



SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Grundat 1939



MEDLEMSFORUM

för
SPF-Håbo

Välkomna

till månadsmötet torsdag den 27 september 2012
klockan 13.30 i Skeppet, Kalmarvägen 3.

PROGRAM

I september kommer förre brandchefen Göran Schnell, som var insatschef i Thailand vid tsunamikatastrofen, och berättar om händelserna efter katastrofen.



Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Nummer 6, september 2012. Årgång 25.



Ordförande Inger har ordet!

Nu är hösten här och SPF:s alla verksamheter startar upp.

Om du inte anmält dig än till någon cirkel eller annan aktivitet så är det hög tid att göra det nu. Titta igenom på slutet av tidningen alla möjligheter som erbjuds.

Några aktiviteter är redan fulltecknade men om vi får reda på att det är många medlemmar som är intresserade av en speciell aktivitet eller cirkel kanske det går att göra större grupper eller göra en cirkel till i höst eller till våren.

När det gäller cirklar som är beroende av datorer så har t.ex. en släktforskningsgrupp erbjudit personer med egen bärbar dator att sitta i rummet utanför datorrummet och vara med. Detta kräver dock att man har kommit en bit och kan jobba på egen hand till stor del.

Vi i styrelsen arbetar vidare med att göra en genomlysning av våra verksamheter för att göra vår förening än mer attraktiv för alla medlemmar.

I våras hade vi en planeringsdag för de som är aktiva i våra kommittéer där många idéer kom fram, en del av dessa kommer vi att ta med och genomföra under 2013.

SPF:s ledord är ju Inflytande.Valfrihet. Livskvalitet.

Vi i SPF Håbo arbetar med att Påverka, Aktivera och att alla medlemmar skall Trivas på våra aktiviteter.

En stor och viktig del för att få detta att fungera är kommunikation och information.

Kommunikation är t.ex. att du som medlem har idéer om vad du saknar eller vill förändra i föreningen. Hör av er till oss i styrelsen så att vi tillsammans kan diskutera hur vi kan göra vår förening ännu bättre.

Information om våra verksamheter kan du läsa om i vår eminenta tidning men du som har tillgång till dator, glöm inte att titta på vår hemsida ofta. Där står allt som är aktuellt vad

som gäller vår verksamhet men det finns sökvägar för vidare information om allt som kan var av intresse för dig som pensionär och medborgare.

Ser fram mot en trevlig höst tillsammans.

Inger

Aktiv höst?

Nu är det hög tid att besluta vilka studiecirkelar/aktiviteter du skall delta i under hösten. Kika på sista uppslaget i tidningen. Där finns ca 40 olika förslag.

Har du lust att jobba som funktionär? Vänd dig till valberedningen!

Gillar du att skriva? Vänd dig till redaktionen!



Något på SPF i höst?

SPF-kören Duromoll startade säsongen den 23 augusti hemma hos en av körmedlemmarna.

Vi tackar henne för trevlig samvaro, härlig fisksoppa och kaffe med hemgjord kaka.

Vi kommer gärna tillbaka men nästa gång samlas vi på vanlig plats och tid.

Det vore trevlig att kanske se något nytt ansikte torsdagar klockan 10.00 på Skeppet.





HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3, telefon 0171-557 47.



SPF-expeditionen öppen
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.

Välkomna in till oss!

LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET

Styrelsen i SPF Håbo 2012

Inger Smedberg, ordförande, 516 83
Yvonne Lindström, vice ordförande, 595 28
Börje Pettersson, kassör, 500 32
Marjo Henriksson, vice kassör, 574 84
Birgitta Rosenkranz, sekreterare, 505 48
Eva Lidö, 545 64
Bo Lundgren, 594 12
Göran Ohlsson, 517 64
Christer Ridderstråle, 018-38 60 62
Birgitta Pettersson, adjungerad, 500 32

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2012

Barbro Larsson, 507 49
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Margith Nyström, 070-593 51 10
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83
Birgit Olofsson, 530 83
Karin Seger, 520 66

Kommande månadsmöten

Sista torsdagen i månaden klockan 13.30
om ej annat anges.

I oktober kommer Birger Eriksson och berättar om radiomannen Gösta Knutsson. En föreläsning med glimtar ur Göstas stora radioproduktion t.ex. frågesport och Pelle Svanslös.

I november lyssnar vi på Petra Kvist med pianist. Temat för föreställningen är Edith Piaf's fantastiska liv – från de fattiga gatorna i Paris till de stora scenerna över hela världen. Hon berättar om henne och sjunger hennes mest älskade sånger.



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 20 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana *ALLA* ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring 0171-566 26 eller 0171-514 58 för mer information och / eller anmälan.

Byfilosofen



Det är med vänner som med skor
– ju högre kvalitet desto längre håller de
på vår vandring genom livet.

Medlemmar!

Var annan onsdag kl. 10.30 (udda veckor) samlas ett gäng SPF-are vid Pomona för att köra rullstol med inneboende personer under ca en timme. Det är ofta enda möjligheten för våra åldringar att komma ut under veckan och vi delar på uppdraget med PRO. Vi behöver fler som ställer upp och hjälper till. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en stunds trivsamt samvaro och en kopp kaffe efter väl förrättat varv.

Detta är våra sponsorer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorerna!

- Abattes kem- sko- nyckelservice
- % BM Hälsokällan
- Bålsta Däckcenter, Kalmarleden
- Bålsta Färghandel Colorama
- Bålsta Optik
- Färgforum
- Handelsbanken
- HusmanHagberg Häbo
- % ICA Kvantum
- % Klipphörnan
- % Konditori Solslätten
- % NordSyd resor
- Olavis Kiropraktik AB
- % Susan's Hårteam
- Söders Bok & Pappershandel AB

Kom och hjälp till!

Ring Fernando Mena, 57484 eller Gustav Körner, 59295.
Eller kom ner till Pomona på onsdag, ojämn vecka kl. 10.30.



Foto: Peje



Rese- information

Vandring på Arnö-Huvud

med Joachim Tiefensee fredag 21 september

Vi träffas vid gamla järnvägsstationen klockan 9.00 för samåkning till Bagarbo på Skohalvön, där vi parkerar våra bilar. Därifrån går vi till naturreservatet Arnö-huvud. Promenaden är ca 5 km. Medtag matsäck.

Välkomna med anmälan till Birgitta Pettersson, telefon 500 32 eller Eva Lidö 545 64.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

Välkomna att följa med till Filmvisning på Anders Hansers biograf

tisdag 23 oktober

Anders Hansers företag har i över 30 år producerat filmer och bildspel för kultur och näringsliv. Dessutom har han gjort en mängd egna produktioner som nu visas för besökande grupper i företagets kulturbiograf.

Vi har i år valt att se Upptäcktsresanden Sven Hedin och Sidenvägen, en panoramafilm i långfilmsformat.

Anders Hanser introducerar och berättar själv om filmen

Föreställningen, som börjar kl. 15 är ca 1,5 timma lång och i pausen serveras ett glas vitt vin alternativt alkoholfri cider.

Före föreställningen äter vi lunch på restaurang Foresta på Lidingö, med en fantastisk utsikt över Lilla Värtan och Stockholm.

Stadsvandring



Vandring i Hagaparken i Solna

måndag 24 september

Vi träffas klockan 9.00 på pendeltågsstationen och tar pendeln till Sundbyberg, där vi byter till buss till Hagaparken.

Vi tar en promenad i parken samt besöker Haga parkmuseum (gratis).

Välkomna med anmälan till Anette, telefon 515 43 eller Eva 545 64

Höstens sista vandring tisdag 16 oktober.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

11.45 Avfärd med buss från g:a järnvägsstationen, stopp vid Bussterminalen, Kalmar Livs och Kalmarsand.

13.00 Lunch på Foresta.

15.00 Föreställning på Hansers biograf, Kommendörsgatan 28.

16.45 Föreställningen är slut.

ca 18 Hemkomst.

Pris: 390 kr/person, inkluderar buss, lunch, filmföreläsning, 1 glas vin/cider

Välkommen med anmälan från klockan 9.00 fredag 14 september (även mail) till Hans Finnman, telefon 515 43, e-post; hans.finnman@lnctv.com Eva Lidö, telefon 545 64, e-post: eva.lido@telia.com

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

Vandring på Långholmen

Dagen började med hällande regn och en viss tveksamhet uppstod om vi skulle genomföra dagens promenad. Men en titt på väderlekskartan över Stockholm gav visst hopp om uppehåll, så 24 SPF-are for med pendeln in till Centralen och vidare ut till Hornstull. Regnet lyste med sin frånvaro men solen tittade fram lite då och då. Efter det obligatoriska morgonkaffet med tilltugg gick vi mot Långholmen, den gamla fängelseön från 1700-talet.

Öns första fängelse var ett spinnhus, ett fängelse för lösdrivande kvinnor, där de lärde sig spinna och sy. Så småningom kom också män till ön. De sista fångarna flyttades från fängelset 1975. Därefter revs vissa byggnader, några renoverades och gjordes om till hotell, vandrarhem och konferenslokaler.

Under vandringen runt ön passerade vi också Mälarvarvet som är Stockholms äldsta varv, amfiteatern som rymmer 3 500 personer, ruin efter luftvärnsställningar från andra världskriget, JAS-minnesmärket från 1993, fängelset där vi gick in och tittade på rastgårdarna, koloniträdgårdar och Carlhälls gård, där bl.a. brännvinskungen L.O. Smith bott. Anette, Margareta och Eva berättade om de olika byggnaderna och gav en historiska bild av verksamheten. Efter en härlig vandring på den gröna vackra ön var det dags för lunch.

Först då kom regnskuren men vid måltidens slut hade den passerat. Så vi hade verkligen tur med vädret.

Eva Lidö, foto: Gert Lidö



Resor i höst

17-19 september. Kryssning till Riga, fullbokad.
15 november. Besök på Spritmuseet (annons i oktobernumret).

22 oktober. Naturvandring (annons i oktober).
4-5 december. Julkryssning, researrangör: Polyresor (annons i oktobernumret).

15 december. Stjärnjul, Julkonsert i Filadelfiakyrkan (annons i oktobernumret).

Eva, telefon 545 64, Sonja 517 64, Hasse 515 43.

Höstens sista stadsvandring:

16 oktober (annons i oktobernumret).

Margareta, telefon 577 90, Anette 515 43,

Eva 545 64.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Springa fort – Hoppa högt – Kasta långt – Simma lugnt



Som alla vet har Olympiska spelen nyligen gått av stapeln i London. Högtidsstunder för de som är idrottsintresserade!

De aktiva deltagarna ansträngde sig till det yttersta för att nå ett bra resultat, och om möjligt erövra en medalj, och helst en av ädlaste valör. Då var högsta lyckan nådd. I den stora glädjeyran slet de då åt sig sitt hemlands nationalsymbol, som de sedan behandlade vårdslöst, nästan som en badhandduk. Jag tror att det finns regler för hur man behandlar en flagga. Men nog om detta.

Man måste beundra deltagarna för deras prestationer. Det har legat många timmar av hård träning och förberedelser för att över huvud taget kvalificera sig för att komma till OS.

Skillnaden kan ibland vara väldigt liten mellan besvikelse och triumf. Kanske några hundra sekunder, eller en enda ynkelig centimeter kan vara helt avgörande.

Den finaste idrottsgrenen enligt mitt tycke är stavhoppet. Tänk så elegant de svingar sig upp omkring sex meter i luften för att komma över en ribba, som nätt och jämnt ligger still av sig själv. Det är vackert.

Nu får vi vänta fyra år tills nästa OS. Då får vi se Bolt och de övriga giganterna igen.

Karin Seger

PS

Jag läste i tidningen att Londonborna var oroliga för hur alla träd i OS-staden såg ut, när alla "grenar var avverkade".

DS

MEDLEM i SPF HÅBO har 300 kr RABATT

JULMARKNADSRESOR

Lübeck 3 d fre 30/11, 7/12
3d. 2.890 inkl. bussresa, båtresa
TT-line Trelleborg-Travemündet/r,
plats i 2-bädds insideshytt, två
frukost, två middag, shopping

Köpenhamn fre 30/11
3d. 2.490 inkl. bussresa, hotell,
två frukost, entré julmarknad Tivoli

Göteborg Jul på Liseberg
lö 8/12 2d. 1.690 inkl. bussresa,
hotell, en frukost, entré Jul på
Liseberg, rundtur Göteborg

Hamburg Bremen 4 d
fre 30/11 4d. 3.590 inkl.
bussresa, hotell, tre frukost,
julmarknad i Hamburg,
Bremen och Lübeck,
shopping

Köpenhamn Rostock 4 d
to 6/12 4d. 3.590 inkl. buss-
resa, hotell, tre frukost, entré
julmarknad på Tivoli Köpen-
hamn och Rostock,
shopping

BERLIN långweekend TT-line sö 28/10 6d. 5.990

• resa i helturistbuss • tre nätter hotell i Berlin, plats i dubbelrum med d/wc
• två nätter ombord TT-Line 2-b insideshytt d/wc golvbäddar • fem frukostar
• en middag i Berlin - restaurang Lindenbräu • två buffetmiddagar ombord inkl öl/vin/
vatten • stadsrundtur med lokalguide i Berlin • busskaffe med bröd i samband med
pauser • färjekostnader, broavgift, vägskatter • reseledares tjänster

Kryssningsresa RHEN MOSEL lö 29/09 7d. 7.390

• resa i helturistbuss • sex nätter i dubbelrum med d/wc • flod-kryssning på Rhen
• 3-r. lunch på båt Rüdesheim- Bad Breisig • flodkryssning på Mosel • 2-r. lunch på
båt Cochem- Traben Trarbach • sex frukostar • tre middagar • besök Niederwalddenk-
mal Rüdesheim • vinkällare i Rüdesheim besök och provsmakning • busskaffe i
samband med pauser • färjekostnader, broavgift, vägskatter • reseledares tjänster

Ring oss - beställ VÅR nya RESEKATALOG Höst 2012 - Våren 2013.

Arrangör/bokning
www.nordsydresor.se

NORD SYD Flyg och buss AB
08 247100 0171 35663

Pris fr/påst i BÅLSTA
Stockholm Enköping

NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB



Fälgar Däck Förvaring



Verkstad Butik

Vi har alla de kända märkena till förmånliga priser















Betala gärna med kort. Även delbetalning.

Snabba leveranser!

Redo för sommaren?

Se över dina sommarkäck!

Kunnig och utbildad personal

UTFÖR • montering • balansering • hjulskifte • säsongsförvaring
 • Vi säljer och reparerar däck till allt på hjul - oavsett storlek!
 • Bilverkstad • Service • Reparationer

Ring **0171-543 45** eller besök oss på Kalmarleden 56, Bista ind. omr.

Vardagar 7-18
Övrig tid tidsbokning



Tel. 0171-543 45

sedan 1979

Medlem av Däckspecialisternas Riksförbund. För din trygghet.

Sommaraktiviteter i juli

Så småningom kom vi igång med årets "sommaraktiviteter". Några entusiaster har samlats på måndag förmiddag på Skeppet och smidit planer för veckans utfärd.

Den 25 juni for ett gäng bort till Övergran och Fridegårdsmuseet. Detta minner främst om författaren Jan Fridegård (1897 – 1968) som växte upp på andra sidan vägen på Katrinedals gård där fadern var ladugårdsförman. Fridegård var en betydande proletärförfattare och han debuterade på 1930-talet. Museet skildrar även statarlivet och hur det var att leva i ett torp vid tiden för förra sekelskiftet.

Göthe Eriksson visade samlingarna och gav intressant bakgrund till de många föremålen. Dessutom arrangerade han ett ståligt kaffekalas efter visningen. Även om man bortser från kaffet så är museet väl värt att besöka, och man får en god inblick hur vanligt folk levde på landet för 100 år sedan.



Den 31 juli fördelade sig ett större sällskap i bilar och for till Enköping. Där var det bokad plats på parktåget för visning av stadens berömda parker. Efter en tur på 1 ½ timme fick man en god uppfattning om de vackra parkanläggningarna. Guide var Siv Johansson som arbetar i parkavdelningen. Denna har 17 fast anställda som under växtperioden får ett tillskott på nära 20 deltidsanställda. Även om slutet på juli inte är den mest blomrika tiden, så är det vackert och intressant att se de välskötta planteringarna och höra vilka tankar som ligger bakom formgivningen av rabatter och andra planteringar.

Dagens utflykt fortsatte till J.P. Johansson museet i Fanna. J.P. Johansson (1853-1943) började som rallare och blev senare smed. Trots mycket begränsad skolgång visade han en teknisk genialitet som resulterade i ca 100-talet patent. Mest känd är han för sina uppfinningar: Skiftnyckeln och rörtången. Det märkliga är att dessa två verktyg, som fortfarande tillverkas och användes överallt på jorden, i princip är likadana idag som prototyperna. I museet finns även föremål från Bahco ventilation och Primus. Sällskapet från Häbo guidades av Bennet Ernlund som arbetat ca 40 år på Bahco. Museet gav en inblick i ett betydelsefullt stycke svensk industrihistoria och det känns ledsamt att just denna epok tagit slut i Sverige.

Sverker Jonasson



Håbo festdag

Det har nu blivit tradition att kommunen bjuder på fest i Bålsta i slutet av sommaren. Så blev det även i år och den 18 augusti samlades mycket folk till Bålsta Centrum. Det var flera föreställningar med olika artister, dans, mat, öl, knallar och många föreningar som visar upp sina program och aktiviteter.

SPF Håbo hade som vanligt ett välbesökt stånd med information om verksamheten och, som dragplåster, lotteri. Om någon önskade bli medlem kunde även detta ordnas.

Även Håbo Trafiksäkerhetsråd hade en monter under dagen. Rådet är sammansatt av politiker och intresseorganisationer för att främja säker trafik i kommunen, och SPF Håbo har naturligtvis ombud i rådet. Under festdagens förmiddagen var montern bemannad med SPF-medlemmar.

Sverker Jonasson

Roza Babec instruerar i hjärt- och lungräddning



Christer Ridderstråle & Göran Ohlsson i SPF-ståndet



*Trafikombuden Per Bylund,
Yngve Färnström & Staffan Wohnr*

Surströmmingsfest

fredagen den 14 september klockan 18.00 på Skeppet!

Priset är 120 kronor. Då ingår surströmming, sill, Jan-Olas och Brors superba inlagda strömming, gräddfil, gräslök, tunnbröd, ost, messmör, lättöl och kaffe med kaka.

Den, som inte äter surströmming, kan njuta desto mer av det övriga som finns på bordet.



Nubbe, vin och avec köps till självkostnadspris.

Anmälan görs senast den 7 september till Göran Ohlsson med e-post goeran.ohlsson@telia.com, telefon 517 64 eller till Jan-Ola Romlin, jan.ola.romlin@lnctv.com, telefon 506 38.

Betalning sker till Gårdsrådets bankgiro 731 - 39 84 senast fredagen den 7 september.

Välkomna önskar Gårdsrådet!



Pub-afton



Notera följande datum för Pub-afton i din almanacka:

13 september klockan 18.30.

Program: Kalle Hedin Hot-kapell, folkparksnostalgi.

11 oktober klockan 18.30.

Program: Sång av Tobias Granström och Niclas Buskenström

8 november klockan 18.30

Program: Hjärnkoll

Idén med pub-afton är att träffas och ha trevligt under gemytliga former över ett glas öl, vin eller vatten med tilltugg samt träffa gamla och nya vänner.

Kom gärna med programförslag till kommande pub-aftnar.

I skottkärra genom Gamla Stan

För många år sedan arbetade jag hos en privat företagare, han hade flera olika företag och jag arbetade på ett av dem. Varje jul vankades det julfest, där alla från dom olika företagen samlades.

Ett år träffades vi i en lokal inne i Gamla Stan där han sålde kontorsmateriel. Mat och dryck dukades fram i den julpyntade lokalen.

Efter mat, sång och dans skulle det bli lotteri. Till skillnad från övriga lotterier började han med de lägsta vinsterna, många vinster hade han lagt ut. Jag som aldrig har tur och ytterst sällan vinner såg fram mot dom lägsta vinsterna, kanske skulle jag få en flaska schampo, en bok eller ett paket ljus med fina servetter. Men alla vinsterna försvann och jag satt kvar med min lott. Döm om min förvåning när mitt nummer ropades ut för högsta vinsten. Trodde nog det skulle bli något fint, men in rullas en skottkärra, min vinst! Dessutom ingick att bli körd i denna skottkärra längs Västerlånggatan. Klockan närmade sej tolv på natten, månaden var december, kallt, och jag i finkläder och höga klackar. Men med lite hjälp lyckades jag placera mej i skottkärran och sedan bar det av, längs gatan stod mina arbetskamrater och skrattade. Undrar om det bodde folk i dom husen och vad dom trodde, men bor man där är man nog van vid det mesta.



Nu var festen slut och jag skulle ta mej från Gamla Stan till Sundbyberg mitt i natten med min skottkärra.

Vad gör man, jo man ringer naturligtvis efter en taxi. Frågade chauffören som satt bakom ratten om han hade plats för en skottkärra. Han tittade undrande på mej, trodde säkert jag skojade med honom och verkade inte tycka det var speciellt roligt. Jag förklarade min situation för honom och han skrattade gott, gick ur bilen och öppnade bagageluckan och vi hjälptes åt att baxa in kärran och så kom jag hem. Skottkärran placerades i garaget och jag placerade mej

i sängen. Kan berätta att min chef ersatte mej för taxiresan efter julen.

Några år senare vid en flytt var jag tvungen att göra mej av med skottkärran som var lika ny som när jag fick den. Den såldes på annons för 275 kronor. Ett pris jag tror står sej än i dag. Nog kan man få en skottkärra för ett par-tre hundra kronor idag?

Under alla mina år har jag trots alla försök att vinna något på lotterier, endast vunnit 3 högvinster. Denna skottkärra och när jag var liten flicka vann jag högsta vinsten en midsommarafton. Denna högvinst var en rostfri kaffepanna, idag ca 60 år gammal. Min son fick ärva den att koka sitt kardemummasmakande kaffe i. Den tredje gången vann jag en jättestor gul nallebjörn på Gröna Lund. Fick gå och släpa på denna nalle hela vistelsen men den hängde med hemma i många år. Hur bär folk sej åt som vinner bilar och cyklar, saker man har användning för?

En gång varje månad köper jag en trisslott, men vinsterna har inte blivit många, några 25 kronor och ett par 50. Har tänkt någon gång att det vore bättre att stoppa 25 kronor i sparbörsen varje månad. Men man ska aldrig upphöra att drömma, så jag fortsätter med mina trisslotter en gång varje månad. Rätt som det är smäller det till och kanske kan det bli ett bidrag till en rollator eller något annat jag kan behöva på ålderns höst.

Agneta Lindbohm

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta

Telefon 0171 - 556 88

*Vi hjälper dig med tårtor, bakverk och smörgåstårtor.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.*

Välkommen!

Malmbergsvargen

Naturvårdsverket är central myndighet när det gäller viltförvaltningen i landet, vilket innebär att verket skall utöva tillsyn över denna verksamhet. Genom ändringar i jaktlagstiftningen i början av 1950-talet hade också nästan allt beslutsfattande i tillhörande frågor centraliserats, först till Domänverket och därefter till Naturvårdsverket. Ett av de få undantagen gällde älg där länsstyrelserna fattade beslut om bl.a. tilldelning av älgar och registrering av älgjaktsområden. Naturvårdsverket var dock den myndighet som avgjorde överklagningar över länsstyrelsernas beslut och hade då, som verkets chefsjurist uttryckte det, en domstolsliknande funktion.

Ansvar för verksamheten åvilade enheten för faunavård och jakt vars chef jag var i många år. Antalet ärenden var mycket stort – vi hade regelmässigt mellan 20 och 25 procent av Naturvårdsverkets alla ärenden och därtill 15-20 procent av alla inkommande telefonsamtal men vi utgjorde bara 2 procent av verkets personal så arbetsdagarna blev långa.

Vissa ärenden var naturligtvis enkla medan andra var mycket komplicerade rent juridiskt och/eller kontroversiella. En del var också mycket dramatiska. Dit hörde historien om Malmbergsvargen.

Den tilldrog sig i slutet av 1978. Vargen var då nästan utrotad i Sverige – vi hade färre än tio vargar i hela landet. En varg hade dock tagit sig in från Finland och i trakten av Malmberget gått in i en renhjord med ungefär 1500 djur och börjat ta renar. Samerna jagade den med stöd av en undantagsbestämmelse i jaktlagstiftningen – vargen var ju annars fridlyst men utan resultat. Vi var nu inne i december månad och kylan

i området var mycket stark, mer än minus 30 grader. Efter att under ett par veckors tid ha försökt att skjuta vargen begärde, och fick, samerna tillstånd att använda snöskoter vid jakten. Inte heller detta hjälpte. Vargen fortsatte att ta renar och var nu uppe i ett hundratal slagna djur. Samerna började dessutom att bli utmatade, bl.a. på grund av oro för renarna och av den starka kylan.



På förmiddagen, dagen före julafton, anlände då till Naturvårdsverket från Lantbruksnämnden i Norrbotten, en ansökan via telefon om att få skjuta vargen från helikopter. Ansökan var tillstyrkt av länsstyrelsen genom landshövdingen. Med tanke på den ringa förekomsten av varg i landet var detta naturligtvis ett kontroversiellt ärende. Jakt från flygfarkost hade inte heller tillåtits någon gång tidigare under Naturvårdsverkets tid annat än möjligen för forskningsändamål.

Tiden för att avgöra ärendet var knapp och pressen från massmedia var enorm, telefonen ringde i ett. Växeln hos berörda myndigheter

stängde den dagen redan klockan 12.40 och för att ta fram underlag till vilket beslut vi skulle fatta behövde vi ta en del kontakter med andra instanser. I princip fanns det fyra olika alternativ till beslut – att avslå ansökan, att försöka söva ner vargen med bedövningsvapen och flytta den till en annan plats, att söva ner den och placera den i djurpark och slutligen att bifalla ansökan med de villkor för jakten som kunde behövas.

Med hänsyn till den skada som vargen åstadkommit – antalet slagna renar, att den skingrat renhjorden så att det nu inte fanns någon grupp som var större än 10-15 djur och att den nu var på väg in i en renjord med 3 000 djur – så såg vi det första alternativet som klart felaktigt. När det gällde de två följande alternativen – gick det över huvud taget att träffa en varg med bedövningsprojektil med hänsyn till luftströmmen från helikopterns rotor? Vi kontaktade då landets ledande expert när det gällde användning av bedövningsvapen, nämligen chefsveterinären vid Kolmårdens djurpark, Bengt Ole Röken. Det visade sig då att han redan tänkt på det problemet och varit uppe i helikopter för att skjuta med bedövningsprojektiler mot ett utspänt skinn på marken. Skyttet hade lyckats bra och därmed visste vi att det skulle gå att söva vargen från helikopter men då återstod frågan var den sedan skulle placeras. Det var rimligen inte möjligt att sätta ut den någon annanstans i renskötselområdet som ju utgjorde en tredjedel av Sveriges yta. Med det rykte som den hade skaffat sig var det dessutom inte heller troligt att den skulle accepteras någon annanstans i landet, särskilt inte med tanke på de spekulationer som började spridas om att den hade rabies, något som vi dock inte trodde på. Därmed bortföll också alternativ två.

Nu återstod då frågan – kunde den placeras i djurpark? Den frågan ställde vi per telefon till dåvarande Lantbruksstyrelsen – numera Jordbruksverket – som var landets centrala djurskyddsmyndighet. Svaret kom efter några timmar och var nej – vargen bedömdes vara för gammal för en sådan åtgärd.

Det enda återstående alternativet var nu att skjuta vargen. Vi ville givetvis då att detta skulle ske så korrekt som möjligt och såg helst, för att undvika ryktesspridning, att jakten skulle ske med hjälp av polishelikoptern. Det visade sig dock inte vara möjligt eftersom den var isärplockad i samband med en stor översyn. Vi lyckades emellertid få ett löfte från polismyndigheten att polis skulle finnas med i helikoptern, vilket också skedde. Polisen skulle dock inte svara för skyttet utan det skulle ena same göra.

Tillståndet med dess villkor ringdes in till Lantbruksnämnden. Helikoptern gick sedan upp på juldagen – en dag då det av gammal tradition inte skall ske någon jakt alls – och vargen sköts samma dag. Djuret transporterades sedan till Naturhistoriska riksmuseet för undersökning såväl där som på Statens veterinärmedicinska anstalt. Någon rabies visade sig vargen inte ha – enbart några avbrutna tänder, i övrigt var den frisk.

Under de tre veckor som allt detta pågick fram till den dramatiska avslutningen förde jag dagbok där klockslag och åtgärder noterades. Dessa anteckningar sammanställdes sedan och publicerades, vilket medverkade till att någon kritik inte framfördes mot vårt beslut. Vad som däremot skedde var att en journalist skrev en bok om vad som hände. Boken, vill jag minnas, heter "Vargen kommer!" Den är spännande men innehåller inte mycket sanning. Vi som var aktörer i dramat är nödtorftigt omdöpta. Anders Bjärvall, som var föredragande, kallas Assar Skärvall och själv har jag fått namnet Uno Venberg. Valfrid Paulsson, vår generaldirektör, benämns generaldirektören Valfridsson.

Så slutade ett av våra mest minnesvärda ärenden och samerna i den berörda samebyn kunde därmed fira nyår i betydligt mera lugn och ro.

Ulf Weinberg

Skolstart

Härom dagen fick jag en inbjudan till möte med mina småskolekamrater. Det känns lite konstigt att möta gänget som samlades för första gången i augusti för 70 år sedan. Det var en efterlängtdag men jag har faktiskt inte några direkta minnen av själva skolstarten.



Skolan hette Råå södra folkskola och läraren hette fröken Göransson. Vi blev uppdelade så att flickorna satt till vänster i salen och pojkarna till höger. Jag hade svårt att sitta still och hålla tyst, och efter några veckor flyttades jag därför in i flickgruppen, längst fram. Vil-

ken nesa! Av undervisningen minns jag egentligen bäst välskrivningen. Med min dåliga motorik var det en pina att försöka forma snirkliga bokstäver efter förlagan. Det blev mest skruvt.

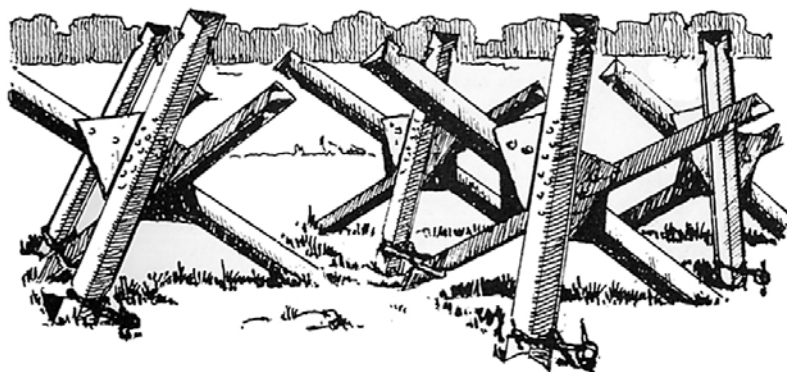
Ute i världen var det krig. Danmark på andra sidan Sundet var ockuperat av främmande makt och låg nästan alltid mörkt på natten. Även vi hade mörlägningsperioder och det var väldigt noga med att alla glipor i fönstren skulle tätas. De första månaderna efter den 9 april hade vi ett kompani soldater i källaren. Kompanichefen med adjutant sov i vardagsrummet. Därefter var samhället egentligen ett härläger och efter två år på krigsfot var de flesta befästningar byggda. Den gamla försvarsvallen

från 1712, utanför mitt fönster, var genomkorsad av värn och löpgravar. Hela strandremsan nedanför bebyggelsen var fylld med taggtråd och spanska ryttare. Även uppe i samhället byggdes försvarsanläggningar och flera gator blockerades med stridsvagnshinder i betong.

Det hände mycket under dessa år. Ett tyskt flygplan störtade bara några hundra meter ut från stranden. En morgon i november 1942 hade utsikten från mitt fönster kompletterats med två fartygsmaster och skorsten som stack upp från vattnet. Det var Sveabolagets ångare Uranus som under natten sprängts av en bottenmina. Hon bärgades senare. Nu började även flyktingarna komma. Först judar men snart även poliser och motståndsmän. De kom i alla möjliga farkoster och samhällets fiskare gjorde stora insatser och räddade många människor. Både ute på sjön, och det förekom att de smög in och hämtade folk nära den danska kusten.

Detta blev en liten utveckling, men kriget satte utan tvekan spår i vår tillvaro. Vi pojkar lekte mest krigslekar och även vi grävde ner våra hyddor precis som soldaterna gjorde. Skolan fungerade faktiskt. Jag lärde mig att läsa, och efter något år knäckte jag "läskoden". Jag minns fortfarande den glädje, blandat med förvåning, att jag plötsligt kunde läsa en hel bok om den olydige engelske gossen Bill. Att jag så småningom även lärde mig skriva måste denna text ses som bevis för.

Sverker Jonasson



Spanska ryttare

Positiv förändringar i busstrafiken

Vi har gula bussar, vita bussar och röda bussar i vår kommun i dag. Nästan alla är stora men en är liten. Vad är det som händer på kollektivtrafikområdet? Medlemsforum försöker få någon klarhet i dessa frågor och har tagit hjälp av Anne Falker, Mellansvensk Omnibusstrafik och Håbo kommuns ansvarige tjänsteman Fredrik Holmgren.

Först några frågor till Anne Falker, född och uppvuxen i Bålsta, nu bosatt i Bälsunda där hon tillsammans med maken driver ett buss- och taxibolag sedan många år. Anne har både god lokalkännedom och ett stort personligt kontaktnät.

Dagens vita bussar skall successivt ersättas av nya som målas gula i UL:s färger. De röda är SL-bussar och de lär förbli röda. Mellansvensk Omnibusstrafik har ett tioårsavtal med UL om att köra all lokaltrafik i Bålsta (och Enköping) samt linjerna till Krägga och Skokloster i Håbo. Linje 304, Mjuka linjen, körs i dag med en liten låggolvbuss som kommer att ersättas i november med en något större men givetvis också med bekväm på- och avstigning.

Anne är depåchef för Enköping och Bålsta och berättar också om planerna att på sikt starta nybyggnation av en bussdepå i Bålsta. Bussarna kan inte tvättas och få bränsle påfyllt på nuvarande hyrd depå på Stockholmsvägen. Dessutom är dagens bussar för höga för att kunna köras in i garagelängan. Men läget i dag är suveränt.

Mjuka linjen är ju en nyhet i Bålsta så den återkommer vi till.

I dag åker alla gratis på linje 304 säger Anne. Den lilla bussen har inte någon biljettmaskin. Men jag tycker att den skulle kunna vara gratis också när den nya större bussen kommer i november. Eller kanske att det går att köpa ett årskort för en måttlig penning. Mjuka linjen är i första hand för de som behöver lite längre tid för på- och avstigning och har också en intäktssida då behov av sjuktransport på annat sätt minskar. Vi rapporterar allt resenärerna framför till oss men den som har synpunkter kan också ringa UL direkt 0771/141414.

Avtalet mellan Upplands Lokaltrafik och Mellansvensk Omnibusstrafik är utformat så att om biljettintäkterna och resandet ökar så delar parterna på detta överskott. Biljettpriserna bestäms inte av Mellansvenska men man kan påverka genom att ge god service och gott bemötande, påverka linjesträckning och marknadsföring och säkert på många andra sätt arbeta för ökat resande med buss.

Medlemsforums frågor till Fredrik Holmgren gäller främst Mjuka linjen-bussen och får följande svar:

Vem som helst kan marknadsföra linje 304, UL, kommunen och bussentreprenören.

Bussen kan vinkas in var som helst längs slingan.

Det kan bli en kampanjaktivitet kring linjen med "Prova på biljetter".

Jag eller UL tar emot synpunkter på hur slingan körs.

Den tidigare uppdelningen i stomlinjer (UL/Landstinget betalade) och lokala linjer (kommunen beslutade, beställde och betalade) har skrotats. En skatteväxling har skett och UL/Landstinget betalar nu för all kollektivtrafik. Kommunen är samrådspart men det är allt. Vi får se hur det kommer att fungera. Avgörande nu för vilken busstrafik som kommer att erbjudas är resandeunderlaget.

Hans Söder

Behöver Du skjuts



till SPF månadsträff?
Ring till SPF-expeditionen
några dagar i förväg.
Telefon till expeditionen är
557 47 som är öppen
måndag - torsdag klockan
10.00 - 12.00.

Gröna fingrar

Hösten kommer snart, det går med vindens fart, om man får travestera Thomas Ledin och det är väl tillåtet denna regniga sommar som verkligen "runnit" iväg både bildligt och bokstavligt.

Vi som tillhör kategorin äldre nybyggare på Krägga försöker få till en trädgård efter husets färdigställande för ca 10 månader sedan men det är inte helt enkelt mellan skurarna. En del blommor som såg så lovande ut har slagits ner helt av störtregn. Somligt klarar sig bättre, t.ex. pelargonerna under tak. Fuschior, gillar regn och rusk är fina i år likaså frösådda Cosmean.

Det finns många trädgårdsentusiaster i Bålsta och vi besökte öppna trädgårdar den 12:e augusti. Vi blev så överraskade när det var Peje och hans Catharina som ägde den ena. De har så många "uterum", lummiga och fina. Peje framhöll att det är Catharina som är den trädgårdskunniga och han själv behjälplig med diverse tunga sysslor, inte helt oviktigt i sammanhanget. Catharina berättade om hur hon går tillväga för att få en så härlig blomprakt, trots sommarens myckna regnande. Namnet "Bålsta-Pytt i pannaträdgård" passar så bra för de har så mycket "gott" i den, bl.a. en damm med fiskar. Den andra vi var till, Lek & Lustgården, drivs av Kerstin som berättade om sina erfarenheter beträffande blommor och täckmaterial, mycket intressant att lyssna på.

Jag är en obotlig ogräsrensare, som försöker få bort röllekan i vår s.k. trädgård med blandat resultat, de har ett så omfattande rotsystem att de kan tävla med Londons tunnelbana, mycket värre än både maskros och kirskål. Det finns för mig närstående personer som tycker jag lägger ner för mycket jobb på denna variant, men inte jag, för jag vill inte de skall nästla sig in bland Havtorn och perenn Gyphsofila. Havtorn skall man plantera två av och vi har en Romeo och en Julia. Passar väl bra för oss överåriga eller vad tycker Du? Ett Kinesiskt ordspråk lyder "Bästa tiden att plantera ett träd var för 20 år sedan", den näst bästa är nu. Det tog vi fasta på och om någon nu säger att vi inte hinner se de bli stora så kanske det är sant eller inte, för de blir 3-5 meter höga och får härliga nyttiga bär.

En del annat försöker vi hinna med, plockar litet blåbär och lingon och framför allt andas skogsluft.

Vi har haft många gäster i sommar, främmande sade man förr, men de är inte främlingar de som besöker oss. De senaste i raden för ett par timmar sedan, det var barnbarnet Jessica och sambon Demo från Irland samt deras 2 barn. Deiman som han heter undrade varför alla farliga djur går lösa här i Sverige, björn, lodjur, varg rådjur, vildsvin etc. och är de inte direkt farliga så är de kanske indirekt farliga i samband med trafikolyckor. Jag kunde inte ge något svar på den frågan, skickar den vidare till någon som kanske vet.

Vi eller rättare Karl-Erik, min man, bygger en carport så vi håller igång bäst vi kan. Andra har annorlunda aktiviteter, spelar bridge, eller golf, dansar, är med i läsecirkel och egentligen har det inte någon betydelse, huvudsaken man försöker göra något efter vars och ens intressen.

Mycket rönnbär i år, får se om det blir en sträng vinter som bondepraktikan förutspår.

Hälsningar till Er SPF-are med förhoppning om en härlig höst med klar och hög luft.

Birgit Olofsson



Funktionärer i SPF Håbo 2012

ANNONSER & SPONSORING

Staffan Wöhrne, 577 90

Hans Söder, 514 41

BOENDEKOMMITTÉ

Leif Sjöborg, 546 79, sammankallande

Bengt Gusén, 522 24

Runo Johansson, 546 44

Yvonne Lindström, 595 28

DATOR- & TEKNIKANSVARIGA

Bo Hansson, webbmater, 46 71 06

Nils Runberg, vice webbmater, 592 04

Lars Hansson, 509 87

FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Birgitta Pettersson, 500 32

Bengt Brunström, 46 70 38

Ulla Carlsson, 519 46

FÖRSÅKRINGAR

Håkan Jonsson, 516 30

GÅRDSRÅDET TILL SKEPPET & TRÄFFEN

Marjo Henriksson, ledamot, 574 84

Nils Runberg, ledamot, 592 04

Leif Svensson, ledamot, 578 65

Inga Andersson, ersättare, 558 10

Maj-Lis Söder, revisor, 514 41

HEMSIDA

Bo Hansson, ordinarie webbredaktör, 46 71 06

Nils Runberg, vice, 592 04

HÖRSELFRÅGOR

Bengt Skiöld, 511 46

KPR (KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET)

Roza Babec 018-38 64 78

Bengt Gusén, 522 24

Anette Finnman, ersättare, 515 43

LPR (LANDSTINGETS PENSIONÄRSRÅD)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

LÄKEMEDELSOMBUD

Roza Babec, 018-38 64 78

MARKNADSFÖRING

Christer Ridderstråle, sammankallande, 018-38 60 62

Bengt Jansson, 551 35

Olof Svedell, 597 01

Brian Turner, 557 61

MEDLEMSFORUM

Barbro Larsson, 507 49

Sverker Jonasson, 595 69

Lars Hansson, redigerare, 509 87

Margith Nyström, 070-593 51 10

Ingrid Bruun-Andersson, 506 83

Birgit Olofsson, 530 83

Karin Seger, 520 66

Inger Smedberg, ansvarig utgivare, 516 83

Christin Jonsson, distribution, 516 30

MEDLEMSKOMMITTÉ

Gert Lidö, 545 64

Hans Renner, 590 10

Siv Ågren, 592 08

Britt-Marie Danielsson, 546 97

Ulla Budell Åhrström, 0760-18 65 17

MEDLEMSSEKRETERARE

Britt-Marie Danielsson, 546 97

Ulla Budell Åhrström, 0760-18 65 17

PLANERINGSUTSKOTTET

Birgitta Pettersson, 500 32

Gert Lidö, 545 64

POMONA INTRESSEFÖRENING

Gunnel Larsson, 508 04

Hans Finnman, 515 43

PRESS- & MEDIAKONTAKTER

Inger Smedberg, 516 83

Yvonne Lindström, 595 28

PROGRAMKOMMITTÉ

Börje Pettersson, 500 32

Mona Björklund, 570 05

Göthe Eriksson, 500 24

Elisabeth Nilsson, 518 20

Eva Hellström, 070-676 37 31

Ulla Solvin-Franck, 545 62

RESEKOMMITTÉ

Eva Lidö, 545 64

Sonja Österling Rittgård, 517 64

Hans Finnman, 515 43

Gert Lidö, 545 64

REVISORER

Ralf Diktonius, 577 87

Lennart Ahlsén, 558 42

Håkan Jonsson, 516 30

RULLSTOLSPROMENADER

Fernando Mena, 574 84

Gustav Körner, 592 95

SERVERINGSGRUPPEN

Berit Melin, 519 81

Gösta Melin, 519 81

Elisabeth Nilsson, 518 20

STUDIEKOMMITTÉ

Kerstin Adestedt, 579 79

Christer Nordberg, 562 07

Bengt-Olov Olsson, 510 61

SYNFRÅGOR

Per Olof Renefalk, 561 17

TRAFIKOMBUD

Per Bylund, 018-34 04 50

Bengt-Olov Olsson, 510 61

TRYGGHETSRINGNING, TEKNIKANSVARIG

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

Rolf Björklund, 566 26

Bo Hansson, 46 71 06

VALBEREDNING

Per-Erik Peje Josefsson, 548 80

Christin Jonsson, 516 30

Bernt Fredriksson, 507 43

VÄRDAR VID MÅNADSMÖTEN

Lola Domberg, 546 44

För mail-adresser, se hemsidan under
Styrelse & funktionärer.



Friskvårdsprogram hösten 2012 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirklarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studiecirklar:

Snacka om nyheter
Else Coster

Sånggruppen Duromoll
Hans Svennberg

Historia
Ulf Weinberg

Litteratur
Ulf Weinberg

Engelska
Brian Turner

Redaktionscirkeln
Barbro Larsson

Släktforskning nybörjare/fortsättning
Catharina Josefsson
Inger Kölestam

Släktforskning nybörjare/fortsättning
Catharina Josefsson
Inger Kölestam

Släktforskning Disgen
Sven-Erik Svensson

Släktforskning Svar
Sven-Erik Svensson

Släktforskning AdOnLine fortsättning
Sven-Erik Svensson

Släktforskning AdOnLine nybörjare
Sven-Erik Svensson

Data för noveller
Olle Atling
Göran Ohlson

Data för noveller PLUS
Bo Hansson

Trafikkunskap 65+
Bengt Olof Olsson

Knyppling
Ella Andersson

Hantverkscafé
Svea Sahlén

Religionshistoria nybörjare
Gunnel Ferm

Religionshistoria fortsättning
Gunnel Ferm

Lär dig debattera
Gunnel Ferm

Busk- & trädbeskrifning
Robin Welch

Sociala medier på internet
Tomas Alm

Män i köket
Gustav Körner

Dag och tid:

Start 17 september t.o.m. 10 december.
Måndagar kl. 13.00-15.00. Jämna veckor.

Start 16 augusti t.o.m. 6 december.
Torsdagar 10.00-12.00

Start 11 september t.o.m. 4 december.
Tisdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15

Start 12 september t.o.m. 5 december.
Onsdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.15

Start 4 oktober t.o.m. 6 december.
Torsdagar kl. 10.00-12.00.

11 juli t.o.m. 14 november. Källvägen 8.
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15

Start 13 september t.o.m. 6 december.
Torsdagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

Start 6 september t.o.m. 29 november.
Torsdagar jämna veckor 18.00-20.30.

Start 24 augusti t.o.m. 30 november.
Fredagar jämna veckor 8.30-11.00

Start 31 augusti t.o.m. 7 december.
Fredagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

Start 24 augusti t.o.m. 30 november.
Fredagar jämna veckor 11.30-14.00.

Start 31 augusti t.o.m. 7 december.
Fredagar ojämbna veckor 11.30-14.00.

Start 27 (25) september t.o.m. 15 (13) november.
Grupp 1 - Torsdagar kl. 14.30-17.00.
Grupp 2 - Tisdagar kl. 08.30-11.00.

Start 6 september t.o.m. 13 december.
Torsdagar jämna veckor kl. 8.30-11.00.

Start 24 september t.o.m. 12 november.
Måndagar kl. 11.00-13.15.

Start 21 september t.o.m. 30 november.
Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.

Start 21 september t.o.m. 7 december.
Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.

Start 18 september t.o.m. 20 november.
Tisdagar jämna veckor kl. 13.00 - 15.00.

Start 11 september t.o.m. 13 november.
Tisdagar ojämbna veckor kl. 13.00 - 15.00.

Start 24 september t.o.m. 29 oktober.
Måndagar veckor kl. 15.00-17.00.

Tidplan kommer senare.

Start 19 september t.o.m. 17 oktober.
Onsdagar 13.15-15.30.

Start 18 september t.o.m. 30 oktober.
Tisdagar 18.00-21.00.

Anmälan:

0171-543 56

0171-524 34

0171-592 84

0171-592 84

070-547 12 24

0171-507 49

0171-548 80

0171-595 63

0171-548 80

0171-595 63

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

0171-515 80

0171-517 64

0171-46 71 06

0171-510 61

0171-593 86

0171-542 19

0171-512 21

0171-512 21

0171-512 21

0171-508 86

0171-543 00

0171-592 95

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Rullstolspromenader Fernando Mena Gustav Körner	Pomona onsdagar ojämna veckor kl. 10.30.	0171-574 84 0171-592 95
Qi gong på Skeppet Solveig Fredriksson kontaktperson	Start 2 oktober t.o.m 4 december. Tisdagar kl. 16.00 - 17.00.	0171-507 43
Seniordans på Skeppet Birgitta & Börje Pettersson	Start 17 september t.o.m. 26 november. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-500 32
Vattengymnastik Kontaktp. Birgitta Pettersson Tisdagar, tid meddelas senare. Torsdagar, tid meddelas senare.	Start preleminärt vecka 36. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start 27 augusti t.o.m. 3 december. Måndagar klockan 15.00 - 16.00.	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 12 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Stavgång från Skeppet Margareta Wohrne	Start 12 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-577 90
Bowling, 78 kr/gång. Hans Rennér	Start 14/8 - 11/12, tisdagar. Grp 1, 9.40-10.55. Grp 2, 11.00-12.15. Grp 3, 12.20-13.35. Grp 4, 13.40-14.55. Grp 5, 15.00-16.15. Nyttillkomna medlemmar Anmäl intresse.	0171-590 10
Bowling nybörjare Roland Arvidsson	Start 8 maj t.o.m. 18 september. Klockan 10.00.	0171-515 46
Boule Medborgarhuset Bengt Brunström	Start torsdag 6 september klockan 10.00.	0171-46 70 38
Boule Skokloster Bygdegården Christer Ridderstråle	Start 5 maj. Onsdag & lördag 9.00. Minigolfbanan.	018-38 60 62
Minigolf Maud Jägerfjäll	4 september t.o.m. 11 december. Tisdagar 18.00.	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Bengt Brunström	Start 26 september t.o.m. 5 december. Onsdagar 09.00 - 10.30.	0171-46 70 38
Lekfull pingis Ulla Carlsson	Intresserad? Kontakta Staffan.	0171-519 46
Tennis Staffan Wohrne	Start 7 augusti. Tisdagar kl. 09.00. Sofielunds golfklubb. Avgift: Rangebollar, spel enl. gällande avgift.	0171-577 90
Golf Leif Lindberg Ewert Lindström	Start 20 september t.o.m. 6 december. Skeppet torsdagar klockan 08.30 - 10.00.	0171-507 74 0171-595 28
Yoga på fastande mage Svea Sahlén		0171-542 19
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Kalle Danielsson	Start 22 augusti t.o.m. 19 december. Onsdagar kl. 10.00 - 17.00.	0171-507 52
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 3/9 t.o.m 10/12. Måndagar kl. 14.00 - 17.00. Ej 10/9, 8/10, 5/11 och 3/12.	0171-517 64
Lagbridge Göran Ohlsson	Start 28/9 t.o.m 14/12. Fredagar kl. 13.00 - 17.00. Ej 21/9, 19/10, och 23/11.	0171-517 64
Träslöjd på f.d. Träffen Olle Atling	Start 12/9 t.o.m. 12/12, kl. 15.00-17.00. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91 0171-515 80
Bingo på Club Myran Anders Boström	Start 5/9 t.o.m. 5/12, kl. 10.00 - 13.00. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Schack Ulla Carlsson	Start 27 september t.o.m. 6 december. Torsdagar kl. 13.00 - 15.00 på Skeppet.	0171-519 46
Vävning Ulla Gabrielsson	Start 23 augusti t.o.m. 13 december. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!
Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.
Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.
Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079
Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 0171-546 97, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Oktobernumret av Medlemsforum utkommer vecka 41 – manus **senast den 24 september**
till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta
Telefon 0171-509 87 Mobiltelefon 070-453 61 24
E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu*

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo
SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spfpension.se/uppsaladistriktet
SPF-Förbundet hemsida: www.spf.se
SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu
Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu
Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu
Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.
Ansvarig utgivare: Inger Smedberg. Telefon 0171-516 83