



SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Grundat 1939



MEDLEMSFORUM

för
SPF-Håbo

Välkomna

till SPF Håbos månadsmöte torsdag 29 januari klockan 13.30.

Program:

Mats Strandberg

Den kände sportprofilen
underhåller och imiterar.



Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Nästa pub-kväll inträffar torsdagen den 22 januari 18.30.
Entréavgift 20 kronor inkluderar ost- och korvbricka.
Lite musik och hjärnkoll.
Men framför allt en trevlig kväll med vänner.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Nummer 9, december 2014. Årgång 27.



Vi i styrelsen har ordet!

Hej alla medlemmar!

Som ordförande i SPF Håbo har jag fått upp-
giften att skriva i årets sista utgåva av Med-
lemsforum. Mitt namn är Lars-Erik Öman.

Nu är år 2014 snart slut. Årets sista månad
är en händelserik tid med Luciafirande, jul-
granspynt och ljusmontage av olika slag såväl
inom- som utomhus och naturligtvis förmånen
att få umgås.

Förberedelserna inför julen och nyårshelgen
är ibland arbetsam men belönas på olika sätt
med firande och glädje tillsammans med nära
och kära. Julen är en högtid för gemenskap som
är viktig för oss alla. Många ute i världen och
även i vårt land får inte denna möjlighet. Vi
får bara hoppas att så många som möjligt får
uppleva ett värdigt julfirande.

I SPF Håbo så återstår Styrelsens dagsresa
med över 100 funktionärer som tack för ett
utomordentligt arbete under året för före-
ningens medlemmar. Att räkna upp alla ar-
betsuppgifter som genomförts blir omfattande,
men kunskapen över vad som åstadkommit
ger en stolthet i Styrelsen över föreningens
funktionärer och medlemmar. Ett stort tack
till Er alla.

Förberedelserna inför Årsmötet den 26 fe-
bruari 2015 har redan påbörjats. Till första utgå-
van av Medlemsforum i januari ska verksamhe-
ten för 2014 redovisas i skrift för Medlemmarna
som också bildar underlag för årsmötet.

Tillsammans med min hustru Åsa önskar vi
alla en riktig

God jul och ett Gott Nytt År!

*Lars-Erik Öman.
Ordförande.*

In memoriam

Anders Carlsson har gått ur tiden, ett par
månader före sin 100-årsdag. Anders har
varit med från starten av SPF Håbo och
verkade bl.a. som reseledare.

Bland pressklippen har jag hittat föl-
jande från Enköpings Posten den 14 mars
1987: "Dagens ros vill vi ge till Anders
Carlsson, vår utmärkte reseledare, som
ordnar så välorganiserade och trevliga
resor."

Anders var en länk till SPF Håbos för-
sta trevande år och följde med stort in-
tresse föreningens positiva utveckling.

Barbro Larsson

MEDLEMSFORUM

och alla medlemmar i SPF Håbo tackar
annonsörer och sponsorer för året som gått!

Vi önskar alla läsare

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

Redaktionscirkeln

VÅRENS PUB-KVÄLLAR

19 februari, 19 mars, 16 april.

VIKTIGT!

Med detta nummer bifogas avi
för medlemsavgiften 2015.
Vänligen notera att årsavgiften förfaller
till betalning senast 2014-12-31.



HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3, telefon 0171-557 47.

SPF-expeditionen öppen
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.

Välkomna in till oss!

LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET



Styrelsen i SPF Håbo 2014

Lars-Erik Öman, ordförande, 070-378 47 88
Bo Lundgren, 0171-594 12, vice ordförande
Marianne Harrisson, v. sekreterare, 0171-509 44
Laila Carlsson, 0171-598 16, kassör
Göran Ohlsson, 0171-517 64
Kent Magnusson, 0171-515 75
Olof Svedell, 0171-597 01
Tommy Landegren, 0171-46 93 96

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2014

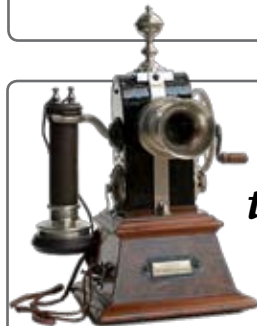
Barbro Larsson, 070-541 65 29
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Margith Nyström, 070-593 51 10
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83
Birgit Olofsson, 530 83
Agneta Lindbohm, 568 08
Lars-Erik Öman, 070-378 47 88

Kommande månadsmöten

29 januari. Mats Strandberg
26 februari. Årsmöte BCJF
26 mars. Björn & Linda Rapp
23 april. Treooo & Monika Bring
15 maj. Vårfest, Bobos orkester och
trollkarlen Ola.

Underhållning på Pomona torsdagar klockan 14.00

– 18 december, Envisorna



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 20 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana *ALLA* ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring KEA 0171-514 58 för mer information och/ eller anmälan.

Byfilosofen



En vis människa känner man inte på att hon inte gör några fel, utan på att hon inte gör samma fel igen.

Rullstolspromenad

Vi är ett gäng SPF-are som ägnar var annan onsdag förmiddag till att vandra med inneboende på Pomona. Det är ofta den enda möjligheten för våra åldringar att komma ut en stund, och vi delar uppdraget med PRO.

Var annan onsdag (udda veckor) klockan 10.30 utgår sällskapet från Pomona och turen varar ca en timme. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en kopp kaffe och en stunds trivsamt samvaro.

Ring Fernando Mena, 574 84 eller Gustav Körner, 592 95, 070-683 78 72, eller kom ner till Pomona på onsdag ojämn vecka kl. 10.30

Detta är våra sponsorer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorerna!

- % Ademso
- A Small World
- % Bista Bil & Motor AB
- Bålsta Järnhandel
- Bålsta Kabel-Tv & Bredband AB
- Bålsta Färghandel Colorama
- 20% Bålsta Optik Klarsynt
- Bålsta Zoo
- Eijas Hårstudio
- Fixar-Ia
- % Go fix:it Datorer & service
- Handelsbanken
- Helens Träning Hår & Hälsa
- Helins Bilcentrum
- Hjälpsam
- % Håbo Kontorsbutik
- 5% ICA Kvantum, onsdagar klockan 8-16 för 65+ pensionärer med ICA-kort. Gäller ej spel, tobak, lotter och post.
- % Klipphörnan
- % Konditori Solslätten
- % Lillsjöns Trädgård
- Lyssna & Njut
- MK-däcket HB
- Må bra fot och kroppsvård
- 10% NextData
- % NordSyd resor
- Olavis Kiropraktik AB
- Renast Biltvätt
- Röda Korset
- % SafeStore Förrådshotell
- Sehmans däck och service
- Sollanns LivstidsCenter
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam
- Söders Bok & Pappershandel AB
- TonerProffsen



Foto: Sverker Jonasson



Krakov, Polens vackraste stad. Vi reser dit med Reseskaparna 2015-06-01 – 05.

Denna medeltidsstad ser ut som om den vore tagen ur en sagobok med sitt livliga torg, gotiska torn och slott. Kärleken till musik, poesi och teater har gjort Krakow till Polens kulturhuvudstad. Zakopane i Tatraberget är en naturupplevelse. Vi besöker Saltgruvorna, ett av de första tolv världsarven på UNESCO'S världsavslista. (har funnits i över 700 år) Vi besöker Gamla Stan, det Gotiska Slottet, och Katedralen på Wawelkullen. Vi upplever även en polsk och en judisk afton.

Resans pris **5 450 kronor** per person, där följande ingår:

Flyg Arlanda – Krakow t/r. Transfer t/r flygplats Polen. Del i dubbelrum med frukost.

5 måltider. Svensktalande reseledare. Rundtur till fots i Krakow. Guidad rundtur i judiska kvarteren samt besök och inträden enligt program.

Tillägg enkelrum: 1 250 kr. Utfärd Saltgruvorna: 390 kr. Utfärd Zakopane inkl. lunch: 590 kr.

För mer information se SPF's hemsida eller kontakta Elke M Ragnarsson. Välkommen med anmälan måndagen den 15 december 2014 kl. 09.00 (gäller även E-mail) fredagen den 16 januari 2015 till Elke M Ragnarsson, elke.ragnarsson@telia.com, 018-38 66 66, 070-661 74 60.

Icke medlemmar får följa med i mån av plats.

Efter anmälan skickar Reseskaparna dels en bekräftelse och dels betalningsanmodan samt villkor.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Gotiska Slottet



Katedralen

Höstens sista Vandring i Gamla stan och på Riddarholmen

I slutet av oktober vandrade en grupp SPFare genom Gamla stan och Riddarholmen. Efter resa med pendel och T-bana kom vi så småningom fram till Gamla Stan och började vår vandring vid Mälartorget. Där finns skulpturen "Familjen" av Pye Engström, som också gjort stenen utanför Kommunhuset. Familjen visar en mor och ett barn och "skall beröras". På Mälartorget prunkade stånden av färgglada blommor, vilket blev en glad syn i det gråa vädret. Vid Kornhamnstorg beskådade vi skulpturen "Bågspännaren" av Christian Eriksson, som utfördes till minnet av Engelbrekts frihetskamp på 1400-talet.

Vi var redan lite frusna och därför smakade det gott med kaffe med dopp på Café Nova vid Järntorget.

Järntorget var den stora marknadsplatsen på 1600-talet och var platsen för kontroll av järnexporten. Här ligger också bankhuset från samma århundraden. Evert Taubes skulptur är ett populärt fotoobjekt från 1980-talet.



Vandringen, där hösten gjorde sig påmind genom de kalla vindar som svepte genom gränderna, fortsatte längs Österlånggatan, där vi passerade Evert Taubes favoritrestaurang Gylene Freden och där även Svenska Akademien har sina torsdagsmöten.

Längs Österlånggatan finns många intressanta byggnader från 1700- och 1800-talet, och som innehöll såväl krogar som kloster.

Bakom Finska kyrkan, i Bollhustäppan, sitter den minsta av Stockholms skulpturer, "Pojken som tittar på månen", av Liss Eriksson. Många som tittar in i trädgården har stickat mössor och halsdukar och sätter på skulpturen.



Innan vi kom fram till Stortorget passerade vi en oansenlig dörr på Börshuset sida. Dörren är ingången till Svenska Akademien, dock ej den dörr där Ständige sekreteraren meddelar årets Nobelpristagare i Litteratur. Den finns inne i Akademiens lokaler.

Vid Riddarhustorget, som på 1700-talet var Stockholms politiska centrum, ligger Riddarhuset och Bondeska palatset som numera inhyser Högsta domstolen.

På Riddarholmen finns en hel del att beskåda och vi började med Riddarholmskyrkan, som tyvärr bara är öppen på sommaren. Kyrkan är en f.d. klosterkyrka, som franciskanermunkarna byggde på 1200-talet. Andra byggnader är Östra gymnasiehuset och Gamla Riksdagshuset. Här ligger också Wrangelska palatset, där Svea Hovrätt nu har sina lokaler. Efter slottet Tre kronors brand 1697 bodde Sveriges kungafamilj här och i Kungshuset föddes Gustav III 1746.

Efter avslutad vandring runt Riddarholmen återvände gruppen till Stortorget och intog en god lunch i Grilliska husets restaurang.

Text: Eva Lidö, foto: Kent Magnusson.

Vandring i Bålsta

Den 4 november 2014 träffades 12 stycken vandringssugna SPFare vid Smultronställets närköp för att vandra på kanske några nya ställen i Bålsta.

Vi klarade oss ända till Wasa II innan regnkläderna var behövliga för den fortsatta vandringen mot Kalmarsand.

Inte alla kände till möjligheten att ta sig under järnvägen nära Kalmarsandsvägen men nu vet de det.

På andra sidan järnvägen följde vi den riktigt gamla Stockholmsvägen från 1700-talet innan vi tog av mot Lillsjön som inte heller alla hade varit riktigt nära tidigare.

Vi följde Lillsjöns strand en bra bit innan vi åter tog den gamla 1700-tals vägen. Utefter vår vandring studerade vi ett antal fornminnen men kanske främst de hålvägar som än idag syns tydligt i naturen.

På Länsstyrelsens hemsida kan man bland annat läsa följande om dessa hålvägar:

Hålvägssystem, 200x50-90 meter (NNÖ-SSV). Bestående av upptill 18-20 parallella hålvägar (NV-SÖ), som är från 10 till 100 m långa, 1-8 m breda och mellan 0,3 m till 5 m djupa. Bottenprofilerna varierar mellan skarp V-form och U-form.

Nära hälften av de överst i öst belägna hålvägarna löper i mellersta delen av slänten samman till allt bredare och djupare hålvägar. De största är 6-8 m bred och 3-5 m djup. Några av dem kan ursprungligen vara naturliga skvalrännor, vilka förstörats ytterligare genom en kombination av körning/ridning och naturlig erosion i branten.

Vår vandring fortsatte mot rondellen vid STi och många påmindes om den potatis- och jordgubbsodling som fanns där en gång i tiden. Vi kom också ihåg den tävling Lions hade i många år – att gissa när den av Lions utlagda stenen på Lillsjöns is skulle försvinna.

Efter att ha passerat Chemetalls nedlagda anläggning tog vi Vättebyvägen mot gamla Bålsta. Vårt nästa mål var gott kaffe med dopp på Solslätten. Det är nog inte var dag det droppar in 12 hungriga pensionärer som också vill ha sin SPF-rabatt.

Efter trevlig samvaro på Solslätten återstod nu bara 2 till 3 km tillbaka till utgångspunkten.

Totalt hade vi avverkat ungefär 10 km innan vi kunde ta oss hem igen.

Till våren har vi fått många önskemål om vandringar i vår närhet och främst står nog en repris av en vandring längs Enköpingsvägen – Stockholmsvägen för att åter ta del av de fina skyltarna om gamla Bålsta. Håll utkik på hemsidan och i Medlemsforum efter en inbjudan i mars - april 2015 om våra nya promenader.

Kent Magnusson

Klappar till alla!

 BOSCH

299:-



Bosch Skruvdragare IXO 4

Softgrip. Inbyggd arbetsbelysning. Höger-/vänstergång. Laddnings- och rotationsindikering. 3,6 V. 1,3 Ah. Art nr 58009150. Ord pris 499:-

 OBH Nordica
DESIGNING GOOD LIFE



799:-

**OBH Nordica
Vakuumpackare**

Försegla din mat med en Food Sealer. Håller maten fräsch längre och förlänger hållbarheten upp till fem gånger. Art nr 11716630. Ord pris 1095:-

Bålsta Järnhandel/Järnia Bålsta
Enköpingsvägen 6. Telefon 0171-505 75

Öppettider i december:
Måndag - fredag 9-18, lördag 9-14.
Extra söndagsöppet 10-14 (30/11-21/12).

JÄRNIA
Vi hjälper dig välja rätt



Är du rätt placerad?

Det är alltid en bra idé att med jämna mellanrum se över sina placeringar. Låt oss gemensamt se om vi kan hitta nya alternativ för att du ska känna att dina pengar är rätt placerade.

Slå oss en signal så bokar vi en tid.

Handelsbanken Bålsta
Tfn: 0171-53770
www.handelsbanken.se/balsta

Handelsbanken

Till alla Tidningsutbärare

Tänk vad tiden går fort, nu står julen för dörren igen och sista tidningen delas ut, för i år.

Varmt tack för att Du ställer upp och delar ut alla tidningar, 9 gånger blir det på ett år.

Ett särskilt tack till De som har utfört detta uppdrag under många år och nu har avslutat detta.

Jag önskar Er välkommen tillbaka i januari. Jag har ännu inte fått nästa års schema, men ser till att Ni får det i god tid innan nästa år.

Med önskan om en riktigt God Jul
och ett Gott Nytt År!

Christin Jonsson



Europeiska unionen – En studiecirkel om Europa- politik

Under hösten har SPF Håbo haft en studiecirkel om EU. Vi har ju alla synpunkter på Sveriges medlemskap men sannolikt är vår kunskap om unionen ganska bristfällig. Därför kändes det angeläget att försöka lära sig lite mer, och cirkeln ger faktiskt ganska bra insyn i det som händer i Bryssel och Strasbourg.

År 1951 bildades kol- och stålunionen mellan Frankrike, Tyskland, Italien, Holland, Belgien och Luxemburg. Sedan antiken har det, i stort sett, ständigt varit krig på den Europeiska kontinenten. Tanken var, att man med överstatlig kontroll över de viktigaste råvarorna för militär upprustning, skulle förhindra nya krig. EU är således från början ett fredsprojekt.

Nu har Unionen ökat till 28 medlemsstater med 24 officiella språk och 501 miljoner invånare. Verksamheten grundar sig på de fördrag som ingåtts mellan medlemsstaterna. Romfördraget, Enhetsakten, Maastrichtfördraget, Amsterdamfördraget, Nicefördraget och Lissabonfördraget har alla utvecklats till det som är idag. Fri rörlighet över gränserna för varor, tjänster, människor och kapital. Senare kom de "tre pelarna" med överenskommelse om samordning av politiken för hälsovård, konsumentfrågor och utbildning. Samordning av utrikespolitik och säkerhetspolitik samt samarbete inom rätts- och inrikespolitik. Sverige anslöt sig till Unionen 1995 men har, som bekant, inte gått med i det monetära samarbetet.

I mycket stora drag fungerar EU på så sätt att Kommissionen, Ministerrådet och Parlamentet arbetar fram nya lagförslag som så småningom antas av Parlamenten i de olika staterna. Därefter vakar Kommissionen över att alla beslut genomförs. EU har en budget på ca 1300 miljarder kronor om året, och därav går ungefär 6 procent till administration. Det mesta av pengarna går tillbaka till medlemsländerna som stöd och investeringar. De största utgifterna går till jordbruks- och regionalstöd. Anmärkningsvärt är att väldigt mycket i vårt lokala samhälle styrs av beslut från EU.

Cirkeln leds av Håkan Welin och den är väl planerad med bra studiematerial. Vi har fått möta Gunnar Andrén från riksdagens EU-nämnd, samt gjorde vi besök på EU-huset i Stockholm, där vi fick ytterligare en föreläsning om Unionen. Utan tvekan har det varit en givande kurs som gett oss deltagare en god bild av den Europeiska Unionen.

Sverker Jonasson

PUB-kväll på Skeppet

Vilken trevlig kväll vi hade! Självt kom jag ner till Skeppet i god tid för att rigga datorn inför "hjärnkoll" lite senare under kvällen. Jag kom kanske 18.05, tro mig eller ej, kommersen var i full gång, folk bokade platser och Laila sålde allehanda drycker.

Antalet personer som åt av den goda ost- och korvtallriken var helt klart fler än på länge. Till och med några nya medlemmar som tidigare på dagen varit på informationsmötet för nya medlemmar provade på PUB-kvällen. Hoppas att de också tyckte att det var trevligt.

För tredje gången hölls den traditionella frågesporten som "hjärnkoll". Visst fanns det några knepiga frågor men man blir imponerad av den samlade kunskapen bland SPFarna. Alla rätt skulle man kunna säga! SPF Håbo skulle definitivt klara sig bra bland de andra i ett större sammanhang bland de som håller på med Hjärnkoll!

Visst är det konstigt att Anita går hem med minst en vinst varje gång hon besöker PUB-en?

Nytt för denna kväll var den trevliga bakgrundsmusiken i form av "Bosses favoriter".

Känn dig mer än välkommen till nästa Pub-afton. Portarna öppnas officiellt 18.30.

Kent Magnusson

Alla Helgons Afton

I dag är det Allhelgonadagen, en dag när vi alla minns och saknar de anhöriga och vänner som gått bort under åren.

När jag var liten åkte jag och mina systrar med mamma alltid till Bromma kyrka där vår pappa låg begravd. Det var en viktig dag, en krans och ljus inhandlades alltid hos trädgårdsmästare Grubb i Bromma och så blev det en busstur till kyrkogården. Jag tyckte väl inte det var så trevligt att stå där i kylan och titta på en liten jordplätt, hade ingen förståelse för att min snälla och fina pappa låg under jorden där.

Men åren går och flytten mellan orterna blir fler och fler och folk i vår närhet som vi saknar också. Snart var vi utspridda lite överallt i vårt avlånga land och att åka runt gick inte längre. Jag hade min mormor vid Torhamns kyrka i Blekinge, på Skogskyrkogården ligger min mor, Spånga minneslund min livskamrat, och i Bromma kyrka min far. Turerna till gravarna på Alla Helgons Dag försvann mer och mer. Annat var det förr när man stannade i hemorten och hade alla på samma kyrkogård.

Men så en gång pratade jag med min syster i Skåne som berättade för mig att hon hade en vacker stor sten i sin trädgård. Där tände hon ljus på denna dag och tänkte på dem som gått bort före henne.

Vilken bra idé tyckte jag som i och för sig inte har någon trädgård och heller ingen stor sten. Men jag har en stor och vacker balkong där blommorna fortfarande blommar denna varma höst. I en stor kruka satte jag i våras en ros som har blommat hela sommaren och hösten. Där står den fortfarande med två vackra rosa blommor och där ställde jag också en lykta som jag kan tända ikväll när mörkret faller på. Jag kanske till och med kan ta på en kofta och sätta mig en stund och minnas.

Nog saknar jag besöken på kyrkogården denna dag. För visst är det vackert att gå där en eftermiddag när det brinner ljus på nästan alla gravar. En fin tradition vi har och som ska bevaras, tycker jag.

Agneta Lindbohm

A Small World

Efter 23 år på torget i Bålsta centrum har vi nu flyttat till mitt emot Dressman.

Onsdag 12:e december får du 20% rabatt på en valfri vara mot uppvisande av denna annons.

Med vänlig hälsning Susan Janson.
Välkommen in i nya butiken!



ADEMSO AB CATERING

**Matlåda (husmanskost) hemkört
& klart!**

SPF:are 10% rabatt.

Vi hjälper er med bufféer (kalla & varma), smörgåstårter, pajer, sallader med mera.

Beställ broschyr!

**ADEMSO AB Catering
Industrivägen 18, 746 40 Bålsta
Telefonnummer: 0171-558 48
Mail: info@ademso.se
Hemsida: www.ademso.se**

Konsertkarusellen

Även denna säsong kommer Musik i Uppland, tillsammans med lokala föreningar, att arrangera konserter i Bålsta. Programmet ser verkligen lovande ut.

2015

28/1. **Olle Persson och Linnékvintetten.** Olle Persson (baryton) sjunger och Linnékvintetten spelar musik av Bo Nilsson. Konserten arrangeras av SPF Håbo.

27/2. **Uppsala Kammarorkester & Mats Bergström.** Stråkkvintett med den kände gitarristen Mats Bergström spelar kammarmusik.

18/3. **Trio X och LaGaylia.** LaGaylia, Sveriges soul-drottning möter Trio X.

14/4. **Navarra.** Nordisk folkmusik i ny tappning.



Gör som Lasse Åberg - hjälp Bålsta Lions hjälpa!

Önska dina nära och kära god jul och gott nytt år med vårt kort som kan skickas eller lämnas över som julklapp. Kortet är också en lottsedel som ger mottagaren fina vinstchanser. I år är totala vinstvärdet drygt 63 000 kr.



Årets motiv är Lasse Åbergs teckning "Jag kan flyga". Korten kostar 20 kr och finns att köpa vid ICA/Kicks i Bålsta Centrum på onsdagar, fredagar, lördagar och söndagar klockan 11-15, fram till och med den 21 december. På Luciadagen finns Lasse Åberg på plats mellan 11 och 12 för att signera korten! Korten finns även på Söders Bok & Papper, i spelbutiken Direkten och på Statoil vid Skeppsrondellen.

Vår årliga julkortsförsäljning brukar ge ett netto på drygt 130 000 kr, som oavkortat går till vår hjälpverksamhet. All administration betalas av medlemsavgifter.

God Jul och Gott Nytt År önskar Lions Club Bålsta!

Oktober månadsmöte 2014

En härlig höstdag den 30:e oktober hölls månadsmöte i SPF:s regi. Ute var det soligt och nästan vindstilla. Detta till trots hade cirka 120 personer kommit för att få kaffe och underhållning.

Ordföranden Lars-Erik Öman hälsade oss välkomna. Han började med att efterlysa en ersättare för Lars Hansson, han som "gör" vår tidning Medlemsforum. Lasse, som han kallas, har gjort ett helt förträffligt arbete under mer än 7 år men vill nu ha avlastning. Han kan tänka sig vara behjälplig under ett inledningsskede så det är inte "på stort" han slutar. Hoppas det finns någon inom våra kretsar som vill engagera sig i "sättandet" av vår tidning för utan en redigerare faller tidningen och det tror vi inte medlemmarna vill.

Den alldeles fantastiska hemsidan som drivs av Bo Hansson (ordinarie) och Nils Runberg (vice) är en oersättlig del av SPF men alla har inte data så papperstidningen behövs också ett bra tag framöver. Ett plus är att den kan Du ta med Dig och läsa i sängen innan Du somnar.

Lars-Erik hälsade nya medlemmarna Ulla-Britt Andreasson, Jan Eriksson, Karin och Björn Fredriksson välkomna. Han talade också om att vad gäller försäkring vid möten gäller allmänt för både SPF, PRO och FINSKA Föreningen att vi är skyddade till och från mötet samt under mötet.

Kerstin Adestedt tog sedan mikrofonen och talade om att Göran Ohlsson och Lennart Karlsson "tar emot" Dig och lär ut om smarta telefoner den 7:e november klockan 13-15 på Skeppet. Hon berättade också att nya cirklar kommer startas upp till våren bl.a. skrivarcirkel av Gunnel Ferm och en ny kurs i bridge. Hon påpekade att de som driver cirklar behöver kontakta Studiekommittén omgående. Har du något som Du tycker saknas i utbudet kontakta dem även Du.

Så blev det underhållning och ingen dålig sådan: Hälsingeblo med och av Bernt Gahn och Hasse Svedberg (inte att förväxla med körledaren i Duromoll, Hasse Svennberg). Vi hade inte hört dem förut, men vilket "drag" det blev, rent musikaliskt! Hälsingelåtar, irländsk folkmusik, m.m. och Hasse sjöng bl.a. en irländsk publåt

så bra att vi på stående fot bjöd in honom till Duromoll-kören. Vi har ju redan Bernt med i vår kör som dragspelare och stöd. Han kan verkligen spela! Vad roligt det skulle vara med 2 "Hassar" i kören. Agneta som gillar irländsk folkmusik har många skivor hemma och spelar dem ibland. Det fanns, berättar Agneta, för flera år sedan en irländsk grupp som hette Duubliners, ett gäng skäggiga gubbar som spelade fantastisk irländsk folkmusik och minst 2 av deras låtar spelades av Hälsingeblo på mötet.

På Friddegårdsgymnasiet uppträdde för några år sedan ett gäng unga killar som kallade sig för EITRE och också spelade irländsk folkmusik, de gav även ut en skiva "The coming of spring".

I pausen med goda toscabullar från Bålstabagarn blev det lottdragning som det brukar och lite småprat med bordsgrannen. Vi vill passa på att tacka dem som står för de övriga "fiolerna": kaffekokning, dukning, avplockning, diskning m.m.

De är guld värda, för inte skulle det bli så roligt om inte de ordnade allt för oss, vi drar ju bara därifrån när mötet är över.

Efter pausen fick vi glädjen att höra mer musik och sång, för även den svenska folkmusiken fanns med i programmet. Både Jon-Erik Öst och Erik Öst samt Åke Lindqvist, en av bröderna Lindqvist. Åke lever inte längre men jag tror de två andra fortfarande är i livet. Är lite osäkert där. Något av Eric Franc, Svend Asmusen, Hasse Alfredsson fick vi oss också till livs.

Tror inte någon tyckte programmet var för långt, vi hade gladeligen lyssnat en timme till, men som någon har sagt: Man ska sluta när det är som roligast, så vi får hoppas de återkommer fler gånger och att Du som inte hade möjlighet att komma på oktobermötet kan få en andra chans.

Bernt och Hasse avtackades välförtjänt av programkommittén.

Jag och Agneta hade gjort en överenskommelse att skriva om mötet gemensamt. Alltså en liten "kupp" alldeles oskyldig, kanske två hör och ser på olika sätt och uppfattar inte den ena, så kanske den andra gör det.

Här heter kuppmakarna Birgit Olofsson och Agneta Lindbohm.

Lite olika boendeformer...

Enbo

Enboende eller ensling

Sambo

Ogift sammanboende par

Skambo

dito på finlandssvenska

Delsbo

Par som bor ihop ibland

Särbo

Par som inte bor tillsammans

Exbo

Nyskilt men fortfarande sammanboende par

Turbo

Par som turas om att bo med barnen

Gråbo

Pensionärer som flyttat ihop på äldre dagar

Kombo

Kompisar som delar lägenhet

Krylbo

Styvfamilj där det kryllar av egna barn och andras ungar

Mambo

Vuxet barn som på grund av bostadsbrist bor med mamma

Gambo

Vuxet barn som bor ihop med mor- eller farföräldrar

Svärbo

Yngre man som bor med svärmor

Lambo

Par som har ett mycket lamt förhållande

Limbo

Par som lever som klistrade till varandra

Ormbo

Ständigt omslingrat par

Rambo

Par som har mycket fasta ramar för sitt förhållande

Getingbo

Grälsjukt, för att inte säga stingsligt par

Bimbo

intellektuellt lågpresterande samboendepar (eventuellt ljushåriga)

Dumbo

Par som borde flytta isär men som är för dumma för att inse det

Fäbo

Mindre omtyckt hushåll av varierande storlek

Garbo

Hushåll med ensamstående, synnerligen ljuskygg äldre kvinna

Hambo

Yngre individ som bor ihop med sin hamster

Jumobo

Ung korpulent socialt mindre välanpassad mammas pojke som längtar åter till ett tidigare mamboliv

Sjöbo

Hushåll med starkt främlingsfientliga åsikter och med noggrann kontroll på vem som kommer över tröskeln

Bilbo

Par som inte ens har husvagn att bo i

Vedbo

Utslängd man på landet

Zambo

Sambos som vill avvika från Svensson

Julegröt på Skeppet 2014. Traditionen fortsätter!

12 december klockan 12.00

dukar Gårdsrådet upp med glögg, julgröt, skinksmörgås, lättöl och kaffe.

Tärnor och pepparkaksgubbar förväntas göra arbetsbesök hos oss.

Anmälan senast 5 december till Göran Ohlsson, goeran.ohlsson@telia.com (517 64) eller Jan-Ola Romlin, jan.ola.romlin@lnctv.com (506 38).

Avgiften 90:- betalas in till Gårdsrådets bankgiro 731-3984 senast 2014-12-08. Anmälan är bindande.

Välkommen med vänner och bekanta önskar Gårdsrådet!



colorama

BÅLSTA FÄRGHANDEL

Stockholmsvägen 85 Bålsta Telefon 0171-500 33

Öppettider:

Måndag – fredag 9.00 - 18.00, lördag 9.00 - 14.00

Välkomna önskar Jill, Harry, Fia & Christina.

balsta@colorama.se • www.balstafarg.se

KLIPPHÖRNAN

HERR & DAM

Vänersborgsvägen 1, Bålsta
Telefon 0171-512 38



Anki & Birgitta



Om att må så gott man kan !

Hitta balans i livet kan vara många saker.

Det kan vara att unna sig:

- En skön avslappnande massage och/eller BodySense-behandling.
- En skön upplyftande ansiktsbehandling
- Ta del av våra workshops och kurser
- Stresshantering, det goda samtalet och mindfulness
- Kuddkvällar med möten och samtal

Hos oss skraddarsyr vi alltid efter dina behov.

Varmt välkommen!

Ingela Gullberg
Mobil 0733 82 81 65
Ingela.sollanns@gmail.com
Sjövägen 6, Bålsta

*Ta ut glädjen i
förskott – då
kan du bli glad
två gånger*

SPF Håbo önskar våra trogna annonsörer
GOD JUL & GOTT NYTT ÅR och tackar för det gångna året samt hoppas på
fortsatt bra samarbete under 2015.

Ademso
Catering

A Small World

Bålsta
Järnhandel

Bålsta
Kabel-TV

Bålsta Optik
Klarsynt

Bista Bil
& Motor

Bålsta Zoo

Colorama
Bålsta

Eijas
Hårstudio

Fixar ia

Go Fix:it

Handels-
banken

Helens Träning
Hår & Hälsa

Helins
Bilcentrum

Hjälpsam

Håbo Kontors-
butik AB

ICA
Kvantum

Klipphörnan

Konditori
Solslätten

Lillsjöns
Trädgård

Lyssna & Njut

MK Däcket

MåBra Fot &
Kroppsvård

Next Data

Nord Syd
Resor

Olavis
Kiropraktik

Renast
Biltvätt

Röda Korset
secondhand

Safestore
förrådshotell

Sehmans däck
och service

Sollanns
LivstidsCenter

Sparbanken
Enköping

Susan's
Hårteam

Söders Bok &
Pappershandel

Toner-
proffsen



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt
välkommen in till oss på **onsdagarna**.

Då ger vi alla ålderspensionärer

**5% rabatt mellan
klockan 08:00-16:00**

Rabatten gäller ej spel, lotter och post.
Dra ditt ICA-kort i kassan för att erhålla rabatten.

Varmt välkommen
Önskar Krister med personal

ICA **KVANTUM**
Bålsta Centrum
Din färskvarubutik

Öppet 8 - 22 • www.kvantumbalsta.se • 0171 - 414 880



Köp Presentkort i julklapp med 20% rabatt

Från oss alla till er alla

20% rabatt
på alla varor i butiken

Gäller ej på beställningsvaror och synundersökning
Gäller t o m 23 december.

**Köp vad du vill och betala
endast 295 kr/månad**

Som BrilliantKund får du ett livslångt köputrymme på 15 000 kr helt
utan uppläggningsavgift och räntor.

Ditt köputrymme ökar varje gång du amorterar via autogiro och
du betalar bara så länge du har en skuld.

Vårt enda krav är att du har en årlig inkomst på minst 100 000 kr och inte har
några betalningsanmärkningar. Av månadsbetalningen utgör 14 kr en administrationsavgift.

Bålsta Optik.

Centrumstråket 11
Tel 0171-561 09



GoFix:it

Datorer & Service

**Kom med din dator
för gratis rådgivning
och snabbkontroll!**

Må, To 6:30-18

Ti, On, Fr 9-15

Lördag 11-14

0171-667720

Mjöd. 6, Draget

BBM



I BÅLSTA

Bista Bil & Motor AB

Helgövägen 1 Telefon: 0171-57000

Allbilverkstad

Däck service

SAAB-Parts

Reservdelar

Anslutna till MECA

M CA

10% rabatt på arbete vid
uppvisande av SPF-medlemskort.

November-PUB'n, en rekorderlig träff!

Uppenbarligen har våra PUB-aftnar fått sådan renommé att allt fler kommer för att undersöka vad som egentligen försiggår under dessa kvällar. November-PUB'n samlade drygt 90-talet medlemmar, vilket överraskade programkommittén. De fick nu verkligen anstränga sig för att få inköpta tillbehör att räcka till så många. Men, med erfarenhet och kunskap löste man problemet utan att någon som helst brist kunde anas.

Någon menade att det var kvällens utlovade underhållning som hade lockat till besök. Mellan raderna hade de initierade kunnat läsa att studiecirkeln "Lär dig spela gitarr" skulle uppträda och för första gången offentligt visa vad man lärt sig under den korta tid som cirkeln pågått. Och det gjorde man med bravur!

Nio gitarrister framförde en rad kända melodier och bjöd publiken att sjunga med. Alla var överens om att deras framträdande överträffade alla förväntningar och man hälsade gruppen välkommen tillbaka på kommande PUB-aftnar.

Stämningen var som vanligt hög bland bordet och alla syntes trivas i vänners gemenskap. Och det är ju det som är målet och poängen med dessa PUB-aftnar.

Bland de underhållande inslagen får man inte glömma Kents och Evas Hjärnkoll – en frågesport med minst sagt kluriga frågor. De flesta frågorna klarades av den 90-hövdade publiken, men – kan vi hitta 3-mannalag för att tävla på distrikts- och riksnivå? Kent och Eva har hittills vädjat förgäves. Men kul är det att på våra PUB-aftnar få spänna hjärnmusklerna (finns det såna?).

Nu får vi sukta ända till den 22 januari innan vi får ett nytt tillfälle att träffas under dessa gemytliga former.

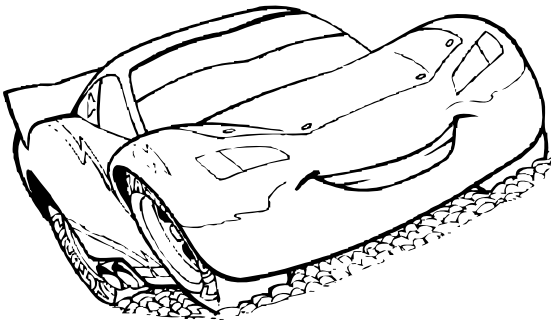
Bo Hansson

Kärlek med dramatik

Hur Han eller Hon träffar sin tillkommande kan ske på många olika sätt, det vet vi alla. En festtillställning, en middag tillsammans med goda vänner, en lång tågresa etc. Så träffade exempelvis skalden Dan Andersson en flicka som han sedan förlovade sig med.

Sätten är således många. Ibland kan mötet ske under dramatiska former. Låt mig berätta om det mest dramatiska i den vägen jag någonsin hört talas om.

I början på 1960-talet deltog jag i en konferens i Norge, närmare bestämt i Hamar. Konferensen slutade på en lördag och jag skulle sedan ta mig till Oslo för att därifrån åka med nattåget tillbaka till Stockholm. En av konferensdeltagarna som jag kände rent yrkesmässigt erbjöd mig då att få åka bil med honom till Oslo. I bilen skulle också medfölja en god vän till honom.



Den bilresan blev en de mest minnesvärda jag någonsin gjort. Till att börja med framkom det att föraren var rallybilist, vilket visade sig mycket tydligt. Såvitt jag minns var då högsta tillåtna hastighet i den delen av Norge 70 km/tim. Bara en enda gång under färden var vi nere i den hastigheten och det var i en lång uppförsläcka. Hela tiden som han körde så fort deklarerade han också fin norsk poesi och han kunde massor med dikter. Mellan dessa småpratade han med den gode vännen som satt bredvid honom. Tydligt kände de varandra väl för någon gång under samtalet kom de in på hur den gode vännen hade träffat sin hustru.

Han berättade då att under kriget hade han, med majors ställning, varit chef för den norska motståndsrörelsens sambandskontor i Stockholm. Samtidigt hade en ung norska flytt till Sverige undan nazisterna. Hon hyste emellertid en stor fosterlandskärlek och ville verkligen göra något viktigt för sitt land. Hennes idé var då att hon skulle söka anställning vid Gestapos högkvarter på Viktoriaterasse i Oslo för att på så sätt få fram upplysningar av värde för den norska motståndsrörelsen.

Hon vände sig då först till amerikanerna som hade ett kontor i Karlstad. De tyckte att idén kunde vara värd att pröva. Misslyckades det var det i all fall ingen av deras egna som råkade illa ut.

För att kunna förverkliga idén krävdes naturligtvis förfälskade handlingar. Sådana kunde utfärdas av sambandskontoret i Stockholm och därför vände hon sig dit. När majoren fick höra hennes plan begrep han emellertid att den var ogenomförbar för var det några som blev kollade och dubbelkollade så var det de som skulle arbeta hos Gestapo. Han avrådde henne därför bestämt från att försöka genomföra sin plan för det kunde bara leda till hennes död, sannolikt under förfärliga former. Hon ville emellertid inte ge sig utan vidhöll att hon skulle genomföra sin plan, trots den stora risken. När hon lämnade kontoret gick majoren ut till sin stab och gav order om att ingen, absolut ingen, fick utfärda några handlingar för hennes räkning.

Efter några veckor kom hon tillbaka och fick då veta att majoren beordrat alla på kontoret att inte utfärda av henne önskade handlingar. Han satt då vid skrivbordet på sitt kontor när dörren plötsligt slängdes upp och över golvet, med smattrande klackar, marscherade en rasande norska fram till honom och gav honom en duktig örfil.

Tre månader senare var de gifta. Vid tidpunkten då jag hörde detta berättas hade de så varit i ungefär tjugo år.

Ulf Weinberg

Helins Bilcentrum

Försäljning • Verkstad • Reservdelar
Plåtverkstad • Däck • Vindrutor
Dragrännan 1, Bålsta Tel: 0171-46 80 90
www.helinsbil.se

Håbo Kontorsbutik



Stockholmsvägen 85
746 33 Bålsta. Telefon 0171-501 92
www.habokontor.se
info@habokontor.se

SPF-medlemmar har 5% på allt, utom bläck och toner.

Olavis Kiropraktik

Obs!
Ny adress!

Medlem i KFS

Olavi Pääkkö, leg. kiropraktor

Stockholmsvägen 111 (Scalahuset)
746 32 Bålsta

Telefon 0171-569 69 Fax 0171-584 50

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta
Telefon 0171 - 556 88

*Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.*

Välkommen!



Lillsjöns vinterträdgård.
Öppet hela vintern!

Blommor och presentartiklar
för vinterns alla högtider!

Julgransförsäljning!

SPF-medlemmar får 10% rabatt på växter och
trädgårdsprodukter. (Gäller ej snittblommor,
förmedling, sten eller trädgårdstjänster.)

**Butiken med Kunskap,
Kvalitet och Kreativitet**

Öppet hela året.
Vardag 10 - 18, lördag & söndag 10 - 15.
Dragrännan 2, Bålsta. 0171-580 50.
info@lillsjons.se

**Välkommen - Du som är medlem i
SPF HÅBO**

Du har alltid RABATT

**300 kr/p
på alla flerdagsresor**

**50 kr/p
på alla teaterresor**

Läs om/boka Din resa på vår hemsida
www.nordsydresor.se

Alltid pris från och påstigning i
BÅLSTA, Stockholm eller Enköping

Arrangör/bokning
NORD SYD Flyg och buss AB
Box 1010 745 27 Enköping
e-post: info@nordsydresor.se

NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB
08 247100 0171 35663

Förväntansfulla SPF:are fyllde Hansers kulturbiograf

Har man en gång besökt Anders Hansers kulturbiograf på Kommendörsgatan i Stockholm, då missar man inte ett återbesök när tillfälle ges. Ett sådant tillfälle fick vi den 5 november, då närmare 40 medlemmar bussades till biografen under ledning av vår alerta resekommitté.

Anders Hanser är en fascinerande man som under 30 år producerat filmer och bildspel för kultur och näringsliv. Han har dessutom gjort en mängd egna produktioner som nu visas för besökande grupper i hans lilla intima kulturbiograf.

I början av sitt händelserika liv hade Anders två huvudintressen, foto och popmusik. Redan som 12-åring fick Anders sin första bild publicerad i en av de stora tidningsdrakarna och under åren som följde spelade han i olika poporkestrar. Under en period var det faktisk så att musiken tog överhanden och han lade kameran på hyllan. Så småningom var det dock kameran som kom att bli hans permanenta instrument.

Vid visningarna i hans biograf är det alltid Anders själv som på sitt charmerande och lågmälda sätt presenterar det publiken valt att se. Under dessa presentationer ger Anders först en bakgrund till varför just denna produktion kom till stånd och berättar sedan hur han gick tillväga och även om en del episoder som inträffade under arbetet.

Vår resekommitté hade denna gång valt två av Anders produktioner. Först såg vi "Från ABBA till Mamma Mia", en dokumentär om ABBA:s karriär i form av en typisk Hanserproduktion med ett blixtrande bildspel mixat med videoavsnitt. Före visningen hade Anders berättat att han träffade ABBA-gruppen 1978 (fyra år efter Eurovisionssegern) och att han ganska snart blev gruppens officiella fotograf. Han dokumenterade praktiskt taget allt kring deras verksamhet, konsertturnéer, tv-inspelningar, promotionfilmer etc. Ofta tog Anders stillbilder i samband med att hans gamle skolkamrat Lasse Hallström filmade. Anders arbetade med ABBA-gruppen fram till och med

urpremiären av Mamma Mia i London 1999. Denna långa period med ABBA innebär förstås att Anders har tillgång till ett oerhört omfattande bild- och ljudmaterial (material från ABBA:s första år har han samlat från andra källor). Av allt detta har han skapat en enastående dokumentärschildring som bara kan ses i Anders kulturbiograf.

I pausen före nästa visning bjöd Anders på bensträckare och dryck (vin eller alkoholfritt) och det fanns tid att utbyta erfarenheter från det vi sett.

Som andra produktion hade resekommittén valt "Bortom de blånande bergen", en presentation av Dalarna i allmänhet och Siljansbygden i synnerhet. Guide och presentatör i filmen är den mycket folkkäre Kalle Moraeus. Kalle kommer från Orsa och har efter 18 år i Stockholm (som violinist i Kungliga filharmoniska orkestern) flyttat tillbaka till sin hemort. Även Anders Hanser har sina rötter i Orsa och har en stuga i den högt belägna Oljonsbyn med en vidunderlig utsikt över Orsajön och de blånande bergen. Anders berättade att Benny Andersson och Orsa Spelmän vid upprepade tillfällen träffats i hans stuga och att Benny där även komponerat ett par av sina mest kända melodier.

"Bortom de blånande bergen" presenteras i ett mäktigt Panoramaformat som tar andan ur publiken när mirakulöst vackra natur- och dalmiljöbilder väller fram till dalamusik hämtad från en CD (Bitå) med Kalle Moraeus och hans band Hej Kalle. Otroligt vackert – upplevelsen var total.

När vi sedan lämnade biografen fanns bussen på plats och vi åkte till Filmhuset på Gärdet där vi intog en buffélunch. Som bonusupplevelse fick vi där i kön se en livs levande Fredrik Skavland! Några fick också tillfälle att växla några ord med honom och han föreföll vara lika trevlig privat som i sin roll på TV.

När eftermiddagen led mot sitt slut kunde vi nöjda kliva av bussen i Bålsta och konstatera att vi missat Äldredagen i Bålsta Centrum. Men, Resekommittén, det gör inget – NI ÄR BÄST!

Bo Hansson

Hög nivå på välgörande julnoveller; Svart Advent

Föreställ er en julafton då Kurt Wallander och Van Veeteren blir insnöade mitt ute i ingenstans. De fördriver tiden med kortspel, tillsammans med sina skapare, Henning Mankell och Håkan Nesser.

Det är en udda och fin historia som ingår i *Svart Advent*, en samling kriminalnoveller som precis i dagarna ges ut av det pigga bokförlaget Bookmark.

Krim i novellform är inte särskilt vanligt i Sverige, så det är lite av en händelse att få ta del av arton stycken.

Johan Henri-Holmberg från Deckarakademien står för urvalet, Stieg Larsson, makarna Börjlind, Sjöwall & Wahlöö och Magnus Montelius, Anna Jansson, Johan Theorin, för att bara nämna några. Ni ser själva; bidragen håller hög kvalitet.

Flera av novellerna utspelar sig under juletid, och som extra bonus säljs *Svart Advent* till förmån för Sveriges Stadsmissioners arbete med hemlösa och utsatta. Just sådana grupper som sällan ser julen som någon ljusets och gemenskapens högtid.

Saxat ur ICA-kuriren av Barbro Larsson



"Liten Rekond"

För SPF-medlemmar – Nu 500 kronor
(Ordinarie pris 595 kronor)

Utvändigt:

Avfettning, borttagning av insekter & asfalt, fälgrengöring, handtvätt & avspolning med högtryck, avtorkning av bilen.

Invändigt:

Rengöring av insteg, avspolning av löstagbara mattor, dammsugning av mattor i kupén.

Boka på nätet eller ring!

www.renastbiltvatt.se

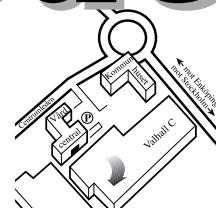
Telefon 0700-20 90 15

Epost info@renastbiltvatt.se

Verkstadsvägen 13-17, Bålsta

Söders

Bok & Pappershandel



Susan's Hårteam

Måndag – fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 09.00 – 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-50000

Hur får jag in appen i mobilen?

Det finns inga dumma frågor.

Vad är Mobilt BankID?



Elin Johansson-Aminder
Tel. 0171-854 25

Fråga oss så hjälper vi dig att komma igång med banken i mobilen. Välkommen in!

Hur hittar jag mitt lösenord?

Sparbanken
i Enköping



Bålstakontoret - Stockholmsvägen 85
www.sparbankenenkoping.se



Bålsta Zoo

din personliga zoobutik



HÄR HITTAR DU DET MESTA FÖR DITT HUSDJUR!

Veterinär Lisbeth Borg finns hos oss på onsdagar klockan 17.00 - 18.00. Drop-in.

Kloklippning drop-in 60 kronor.

Klipp ur och tag med annonsen vid ditt besök och få en gåva till ditt husdjur!

SPF-medlemmar har alltid 10 % rabatt.

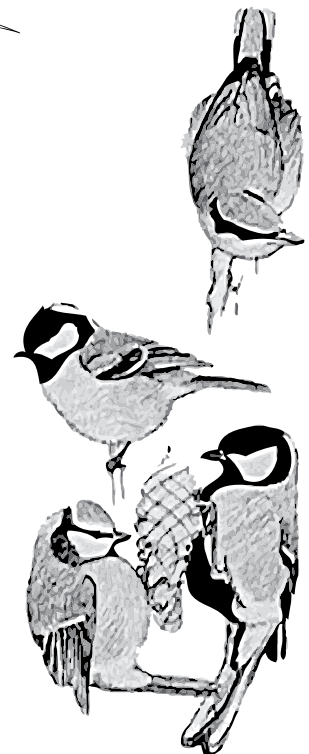
Vi har även bra vildfågelblandningar, solrosfrö, nötter, hampafrön m.m.

Varmt välkomna önskar Titti och Annika!

Måndag - fredag 10.00 - 19.00, lördag 10.00 - 16.00

Enköpingsvägen 10, 746 52, Gamla Bålsta.

Telefon 0171-556 00, info@balstazoo.se





SEHMANS DÄCK OCH SERVICE

Nu har vi flyttat till mer centrala lokaler med butik!

KAMPANJ!

40-45% RABATT
VID KÖP AV 4 DÄCK

Däckhotell
fr. 650:-
*Inkl. skifte, tvätt av
däck & förvaring.*

Montering

Balansering

Reparation

DROP-IN: Mån-fre 9-18

Lör: 10-15 från v.45-48

0736-26 17 54

www.sehmansentreprenad.se

SJÖVÄGEN 4, 746 31 BÅLSTA. Bakom Smådjursvetrinärerna.



Hundertwasser-huset i Wien

Jag hade som säkert många andra en dröm om att få se Wien, staden med wienervalser och sång. Fick så äntligen möjligheten att göra en resa dit. Det blev ingen lång visit endast ett par dagar. Men för mig fanns det inget där som fascinerade mig mer än ett besök på ett av Hundertwasser-husen. Ett fantastiskt hyreshus där jag absolut inte skulle ha något emot att bo om det bara hade legat i Sverige förstås.

Det är ett lägenhetskomplex i en stil som uppfanns av Friedensreich Hundertwasser eller Friedrich Stowasser som han egentligen hette. Huset byggdes på 80-talet har flera oregelbundna utbyggnader, är målat med olika färger och har träd som växer ut från rummen. Där finns 52 lägenheter, 16 privata balkonger och 250 träd och buskar. Uppe på taket finns park med gräsmattor. Huset ligger på Kegelgasse 34-38, och Löwengasse 41-53.



När vi kommit in genom porten hamnade vi inte i någon tråkig farstu som vi är vana vid. Nej, en stor öppen del med en liten fontän i mitten. Runt den fanns en bar där folk kunde få sig något att dricka, mycket blommor och ett par affärer. Måste vara ett fantastiskt hus att bo i. Tänk att gå ner på kvällen och dricka en öl eller kaffe med grannarna eller bara springa nerför trapporna när man glömt köpa mjölk till morgonkaffet.

Bara något år senare fick jag en broschyr i samband med bokrean som kommer varje år. Där ser jag en bok om Hundertwasser och naturligtvis köpte jag denna.

Här kunde jag nu läsa om Friedrich Stowasser (Friedensreich Hundertwasser) som föddes i Wien 1928. Hans mor kom från en fattig, judisk familj som överlevde som tiggare och fadern dog när sonen var endast ett år gammal. Redan i 5-årsåldern började han göra de första teckningarna och så småningom skrevs han in vid Montessori-skolan i Wien.

Hans tavlor har inte imponerat på mig, oroliga med mycket skarpa färger. Inget för mig som vill ha lugn och ro omkring mig. Jag skulle förmodligen inte heller ha råd att köpa en.

Så småningom började han rita hus, helt anorlunda hus än vad vi är vana vid.

Alla hus har gjorts som modeller av balsaträ först. Spiralhuset, terrasshuset, det snedögda huset m.fl.

Hundertwasser-huset överlämnades till hyresgästerna den 7 februari 1986.

70000 besökare såg huset på "Öppethus"-dagen.

1987 ritade han den första modellen till Sankta Barbara-kyrkan i Bärnbach som invigdes den 4 september 1988.

Har någon tankar på att åka till Wien rekommenderar jag ett besök i Hundertwasser-huset.

En upplevelse!

Agneta Lindbohm



Nya studiecirklar

Skrivargrupp. Start 20 januari t.o.m. 28 april. Tisdagar jämna veckor kl 13.00-15.00.

Dagens unga människor har inte en susning om hur stora förändringar vi har varit med om under 1900-talet. Det ligger på oss att förmedla vad vi vet. Inget kan ersätta skriftliga källor och därför bör vi ta ansvaret att förmedla vår kunskap till den yngre generationen. För de av er som tycker att detta med skrivande är svårt, startar vi en skrivarcirkel under våren.

Våra fordon. Nya men framförallt gamla fordon, vi träffas en gång i månaden för att prata om våra fordon som vi har haft eller kanske har kvar i garaget. Datum fås vid anmälan. Klockan 14.00-16.00. Bengt Olof Olsson. Telefon 0171-51061, bolov.ol@telia.com

Disgen. En grundkurs i att lära sig att mata in uppgifter i och hantera släktforskningsprogrammet DISGEN. Programmet ger rika möjligheter att hålla reda på personuppgifter, församlingar, orter och boställen under släktens levnad. Cirkeln hanterar också utskriftsmöjligheter och kartfunktioner. Gert Lidö. Telefon 0171-54564, gert.lido@tela.com. Datum och tider fås vid anmälan

Konstcirkeln. Efter flera år utan riktig ledare har vi nu fått kontakt med en kompetent person som är villig att leda oss vidare genom olika konstriktningar, ismer och hela det fantastiska område vi kallar för konst. Således kommer Olof Bendz, konstnär och bildlärare, att hjälpa oss vidare i framtiden. Fredagen den 16 januari 2015, kl 14.00 har konstcirkeln sitt första möte på Skeppet. Då har vi möjlighet att planera vårterminens möten. Fundera gärna på någon konstnär, tidsperiod eller konstriktning som du vill veta mer om. Alla som är intresserade är välkomna.



Friskvårdsprogram våren 2015 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirkelarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studiecirklar:

Vinkunskap
Göran Ohlsson

EU, studiecirkel i 7 delar
Håkan Welin

Bekvämlig säker IT
Hans Linde

Säker IT, för vana IT-användare
Hans Linde

Vi spelar Swing-musik!
Peter Löfgren
dragspelspeter@gmail.com

Må bra med eller utan läkemedel
Roza Babec

Må bra i knopp och kropp
Gun-Britt Renefalk

Litteratur "Vi läser deckare"
Gunnel Ferm

Vardagsekonomi
Kerstin Adestedt

Med Kerstin Holgermyr, lokal Nordea i Bålsta.

Tyda gamla texter, fortsättning
Inger Kölestam

Vi hjälps åt att tyda gamla texter, t.ex. kyrkböcker. Cirkeln mycket lämplig för alla släktforskare.

Dag och tid:

Gemensamt förnyar vi vår kunskap om viner.
Tisdagar 18.00-20.30. 13/1, 10/2, 10/3, 7/4, 5/5, 2/6.
goeran.ohlsson@telia.com. Materialkostnad.

Vad är EU egentligen?
Start vecka 7.

Start måndag 12 januari 8.30-11.00
Start tisdag 13 januari 8.30-11.00
Start onsdag 13 januari 14.30-17.00

Datacirkel säker IT
Tisdagar kl. 08.30-11.00

Vi som tycker det är kul att spela Swing träffas
torsdagar kl. 9.00-12.00 udda veckor.
Start den 15 januari t.o.m 7 maj.

Start 3 september 10 gånger. Kostnad bok 150:-
Onsdagar 13.00-15.30. babecroza@gmail.com

Samtal om livet. Start 20 januari t.o.m. 28 april på Bryggan.
Tisdagar jämna veckor kl. 10.00-12.30

13 januari t.o.m. 5 maj. gunnel.ferm@gmail.com
Tisdagar udda veckor 13.00-15.00

23 september t.o.m. 27 november. kerstin.adedstedt@gmail.com
Tisdagar kl. 15.30-17.00.

22 januari t.o.m. 16 april.

Torsdagar jämna veckor 8.30-11.00

Anmälan:

0171-51764
070-3491917

0171-448635
070-4699344

0171-51131
070-7327931

0171-51131

0171-59965

018-386478

0171-56117

0171-51221

0171-57979

0171-59563

Studiecirklar:

Snacka om nyheter
Else Coster

Sånggruppen Duromoll
Hans Svennberg

Historia
Ulf Weinberg

Litteratur
Ulf Weinberg

Engelska
Brian Turner

Redaktionscirkeln
Barbro Larsson

Släktforskning nybörjare/fortsättning
Catharina Josefsson
Inger Kölestam

Nybörjare/fortsättning:

Släktforskning grupp 1
Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 2
Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 3
Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 4
Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 5
Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 6
Sven-Erik Svensson

Data för noveller
Olle Atling

Trafikkunskap
Bengt Olof Olsson

Knyppling
Ella Andersson

Hantverk
Svea Sahlén

Religionshistoria
Gunnel Ferm

Busk- & trädbeskrivning
Robin Welch

Män i köket "på egen hand"
Bo Lundgren

Föreningskunskap
Håkan Jonsson

Geocaching
Ingemar Persson

Lär dig spela gitarr
Bo Lundgren

Sociala medier
Lennart Carlsson

Dag och tid:

19 januari t.o.m. 11 maj.
Måndagar kl. 14.00-16.00. Jämna veckor.

8 januari t.o.m. 28 maj.
Torsdagar 10.00-12.00

13 januari t.o.m. 6 maj.
Tisdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15

14 januari t.o.m. 6 maj.
Onsdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15

15 januari t.o.m. 19 mars.
Torsdagar kl. 10.00-12.00.

8 januari t.o.m. 28 april. Åbyvägen 28.
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15

15 januari t.o.m. 23 april.
Torsdagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

16 januari t.o.m. 22 maj.
Fredagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

9 januari t.o.m. 29 maj.
Fredagar jämna veckor 8.30-11.00

16 januari t.o.m. 22 maj.
Fredagar ojämbna veckor 11.30-14.00.

9 januari t.o.m. 29 maj.
Fredagar jämna veckor 11.30-14.00.

16 januari t.o.m. 22 maj.
Fredagar ojämbna veckor 14.30-17.00.

9 januari t.o.m. 29 maj.
Fredagar jämna veckor 14.30-17.00.

15 januari t.o.m. 7 maj.
Torsdagar kl. 14.30-17.00.

26 januari t.o.m. 16 mars
Måndagar kl. 10.00-12.30

15 januari t.o.m. 8 maj.
Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.

23 januari t.o.m. 24 april.
Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.

2 september t.o.m. 9 december. gunnel.ferm@gmail.com
Tisdagar jämna veckor kl. 13.00 - 15.00.

Återkommer till hösten 2015.
Tidplan kommer beroende på väderleken.

21/1, 11/2, 4/3, 25/3, 15/4, 6/5
Onsdagar kl. 18.00 - 21.00

Vid intresse!
Anmälan till hc.jonsson@telia.com

Återkommer till hösten 2015.
Anmälan 017156549@telia.com

Start 19 januari t.o.m. 4 maj.
Måndagar 12.00 - 14.00

Start under vecka 9. Datum fås vid anmälan.

Anmälan:

0171-543 56

072-352 58 26

0171-592 84

0171-592 84

0171-557 61
070-574 12 24

0171-507 49

0171-548 80
0171-595 63

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

0171-515 80

0171-510 61

0171-593 86

0171-542 19

0767-91 55 70

070-728 79 13

0171-594 12

0171-516 30

0171-565 49

0171-594 12

070-569 75 74

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Rullstolspromenader Fernando Mena Gustav Körner	Pomona onsdagar ojämn veckor kl. 10.30.	0171-574 84 0171-592 95
Qi gong på Skeppet Solveig Fredriksson kontaktperson	Start 27 januari t.o.m 31 mars. Tisdagar kl. 16.30 - 17.30. Avgift 450 kr för 10 gånger	0171-507 43
Seniordans på Skeppet Monica & Björn Källberg	Start 2 februari t.o.m. 20 april. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-544 18
Vattengymnastik Kontaktperson Birgitta Pettersson	Start vecka 3. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32
	Tisdagar, tid 17.00-17.45. Korta personer upp till 165 cm. Tisdagar, tid 17.50-18.35. Långa personer över 165 cm. Torsdagar, tid 9.00-9.45. Korta personer upp till 165 cm. Torsdagar, tid 9.50-10.35. Långa personer över till 165 cm	
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start 26 januari. Anmäl innan. Måndagar klockan 15.00 - 16.00.	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 11 mars. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Bowling, 100 kr/gång. 10-kort 80 kr/gång, 20-kort 75 kr/gång Hans Rennér	Start 13/1 - 19/5, tisdagar. Grp 1, 9.40-10.55. Grp 2, 11.00-12.15. Grp 3, 12.20-13.35. Grp 4, 13.40-14.55.	0171-590 10
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	0171-590 10
Boule Medborgarhuset utomhus Ulla Carlsson	Start 5 maj - 15 september. Tisdagar klockan 10.00.	0171-4671 06
Boule Skokloster Bygdegården Christer Ridderstråle	Tisdagar året om. Klockan 10.00 - 12.00.	018-38 60 62
Bangolf Maud Jägerfjäll	Start preleminärt vecka 19.	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Britt-Marie Pettersson	Start 6 januari t.o.m. 19 maj. Tisdagar 18.00 - 20.00.	0171-4677 56
Bordtennis Ulla Carlsson	Start 21 januari t.o.m. 29 april. Onsdagar 09.00 - 10.30.	0171-4671 06
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	0171-577 90
Golf Brian Turner Leif Lindberg	Så snart banan öppnar. Tisdagar kl. 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enl. gällande avgift. Sofielunds golfklubb.	0171-557 61 0171-507 74
Senior-Yoga Svea Sahlén	Start 22 januari t.o.m. 23 april. Skeppet torsdagar klockan 08.30 - 10.00.	0171-542 19
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wohrne	Start 14 januari t.o.m. 20 maj. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-577 90
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 12 januari t.o.m. 25 maj. Måndagar kl. 14.00 - 17.00.	0171-517 64
Träslöjd på f.d. Träffen Olle Atling	Start 21 januari t.o.m. 6 maj. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91
Bingo på Club Myran Anders Boström i samarbete med PRO	Start 7 januari t.o.m. 3 juni, kl. 10.00 - 13.00. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Vävning Ulla Gabrielsson	Start 8 januari t.o.m. 4 juni. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!

Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.

Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.

Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 0171-565 96,
e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Januarinumret av Medlemsforum utkommer vecka 5 – manus **senast den 12 januari***

till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta

Telefon 0171-509 87 Mobiltelefon 070-453 61 24

E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu

Tidningen sätts i Berling 12/14.4, rubriker i Optima 19.

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo

SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spfpension.se/uppsaladistriktet

SPF-Förbundet hemsida: www.spf.se

SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu

Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu

Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.

Ansvarig utgivare: Lars-Erik Öman. Telefon 070-378 47 88. lars.oman@mail.bktv.se