



SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Grundat 1939



MEDLEMSFORUM

för
SPF-Håbo

Välkomna

till SPF Håbos månadsmöte torsdag 25 september klockan 13.30.

Program:

På filtresa i Mongoliet.
Gunilla Paetau Sjöberg berättar och
visar bilder från sin resa.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Nästa pub-kväll inträffar
torsdagen den 18 september klockan 18.30.
Entréavgift 20 kronor inkluderar ost- och korvbricka.
Dart, shuffleboard och lite kluriga frågor.
Men framför allt en trevlig kväll med vänner.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Nummer 6, september 2014. Årgång 27.

Vi i styrelsen har ordet!



Karl Hower
Bo Lundgren

Är plus 72 men har väl inte fattat det än, men det smyger sig långsamt på att jag är äldre än många andra.

Jag är född 1941 i Sollefteå (ligger i Ångermanland). Tillsammans med föräldrarna Gunvor och Howard och syster Anette flyttade vi till Stockholm när jag var ca 3 år.

Uppvuxen i innerstan den mesta delen av min ungdomstid.

Gift sedan 1963 med hustrun Birgit, i år blir det 51 härliga år. Vi har 2 pojkar, Stefan och Rikard, som i år blir 48 och 46. Grabbarna har gett oss 6 barnbarn, som är mellan 7 – 22 år.

Vi flyttade våren 1973 från Hagsätra till Bålsta, och här vi har bott på samma ställe i 41 år.

Vår förhoppning är, att vi skall orka bo kvar i vårt hus några år till och sen flytta gemensamt till ett annat boende.

Har en massa olika intressen utöver SPF Håbo. Gillar gamla byggnader, träföremål, smide samt äldre mekanik. Kultur; teater, mat och vin, musik, litteratur och konst/foto, natur, fiske och resor samt Lions.

Jag tror att jag är en ganska social typ, som gillar att vara tillsammans med människor.

Under våra år som vi har bott i Bålsta, så har jag varit föreningsaktiv nästa hela tiden på olika sätt i olika föreningar.

Yrkesliv.
Har en el-mekanisk utbildning i botten. Jag har pluggat lite mer som vuxen. Ekonomi, produktionsstyrning och produktionsekonomi, pedagogik, psykologi, beteendevetenskap, humanfaktorer. Olika typer av utvecklingsteorier och verktyg för utveckling av organisation och personal.

Den längsta tiden av mitt yrkesliv har jag varit verksam inom flygindustrin, först i SAS och sedan hos Volvo Aero Bromma.

På SAS arbetade jag först med flyginstrument/flygkomponenter och sedan med produktionsplanering/produktionsekonomi.

Under tidigt 80-tal började jag med att utveckla personal och organisation.

Jag fortsatte med samma uppgifter när företaget blev en del av AB Volvo. Efter något år ansvarade jag för förändring och effektivisering samt utveckling av den psykosociala arbetsmiljön.

Lite kuriosa när det gäller anställningar. Jag har arbetat som fritidsledare på ungdomsgården som då var inrymd i Fridegårdsskolan under några spännande år.

När det gäller mitt engagemang i SPF Håbos styrelse, så hoppas jag att jag kan bidra och göra skillnad på ett positivt sätt för våra medlemmar.

Det gäller att förvalta ert förtroende och möjligheterna som styrelsearbetet ger.

När jag upplever alla positiva medlemmar som jobbar och sliter för att ta hand om våra olika intressen, känner jag motivation i styrelsearbetet.

Vi ses på Skeppet!

Bosse



HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3, telefon 0171-557 47.

SPF-expeditionen öppen
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.

Välkomna in till oss!

LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET



Styrelsen i SPF Håbo 2014

Lars-Erik Öman, ordförande, 070-378 47 88
Bo Lundgren, 0171-594 12, vice ordförande
Marianne Harrisson, v. sekreterare, 0171-509 44
Laila Carlsson, 0171-598 16, kassör
Göran Ohlsson, 0171-517 64
Håkan Welin, 0171-44 86 35
Kent Magnusson, 0171-515 75
Olof Svedell, 0171-597 01
Tommy Landegren, 0171-46 93 96

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2014

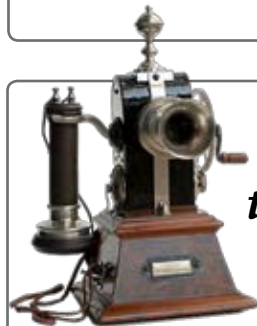
Barbro Larsson, 507 49
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Margith Nyström, 070-593 51 10
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83
Birgit Olofsson, 530 83
Agneta Lindbohm, 568 08
Lars-Erik Öman, 070-378 47 88

Kommande möten

30 oktober. Hälsingeblo,
Bernt och Hasse spelar
27 november. Petra Qvist med pianist.

Underhållning på Pomona torsdagar klockan 14.00

- 25 september, Torpargänget
- 9 oktober, Vestarna
- 23 oktober, Mona Rosell
- 6 november, Hör som helst
- 20 november, Björksta Trio
- 4 december, Ottarsbälgarna
- 18 december, Envisorna



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 20 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana *ALLA* ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring KEA 0171-514 58 för mer information och/ eller anmälan.

Byfilosofen



Den som går sina egna vägar
behöver ingen karta!

Rullstolspromenad

Vi är ett gäng SPF-are som ägnar var annan onsdag förmiddag till att vandra med inneboende på Pomona. Det är ofta den enda möjligheten för våra åldringar att komma ut en stund, och vi delar uppdraget med PRO.

Var annan onsdag (udda veckor) klockan 10.30 utgår sällskapet från Pomona och turen varar ca en timme. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en kopp kaffe och en stunds trivsamt samvaro.

Ring Fernando Mena, 574 84 eller Gustav Körner, 592 95, 070-683 78 72, eller kom ner till Pomona på onsdag ojämn vecka kl. 10.30

Detta är våra sponsorer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorerna!

- % Ademso
- Bålsta Färghandel Colorama
- 15% Bålsta Optik Klarsynt
- Bålsta Zoo
- Eijas Hårstudio
- Fixar-Ia
- Handelsbanken
- Helens Träning Hår & Hälsa
- Hjälpsam
- 5% ICA Kvantum, onsdagar klockan 8-16 för 65+ pensionärer med ICA-kort. Gäller ej spel, tobak, lotter och post.
- JNC Consulting
- % Klipphörnan
- % Konditori Solslätten
- % Lillsjöns Trädgård
- Lyssna & Njut
- MK-däcket HB
- Må bra fot och kroppsvård
- % NordSyd resor
- Olavis Kiropraktik AB
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam
- Söders Bok & Pappershandel AB



Foto: Sverker Jonasson



Rese- information

Magnifik julstämning i Stockholms Konserthus

torsdag 18 december
klockan 19.00

Vi lyssnar till Kungliga Filharmonikerna, en klingande julkör med 200 sångare och en rad fantastiska artister, bl.a. Danny Saucedo och operasångarna Olle Persson och Susanna Andersson, som sjunger klassiska julsånger i nytt arrangemang och populära favoriter ur den amerikanska traditionen. Mark Levensgood lot-sar publiken till en härlig julstämning.

Avresa med buss från Bålsta gamla järnvägsstation klockan 17.15 med stopp vid bussterminalen, Kalmar Livs, Kalmarsand. Återkomst ca klockan 21.30.

Kostnad: 440 kronor per person inkluderar konsert och bussresa.

Välkomna med anmälan fredag 19 september klockan 9.00 – fredag 17 oktober (gäller även mail) till Gert Lidö, telefon 545 64, e-post: gert.lido@gmail.com

Icke medlemmar får medfölja i mån av plats.

Bokningsbekräftelse med inbetalningskort skickas efter anmälan.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Filmvisning på Anders Hansers biograf

onsdag den 5 november.

Vi har valt att se filmen om
ABBA till Mamma Mia.

ABBA var ett av världens framgångsrikaste band. År 1974 vann de Eurovision Song Contest i Brighton med låten Waterloo.

Deras musik spelas än idag världen över och är lika populär nu som då.

Vi kommer även att få se ett vackert bildspel från Dalarna med Kalle Moreus som heter
Bortom de blånande bergen.

Anders Hanser introducerar och berättar själv om bildspelet.

De båda föreställningarna tar tillsammans ca 1 tim 45 min inklusive paus, då vi serveras ett glas vitt vin alternativt alkoholfri cider.

Efter föreställningen äter vi lunch på Restaurang Filmhuset som ligger ganska nära.

9.30 Avfärd med buss från g:a järnvägsstationen, stopp vid Bussterminalen, Kalmar Livs och Kalmarsand.

11.00 Föreställning på Hansers biograf, Kommandörsgatan 28.

12.45 Föreställningen är slut

13.30 Lunch på Restaurang Filmhuset med buffé.

16.00 Hemkomst.

Pris 390 kr/person, inkluderar buss, lunch, filmföreläsning, ett glas vin/cider.

Välkommen med anmälan från den 15 september klockan 9.00 (gäller även mail) till

Lisbeth Nilsson, telefon 0739-290 661,
e-post: lisbeth.nilsson@telia.com

Sista anmälningsdag är den 6 oktober

Icke medlemmar får följa med i mån av plats.
Bokningsbekräftelse med inbetalningskort skickas efter anmälan.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Stadsvandring



Norra Begravningsplatsen i Solna

Tisdag 30 september.

Denna vidsträckt begravningsplats erbjuder en rofylld och kulturhistoriskt spännande promenadmiljö. Vackra parkarrangemang blandas med storslagna gravmonument över kända och okända svenskar. Platsen är en öppen skulpturpark av gigantiska mått med verk av bl.a. Carl Milles och Carl Eldh.

Vi kommer att berätta om några av de berömda svenskar som ligger begravda här och också om skulpturerna som vi passerar.

Vi träffas klockan 8.45 på pendeltågsstationen, tar pendeln till Sundbyberg och sedan buss fram till vårt vandringsmål. Vi hinner också med kaffe och lunch under dagen.

Välkomna med anmälningar till:
Anette telefon 515 43, Elisabeth 515 75,
Eva 545 64 eller Margareta 577 90.

Nästa vandring: Onsdag 22 oktober i Gamla Stan och runt Riddarholmen. (Annons i oktobernumret.)

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Vandringar/promenader under hösten

Gör som alltfler SPF:are – följ med på våra promenader och upplev något nytt i trevligt sällskap.

Vi promenader i ett lugnt och trivsamt tempo som ger möjlighet till social samvaro.

Till hösten har fyra tillfällen planerats. Vi samlas klockan 09.30 vid Smultronställets närköp (tidigare PIA-närköp).

Vi promenerar 3-6 kilometer och tar med oss kaffetermos och smörgås i ryggen tillsammans med de kläder som kan behövas med tanke på väderleksrapporten.

Tisdagen den 9 september genomförs höstens första promenad och den innebär att vi samåker från Smultronstället till Lillkyrka för att där ta oss runt Lillkyrka fornstig.

Fornstig är en lättpromenerad vandrings slinga genom skogs- och ängsmarker. Efter stigen finns olika stationer där information finns om gamla kvarnar, järnåldersgravar och annat som passeras.

De tre övriga promenaderna kommer att genomföras följande dagar, start som ovan.

23 september, 7 oktober och 4 november.

Mer information om dessa promenader kommer i senare nummer av Medlemsforum och på hemsidan.

Anmälan, senast fredagen innan respektive promenad, till kent_magnusson@msn.com eller 070-715 73 40.

Välkomna!

*Arrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

NU HAR VI KOMMIT UT!

Vi finns nu i vår nya lokal på Centrumstråket 11

(Nya butiken ligger på andra sidan av den stora parkeringen
framför Bålsta Centrum i Olavis tidigare lokaler.)

*Vi har nu vidareutvecklat vår verksamhet, fått fördubblad
undersökningskapacitet och ännu bättre lokaler för vår
verksamhet med möjlighet till mer flexibla öppettider
och därigenom kunna ge ännu bättre kundservice.*

VÄLKOMMEN!

**Självklart så har medlemmar i SPF
även i fortsättningen 15% rabatt
på alla produkter.**

(Gäller ej på s k paketpriser eller redan prisnedsatta
produkter eller på synundersökning.)

Bålsta Optik.

Tel 0171-561 09

Hos oss får du kompetens, valfrihet och omtanke

Vi är delägare i Sveriges största butiksägda optikerkedja
med över 135 butiker över hela landet

Mitt första möte med den grafiska tekniken

1970 hade jag precis fått mitt tredje barn och var mammaledig. Eftersom jag hade en make som arbetade grafiskt fick jag vid ett tillfälle förfrågan om jag kunde tänka mig att börja skriva texter. De skulle köra hem en maskin till mitt hem så jag kunde få sitta hemma och arbeta samtidigt som jag tog hand om mina barn.

IBM Composer hette åbäket som jag fick hem tillsammans med en instruktionsbok. Det fanns inte lika mycket finesser som det finns på dagens datorer men en enklare dator var det ändå. Det gick att skriva färdiga boksidor och det gick till och med att figurskriva texter om man ville ha en bild någonstans i texten.

Samtidigt som jag skrev la jag in koder vid de ställen där det skulle vara andra stilar, eller kanske bli ett tomrum för en bild. Att figursätta text för t.ex. en bil eller en julgran tog sin lilla tid eftersom varje rad måste mätas. Nu fanns text och koder även på magnetband.

Jag satte kassetten med bandet på plats, tryckte på startknappen och maskinen började nu skriva av sig själv och vid varje stoppkod stannade den. Där kunde jag göra det som skulle göras just vid det stället, kanske byta stilkula för att få ett kursivt ord.

Det var lätt att läsa korrektur, bara låta maskinen skriva, lägga ett stopp där jag upptäckte något fel och så ett rätt slutresultat. Så blev det förhoppningsvis en felfri artikel eller boksida.

Ingmar Bergman gjorde vid ett tillfälle en TV-film av Mozarts "Trollflöjten". I samband med att den gick på TV spelades musiken in och ett libretto med all text skulle tryckas för att följa med skivalbumet. Denna text skulle jag skriva hemma med min maskin. Jag satt till långt in på nätterna och knackade och när jag fått fram några sidor skickades de med bud till tryckeriet där det gjordes plåtar för tryck. Lång tid tog det eftersom det var många stopp för stilbyten. Ett fint litet häfte blev det med många vackra bilder från filmen och all text.



Wolfgang Amadeus Mozart

Trollflöjten

THE MAGIC FLUTE • DIE ZAUBERFLÖTE

Opera i två akter/opera in two acts · till text av/libretto by Emanuel Schikaneder
Översatt till svenska av Alf Henrikson

Originalinspelningen till Ingmar Bergmans TV-film "Trollflöjten"
The original sound recording for Ingmar Bergman's television film "The Magic Flute"
Manuskript, kommentarer och regi: Ingmar Bergman

Sarastro	Ulrik Cold	Tre damer	Britt Marie Aruhn
Tamino	Josef Köstlinger	Three ladies	Kirsten Vaupel
Talaren	Erik Saedén		Birgitta Smiding
Speaker		Tre gossar	Urban Malmberg
Nattens drottning	Birgit Nordin	Youths	Erland von Heijne
The Queen of the Night			Ansgar Krook
Pamina	Irma Urrila	Två präster	Gösta Prüzelius
Papageno	Håkan Hagegård	Two priests	Ulf Johanson
Papagena	Elisabeth Eriksson	Vakter i prövningarnas hus	Hans Johansson
Monostatos	Ragnar Ulfung	Guards in the House of Trials	Jerker Arvidsson

RADIOKÖREN · SVERIGES RADIOS SYMFONIORKESTER · Dirigent: ERIC ERICSON

Ljudinspelningen ägde rum i Cirkus, Stockholm, april/maj 1974
Sound recording at the Circus studio, Stockholm, April/May 1974
Produktionsledning/Production: Helmut A. Mühle

Som tack fick jag en inbjudan till förhandsvisningen av "Trollflöjten" i TV-huset på Gärdet i Stockholm, där jag också fick hälsa på den store regissören. Jag fick naturligtvis också det fina albumet med skivor och libretto och har det sparat.

Sex år hade jag suttit hemma och skrivit på denna maskin när jag fick veta att tryckeriet skulle börja med det som kallades fotosats. De hade köpt en riktig dator! Denna dator kunde inte tas till mitt hem så nu fick jag välja. Antingen var det slut med mitt sättarbete eller också fick jag åka in till företaget i Stockholm och göra arbetet där och naturligtvis tackade jag ja till erbjudandet. En kurs på någon vecka blev det och så var jag igång med mitt nya jobb.

Datorn fanns i en stor låda som stod på golvet och till den fanns bildskärm och tangentbord. Uppe på den stora datorn fanns en liten låda som vi kallade handväskan där fotopapperet hamnade efter sättning. När texten var färdigskrivna skar jag av papperet, tog min lilla handväska och gick in med den till mörkrummet där texterna kom fram i framkallaren. Efter det klipptes och klistrades det och senare gjordes plåtar för att lämnas till tryck.

I många år blev jag sittande vid sättningsmaskiner av olika slag. Utvecklingen har ju gått med stormsteg. Från IBM Composern har det blivit många olika små lätta maskiner som vi kan ta med oss vart som helst. Vi kan göra färdiga sidor på bildskärmen även med bilder och behöver inte längre klippa och klistra. Men allt är inte positivt, vi har blivit mycket slarvigare i och med att alla nu kan göra jobbet.

Det grafiska seendet som det pratades om på min tid finns inte längre. Idag ska det bara gå fort och utbildning är det dåligt med. Jag vet inte ens om det finns en grafisk yrkesskola längre. Vi som satt och petade med indrag mellan vissa bokstäver i en rubrik för att det skulle se snyggt ut ryser när vi ser tidningsrubriker i dag. Det är inte så viktigt att det blir rätt och snyggt bara vi förstår.

Agneta Lindbohm

Horunge

Det är inte alltid som ord har den betydelse som man först tror!

Ett exempel är *horunge* när det gäller sättning av böcker och tidningar.

Det är en *horunge* när första raden på ett stycke hamnar längst ner på sidan.

Det finns också *dubbel horunge*, det är när sista raden på ett stycke hamnar längst upp en sida.

Det är termer som användes av handsättare av blytyper en gång i världen, men vissa används fortfarande i moderna layoutprogram.

Ånka är en nyare benämning på *horunge* eller *dubbel horunge*.

Andra exempel är *bröllop* som anger ett ord som felaktigt upprepas två gånger i *brödtexten* och *lik*, ett överhoppat ord i manus.

Brödtext är den löpande texten i t.ex. en bok. Ordet kommer från att sättningsaren, under den tid man fick betalt per millimeter text man satte, tjänade ihop till brödfödan med denna sortens text, inte av rubriker eller annan text.

Om någon undrar så är Medlemsforum satt med brödtexten Berling (skapat av den svenske formgivaren Karl-Erik Forsberg, 1914-1995) i graden Cicero (12 punkter) och sättningsaren hoppas att ni aldrig får se en horunge.

Layoutprogrammet är InDesign.

Lasse



– Problemet med att bli äldre är väl framförallt att det inte är nån direkt framtid i det!

Salt i kaffet.

Någon gång i mitten på 1960-talet skulle jag, tillsammans med en advokatfiskal från Kammarkollegiet, företräda naturvårdsintresset vid en domstolsförhandling i ett vattenmål. Eftersom målet i hög grad berörde också samernas intressen skulle förhandlingen, för ovanlighetens skull, äga rum på deras hemmaplan, närmare bestämt i Vaisaluokta. Vad förhandlingen gällde minns jag inte riktigt men troligen rörde det sig om Suorvadammens fjärde reglering.

För att komma till Vaisaluokta färdades vi med tåg från Stockholm och därefter med buss till Porjus där vi vid en viss brygga skulle bli hämtade med sjöflygplan.

Tyvärr var fjällvädret dåligt – regn, dis och hårda vindar. Emellertid, planet kom och lastade först ombord domstolens ledamöter. Trots flera startförsök lyckades planet dock inte lyfta – domstolens folk var uppenbarligen för tunga – varför planet måste återvända till bryggan och lasta av några av de tyngsta ledamöterna. Nästa startförsök gick därefter bra och planet försvann i regnet och diset.

Så småningom återvände planet och det blev vår tur att gå ombord. Pilotens första kommentar när han öppnade kabindörren var dock inte särskilt uppmuntrande, nämligen:

”Voj, voj, vilket dj-a väder uppe i Vaisa!” Starten gick emellertid bra men därefter började en lustiger dans. På grund av de hårda vindarna for vi som ett höstlov mellan fjällsidorna. Men piloten var skicklig som fjällflygare måste vara så upp till Vaisaluokta kom vi.

Väl där visade det sig att förhandlingen skulle äga rum i den stora kyrkkåtan. I mitten av kåtan sprakade en stor eld och runt väggarna satt vi på renskinn. Alltmedan domstolsförhandlingen fortskred med krav och synpunkter från olika håll så bjöds vi på glödkakor och kaffe med salt i. För min del var det första gången jag avnjöt kaffe på detta sätt och jag minns att jag inte tyckte att smaksensationen var odelat angenäm.

Senare under min yrkesverksamma tid hände det ytterligare några gånger att jag bjöds på kaffe med salt i utan att då tycka bättre om drycken. Som pensionär har jag lyckats undvika den helt.

Under förhandlingens gång hade det nyckfulla fjällvädret lyckligtvis ändrats till det bättre så flygresan tillbaka från Vaisa ägde rum utan komplikationer och var förstås betydligt angenämare än uppresan. Hem kom vi alltså utan problem.

Ulf Weinberg





Bista Bil & Motor AB

Helgövägen 1 Tel: 0171-57000

**Allbilverkstad
Däck service
SAAB-Parts
Reservdelar
Anslutna till MECA**



10% rabatt på arbete vid uppvisande av SPF-medlemskort

hjälp

- för en enklare vardag

Besök vår butik i Bålsta

Mån 10-17, Ons 10-17, Tors 10-17



Kompressionsstrumpor

från Mabs och Doktorn Rekommenderar

*15% rabatt på strumpor under september
vid uppvisande av SPF:s medlemskort*



Halksockor

Strumpor med
halkskydd
och extra
lös resår.



Diabetessockor

Diabetikersocka helt
utan resår i skaftet
och med förstärkt
sula

Hjälp
Sjövägen 3, 746 31 Bålsta

Tele: 0171-17 04 00
Epost: info@hjalpsam.com

Besök oss även på webben:
www.hjalpsam.com

Datorer & Service Fix:it

För företag & privatpersoner

Mjödvägen 6, i Draget

www.gofixit.se

Ditt nätverk

Problemlösning
med garanti 1.350:-

Datorservice

Virus, seg dator,
spräckt display m.m.

Datorer & tillb.

Nya datorer till
riktigt bra priser.

0171-667720

Nu har våra
prispressade datorer
blivit ännu billigare!
Få 200 kr rabatt på ny dator
vid uppvisande av SPF-kort.

Ta med datorn
för gratis rådgivning
och snabbkontroll!



Nya öppettider!

Drop-in

Må, To 6:30-18
Ti, On, Fr 9-15
Lördag 11-14

Lillsjöns Trädgård

Trädgårdsbutiken i Bålsta med brett sortiment
av trädgårdsväxter och tillbehör.
Här finns även krukväxter och presentartiklar.

Snittblommor

- Blombud
- Blomsterförmedling via Euroflorist
- Sorgbinderier
- Samarbetar med FONUS

Trädgårdstjänster

- Rådgivning
- Planering och utformning av trädgård
- Beskrining av buskar och fruktträd
- Häckklippning (RUT gäller)
- Plantering

SPF-medlemmar får 10% rabatt på växter och
trädgårdsprodukter. (Gäller ej snittblommor,
förmedling, sten eller trädgårdstjänster.)

Butiken med Kunskap, Kvalitet
och Kreativitet

Vardag 10-18, lör-, sön- och helgdag 10-16.

Med tanke på ökad byggnation och större utbud av lägenheter är det viktigt att du nu:

1. Anmäler dig till Håbo-hus kö.
2. Om du redan finns där så ska du förnya din anmälan varje år!

Så får vi hoppas att just du får din önskade lägenhet inom en snar framtid.

Det är ju trots allt ca 3 000 som står i Håbohus-kön!

Nya byggregler från 1 juli på kommunens hemsida www.habo.se

Leif Sjöborg

Annons



Din Röst gör Skillnad!

Kryssa Peter Kilger

Plats 21 Kommunfullmäktige

www.moderaterna-haabo.nu

nya
m

Surströmmingsfest!

Torsdagen den 2 oktober klockan 18.00 på Skeppet.

Priset är 125 kronor. Då ingår surströmming, sill, Jan-Olas och Brors superba inlagda strömming, gräddfil, gräslök, tunnbröd, ost, messmör, lättöl och kaffe med kaka. Den, som inte äter surströmming, kan njuta desto mer av det övriga som finns på bordet.

Nubbe, vin och avec köps till självkostnadspris.

Anmälan görs senast den 28 september till Göran Ohlsson med e-post goeran.ohlsson@telia.com telefon 517 64 eller till Jan-Ola Romlin jan.ola.romlin@lntv.com telefon 506 38.



Betalning sker till Gårdsrådets Bankgiro 731-3984 senast måndagen den 29 september.

Välkomna önskar Gårdsrådet!

Håbo Festdag

Som vanligt ordnade kommunen med ett större kalas i slutet av sommaren. Lördagen den 16 augusti var festen igång i Bålsta centrum, och där pågick massor av aktiviteter med flera konserter och andra trevliga föreställningar. Många organisationer passade på att visa upp sin verksamhet, och naturligtvis hade SPF Håbo ett stånd med information om föreningens arbete. Traditionellt fanns även ett populärt lotteri med fina vinster.

Föreningen kan även glädjas åt att vår medlem, Joachim Tiefensee, blev vald till årets Håbobo vid Festdagens invigning. Det är ju en hederstitel som Joachim är väl värd efter många års intensivt arbete med skog och natur i vår kommun.

*Sverker
Jonasson*



**Välkommen - Du som är medlem i
SPF HÅBO**

Du har alltid RABATT

**300 kr/p
på alla flerdagsresor**

**50 kr/p
på alla teaterresor**

Läs om/boka Din resa på vår hemsida
www.nordsydneyresor.se

Alltid pris från och påstigning i
BÅLSTA, Stockholm eller Enköping

Arrangör/bokning

NORD SYD Flyg och buss AB
Box 1010 745 27 Enköping
e-post: info@nordsydneyresor.se

NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB
08 247100 0171 35663

Pubkväll i augusti

Så var sommaren nästan slut och äntligen kan vi börja gotta oss åt SPF-aktiviteter. Sålunda bjöd föreningens programkommitté på pubkväll den 20 augusti. Ett 50-tal medlemmar kom och njöt av en tallrik med snacks, vin och öl; Allt för en billig penning!

Lars-Olof Eklund från programkommittén hälsade alla välkomna, och snart steg sorlet från de olika borden som ett kvitto på att gästerna trivdes i gott sällskap.

Så småningom dök Kent Magnusson upp med ett knippe knepiga frågor som test inför distriktets tävling i Hjärn-gymnastik. En personlig reflektion: "Tänk vad lite man vet."

Alla möten innehåller lotteri, och så skedde också denna kväll vars officiella del slutade med dragning av vinstlotter med fina vinster.

Så småningom var festen slut och som vanligt får vi, som var gäster, tacka alla som fixat det trevliga arrangemanget.

Sverker Jonasson



Kommande pubkvällar klockan 18.30.
23 oktober, 20 november.

Möten i programkommittén
klockan 10-12.
16 september, 21 oktober, 20 november.

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta

Telefon 0171 - 556 88

*Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.*

Välkommen!

ADEMISO AB CATERING

**Matlåda (husmanskost) hemkört
& klart!**

SPF:are 10 % rabatt.

**Vi hjälper er med bufféer (kalla &
varma), smörgåstårter, pajer, sallader
med mera.**

Beställ broschyr!

ADEMISO AB Catering
Industrivägen 18, 746 40 Bålsta
Telefonnummer: 0171-558 48
Mail: info@ademso.se
Hemsida: www.ademso.se



Står Du i valet och kvalet om Windows 7 eller Windows 8 i Din PC? Kom till Skeppet 8/9 10.00 för information av Göran Ohlsson.

Konsertkarusellen

Även denna säsong kommer Musik i Uppland, tillsammans med lokala föreningar, att arrangera konserter i Bålsta. Programmet ser verkligen lovande ut.

2014

26/9. Operaimprovisatörerna. Professionella operasångare skojar med den klassiska operareportaren.

11/10. Baskery. Systrarna Greta, Stella och Sunniva Bondesson sjunger och spelar blues, pop och countrymusik.

21/11. Trio X – Traumeri. Trio X spelar klassisk musik på eget sätt.



2015

28/1. Olle Persson och Linnékvintetten. Olle Persson (baryton) sjunger och Linnékvintetten spelar musik av Bo Nilsson. Konserten arrangeras av SPF Håbo.

27/2. Uppsala Kammarsolister & Mats Bergström. Stråkkvintett med den kände gitarristen Mats Bergström spelar kammarmusik.

18/3. Trio X och LaGaylia. LaGaylia, Sveriges soul-drottning möter Trio X.

14/4. Navarra. Nordisk folkmusik i ny tappning.

Konstgruppen – Planeringsmöte

Alla konstintresserade medlemmar är hjärtligt välkomna att delta i planeringen av höstens konstresor. Fundera på vilken utställning eller annan konstupplevelse som kan vara intressant och roligt att besöka i närområdet.

Planeringsmötet äger rum på Skeppet (Bryggan) torsdagen den 11 september klockan 14.00.

Sverker, Agneta och Kaj.

SPF-dagen i Bålsta Centrum

Den 24 september mellan klockan 10.00 – 15.00 kommer SPF Håbo traditionellt att finnas i Bålsta Centrum. Vi visar och informerar om vår omfattande verksamhet. Det finns något för alla.

- Månadsmöten, PUB-kvällar och fester.
- Studiecirklar och kurser.
- Resor. Korta och långa.
- Många olika fysiska aktiviteter.
- Arbete med äldrepolitik i kommunen.

Dessutom blir det under dagen underhållning och naturligtvis lotteri. Alla, både nya och gamla medlemmar är välkomna till våra olika aktiviteter!

SPF Håbo finns för gott kamratskap, nya vänner, bra äldrepolitik och många aktiva medlemmar.

Lars-Erik Öman
Ordförande SPF Håbo

Politikerutfrågningen

Vi utlovade i förra numret att ni skulle få ta del av svaren från våra kommunpolitiker på de frågor vi publicerade i Medlemsforum som vi tillställde de olika politiska partierna i kommunen. Dessa svar kan ni nu läsa här.

Det blev tidsbrist ifrån det att valstugorna öppnade och till att materialet skulle vara inlämnat för tryckning. (Valstugorna öppnade den 27 augusti och senast inlämning för tryckning var den 25 augusti). Vi valde därför att skicka frågorna. Det hindrar dock inte att vi också har varit i valstugorna och ställt dessa och andra frågor till våra politiker. Om ni går in på vår hemsida kan ni läsa de svar vi fått när vi varit ute.

Vi vill också tipsa er om "Valkompassen". Ett enkelt sätt att få tips om vilket parti som passar dig bäst.

www.svt.se/nyheter/val2014/guide/kompass/svt/

Var står politikerna egentligen i äldrefrågorna. Veterankompassen i Veteranen.

www.veteranen.se/val2014/veterankompassen-2/

Vi är också några som varit på en politikerdebatt i Uppsala beträffande landstinget. Reportage från det mötet kommer att finnas på hemsidan. www.spf.se/default.asp?nodeid=7822

Vi uppmanar er att gå till valstugorna och ställa frågor till våra politiker.



Kopia av sidan 27 i Medlemsforum nr 5:

Konkreta frågor och krav på politiker och politiska partier i Håbo inför valet 2014 och de kommande 4 åren framförda av pensionärer bosatta inom Håbo kommun och medlemmar i den politiskt obundna Sveriges Pensionärsförbund, SPF i Håbo.

Bakgrund: Pensionärerna i Håbo är fler än 3500 och vi svarar för en betydande del av kommunens skatteunderlag och därför ska vi också ställa rimliga och konkreta krav på Håbopolitikerna.

1 Bostadsförsörjningsprogram.

Mot bakgrund av den bostadskö som föreligger är det nödvändigt att bostadsbyggandet accentueras kraftigt för både hyres- och bostadsrätter.

Var ska lägenheterna byggas och hur många blir det varje år?

Vad anser Ni politiker vara en godtagbar månadsavgift för en normalstor 2- respektive 3-rumslägenhet oavsett eventuell KBT.

Utbyggnation av äldreboenden måste fortsätta och intensifieras. Vad planeras, lokalisering, omfattning, byggstart och planerad inflyttning?

När får pensionärerna en egen bostadskö? Finns föredömligt i många andra kommuner.

2 Bålsta Centrum – utveckling.

Varför "äger" inte kommunen Bålsta Centrum?

Vad görs om ICA flyttar bort?

Vem har råd att öppna butik i Bålsta Centrum?

Hur ser Era etableringsplaner ut för nya butiker?

3 Vårdcentralerna i Håbo. (Kommunen och Landstinget i samarbete!)

Egen äldrevårds-mottagning med geriatriker med ansvarsområde även för kommunens äldreboenden är en nödvändighet. Kontroll av samtliga läkemedel ska alltid ske vid varje läkarbesök.

4 De funktionsnedsattas behov och rätt i samhället finns beslutat av Sveriges Riksdag och av "FN's konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning".

Varför lever inte Håbo kommun helt och fullt upp till detta med avseende på behov oavsett ålder?

Varför görs inte bostadsanpassningar i samtliga fall där sådana behov föreligger?

Följer kommunen bygg- och planlagen korrekt från början undviks dylika problem.

5 Vård och omsorg ska vara nyckelord i Håbo kommun!

Pensionärerna blir allt fler! Ca 300 tillkommer varje år och f.n. är vi fler än 3500! Vad planeras?

Hur planerar Ni för pensionärernas olika behov?

Vad har Ni för beredskap inom Socialtjänsten för att tillmötesgå alla behov som uppstår inom hemtjänsten och hemsjukvården?

Hur stöttas de anhöriga med avlastning/avlösning och korttidsboende för den sjuke?

Hur stöttas de anhöriga med ersättning till den sjuke vilket förekommer i flera kommuner.

Vad har Ni för planer för pensionärernas samlingslokaler, träffpunkter, m.m.?

Pensionärerna är en stor och viktig resurs i kommunen. När behov av hjälp och vård uppstår måste det alltid vara den enskildes behov som styr och är avgörande för insatserna och inte kostnaderna för dessa. Vad är Din uppfattning som politiker i denna fråga?



1. En bostadsförsörjningsplan är framtagen och är ute på remiss. Väntas beslutas i höst. I dag finns ca 700 bostäder ute på samråd, bl.a. Björkvallen och Väppeby. Ett beslut om att genomföra en marknadsanvisningstävling när det gäller området för detaljplan i Resecentrum och stationsområdet, Bålsta Centrum kommer att tas på KS den 19 augusti. Inom det området är det planerat 345 lägenheter.

Nyproduktion är dyrt och Håbo Hus nyproduktion ligger något lägre än nyproduktion i närliggande kommuner. Enligt lag så har vi ingen laglig rätt att subventionera hyresrätter. Ett nytt äldreboende planeras stå färdigt hösten 2016, även ett korttidsboende för dementa. Placering är idag inte fastställt.

I dagsläget förs inga diskussioner om särskilda bostadsköer för olika grupper. Kan naturligtvis tas upp i framtiden.

2. Vi tror inte att "kommunen" är den lämpligaste ägaren, däremot så tror vi på ett nära samarbete med ägaren. Ett möte för butiksägarna är på uppmaning av kommunen inplanerad i september, där kommunen kommer att vara representerad och där vi kommer att ge information om kommunens utbyggnadsplaner. I den marknadsanvisningstävling som ska genomföras inom Etapp 1 ingår också förutom bostäder även handel, kontor och publika byggnader.

3. Socialdemokraterna i Landstinget vill starta Äldrevårdscentraler och ha avgiftsfri sjukvård för alla över 85 år och även införa regelbundna hälsokontroller för äldre. Vi Socialdemokrater i Håbo driver också att alla bussresor inom Håbo Kommun ska vara gratis för våra pensionärer.

4. Jag förutsätter att Håbo kommun följer de lagar och avtal som finns. Den plan som beslutats om under mandatperioden för "full delaktighet" ska följas.

5. Vi planerar och bygger ut hemtjänst, hemsjukvård och särskilda boenden utifrån de behov som finns och utifrån den befolkningsprognos som finns. Vi ger också i budget medel för detta för 2015 ca 10,5 miljoner kronor i det beslut som togs i fullmäktige i juni. När det gäller träffpunkter så pågår planering av "Möjligheternas hus" och också i Etapp 1 Bålsta Centrum finns planer på publika byggnader.

I Socialdemokraternas valprogram finns bl.a. även

Utveckla dagverksamheten inom äldreomsorgen

Utökning av avlösning för anhöriga

Separat korttidsboende för dementa

Utveckla seniorgym/friskvård/rehabverksamhet



Inget svar inkommet.



1 Bostadsförsörjningsprogram

Lägenheter skall byggas i första hand vid "Glastomten", i och kring centrumutbyggnaden, ovanför Solängen och demensboendet samt i området vid Åbergs museum. Det är viktigt att hålla ner bostadspriserna, samtidigt som man vet att om man inte kan ta betalt så blir inget byggt. Kanske 6 000 till 7 000 kr är godtagbart i alla fall något lägre än senaste bygget. Planer finns men exakt var är inte klart vad jag vet.

Det är en god tanke med egen kö. En garanti för rätt till äldreboende för alla över 85 år tycker vi i Kristdemokraterna skall införas. Självklart måste även personer under 85 år kunna ha möjligheten att byta t.ex. från villa till lägenhet.

2. Bålsta Centrum; utveckling.

Detta har med äganderättsliga regler att göra. En kommun får inte hålla på med sådan verksamhet som konkurrerar med privata aktörer.

Vad ICA beslutar är ICA:s beslut, men självklart behövs service i centrum och kommunen måste ständigt fundera över om servicen är tillräcklig utan att kliva över lagar och förordningar.

Detta är en öppen fråga som måste ställas till ägarna av centrumanläggningen. Om de vill behålla sina kunder och på sikt vara ett attraktivt centrum måste de se över hyresnivån så att inte bara kedjor har råd att finnas där.

En handelsutredning är gjord för det nya centrumområdet där ett tillskott av affärslokaler i bottenvåningen på de nybyggda husen planeras. Kundunderlaget kommer troligtvis ändå inte räcka för att fylla alla dessa lokaler med affärer och entreprenörer.

3. Vårdcentralerna i Håbo. (Kommunen och Landstinget i samarbete!)

Detta är en prioriterad fråga för oss och något som vi önskar. Här behövs det ett bra samarbete mellan kommun, landsting och vårdcentralerna för att få till en sådan. Detta håller vi självklart med om.

4 De funktionsnedsattas behov och rätt i samhället finns beslutat av Sveriges Riksdag och av "FNs konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning".

Det är klart att kommunen måste leva upp till det och KPR (kommunala pensionärsrådet) och KHR (kommunala handikapprådet) kan gärna bevaka så att bristerna upptäcks. Några steg som t.ex. ombyggnaden av kommunhusets entré och mottagning har åtgärdats.

Det är klart att bostadsanpassningar skall göras efter behovsprövning.

5 Vård och omsorg ska vara nyckelord i Håbo kommun!

Vi vill att en äldrevårdscentral startas att pensionärers olika behov tillgodoses (datakurser t.ex.), att serviceboende byggs, att föreningslivet stöds där pensionärerna är en viktig resurs, att servicen i Skokloster byggs ut.

Socialtjänsten måste följa befolkningsutvecklingen och förutse utvecklingen när det gäller vårdbehov och behov av hemtjänst m.m. Vi tycker att man borde kunna välja utförare och ha som mål att minska antalet personer som besöker "brukaren".

Antalet platser på korttidsboendet borde utökas så att man kan hantera t.ex. tidiga hemskickningar från sjukhuset tills han eller hon kan bo hemma igen. Avlastning och avlösning för anhörigvårdare borde vara en självklar rättighet vid flera tillfällen per år om behov finns.

Jag vet inte, men hoppas att en sådan hjälp finns och om den inte finns vill jag medverka till att det kommer igång.

Att ny lokal för pensionärsorganisationerna säkerställs om inte "Träffen" fungerar, att om nya lokaler tillkommer som t.ex. planerna på "Möjligheternas Hus" att dessa innehåller lokaler som både äldre och yngre kulturutövare kan nyttja. Vi kanske inte alltid ska åldersuppdelat livet utan behöver träffpunkter över generationsgränserna.

Håller helt med er i frågan, den enskildes behov är det som skall vara avgörande och styra. Som allt i samhället så handlar det om att möta andras behov och få sina egna mötta. De äldre med sin livsvisdom är en stor resurs för den yngre generationen inom alla områden.



1. Bostadsförsörjningsprogram.

På gång att starta är byggandet av hyresrätter på "Glasmästartomten" samt bostadsrätter vid Frösundavik. Därefter på tur är Skanskas byggnation av Björkvalen samt Väfteby äng.

Tyvärr är det väl knappast troligt att det kan bli inflyttning under 2015 men man kan ju hoppas. Detta mot bakgrund av hur långsamt processen gått hittills beträffande Glasmästartomten.

Jag utgår ifrån att de hyresnivåer som Håbohus tar ut idag är realistiska.

Centerpartiet vill att man planerar för äldreboende även ute i Skokloster men eftersom inga detaljplaner finns kommer det knappast bli något bygge förrän möjligen i slutet av mandatperioden. Vi beklagar att man inte gick vidare med vårdshuset förslag om äldreboende där. Vi vill också uppmantra privata fastighetsägare även i andra delar av kommunen att bygga mindre lägenheter passande pensionärer (men även ungdomar).

Beträffande egen bostadskö är jag inte tillräckligt insatt för att uttala mig.

2. Bålsta Centrum

Beträffande ägarskapet har jag ingen kännedom om historien.

Vart skall ICA flytta undrar jag. Frågan får behandlas då den dyker upp.

Vad jag förstå är hyrorna höga i Bålsta Centrum varför det kan vara svårt att hitta butiker.

I de nya centrumplanerna är det tänkt att det i bottenvåningarna skall finnas lokaler för bl.a. butiker. Fler lokaluthyrare och ökad konkurrens kan förbättra villkoren för affärsinnehavare.

3. Vårdcentralerna i Håbo

Vi kommer att driva på för att få vårdcentralerna att anställa personal med geriatrisk kompetens. Att starta en helt ny separat mottagning tror vi inte är realistiskt för närvarande.

Andelen äldre i Håbo med många och olämpliga läkemedel förskrivna är mycket hög i Håbo jämfört med andra kommuner. Vårdcentralernas läkare, kommunens hemsjukvård och hemtjänst måste uppmärksammas om detta. Kunskapen om detta måste höjas även bland de äldre själva och deras anhöriga. Den studiecirkel som SPF erbjuder är ett bra initiativ.

I kommunens ansvar ligger också att i samråd med vårdcentralerna följa upp hälsotillståndet hos de äldre man har ansvar för inför läkarbesök.

4. De funktionsnedsattas behov

De brister som ligger bakom frågan måste tas upp i pensionärsrådet och handikapprådet samt med berörda tjänstemän. De två råden bör sammanträda tillsammans och ta upp frågan. I alla fall bör de två rådets AU diskutera frågan med ansvariga politiker och tjänstemän.

5. Vård och omsorg

Vi har under senare tid fått höra skräckexempel hur illa korttidsvården fungerar. Vi anser att det är mycket viktigt att anhöriga får hjälp med avlastning/avlösning. Fungerar inte detta är risken stor att kommunen får ta hand om två sjuka i stället för en. Fler platser för korttidsboende behövs omgående. Vi anser det rimligt att viss ekonomisk ersättning kan utgå till anhörigvårdare.

Frågan bör utredas vidare.

Skuppet bör vara kvar. Vi anser att kommunen bör förhandla om att köpa fastigheten för att få rådgivning över denna.



Bålstapartiet

1 Bostadsförsörjningsprogram?

I Bålsta tätort, både i nya och gamla Bålsta. Planeringen är ca 700 bostäder de kommande 5 åren. Godtagbar månadsavgift är ett svårt begrepp, godtagbar för vem? I grunden skall det finnas både billigare

och lite lyxigare lägenheter beroende på vad man kan och vill betala.

Utbyggnation av äldreboenden? Inga detaljförslag är antagna men vi är fullt medvetna om det framtida behovet och skall möta behovet av den nybyggnation som behövs

Egen bostadskö? Detta är en fråga för Håbohus, och det är en bra fråga. Som Bålstapartiet ser det så fungerar inte den nuvarande kön bra för någon åldersgrupp. Den nya styrelsen måste ta ett krafttag i denna fråga efter valet.

2 Bålsta Centrum – utveckling.

Varför äger inte kommunen Bålsta Centrum? Därför att Kommunstyrelsen röstade för en försäljning till Skanska för många år sedan. Det var inte ett enhälligt beslut, det var 10 röster för försäljning en röst emot, min röst.

Vad görs om ICA flyttar bort? Centrumägaren är tvungen att ha en matbutik i centrum, annars går deras investering åt fanders. Om ICA flyttar till annan plats i Kommunen kommer det en till ny aktör till centrum, det kanske skulle vara bra med två stora matbutiker och lite mer valfrihet?

Vem har råd att öppna butik i Bålsta Centrum? Med dagens hyressättning är det väldigt svårt att etablera någon mindre privat butik i centrum. Det hade varit skillnad om Håbohus fortfarande hade ägt centrum i stället för ett riskkapitalbolag.

Hur ser Era etableringsplaner ut för nya butiker? I den nya centrumplaneringen så finns planer på utökad handel, det gäller bara att hitta företagare som vill/kan satsa på Bålsta. En förutsättning är att vi handlar mer på hemmaplan, inga kunder, inga affärer.

3 Vårdcentralerna i Håbo.

Detta är en landstingsfråga där vi inte har något inflytande, men vi håller med i sak då detta är viktiga frågor.

4 De funktionsnedsattas behov och rätt i samhället.

Vi vet inte vilka sakfrågor som avses, och som vi inte lever upp till. Bålstapartiet förutsätter att kommunen följer gällande lagar och konventioner, om inte får detta handläggas från fall till fall när det uppkommer.

Varför görs inte bostadsanpassningar? Bålstapartiet förutsätter att kommunen följer gällande socialtjänstlagar och övriga regelverk, om inte får detta handläggas från fall till fall när det brister.

Bygg- och planlagen? Plan och bygglagen skall alltid följas, och det är byggherren som har denna skyldighet. Om inte lagen följs har kommunen ett ansvar att tvinga byggherren till ändringar, om inte annat med vite.

5 Vård och omsorg ska vara nyckelord i Håbo kommun.

Kommunens planering sker fortlöpande och vi är väl medvetna om kommande behov.

Planering för pensionärernas olika behov? Svårt att svara på kortfattat på det utrymme som vi får använda, det finns så många behov.

Beredskap inom Socialtjänsten? Beredskapen skall följa de lagar och regler som finns.

Stöttning av anhöriga? Bålstapartiet förutsätter att det ges den stöttning som erfordras. Om det misstas i något enskilt fall kontakta socialtjänsten igen för omprövning, de skall följa gällande lagar.

Stöttning till den sjuke? Om kommunens kostnader kan växlas mot att någon anhörig gör det som är ålagt kommunen enligt lag ser vi inga hinder i att detta görs.

Samlingslokaler, träffpunkter, m.m.? Samtliga partiet är överens om att uppföra en ny samlingslokal inom ramen för utbyggnationen av centrum, en "träffpunkt Bålsta"

Pensionärerna, en resurs? Jag håller helt och fullt med om detta, och det gäller alla i kommunen, oavsett om det är pensionärer eller unga,. Alla som bor i Håbo är en resurs för kommunen och det är allas behov av hjälp, vård och övriga insatser som skall styra.



1. Enligt den vision som tagits fram för Håbo kommer vi att vara ca 25 000 invånare i Håbo år 2030. Planer har tagits fram för bostadsbyggande i centrumnära miljöer. Vi moderater vill att byggandet skall präglas av mångfald och att flera entreprenörer skall släppas in. Vi är också öppna för att sälja en del av Håbohus fastigheter för att kunna finansiera nya bostäder både hyres- och bostadsrätter. Det finns efterfrågan

på både lite lyxigare såväl som enklare bostäder och båda möjligheterna skall kunna tillmötesgå. Vad vi politiker anser vara en godtagbar månadsavgift är egentligen inte relevant, utan det är hyresgästen som skall ha möjlighet att välja på flera olika alternativ. Byggekostnader i nyproduktion ligger idag högt och därför är det viktigt att försöka hitta alternativa byggsätt och göra upphandlingar som kan styra så vi kan erbjuda attraktiva boenden. Idag finns ingen reell planering för något nytt äldreboende men socialförvaltningen har gjort en framställan om ett nytt boende 2017.

Vi moderater ser gärna även här att vi låter entreprenörer bygga och driva men vi måste bjuda in och erbjuda mark för framtida äldreboenden. Att ge pensionärer en egen bostadskö ligger idag på Håbohus så där kan vi påverka om det är det vi tycker är viktigt.

2. Bålsta Centrum ägs inte av kommunen därför att det en gång fattades ett beslut om att sälja centrumbyggnaden. Detta innebär att kommunen har inte något inflytande över vad som händer i Centrum. Det är bara vi som konsumenter som kan påverka genom att handla och hålla omsättningen uppe. Butikerna behöver ha ett bra kundunderlag för att vara lönsamma och därmed kunna bedriva affärsverksamhet där. Kommunen har inga etableringsplaner för nya butiker då det inte ligger inom kommunens verksamhetsområde. De stora kedjorna vill ha ett större kundunderlag för att anse sig kunna etablera sig i Håbo, men i takt med att kommunen växer, växer också kundunderlaget och därmed kan vi hoppas att fler affärer har möjlighet att etablera sig. I översiktsplanen för byggnation finns planerat för affärslokaler i bottenvåningarna på flera av bostadsfastigheterna som planeras längs Stockholmsvägen.

3. Vi moderater har i vårt handlingsprogram att samarbeta med Landstinget för att etablera en Äldrevårdscentral. Läkemedelskontroll skall givetvis ske och det pågår redan idag ett arbete för att genomlysas alla äldres medicinering för att kunna komma tillrätta med felmedicinering som trots allt sker.

4. Det är en självklarhet att allas behov skall tillgodoses och särskilt för personer med funktionsnedsättning. Varför det inte sker idag får sittande majoritet svara på, men givetvis skall det genomföras och bostadsanpassningar göras där så behövs.

Mer om Håbo kommuns bostadsanpassningsbidrag finns att läsa på kommunens hemsida www.habo.se/sv/Omsorg-och-hjalp/Hjalpmedel-och-bostadsanpassning/Bostadsanpassning1/

5. Vård och omsorg är nyckelord och också kommunen kärnverksamhet. Vi moderater tycker att det är viktigare att se till vad vi vill göra för framtiden än vad sittande majoritet gör idag. Vi blir allt fler äldre, allt friskare fler äldre med många olika önskemål och behov. Vi vill genom att utöka valfriheten både inom hemtjänst, hemsjukvård och äldreboenden kunna påverka varje enskild individs önskemål om att leva ett fullvärdigt liv hela livet. Vi måste sträva efter att ha en beredskap som i absolut möjligast mån kan tillmötesgå efterfrågade behov.

Avlastning/avlösning är viktig för att anhöriga skall orka och korttidsboende måste givetvis byggas ut allteftersom behovet ökar.

Eftersom Skeppet sjunker är det viktigt att hitta nya lokaler. Vi moderater vill gärna starta en utredning snarast för att kunna hitta alternativ.

Pensionärer är en stor och viktig resurs och den resursen skall givetvis tillvaratas. Det är vi tillsammans som är och skapar det civilsamhälle vi vill ha. Det är givetvis också så att det är den enskildes behov som skall styra vilka insatser som skall genomföras. Vi kan dock inte blunda för att vi har en gemensam påse pengar som skall räcka och det gäller att prioriterar. Det gör vi gärna tillsammans med er för att skapa ett Håbo som alla skall trivas i. Ett Håbo som är till för alla åldrar och som kan erbjuda livskvalitet i alla livets skeenden. Ett öppet samarbete där möjligheter och alternativ förämbfors.



1. Bostäder skall byggas i alla delar av kommunen, såväl centrumnära i Bålsta som i Skokloster. Ett mål bör vara 400 nya lägenheter per år, fördel hyresrätter. Läget och standard är självklart avgörande för priset men som generell riktlinje kan man säga 2 000 – 2 500:- per rum och månad. Vår generella uppfattning är att det behöver byggas fler boenden av alla typer i alla delar av vår kommun. Då vi idag saknar representation i relevanta nämnder kan vi dock inte svara närmare kring tidigare planerad omfattning, byggstart och inflyttning.

Det är vår uppfattning att alla personer, oavsett ålder, etnicitet, civilstånd eller andra faktorer skall behandlas lika och därmed ingå i en och samma bostadskö. Enda undantaget skall vara socialtjänsten och de boenden de förfogar över som bör uppgå till ca 5 % av det totala beståndet. Däremot ser vi gärna att vissa lägenheter och boenden alternativt hela områden "öronmärks" och bara får hyras ut till en viss målgrupp, då exempelvis 65+.

2. Vi skulle gärna se att kommunen ägde Bålsta Centrum men tyvärr är kostnaden för stor för att kunna bli verklighet i dagsläget. En eventuellt möjlig lösning skulle dock vara att flertalet lokala företagare gick ihop för att ta över centrum. Allt detta kan dock komma att förändras, förhoppningsvis till det bättre, i och med det "nya centrumet".

Om ICA flyttar bort står redan fler andra intressenter på tur för att ta över lokalen. Bålsta Centrum kommer inte att stå utan en matbutik.

I dagsläget bara de stora kedjorna, en utveckling vi anser går åt helt fel håll.

Det är helt beroende av hur de framtida ägandeformerna för Bålsta Centrum kommer att se ut, men självklart är vår grundsyn att det skall finnas ett brett utbud med såväl mindre lokala som större nationella aktörer inom alla branscher och områden.

3. Vi delar båda dessa uppfattningar och det är något vi kommer att jobba för under den kommande mandatperioden i såväl kommun som landsting.

4. Alla dessa frågor besvaras med det enkla faktum att de övriga partierna valt att fokusera på annan verksamhet när prioriteringar behövs göras. I Sverigedemokraternas Håbo är det en självklarhet att FN:s konventioner inte bara skall efterlevas "så gott det går" utan skall prioriteras och genomföra hela kommunens verksamhet.

5. Hela kommunen växer och det är en utmaning för alla oss partier och politiker att se till att all omsorgen växer i minst samma takt som befolkningen. För att möta dessa framtida behov kommer prioriteringar att behöva göras och Sverigedemokraterna har tre mål som alltid prioriteras först. Skolan, brottsbekämpningen och äldreomsorgen.

Kvalitet skall gå före kostnad, det är vår grundsyn. Under den kommande mandatperioden kommer vi bland annat jobba för att trygghetslarmet blir kostnadsfritt, kollektivtrafiken gratis under lågtrafik för pensionärer, antalet vårdare per patient hållas till ett minimum och att maten som serveras alltid skall vara nylagad, näringsrik och med råvaror av högsta kvalitet för att nämna några exempel.

Hemtjänstens besök skall utgå från tid och inte uppgifter. Personen i behov av hemtjänst kan därmed själv välja om man vill ha hjälp med städning och matlagning eller om man hellre kanske tar en promenad eller en kopp kaffe och en pratstund.

Då vi idag saknar representation inom relevant nämnd har vi tyvärr inte möjlighet att besvara denna fråga.

Idag har man som anhörigvårdare rätt till 10 timmars avlösning per månad. Vi anser att antalet fria timmar behöver höjas. Korttidsboende finns mot en dygnsavgift och det är vår mening att avgiften alltid skall hållas så låg som det är möjligt.

Är man inte anställd som anhörigvårdare utgår ingen ersättning. Vår uppfattning är att anhöriga som vill, efter biståndsbedömning, skall kunna gå ner i arbetstid till kanske 80 % och inom rimliga gränser få ersättning för sin förlorade arbetsinkomst.

Vi står bakom planerna på ett "Möjligheternas hus" i Bålsta och här är en naturlig träffpunkt för våra pensionärer en självklarhet. Det är viktigt att man inte glömmer bort de äldre och bara fokuserar på ungdomar och idrott. Vi vill även se över möjligheterna att bygga ett "Pensionärernas hus" i Skokloster. Vidare har vi föreslagit att kommunen skall köpa upp de delar av Dyarne som är till försäljning och här skulle fler verksamheter anpassade för de äldre kunna rymmas.

Behov och kvalitet skall alltid gå före pris. Skola, brottsbekämpning och äldreomsorg är som tidigare nämnt alltid något som skall prioriteras först i Sverigedemokraternas Håbo.



Respekten för individen!

Vi vill bygga flera olika typer av äldreboenden utmed Stockholmsvägen och vid Gröna Dalen, och sätta igång genast! Byggandet ska inbegripa trygghetsbostäder för människor som känner oro, otrygghet och ensamhet i sitt hem, med personal tillhands och utan biståndsbedömning. Pensionärens egen vilja skall avgöra.

Vi är klart positiva till egen kö för pensionärer. För boendekostnaden är utgångspunkten bostäder av god kvalitet till skäliga kostnader.

Inrätta karriärtjänster för sjuksköterskor och lyft vården och omsorgen för äldre och stärk kvaliteten i dess verksamhet. Det är självklart att man – oavsett ålder – ska ha rätt att komma ut i friska luften eller duscha när man själv vill. Inför utökad rätt till stöd för alla anhöriga som vårdar sina nära. Erbjud närståendepenning upp till 120 dagar och med mjukare regler. Erbjud också möjlighet till anhöriganställning.

I vården ska man självklart utgå från den enskilde årsrikas mått på kvalitet! Människor ska få vård i tid, och tid i vården. Öka samarbetet mellan Håbo kommun och landstinget, stärk närvården och inrätta ett ökat antal närvårdsenheter. Öppna en Äldrevårdscentral i Håbo kommun. Den arbetar från ett helhetsperspektiv, med en verksamhet anpassad till åsrika personers behov, gör hembesök, läkemedelsgenomgångar m.m. Brist på tillgänglighet ska ses som diskriminering. Håbo kommun måste leva upp till lagstiftningen. Vi har alltid arbetat för ett samhälle som slår vakt om alla människors lika värde.

Pensionärer ska få åka buss gratis i kommunen! Vi vill köpa in Chemetalls lokaler, anpassar dessa till pensionärsföreningarnas behov och öppnar för andra föreningar att bedriva verksamhet där. Detta kan inom ett år vara verklighet och Folkpartiet är berett att genast ta tag i detta. Vi kan inte annat än genom förhandlingar och gemensamma satsningar påverka utvecklingen av Bålsta Centrum eftersom det ägs privat.



Vänsterpartiet i Håbo är ett litet parti och vi har inte svar på alla era detaljfrågor.

Bostäder:

Vi vill att kommun ska ligga på hårdare på Håbohus för att de ska bygga fler lägenheter, i första hand 1:or, 2:or och 3:or.

Bålsta Centrum:

Kommunen har inte pengar till att köpa Bålsta Centrum, det finns viktigare saker att lägga pengar på t.ex. vård och omsorg.

Vårdcentralerna:

Vårdcentralerna är en Landstingsfråga.

De funktionsnedsattas behov och rätt i samhället finns beslutat av Sveriges Riksdag och av "FNs konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning".

Vänsterpartiet ställer helt upp bakom kravet att Håbo kommun skall följa "FNs konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning".

Vård och omsorg:

Vänsterpartiet anser att det är behoven som skall styra och inte kostnaderna. Räcker inte pengarna till för detta anser vi det nödvändigt att höja skatten för att tillgodo se behoven.

Bålsta Kabel-TV & Bredband AB



TV



Bredband



Telefoni

Uppgradera Er fastighet
med Fiberanslutning.

Kontakta oss för mer info.

0171 - 148 148

www.bktv.se



Friskvårdsprogram hösten 2014 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirklarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studiecirklar:

Vinkunskap
Göran Ohlsson

EU, studiecirkel i 7 delar
Håkan Welin

Säker IT
Hans Linde

Vi spelar Swing-musik!
Peter Löfgren
dragspelspeter@gmail.com

Må bra med eller utan läkemedel
Roza Babec

Må bra i knopp och kropp
Gun-Britt Renefalk

Litteratur "Vi läser deckare"
Gunnel Ferm

Vardagsekonomi
Kerstin Adestedt

Med Kerstin Holgermyr, lokal Nordea i Bålsta.

Dag och tid:

Gemensamt förnyar vi vår kunskap om viner.
Tisdagar 18.00-20.30. 9/9, 7/10, 4/11, 9/12.
goeran.ohlsson@telia.com

Vad är EU egentligen?
Start 26 augusti. Se närmare i nummer 5!

Datacirkel säker IT
Måndagar kl. 08.30-11.00

Vi som tycker det är kul att spela Swing träffas
torsdagar kl. 9.00-12.00 udda veckor.
Start den 11 september t.o.m 4 december.

Start 3 september 10 gånger. Kostnad bok 150:-
Onsdagar 13.00-15.30. babecroza@gmail.com

Samtal om livet. Start 16 september t.o.m. 9 december på Bryggan.
Tisdagar jämna veckor kl. 10.00-12.30

9 september t.o.m. 16 december. gunnel.ferm@gmail.com
Tisdagar udda veckor 13.00-15.00

23 september t.o.m. 27 november. kerstin.adedstedt@gmail.com
Tisdagar kl. 15.30-17.00.

Anmälan:

0171-51764
070-3491917

0171-448635
070-4699344

0171-51131

0171-59965

018-386478

0171-56117

0171-51221

0171-57979

Studiecirklar:

Snacka om nyheter

Else Coster

Sånggruppen Duromoll

Hans Svennberg

Historia

Ulf Weinberg

Litteratur

Ulf Weinberg

Engelska

Brian Turner

Redaktionscirkeln

Barbro Larsson

Släktforskning nybörjare/fortsättning

Catharina Josefsson

Inger Kölestam

Nybörjare/fortsättning:

Släktforskning grupp 1

Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 2

Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 3

Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 4

Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 5

Sven-Erik Svensson

Släktforskning grupp 6

Sven-Erik Svensson

Data 1

Olle Atling

Data 2

Olle Atling

Trafikkunskap

Bengt Olof Olsson

Knyppling

Ella Andersson

Hantverk

Svea Sahlén

Religionshistoria

Gunnel Ferm

Busk- & trädbeskrifning

Robin Welch

Män i köket

Gustav Körner

Föreningskunskap

Håkan Jonsson

Geocaching

Ingemar Persson

Lär dig spela gitarr

Bo Lundgren

Sociala medier

Lennart Carlsson

Dag och tid:

15 september t.o.m. 8 december.

Måndagar kl. 14.00-16.00. Jämna veckor.

28 augusti t.o.m. 4 december.

Torsdagar 10.00-12.00

9 september t.o.m. 2 december.

Tisdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15

10 september t.o.m. 3 december.

Onsdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15

2 oktober t.o.m. 4 december.

Torsdagar kl. 10.00-12.00.

23 juli t.o.m. 26 november. Åbyvägen 28.

Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15

11 september t.o.m. 4 december.

Torsdagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

29 augusti t.o.m. 5 december.

Fredagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

5 september t.o.m. 12 december.

Fredagar jämna veckor 8.30-11.00

29 augusti t.o.m. 5 december.

Fredagar ojämbna veckor 11.30-14.00.

5 september t.o.m. 12 december.

Fredagar jämna veckor 11.30-14.00.

29 augusti t.o.m. 5 december.

Fredagar ojämbna veckor 14.30-17.00.

5 september t.o.m. 12 december.

Fredagar jämna veckor 14.30-17.00.

4 september t.o.m. 18 december.

Torsdagar kl. 14.30-17.00.

3 september t.o.m. 17 december.

Onsdagar udda veckor kl. 8.30-11.00.

22 september t.o.m. 10 oktober

Måndagar kl. 9.30-12.00

19 september t.o.m. 28 november.

Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.

26 september t.o.m. 5 december.

Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.

2 september t.o.m. 9 december. gunnel.ferm@gmail.com

Tisdagar jämna veckor kl. 13.00 - 15.00.

22 september.

Tidplan kommer beroende på väderleken.

Start 30 september t.o.m. 18 november

Tisdagar kl. 18.00 - 21.00

Vid intresse!

Anmälan till hc.jonsson@telia.com

Start 23/9, därefter 30/9 & 7/10 kl. 14.00-17.00

Anmälan 017156549@telia.com

Start 25 augusti t.o.m. 8 december.

Måndagar 12.00 - 14.00

Återkommer våren 2015.

Anmälan:

0171-543 56

072-352 58 26

0171-592 84

0171-592 84

0171-557 61

070-574 12 24

0171-507 49

0171-548 80

0171-595 63

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

0171-515 80

0171-515 80

0171-510 61

0171-593 86

0171-542 19

0767-91 55 70

070-728 79 13

0171-592 95

070-683 78 72

0171-516 30

0171-565 49

0171-594 12

070-569 75 74

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Rullstolspromenader Fernando Mena Gustav Körner	Pomona onsdagar ojämna veckor kl. 10.30.	0171-574 84 0171-592 95
Qi gong på Skeppet Solveig Fredriksson kontaktperson	Start 16 september t.o.m 18 november. Tisdagar kl. 16.30-17.30.	0171-507 43
Seniordans på Skeppet Monica & Björn Källberg	Start 15 september t.o.m. 24 november. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-544 18
Vattengymnastik Kontaktperson Birgitta Pettersson	Start preleminärt vecka 35. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32
	Tisdagar, tid 17.00-18.00. Korta personer upp till 165 cm. Tisdagar, tid 18.00-19.00. Långa personer över 165 cm. Torsdagar, tid 9.00-10.00. Korta personer upp till 165 cm. Torsdagar, tid 10.00-11.00. Långa personer upp till 165 cm	
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start 25 augusti t.o.m. 1 december. Måndagar klockan 15.00 - 16.00.	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 10 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Stavgång vid Skeppet Margareta Wohrne	Start 10 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-577 90
Bowling, 100 kr/gång. 10-kort 80 kr/gång, 20-kort 75 kr/gång Hans Rennér	Start 12/8 - 16/12, tisdagar. Grp 1, 9.40-10.55. Grp 2, 11.00-12.15. Grp 3, 12.20-13.35. Grp 4, 13.40-14.55.	0171-590 10
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	0171-590 10
Boule Medborgarhuset utomhus Ulla Carlsson	Start 6 maj - 16 september. Tisdagar klockan 10.00.	0171-46 71 06
Boule Skokloster Bygdegården Christer Ridderstråle	Tisdagar året om. Klockan 10.00 - 12.00.	018-38 60 62
Bangolf Maud Jägerfjäll	Kontakta Maud för vidare information	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Britt-Marie Pettersson	Start 2 september t.o.m. 9 december. Tisdagar 18.00 - 20.00.	0171-46 77 56
Bordtennis Ulla Carlsson	Start 17 september t.o.m. 10 december. Onsdagar 09.00 - 10.30.	0171-46 71 06
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	0171-577 90
Golf Brian Turner Leif Lindberg	Så snart banan öppnar. Tisdagar kl. 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enl. gällande avgift. Sofielunds golfklubb.	0171-557 61 0171-507 74
Senior-Yoga Svea Sahlén	Start 25 september t.o.m. 4 december. Skeppet torsdagar klockan 08.30 - 10.00.	0171-542 19
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Kalle Danielsson	Start 20 augusti t.o.m. 17 december. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-507 52
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 25 augusti t.o.m. 15 december. Måndagar kl. 14.00 - 17.00.	0171-517 64
Träslöjd på f.d. Träffen Olle Atling	Start 17 september t.o.m. 26 november, kl. 15.00-17.00. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91
Bingo på Club Myran Anders Boström	Start 3 september t.o.m. 3 december, kl. 10.00 - 13.00. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Vävning Ulla Gabrielsson	Start 14 augusti t.o.m. 11 december. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!

Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.

Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.

Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 0171-565 96,
e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Oktoberbernumret av Medlemsforum utkommer vecka 42 – manus **senast den 29 september***

till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta

Telefon 0171-509 87 Mobiltelefon 070-453 61 24

E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu

Tidningen sätts i Berling 12/14.4, rubriker i Optima 19.

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo

SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spfpension.se/uppsaladistriktet

SPF-Förbundet hemsida: www.spf.se

SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu

Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu

Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.

Ansvarig utgivare: Lars-Erik Öman. Telefon 070-378 47 88. lars.oman@mail.bktv.se