillar hög vätskeuppföljning.
- 3 Dubbel uppsättning röda tygsjok avlägsnar sig på reflekterande underlag.
- 4 Flerbenad varelse rör sig längs egenkonstruerad förflyttningsanordning.
- 5 Uppmaning att erinra sig den näst sista av årets på tolv uppdelade delar.
- 6 De av Sveriges tjugofjärdedelar som icke är tillbommade.
- 7 Ett mycket svårutrotat ogräs och en stank av träimpregneringsmedel.
- 8 I afton anländer undertecknad till en plats under uthängande plats på byggnad.
- 9 En bensparkande pardans i avklätt tillstånd.
- 10 Melodiöst uttryckande angående adepters euforiska tid.



Svaren finns på sidan 18.

SPF Håbos Konstcirkel

Den 29 januari 2015...

Sedan vår tidigare cirkelledare avlidit för några år sedan har föreningen varit utan reguljär studiecirkel inom bildkonst. Verksamheten har dock pågått i mindre skala med besök på olika konstmuseer och gallerier samt möten där konst diskuterats.

Ny Konstcirkel:

Ledare Olof Bendz, konstnär och bildlärare. Cirkeldeltagarna hade ett förberedande möte som annonserats den 16 januari då Olof presenterades. Han visade en liten samling representativa bilder av konstverk från medeltiden och fram till vår tid och kommenterade konstens utveckling. De närvarande deltagarna kom överens om ett program för våren.

Det som redan varit är fredag 6 februari, 20 februari och 6 mars.

Lördag 14 mars klockan 12.00. Edsviks konsthall. Utställning av verk av Olof Bendz. Samåkning i bilar till Edsberg i Sollentuna.

Fredag 10 april klockan 14.00 - 16.00 på Skeppet/Bryggan. "Carl Fredrik Hill (1849 - 1911) en fantastisk svensk konstnär".

Det är endast de två sista mötena som kan annonseras här. Du som läser detta och känner någon som kan vara intresserad, var vänlig att informera om programmet.

Sverker Jonasson kan svara på frågor om konstcirkeln. Telefon: 0171-59569.

*Arrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

var det dags för årets första månadsmöte. En mörk höst och vinter har det varit och vi såg nog fram emot lite gemenskap och värme i vår lokal Skeppet för ett månadsmöte. Ovanligt många hade kommit denna dag. Efter en snabb genomräkning fick vi ihop det till drygt 130 personer som trotsat halkan. Extra bord och stolar fick ställas fram för att alla skulle få plats.

Lars-Erik Öman började som vanligt med att hälsa alla välkomna men han berättade också att han inte ställer upp som ordförande en säsong till. Tiden räcker inte till, tycker han. Vilket nog de flesta pensionärer instämmer i. Mycket aktiviteter och barnbarn som behöver passning ibland. Framtiden får visa vem som kommer i Lars-Eriks ställe.

Sverker Jonasson flaggade för en konstkurs som börjar den 6/2 kl 14.00 (som alltså redan har börjat när denna tidning kommer ut). Men det blir mer 20/2, 6/3, 14/3 och 10/4. Denna kurs kommer förmodligen hållas i lokalen Bryggan på Skeppet.

Så kom dagens uppträdande som var den kände sportprofilen Mats Strandberg. Han imiterade politiker och artister så det stod härliga till och skratten från publiken blev många och långa.

Efter detta blev det som vanligt kaffe med stora, goda bullar och lite skön musik från högtalarna. Och naturligtvis dragning på lotterna, många glada vinnare fick med sej en flaska vin eller något annat trevligt hem efter detta möte. Klockan 15 var allt över och bord och koppar började plockas bort. Alla började dra sej ut mot kapprummet där det som vanligt var lite svårt att hitta just sin jacka nu på vintern när många har svart på sej. Självt har jag lärt mej att alltid ha något litet kännetecken på eller i fickan på min jacka. Då vet jag att jag har rätt jacka med mej hem.

Utanför dörren upptäckte jag att solen sken för fullt så man kan säga att det varit sol inne och sol ute.

Agneta Lindbohm

Ung radiotekniker i Transair på tidigt 1960-tal.

Hösten 1960 hade jag gått ut Kockums Läringskola som telehantverkare och sedan direkt ryckt in i flottan för femton månaders värnplikt, också som telehantverkare. Muck i januari 1962.

Under jullovet 1961 besökte jag Transairs Radioverkstad på Bulltofta för att söka jobb. En kollega från Kockums televerkstad hade fått jobb på Transair och var i då Kongo. Att jobba med flygelektronik och dessutom möjligheten att få resa till FN uppdrag Kongo var en spännande framtidsutsikt för en 21-årig ung man.

Transair var 1962 ett stort flygföretag med nära 600 anställda. Man hade DC-6, DC-6B, Curtiss C46 och DC-3 i flottan. Fem stycken C46 och en DC-6 var baserade i Kongo och flög åt FN.

Hemma i Sverige hade man en stor charterverksamhet, man utförde fraktflyg åt SAS och så flög man "pendeln" mellan Malmö och Köpenhamn åt SAS med en DC-3.

Min ansökan om jobb bemöttes med det positiva beskedet att "vi behöver flera som Bengt Håkansson så du är välkommen här. När kan du börja"?

På Transairs radioverkstad

Så, direkt efter muck började jag alltså arbeta skift på radioverkstaden på Bulltofta. Mina äldre kollegor på radioverkstaden hade alla varit i Kongo under de riktigt oroliga tiderna, bland annat då Transairs DC-6B med Dag Hammar-skjöld ombord havererade i N'Dola hösten 1961. Ingen av kollegorna ville dit igen så mina utsikter att snart få resa såg ju lovande ut.

Det dagliga jobbet för en radiotekniker bestod i, dels att på Bulltofta åtgärda radiofel i flygplanen och dels att reparera radioapparater på den spartanskt utrustade verkstaden. Det var på den tiden då radioapparaterna var fulla av elektronrör och tillförlitligheten inte var den bästa. Många timmar spenderades med "rörprovaren".

Du får åka till Malaga

Tidigt på sommaren, en söndag morgon, då jag hade skiftet fick jag besked att en C46 Curtiss



som var på väg till Kongo, stod i Malaga med en trasig HF (kortvågsradio). HF med stor räckvidd var oundgänglig i Afrika där avstånden mellan flygplatser och markstationer var stora. Normalt över tätbebyggda områden kommunicerade man annars på den mera lätthanterliga VHF.

Besättningen på C46, med Ulf Sultan som kapten, hade sökt hjälp i Basel men det hade inte lyckats och nu var man i Malaga och ville inte fortsätta förrän man hade en fungerande HF och vid kontakt med kontoret utlovades snar hjälp.

Från Bulltofta hade vi den dagen en charterflygning med DC-6B till Malaga. Jag fick order att plocka ihop lite verktyg och reservdelar och åka ner till Malaga med vårt flygplan. De skulle sedan vänta på mig för hemresa efter att jag "fixat" HF på Curtissen. Jag fick med mig vår enda utbytes-HF, en stor och tung radio.

Väl i Malaga gjorde jag felsökning och hittade ett anslutningsproblem i antennen. Det åtgärdades och jag var övertygad om att allt fungerade som det skulle men jag fick tyvärr ingen kontakt med någon station då jag ropade för radiokontroll.

Kaptenen på DC-6B var otålig. Han hade en full kabin som skulle till Malmö och ville starta snarast. Ulf Sultan ville inte åka vidare söderut förrän det bevisats att HF fungerade. Hans alternativ var att jag åkte med till nästa stopp som var Las Palmas på Kanarieöarna.

Du får åka med till Las Palmas

Då, på tidigt sextiotal, flög man inte charter på kanarieöarna sommartid så jag skulle få svårt att ta mig hem med Transair därifrån.

Ulf Sultan lovade mig pengar från sin skeppskassa för biljett till reguljär hemresa om jag följde med till Las Palmas.

Så blev det. DC-6B startade mot Malmö utan mig och jag åkte C46 söderut i stället.

Direkt efter start mot Las Palmas svarade Casablanca på ett anrop på vår HF så nu var ju min dag räddad. Det blev en trevlig resa, en övernattnings tillsammans med besättningen och vi var på en trevlig nattklubb med Flamenco på kvällen. Spännande för en oerfaren ung man.

På morgonen vinkade jag av Curtissen med besättning för fortsättning söderut mot Leopoldville i Kongo och åkte sedan till KLM's kontor och köpte en flygbiljett via Amsterdam och Köpenhamn till Malmö. KLM hade en avgång samma kväll så jag fick några timmar att bekanta mig lite med Las Palmas. Jag vandrade längs en öde "Las Canteras" badstrand och flanerade i Catalinaparken.

Senare erfarenheter med Las Palmas har varit mycket annorlunda.

Incheck på KLM

KLM flög då med sin moderna, turbopropflygmaskin, Lockheed Electra på rutten. Jag checkade in med mina verktyg i en plastpåse, en grå arbetsrock och en stor radio utan emballage och fick omedelbart problem för incheckningen vägrade att ta emot radion. Den skulle jag haft i en trälåda för att lastas i lastrummet sa man. Jag var villrådig för radion skulle ju med, jag kunde inte lämna dyrgripen i Las Palmas, det var ju vår enda reservradio. Så jag försökte argumentera.

Kapten på Electran tillkallades och efter att jag skriftligen garanterat att det var en godkänd flygradio som inte kunde störa någonting ombord lovade man att ta den med som mitt handbagage, placerad i besättningens garderob bakom cockpit.

Jag fick en fin resa, min första med Jet. Mellanlandning i fint väder i Geneve med Mount Blanc i bakgrunden var också en upplevelse och sedan vidare till Amsterdam. Electra var en trevlig erfarenhet jämfört med våra kolvmotorflygplan. Tystare och nästan vibrationsfri och "vilken acceleration och stighastighet!".

Skall inte du med oss till Malmö?

Då vi kom till Amsterdam stod det två Transair DC-6B på plattan bredvid där Electran parkerades. De hade landat i Amsterdam på grund av väderproblem i Malmö och väntade på bättre väder där för att fortsätta.

På Amsterdams flygplats, Schiphol, hade man ännu inte den nya terminalen med bryggor utan flygplanen parkerade på plattan framför den låga terminalbyggnaden och passagerarna fick promenera in till terminalen.

På den tiden kunde man röra sig ganska fritt på flygplatsernas plattor så jag tog mig upp i cockpit på en av Transairs DC-6B och frågade om de kunde ta min HF med till Malmö. Visst, sa man, "men skall inte du också med oss"?

Nej, sa jag, jag har ju en betalande biljett hem.

HF-radion hämtades ur besättningsgarderoben på Electran och lastades ombord på vår DC-6B och jag gick in i terminalen och checkade in på SAS till Köpenhamn.

Jag fick ytterligare en ny fantastisk upplevelse för nu flög jag med en riktig jet, Caravelle, ändå tystare och ännu mindre vibrationer än Electra, och sedan vidare med ståplats bakom cockpit i DC-3 till Malmö.

Lyckad hemkomst

Hemma var alla glada över min lyckade resa. På radioverkstaden för att Ulf Sultan med Curtissen nu var på god väg till Leopoldville och för att HF-radion var oskadad hemma igen. På kontoret hade man inga protester mot att den nye oerfarne radioteknikern hade köpt en fullbetalande biljett från Las Palmas, det skulle man ordna med KLM, sa man.

Nästa, Leopoldville

I augusti samma år ville Bengt Håkansson hem från Leopoldville och jag reste med SAS Caravelle till Rom och vidare med Alitalia DC-8 till Leopoldville. Ankomst till N,Djili flygplatsen i Leopoldville sent på kvällen i 35 gradig värme var ytterligare en ny erfarenhet och början på nya äventyr.

Bengt Nilsson

Alla Hjärtans Dag



Åsikter och betraktelser över dagen som älskas av en del, men långtifrån av alla.

Det finns en grupp människor som bara tycker den är ett jippo och att den är till för att företagen skall få en skjuts i försäljningen. Där får jag hålla med; det är absolut en bra försäljningsdag speciellt för småföretagare, de som regeringar omhuldar i sina valtal men som de sedan glömmer bort. Jag som f.d. blomsterhandlare kan intyga att den hör till de bästa dagarna, i samma klass som examen och julhelgen.

Men varför är det så fult att tjäna pengar? Och den dagen 14:e februari; Valentin-dagen? Kanske beror det på att det var i USA de kläckte idén först och vi tog över den till Sverige för ett 30 tal år sedan! Nu är det ju så att just småföretagen bidrar mycket till statens finanser via moms och skatter och undrar hur vård, skola omsorg skulle klara sig utan dessa skatteintäkter. Storföretagen är också med förstås men de är inte lika känsliga för enskilda toppar i statistiken.

Så till själva tanken *Alla Hjärtans Dag*. Man behöver inte köpa något om man inte vill. Det går alldeles utmärkt att skicka ett kort, brev mail eller SMS:a eller ett telefonsamtal passar bättre? Eller en kram om det känns bra för den Du möter.

En del tycker vi har Amerikaniserats för mycket i Sverige och tar efter deras seder men det är väl väldigt mycket "invandrare" i USA så kanske är det någon svenskättling som hittar på något sätt att tjäna pengar och då uppskattas den personen och anses som driftig.

För inte tycker man det är "fult" att tjäna pengar på export eller att som artist göra karriär i USA eller hur?

Som väl är får Du och jag tycka vad vi vill i det här landet och om den här dagen som alla andra dagar, men en sak kan vi kanske vara överens om att vänliga veckan, som nyligen har passerat behöver inte inskränka sig till bara en utan försöka vara vänlig året om. Bara för det

behöver man inte vara okritisk, för vederhäftig kritik är bra i långa loppet, men inte påhopp i onödan för småsaker.

Många undrar varför t.ex. rosor kostar så mycket mer till Valentin, upp till 2-3 ggr mer än normalt. Kan berätta att just i USA där intresset för *Alla Hjärtans Dag* är som störst, lägger sina rosbeställningar i Europa och Afrika redan ett år i förväg, så vi andra får slåss om resten. Det är naturligtvis en nackdel, denna chockhöjning och kunden tror i allmänhet att man passar på och litet så är det väl, men inköparen av färskvaror kan inte alltid veta om lagret skall gå åt och ibland blir det 2 till 300 rosor över som inte går att sälja dagen efter.

Alla kan inte älska alla här i livet som det sjungs i visan men vad tycker Du om Dagen 14:e februari som nyss passerat?

Skriv till Medlemsforum, vi blir så glada för alla synpunkter. Adressen hittar Du på sista sidan av tidningen.

Vänliga hälsningar Birgit Olofsson

GoFix:it
Datorer & Service

**Kom med din dator
för gratis rådgivning
och snabbkontroll!**

Må, To 6:30-18
Ti, On, Fr 9-15
Lördag 11-14

0171-667720
Mjöd. 6, Draget

**10% rabatt på tjänster vid
uppvisande av SPF-kort!**

Några litterära påskägg att ruva på. Kan du säga vilken bok detta är taget ur?

1)

”Bruden var inte klädd än, och brudgummen sprang omkring i skjortärmarna för att torka glas, dra opp buteljer, sätta ljus i stakarna. Stugan var lövad och skrudad och alla möbler utburna bakom en knut, så att det såg ut, som om det skulle bli auktion. På gården var rest en flaggstång, på vilken man hissat tullflaggan, lånad för högtidligheten av uppsyningsmannen. Över stugdörren hängde krans och krona i lingonris och prästkragar och på ömse sidor stodo björkruskor. I fönstren voro buteljer med de starkaste färgtrycketiketter uppradade, så att de lyste långt ut på backen som ett brännvinsmagasin, för Carlsson hade sinne för starka effekter. Den guldgula punschen sken som solstrålar genom det såpgröna glaset.”

2)

”Förmodligen är det ett stilla vårregn som hörs rassla över Stockholm i denna stund, Barnens år, valåret 1979. Jag ser inget av det och tänker inte ta reda på saken heller. Gardiner och draperier sluter tätt för fönstren mot Hornsgatan och den här våningen känns minst sagt luguber. Jag har inte sett ljuset på många dygn och därutanför går antagligen hela Stockholm omkring i 70-talets allra sista våryra som inte angår mig ett dyft.”

3)

”I dag var det sista sommarlovsdagen och därför hjälpte jag pappa i affären. Först fyllde vi skyltfönster och klistrade reaprislappar och sen plockade vi nya varor. På lagret det var fullaste kaos med dammhögar och spindelväv på hörnen. Jag hjälpte rensa och hittade en påse med gamla Turlestermosar och kartonger med pincetter och nagelklippare. Också jag hittade massa bucklade tomteblossaskar och längre in en gammal brandbil jag vann i skollotteriet, det var länge sen (kanske i mellanstadium). Pappa ställde ut termos och brandbil och också han hängde några Snobbenhaklappar i skyltfönster. Jag sa det blev för fullt, men pappa sa det är viktigt allt syns utifrån. Sen han bad mig skriva text på pappskylt. I morse nämligen vi hittade stulen cykel utanför porten. Den låg helt keff slängd i buske, med punkterad hjulö och också pedalerna någon hade tagit.”

4)

”Det var en ung karl, som gick och plöjde sitt träde en sommarmorgon. Solen sken ljuvligt, gräset var vått av dagg, luften var så frisk, så att det kunna inga ord beskriva. Hästarna voro smått yra av morgonluften och drogo fram plogen som på lek. De hade en helt annan lunk än den vanliga, karlen fick nära nog springa för att kunna följa dem.

Jorden, som vändes upp av plogen, låg svartbrun och sken av fukt och fetma, och han som plöjde, gick och gladde sig åt att snart få råg där. Han tänkte för sig själv: ”Hur kan det komma sig, att jag stundom gör mig så svåra bekymmer och tycker, att det är tungt att leva? Kan det behövas något mer än solsken och vackert väder för att vara säll som ett Guds barn i himmelen?”

Svar på sidan 17.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Kommunstyrelsen har fastställt förslaget om ledamöter i pensionärsrådet.

Från SPF ingår Yvonne Lindström, Christer Ridderstråle och Karl-Erik Thulin.

Anhörigföreningen (AHF) som ingår i rådet representeras av Gun-Britt Renefalk med Elisabeth Härlin som ersättare.

Rådets ordförande blir Carina Lund med Agneta Hägglund som ersättare.

Lisbeth Bolin ordförande i Vård och omsorgsnämnden ingår också liksom socialchefen.

Politiker ingår även från bygg- och miljö-nämnden.

Utöver dessa ingår 3 ledamöter från PRO och 2 ledamöter från FF.

Beroende på politiskt maktskifte i kommunen har vi endast haft ett snabbinkallat arbetsutskott som gällde besparingar. Några handlingar hade ej kommit oss tillhanda utan presenterades vid sammanträdet.

Socialförvaltningen föreslog nedskärningar med totalt 3.150 tkr. inom socialpsykiatri, personalminskning inom särskilda boenden, förändrade dvs. minskad tid inom hemtjänsten till brukarna liksom minskning av timvikarier. Vidare borttagande av 0,5 tjänst inom hemsjukvården och en hel tjänst inom fotvården. Vad gäller färdtjänsten förändrade förutsättningar med 600 tkr.

KPR har svårt att motsätta sig minskad tid inom hemtjänsten eftersom kommunens utförare anser att detta är möjligt. KPR har tidigare liksom nu framfört att dessa tidsschabloner är otidsenliga eftersom det är det aktuella hälsotillståndet och behovet som ska vara avgörande vid insatserna. När det gäller fotvård har vi helt motsatt oss neddragning av tjänst och även för hemsjukvården som med all sannolikhet kommer att behöva utökas när akutsjukvården drar ned på platser. För färdtjänsten har vi tidigare bett om uppföljning. Enligt uppgift har inte handikapprådet ens informerats om detta besparingsförslag och med förändrade förutsättningar för färdtjänst.

Vi är också kritiska till att tjänsteskrivelsen om besparingarna är daterade 16:e januari 2015, handlingar skickades till oss 29:e januari och arbetsutskottet träffades 28:e januari.

Vid au 28:e januari nämndes inte ett ord om korttidsboendet i A-huset.

KPR har hela tiden ansett att A-huset skall nyttjas till korttidsboende och avlastning för anhöriga. Kommunen har under 2014 köpt platser utanför kommunen och anhöriga har fått avslag på begäran om avlastning. I rådet har vi alltid framfört behovet av korttidsboende och motsätter oss att A-huset nyttjas till annat ändamål än vad det från början varit avsett för så länge behov föreligger.

Vid senaste KPR-mötet i december 2014 upptogs frågan ånyo om utnyttjande av A-huset.

Förvaltningens besked var att vår framställan icke kunde beaktas eftersom inga medel därtill fanns till driften och ej heller fanns upptaget i 2015 års budget.

Platserna bedömdes istället behövas för ensamkommande flyktingbarn.

Vår uppfattning är att det är helt olämpligt att placera flyktingbarn i nära anslutning till flera Äldre- och särskilda boenden vilket vi också eftertryckligt påpekade.

Socialchefen framhåller i sin tjänsteskrivelse att det med all sannolikhet föreligger ett behov av 6 korttidsplatser men att dessa inte kan tas i anspråk av ekonomiska skäl under 2015.

Landstinget aviserar att medicinkliniken på lasarettet i Enköping minskar antalet vårdplatser 1:a april med 13-14 för att fokusera på endast de svårast akuta sjuka. Detta innebär att vård och rehabilitering överförs till hemsjukvården i betydligt större omfattning än hittills.

Kommunen förfogar nu över 8 korttidsplatser på Pomona som uteslutande tagits i bruk utifrån den enskilde brukarens behov och inte som avlastning för anhöriga. Vi bedömer att vårdplatsminskningen medför i konsekvens härav ännu större krav på anhörigas insatser och därmed ett alltmer påträngande behov av korttidsboende för avlastning inom anhörigvården.

Gun-Britt Renefalk & Yvonne Lindström

Majblommor 2004 och 2005

Så här tio år senare vill jag berätta hur vi hjälpte skolbarnen med majblommeförsäljning.

Eftersom jag hade arbetat i skolans värld under många år kände jag stora delar av personalen i kommunens skolor. Det hade blivit svårt att få till det där med försäljning av majblommor bl.a. för att lärarnas arbetsbelastning ändrats så att de inte hade möjlighet att organisera arbetet, 2003 såldes inga majblommor av skolbarn i Håbo kommun.

Jag frågade då på ett SPF-möte om vi som pensionärsorganisation skulle gå in och göra en insats, det blev ett rungande JA. Vi visste att en viss procent av de pengar som det såldes blommor för fick skolorna behålla att använda till att anordna trivselverksamheter ute i skolorna i den egna kommunen, men då gällde det att det var skolbarn eller scouter som skötte försäljningen. Det vi skulle komma att dra in gick alltså direkt till majblommekommittén i Håbo, vi kunde som organisation inte "tjäna" något. Vi blev dock bjudna på smörgåstårter på ett månadsmöte.

Sagt och gjort, jag kom med i majblommekommittén, som bestod av skolsköterska, kurator och skolledare. Sen organiserades arbetet med att beställa hem majblommor, förpacka i "portionspåsar" till eleverna i årskurs 4, medverka vid utlämning till eleverna, göra upp schema för SPF-are som skulle sälja majblommor på strategiska ställen i kommunen, förhandla med de affärsidkare som vi önskade stå vid samt planera för redovisning av såväl det vi sålde som vid elevernas redovisningar. Under tio dagar i slutet på april fanns vi i Bålsta centrum och vissa tider utanför Rätt Pris mellan klockan 10.00 och 18.00.

Ett femtiotal medlemmar tog del i arbetet och jag vill ge några exempel på hur kreativa de var på olika sätt: En ringde runt till olika företag i kommunen och föreslog att de skulle köpa ett antal vilket inbringade nästan 2 000 kronor, en tog kontakt med sin gamla arbetsplats och en kollega till dom, det gav nästan 1 000 kronor och en sålde 100 stycken till Kommunrådet för att dela ut till de anställda i Kommunhuset vilket också gav 1 000 kronor.

Men den fiffigaste idén kom från en medlem som ringde mig och frågade om han kunde uppmana släkt och vänner att skicka en gåva till majblommekommittén i stället för present till honom själv och hustrun som tillsammans skulle fylla 165 år, detta inbringade nästan 3 000 och själv köpte han majblommor för 150 som han gav till de uppvaktande.

Summan av kardemumman blev att vi inbringade nästan 40 000 kronor 2004 och drygt 24 000 kronor 2005. Jag har avsiktligt inte nämnt några namn men vid redovisningen i Medlemsforum 2005 har jag skrivit följande: "Vi var många som hjälptes åt, och precis som i fjol sålde K.G. Lindgren och Alvar Zetterholm de allra flesta." De var tillsammans under ett tvåtimmarspass varje dag, och det var inte lätt att gå förbi utan att köpa ett antal majblommor. Jag minns att K.G. kom cyklande upp till vår gamla lokal i stationshuset med drygt 14 000 kronor i en plastkasse när redovisningen skulle ske.

Barbro Larsson



PS

Årets majblomma är i färgerna hallon, lila och gult.

Majblomman började säljas i Göteborg 1907. Den kostade då 10 öre.



Datorservice

Privat och företag

www.nextdata.se

Next Data AB
Service Support Nätverk

0171-44 86 65

Nytt namn, ny adress
F.d. JCN Consulting

Vi hämtar och lämnar din dator gratis i Bålsta tätort.

10% rabatt på vårt tjänsteutbud till SPF-medlemmar.

Fabriksvägen 2 Bålsta

Mån-Fre 8-17

Konsertkarusellen

Även denna säsong kommer Musik i Uppland, tillsammans med lokala föreningar, att arrangera konserter i Bålsta. Programmet ser verkligen lovande ut.

18/3. Trio X och LaGaylia. LaGaylia, Sveriges soul-drottning möter Trio X.

14/4. Navarra.
Nordisk folkmusik i
ny tappning.



Räkfrossa efter Rullstolspromenad

Onsdagen den 11 februari var en mild dag i Bålsta, och hela 19 rullstolsförare från SPF hade samlats för att dra inneboende från Pomona på en tur i solskenet.

Åter på Pomona så hade Gustav Körner och Fernando Mena ordnat med lunch med ståtliga räksmörgåsar från Lotsen. Mycket gott var det, och inga klagomål hördes. Genom tillmötesgående från köket i Pomona kunde alla tillsammans spisa i den övre delen av matsalen. Rullstolsdragarna tackar SPF styrelse för den goda lunchen genom

Sverker



Studiekommitten söker...



ledare för studiecirkel i
Franska och Spanska.

Intresserad?
Vänd dig till Kerstin Adestedt
på telefon 0171-579 79
eller
kerstin.adedstedt@gmail.com



SPF-konsert "Röda Höst"

Den 28 februari var det åter konsert i Fridsgårdsteatern med Musik i Uppland och SPF Håbo som arrangörer. Det var Linnékvintetten, de fem mässingsblåsarna från Uppsala, förstärkta med operasångaren Olle Persson som kom på besök.

Vi har ju tidigare hört och njutit av orkesterns skönspele, och Olle, med kraftig barytonröst, passar utmärkt in som vokalist. Vi fick nu lyssna till musik av Bo Nilsson som ibland kallas för "Geniet från Malmberget".

Olle Atling från SPF hälsade 100-talet åhörare välkomna och presenterade artisterna. Dagens repertoar var från Bo Nilssons visskatt med flera fantastiska texter från olika författare. Allt var mycket njutbart tycker

Sverker



Pub med Swing

Årets första Pub inträffade torsdagen den 19 februari och ca 60-talet medlemmar hade tagit sig till Skeppet för en stunds trevlig samvaro. Den vanliga, rikligt bestyckade, snackstallriken kostade denna gång en Selma och det var den sannerligen värd. Öl och vin fanns att tillgå för en billig slant.



Vår egen orkester "The Bålsta Swing Society" med herrarna Yourec, Harry, Sune och Peter spelade härlig svängig musik med bas, gitarr, piano och klarinett. Alla de gamla godingarna

från The great American songbook presenterades alldeles utmärkt. Några kunde inte hålla sig utan kände tvång att ge sig ut på dansgolvet.

Inom SPF-distriktet pågår ett projekt att delta i den landsomfattande tävlingen "Hjärnkoll". De närvarande fick nu ett litet smakprov med ganska svåra frågor med rubrikerna:



Världen, Då och nu, Idrott lek och spel, Kropp och själ, Litteratur, Scen musik och konst, Naturvetenskap och teknik samt Ord och kuriosa. Härvarande skrivare som köpte cachaca för cruseiros i Brasilien på tidigt 50-tal kunde definitivt inte ge korrekt svar på frågan om vad Brasiliens valuta nu heter. Nya tider ger nya svar! Kent Magnusson och Eva Lidö jobbar för att bilda två tremannalag som kan försvara SPF Seniorerna Håbos färger.

Så småningom tog tonerna slut och det blev tid för deltagarna att gå hem. Tack till Programkommittén och alla andra som ställer upp och arrangerar dessa trevliga möten.

Sverker Jonasson



Lillsjöns Trädgård

Trädgårdsbutiken i Bålsta med brett sortiment av trädgårdsväxter och tillbehör. Här finns även krukväxter och presentartiklar.

Vårkänning!

Sista helgen i mars flyttar vi tillbaka in i stora växthuset som är fyllt till brädden med säsongens blommor och tillbehör.

Välkomna!

SPF-medlemmar får 10% rabatt på växter och trädgårdsprodukter. (Gäller ej snittblommor, förmedling, sten eller trädgårdstjänster.)

**Butiken med Kunskap,
Kvalitet och Kreativitet**

Öppet hela året.

Vardagar 10-18, lördag - söndag - helgdag 10-15.
Dragrännan 2, Bålsta. 0171-58050.

info@lillsjons.se



Bista Bil & Motor AB

Helgövägen 1 Telefon: 0171-57000

Allbilverkstad

Däck service

SAAB-Parts

Reservdelar

Anslutna till MECA

M  CA

10% rabatt på arbete vid
uppvisande av SPF-medlemskort.

Medlemmar i SPF Håbo har ALLTID RABATT:

300 kr på flerdagsresor

NORSKA PÄRLOR

Hurtigrutt to 9/7 4d. 4.690

Norge Fjord och Fjäll

Hurtigruten Florö-Bergen
Tåg Hardanger till Geilo
ti 14/7 5d. 6.390

INLANDSBANAN

Linbana Örträsk Guldriket
Höga kusten to 9/7 6d. 7.690

Sydsvenska sevärdheter

Glasriket Österlen Ystad
Läckö lö 25/7 5d 6.180

Schwedenfest Wismar

Folkfest med svenskminnen!
Shopping fre 21/8 3d 2.890

POLEN Masurien

Gdansk Hitlers Wolfschanz
Malbork Elblag kanal
to 14/5 6d 6.590

POLEN runt

Warszawa Krakow Auschwitz
to 21/5 7d. 6.990

BUDAPEST Flyg t/r

Kultur Vin Thermalbad
fre 8/5 5d. 6.990

ISLAND 8d Flyg t/r

Unik rundresa med buss till
Islands mest kända platser
sö 19/7 8d. 19.280

SVALBARD 4d Flyg t/r

to 30/7 4d. 16.750

AMALFI Flyg t/r

Capri Sorrento Rom
to 27/8 6d. 8.990

ANDALUSIEN Flyg t/r

Gibraltar Granada Malaga
flyg, frukost, middag
sö 4/10 8d. 7.890

SYDAFRIKA Flyg t/r

Kapstaden Safari Vingård
Godahoppssudden
sö 8/11 8d. 19.750



50 kr på teaterresor

to 5/11 Ladykillers, Oscarsteatern 795

to 11/11 Jersey Boys, China 995

to 22/10 Kristina från Duvemåla Cirkus 995

Inkl.: bussresa, teaterbiljett-parkett, busskaffe, smörgås.

lö 2/5 Hjalmars Drömvvy, Örebro 1.095

Inkl.: bussresa, middag, teaterbiljett-parkett, busskaffe, smörgås.

ALLTID påstigning BÅLSTA Enköping



Box 1010, 745 27 Enköping

Tel 0171-356 63 må-fre 10.00-12.00 och 13.00-17.30

epost: info@nordsydresor.se

Läs om resor/boka på: www.nordsydresor.se

Förbundsmästerskap på Skidor i Borlänge.

Så var det återigen dags för SPF Förbundsmästerskap på skidor den 12-13 februari 2015. Årets arrangörer var SPF-föreningarna Borlänge och Tuna-Säterbygden. Håkan Hedström och Joachim Tiefensee representerade SPF-Håbo. Förra året deltog vi i Filipstad.

Upplägget började på torsdag eftermiddag, då vi deltagare kunde testa skidspåret och bekanta oss med terrängen på Bergebo Skidstadion. Snötillgången var god men även Borlänge hade först fått snö i början på januari. Spåren var fasta men något glatta, med andra ord klis-terföre.



Trivselkvällen började med kort mingel för att lära känna varandra. Vid bordsplaceringen blandades vi gäster med SPF-are från hembygden. Det serverades god mat och Hovkvartetten underhöll gästerna med fin musik. En mycket duktig historieberättare beredde oss många hjärtliga skratt. Klockan 21 var det uppbrott då vi skulle tävla nästa dag.

Håkan och jag övernattade på ett trevligt vandrarhem i Borlänge. Efter en stadig frukost begav vi oss iväg till skidstadion. Kvällen innan hade nya spår körts upp och därmed blev det nya förutsättningar för vallning. Vid all skidåkning är vallning ett stort diskussionsämne. Håkan som är en duktig vallare

föreslog kallvalla vilket visade sig var ett bra val. Somliga valde klister. Spåren, vädret och inramningen gjorde det till ett nöje att åka skidor i motionsklass eller tävla. Klassindelning är femårs-intervall.

Efter dusch, bastu och fika var det dags för prisutdelning, alla fick pris! En representant från Förbundet 2:e vice ordförande Kjell Skålberg tackade SPF-föreningarna för ett väl genomfört arrangemang och framförde även ett tack till deltagarna, då dessa betraktas av Förbundet som duktiga friskvårdsambassadörer.

Antalet deltagare var sextio, något mindre än förra året. Skidåkning i Sverige har de senaste åren fått ett kraftigt uppsving. Tyvärr är trenden för SPF det motsatta. Då skidåkning är en allsidig och skonsam motionsform ser Förbundet framemot ett uppsving även inom SPF.

Vi blev uppmanade av Förbundet att till nästa år få med ytterligare en deltagare från den egna föreningen. Håkan och jag skall göra vårt bästa att genomföra detta. En dam från SPF-Luleå Aina Holmgren, 85-plus, var beredd att dansa med alla män som ställer upp på Förbundsmästerskapet nästa år. Hennes kommentar var: "Vi kan lägga in en extra dag om många män deltar." Så skall det låta, en uppmaning till alla herrar!

Håkan och jag som känner varandra sedan många år hade en fin social samvaro under resan och mästerskapet. Vi ser redan framemot nästa års tävling.

Reportaget ska förhoppningsvis locka flera från SPF-Håbo att göra oss sällskap år 2016.

Joachim Tiefensee

Rätt svar på böcker:

- 1: August Strindberg, "Hemsöborna".
- 2: Klas Östergren, "Gentlemen".
- 3: Jonas Hassen Khemiri, "Ett öga rött".
- 4: Selma Lagerlöf, "Jerusalem".

Texttydning, en intressant studiecirkel

Jag är en av dem som blivit beroende av släktforskning, att söka bland mina rötter, läsa gamla kyrkböcker. Men när man kommit ner i årtalen så blev det alltmer problem, vad sjutton står det, kunde de inte skriva begripligt. Några kråkfötter skulle till exempel bli ordet Brask, hm, jag får väl lita på experterna då.

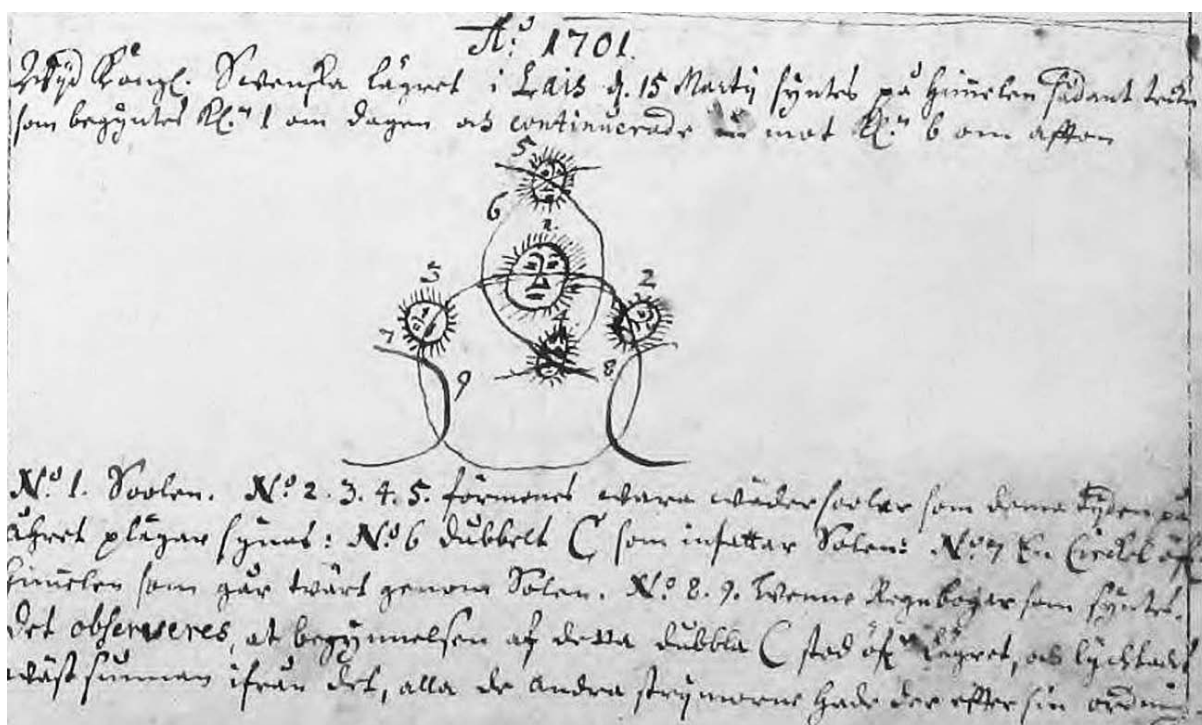
Men så en lycklig dag kommer informationen, det blir en studiegrupp som ska lära sig tyda gamla texter, jag anmäler mig genast. Inger Kölestam och Catharina Josefsson skulle vara ledare.

Första lektionen blir att lära sig att *e* ser ut som ett *n*, *s* kan se ut hur som helst och *k* är en stor krumelur och *h* ska vi inte tala om.

Så kommer första texten att tyda, sällsamma händelser i en kyrkbok. Inger ber oss gå in i Gnarp församling, C:1 sid 158 och säger: "Här finns en konstig figur ritad som jag inte vet vad det är." Jag säger förtjust och yrkesnördig: "Det är ju en halo, ett himlafenomen som uppstår när solens strålar bryts i iskristaller." Teckningen var från år 1701 i Karl XII:s läger i Lais i Estland efter slaget vid Narva. "Vid kungl. Svenska lägret i Lais d 15 Mars syntes på himlen sådant tecken som begynte klockan 1 om dagen och continuerade (fortsatte) in mot kl 6 om afton", och så en beskrivning.

Nu har vi hållit på 1½ år och nu ser jag också att det står Brask, en fantastisk och lärorik studiecirkel med skickliga och entusiastiska ledare och vetgiriga ivriga deltagare.

Ulla Runberg



Rätt svar på vilken visa

- | | | | |
|---|-----------------------------|----|------------------------------------|
| 1 | Bä bä vita lamm | 6 | Öppna landskap |
| 2 | En sjöman älskar havets våg | 7 | Maskros och tjärdoft |
| 3 | Två solröda segel | 8 | Jag kommer i kväll under balkongen |
| 4 | Imse vimse spindel | 9 | Nudistpolka |
| 5 | Minns i november | 10 | Sjung om studentens lyckliga vår |

Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00
Tisdag - fredag 10.00-14.00
Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 - 13.00
Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta
0171-50000

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta
Telefon 0171 - 556 88

*Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.*

Välkommen!

ADEMSO AB CATERING

Matlåda (husmanskost)
hemkört & klart!

SPF:are 10% rabatt.

Vi hjälper er med bufféer
(kalla & varma), smörgåstårter,
pajer, sallader med mera.

Beställ broschyr!

ADEMSO AB Catering
Industrivägen 18, 746 40 Bålsta
Telefonnummer: 0171-558 48
Mail: info@ademso.se
Hemsida: www.ademso.se



SEHMANS DÄCK OCH SERVICE

Nu i centrala lokaler med butik Sjövägen 4.
(Bakom Smådjursveterinärerna)

**40-45% RABATT
VID KÖP AV 4 DÄCK**

& 2 stycken WIPERS torkarblad ingår.

Montering

Balansering

Reparation

**Däckhotell
fr. 650:-**
Inkl. skifte, tvätt av
däck & förvaring.

Öppet måndag - torsdag 10 - 18.
Ring och boka för andra tider!

0736-26 17 54

www.sehmansentreprenad.se

KlarSynt.

**Hos oss får du
alltid 15% rabatt**

Gäller ej för redan prisnedsatta produkter,
paketprisprodukter och synundersökning.

**Hos oss betalar du
och din familj endast
295 kr/månad**

Du får ett livslångt köputrymme på 15 000 kr och så
länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.
Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer.
Av månadsbeloppet utgår en kontoavgift på 14 kr.

Bålsta Optik.

Centrumstråket 11, Bålsta, Tel 0171-561 09

Öppettider:

Måndag - Fredag: 10-18 • Lördag: 10-14 • Söndag: Stängt

**MEDTAG ANNONSEN TILL BUTIKEN FÖR
ERHÅLLANDE AV OVANSTÅENDE ERBJUDANDEN**

Årsmötet 2015

Den 26 februari var det utlyst årsmöte för SPF Håbo i Fridegårdsteatern i Bålsta, och ett hundratal medlemmar hade samlats för att få närmare inblick föreningens verksamhet. Ordförande Lars-Erik Öman hälsade alla välkomna och lämnade över mikrofonen till elever och lärare i Håbo Musikskola som stod för dagens underhållning. Kalle Bülow spelade saxofon, Lisa Tchibalina spelade flöjt och Sofia Tjernlund sjöng. Artisterna ackompanjerades på piano av skolans lärare. Mycket njutbart!

Årsmötet öppnades av Lars-Erik. Därefter förrättade Sven-Erik Svensson parentation över de 22 medlemmar som gått bort under året med en vacker betraktelse över livets ändlighet, men att en tröst finns i minnena efter våra nära och kära.

Förhandlingarna genomfördes i god ordning under Gun-Britt Renefalks erfarna ledning och med Kent Magnusson som sekreterare. Föredragningslistans punkter avhandlades och verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkningar godkändes. Av verksamhetsberättelsen framgår att föreningen nu har 1034 medlemmar och att listan på social verksamhet och övriga aktiviteter är lång. För att hålla det hela igång krävs ca 180 funktionärer. Mäktigt!

Ralf Diktonius läste revisionsberättelsen och föreslog ansvarsfrihet för styrelsen, vilket årsmötet godkände. Vid kongressen i somras bestämdes att SPF-rörelsen skulle byta namn och officiellt heter förbundet nu "SPF Seniorerna". Därmed måste även vår förening ändra namn till "SPF Seniorerna Håbo" vilket årsmötet nu fastställde liksom nya omarbetade Stadgar. Verksamhetsplan och budget för kommande år godkändes. Den senare omsluter 839 000 kronor.

Ordförande Lars-Erik hade avböjt omval, och till ny ordförande valdes Yvonne Lindström med acklamation. Den nya styrelsen består, förutom av ordförande, av Bo Lundgren, Lave Arnell, Elke M. Ragnarsson, Inger Smedberg, Agneta Anderlund, Göran Ohlsson, Tommy Landegren och Kent Magnusson. Så följde val av revisorer och valberedning. Som sammankallande i den senare omvaldes Håkan Johnsson.

Göran Ohlsson berättade om dataprogram som han kan förmedla till konkurrenskraftiga priser, och intresserade medlemmar är välkomna att kontakta honom för assistans.

Lars-Erik överlämnade utmärkelsen "Silvernålen" till Sven-Erik Svensson för hans insatser inom föreningen, främst inom släktforskning. På förslag av styrelsen valde årsmötet tre nya hedersmedlemmar: Kalle Danielsson (Bridgegeneral), Lasse Hansson (Mångårig redigera-re av Medlemsforum) samt Sverker Jonasson (Krönikör m.m.).

Bo Lundgren tackade Lars-Erik för hans insats som ordförande, och så återstod endast avtackning av övriga avgående ledamöter med blommor varefter SPF Seniorerna Håbos nya ordförande tackade årsmötet för förtroendet och med ett klubbslag avslutade hon mötet.

Sverker Jonasson



Överlämning. Foto Ewert Lindström

EU - en studiecirkel i sju delar/träffar.

Vad är EU egentligen? Hur fungerar det? Vad är det för skillnad mellan EU-rådet, EU-kommissionen och EU-parlamentet? Hur fattas besluten i EU? Ja många frågor finns det och de flesta får du svar på i denna cirkel.

Vi börjar med EU:s historia och utveckling, från starten redan före kriget fram till idag. Vi går igenom organisation och beslutsprocesser, Sveriges inflytande och roll, hur EU-beslut påverkar oss i kommunen. Vi tittar på EU:s framtida utmaningar och förstås myterna om EU. Också granskar vi hur lobbying fungerar och diskuterar positiva och negativa sidor av EU. Vi besöker EU-kommissionen i Stockholm och får besök av någon ledamot i EU-nämnden. Så avslutar vi hela cirkeln med en 3-dagars resa till Bryssel och besök på EU-parlamentet och EU-kommissionen med möjlighet till en rundtur i Bryssel samt egna utflykter. Möjligt kan det finnas plats för en tur till Brügge också.

Cirkelledare och färdledare för resan blir undertecknad. Resan brukar kunna ordnas med stöd från EU och kan därför subventioneras. Priset för cirkeldeltagandet är 400 SEK per person som kommer att användas för att få ner totalpriset för resan. Start för cirkeln var 26 februari och planerad resa den 9 april.

Hälsningar Håkan Welin.



**Friskvårdsprogram våren 2015
i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.**
De flesta cirkelarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studiecirklar:

Konstcirkel
Sverker Jonasson

Disgen
Gert Lidö

Vinkunskap
Göran Ohlsson

EU, studiecirkel i 7 delar
Håkan Welin

Bekvämlig säker IT
Hans Linde

Säker IT, för vana IT-användare
Hans Linde

Vi spelar Swing-musik!
Peter Löfgren
dragspelspeter@gmail.com

Må bra i knopp och kropp
Gun-Britt Renefalk
Nytt studiematerial.

Litteratur "Vi läser deckare"
Gunnel Ferm

Skrivarcirkel
Gunnel Ferm

Lämplig för släktforskare som önskar skriva ner lite historia om personer i släkten, samt för dig som skriver eller önskar komma igång med fritt skrivande. gunnel.ferm@gmail.com

Tyda gamla texter, fortsättning
Inger Kölestam

Vi hjälps åt att tyda gamla texter, t.ex. kyrkböcker. Cirkeln mycket lämplig för alla släktforskare.

Dag och tid:

Lördag 14 mars kl. 12, fredag 10 april kl. 14.
Se vidare i början på tidningen.

En grundkurs i släktforskningsprogrammet.
7 träffar: 5/3, 9/3, 23/3, 14/4, 20/4, 4/5, 18/5.
Tider vid anmälan. gert.lido@telia.com

Gemensamt förnyar vi vår kunskap om viner.
Tisdagar 18.00-20.30. 13/1, 10/2, 10/3, 7/4, 5/5, 2/6.
goeran.ohlsson@telia.com. Materialkostnad.

Vad är EU egentligen?
Start vecka 7.

Start måndag 12 januari 8.30-11.00.
Start onsdag 13 januari 14.30-17.00.

Datacirkel säker IT
Tisdagar kl. 08.30-11.00

Vi som tycker det är kul att spela Swing träffas
torsdagar kl. 9.00-12.00 udda veckor.
Start den 15 januari t.o.m 7 maj.

Samtal om livet. Start 20 januari t.o.m. 28 april.
Tisdagar jämna veckor kl. 10.00-12.30

13 januari t.o.m. 5 maj. gunnel.ferm@gmail.com
Tisdagar udda veckor 13.00-15.00

Start 20/1 t.o.m. 28/4 kl.13.00-15.00
Tisdagar jämna veckor.

22 januari t.o.m. 16 april.

Torsdagar jämna veckor 8.30-11.00

Anmälan:

0171-595 69

0171-545 64

0171-517 64
070-349 19 17

0171-44 86 35
070-469 93 44

070-732 79 31
0171-511 31

0171-511 31

0171-599 65

0171-56 11 7

0171-512 21

0171-512 21

0171-595 63

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Snacka om nyheter Else Coster	19 januari t.o.m. 11 maj. Måndagar kl. 14.00-16.00. Jämna veckor.	0171-543 56
Sånggruppen Duromoll Hans Svennberg	8 januari t.o.m. 28 maj. Torsdagar 10.00-12.00	072-352 58 26
Historia Ulf Weinberg	13 januari t.o.m. 6 maj. Tisdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
Litteratur Ulf Weinberg	14 januari t.o.m. 6 maj. Onsdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
Engelska Brian Turner	15 januari t.o.m. 19 mars. Torsdagar kl. 10.00-12.00.	0171-557 61 070-574 12 24
Redaktionscirkeln Barbro Larsson	8 januari t.o.m. 28 april. Åbyvägen 28. Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-507 49
Släktforskning nybörjare/fortsättning Catharina Josefsson Inger Kölestam	15 januari t.o.m. 23 april. Torsdagar ojämbna veckor 8.30-11.00.	0171-548 80 0171-595 63
Nybörjare/fortsättning:		
Släktforskning grupp 1 Sven-Erik Svensson	16 januari t.o.m. 22 maj. Fredagar ojämbna veckor 8.30-11.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 2 Sven-Erik Svensson	9 januari t.o.m. 29 maj. Fredagar jämna veckor 8.30-11.00	070-733 24 89
Släktforskning grupp 3 Sven-Erik Svensson	16 januari t.o.m. 22 maj. Fredagar ojämbna veckor 11.30-14.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 4 Sven-Erik Svensson	9 januari t.o.m. 29 maj. Fredagar jämna veckor 11.30-14.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 5 Sven-Erik Svensson	16 januari t.o.m. 22 maj. Fredagar ojämbna veckor 14.30-17.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 6 Sven-Erik Svensson	9 januari t.o.m. 29 maj. Fredagar jämna veckor 14.30-17.00.	070-733 24 89
Data för noveller Olle Atling	15 januari t.o.m. 7 maj. Torsdagar kl. 14.30-17.00.	0171-515 80
Trafikkunskap 65+ Bengt Olof Olsson	Återkommer till hösten.	0171-510 61
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget. Kl. 14.00-16.00. Datum fås vid anmälan.	0171-510 61
Knyppling Ella Andersson	15 januari t.o.m. 8 maj. Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.	0171-593 86
Hantverk Svea Sahlén	23 januari t.o.m. 24 april. Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.	0171-542 19
Busk- & trädbeskrning Robin Welch	Återkommer till hösten 2015. Tidplan kommer beroende på väderleken.	070-728 79 13
Män i köket Gustav Körner	Start 3/2 t.o.m. 24/3. Tisdagar 18.00-21.00	0171-592 95
Män i köket "på egen hand" Bo Lundgren	21/1, 11/2, 4/3, 25/3, 15/4, 6/5 Onsdagar kl. 18.00 - 21.00	0171-594 12
Föreningskunskap Håkan Jonsson	Vid intresse! Anmälan till hc.jonsson@telia.com	0171-516 30
Geocaching Ingemar Persson	Återkommer till hösten 2015. Anmälan 017156549@telia.com	0171-565 49
Lär dig spela gitarr Bo Lundgren	Start 19 januari t.o.m. 4 maj. Måndagar 12.00 - 14.00	0171-594 12
Sociala medier Lennart Carlsson	Återkommer till hösten.	0171-548 59 070-569 75 74
Avancerad budgivning i bridge Gunilla Lachmann	Start 12 januari 14.00. Varje måndag.	0171-46 79 11 0708-91 19 01

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Rullstolspromenader Fernando Mena Gustav Körner	Pomona onsdagar ojämn veckor kl. 10.30.	0171-574 84 0171-592 95
Qi gong på Skeppet Solveig Fredriksson kontaktperson	Start 27 januari t.o.m 31 mars. Tisdagar kl. 16.30 - 17.30. Avgift 450 kr för 10 gånger	0171-507 43
Seniordans på Skeppet Monica & Björn Källberg	Start 2 februari t.o.m. 20 april. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-544 18
Vattengymnastik Kontaktperson Birgitta Pettersson	Start vecka 3. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32
	Tisdagar, tid 17.00-17.45. Korta personer upp till 165 cm. Tisdagar, tid 17.50-18.35. Långa personer över 165 cm. Torsdagar, tid 9.00-9.45. Korta personer upp till 165 cm. Torsdagar, tid 9.50-10.35. Långa personer över till 165 cm	
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start 26 januari. Anmäl innan. Måndagar klockan 15.00 - 16.00.	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 11 mars. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Bowling, 100 kr/gång. 10-kort 80 kr/gång, 20-kort 75 kr/gång Hans Rennér	Start 13/1 - 19/5, tisdagar. Grp 1, 9.40-10.55. Grp 2, 11.00-12.15. Grp 3, 12.20-13.35. Grp 4, 13.40-14.55.	0171-590 10
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	0171-590 10
Boule Medborgarhuset utomhus Ulla Carlsson	Start 5 maj - 15 september. Tisdagar klockan 10.00.	0171-4671 06
Boule Skokloster Bygdegården Christer Ridderstråle	Tisdagar året om. Klockan 10.00 - 12.00.	018-38 60 62
Bangolf Maud Jägerfjäll	Start preleminärt vecka 19.	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Britt-Marie Pettersson	Start 6 januari t.o.m. 19 maj. Tisdagar 18.00 - 20.00.	0171-4677 56
Bordtennis Ulla Carlsson	Start 21 januari t.o.m. 29 april. Onsdagar 09.00 - 10.30.	0171-4671 06
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	0171-577 90
Golf Brian Turner Leif Lindberg	Så snart banan öppnar. Tisdagar kl. 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enl. gällande avgift. Sofielunds golfklubb.	0171-557 61 0171-507 74
Senior-Yoga Svea Sahlén	Start 22 januari t.o.m. 23 april. Skeppet torsdagar klockan 08.30 - 10.00.	0171-542 19
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wohrne	Start 14 januari t.o.m. 20 maj. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-577 90
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 12 januari t.o.m. 25 maj. Måndagar kl. 14.00 - 17.00.	0171-517 64
Träslöjd på f.d. Träffen Olle Atling	Start 21 januari t.o.m. 6 maj. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91
Bingo på Club Myran Anders Boström i samarbete med PRO	Start 7 januari t.o.m. 3 juni, kl. 10.00 - 13.00. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Vävning Ulla Gabrielsson	Start 8 januari t.o.m. 4 juni. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!

Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.

Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.

Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 0171-565 96,
e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Aprilnumret av Medlemsforum utkommer vecka 16 – manus **senast den 30 mars***

till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta

Telefon 0171-509 87 Mobiltelefon 070-453 61 24

E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu

Tidningen sätts i Berling 12/14.4, rubriker i Optima 19.

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo

SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spfpension.se/uppsaladistriktet

SPF-Förbundet hemsida: www.spf.se

SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu

Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu

Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.

Ansvarig utgivare: Yvonne Lindström, 070-583 69 17, yvonne@ylk.se