



SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Grundat 1939



MEDLEMSFORUM

för
SPF-Håbo

Välkomna

till mars månadsmöte torsdag 29 mars
klockan 13.30 i Skeppet, Kalmarvägen 3.

Vi möter Mattias Enn

– en estradör och sångare som imiterar bland andra
Zarah Leander, Ernst Rolf, Britta Borg med flera.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Läs om nya medlemskort på sidan 12!



Ordförande Inger har ordet!

Hej kära medlemmar!
Tack för att ni valde mig till ordförande i SPF Håbo på årsmötet. Det är med glädje och respekt jag tar över ordförandeklubban.

Tack Peje för de här åren som du varit ordförande för den bästa föreningen som du brukar säga.

Vem är då jag?

Jag har arbetat inom bank och finansvärlden i 40 år och ca 25 år har jag också varit aktiv inom fackförbundet Finansförbundet som förtroendevald.

Jag har också på fritiden varit aktiv inom föreningslivet såsom Håbo simklubb, Övergrans fotbollsklubb och även nu inom Frösundavikens båtklubb.

Jag är gift med Roger sedan 1973 och vi har tillsammans två söner, Mikael och Magnus.

Vi har bott i Bålsta sedan 1977 i samma villa i Viby gård. Vi ägnar oss gärna åt naturupplevelser och har en motorbåt i Frösundavikens båtklubb.

Jag ser fram emot att leda SPF i Håbo de närmaste åren med alla de trevliga medlemmarna och de fantastiska funktionärerna som gör så att föreningen kan erbjuda ett så stort utbud av kurser, resor och underhållning.

Jag vill gärna att ni hör av er om ni har önskemål på nya roliga aktiviteter eller har andra funderingar så att vi tillsammans kan fortsätta vara en av de bästa föreningarna i landet.

Den nya styrelsen har haft sitt första möte den 22 februari och den 22 mars skall vi ha ett planeringsmöte med alla funktionärer i föreningen.

Ser fram mot att träffas på våra olika aktiviteter.

Vänligen Inger.

Ett jättestort TACK

till alla medlemmar för allt positivt ni åstadkommit under mina fyra år som ordförande. Det har varit riktigt roliga år och ni har givit mig många glada minnen! Lika roligt är det att få lämna över till en kompetent och entusiastisk ny ordförande Inger och önska henne och den nya styrelsen lycka till!

*Bästa hälsningar
Peje*



Obs! Nytt manusstopp

På grund av nya tryckningsrutiner av Medlemsforum måste vi frånga tidigare angiven utgivningsplan. Vår redigerare Lars Hansson måste få manuskript en dag tidigare.

Manusstopp blir fortsättningsvis: 26 mars, 23 april, 23 juli, 27 augusti, 24 september, 29 oktober och 26 november.

Redaktionscirkeln

PUB-afton med klimattema

Torsdagen den 12 april är ni välkomna till Skeppet klockan 17.

Då ställer sig Staffan Wohrne frågan: "Kan vi påverka klimatet?" och framlägger fakta om klimatbluffen. Mycket aktuellt och intressant!

Därefter kommer Robin Welch att ge tips om hur vi sköter våra växter på balkongen och i trädgården. Också det lär vara klimatberoende!

Vin och öl serveras till självkostnadspriser.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3, telefon 0171-557 47.

SPF-expeditionen öppen
måndagar – fredagar 10.00 – 12.00.

Välkomna in till oss!

LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET



Styrelsen i SPF Håbo 2012

Inger Smedberg, ordförande, 516 83
Yvonne Lindström, vice ordförande, 595 28
Börje Pettersson, kassör, 500 32
Marjo Henriksson, vice kassör, 574 84
Birgitta Rosenkranz, sekreterare, 505 48
Eva Lidö, 545 64
Bo Lundgren, 594 12
Göran Ohlsson, 517 64
Christer Ridderstråle, 018-38 60 62
Birgitta Pettersson, adjungerad, 500 32

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2012

Barbro Larsson, 507 49
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Margith Nyström, 070-593 51 10
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83
Birgit Olofsson, 530 83
Karin Seger, 520 66

Kommande månadsmöten

Sista torsdagen i månaden klockan 13.30
om ej annat anges.

April månadsmöte lyssnar vi på Inge
Thorson. Han har varit violinist i
Hovkapellet.
Han spelar och berättar om möte
med olika personer

I maj månad blir det den årliga vårfesten.



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt
20 år sedan och fyller alltjämt en viktig upp-
gift. De som ansluter sig ringer varje morgon
före ett bestämt klockslag till en telefonsva-
rare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are
lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart
om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag
från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana **ALLA** ensambo-
ende att ansluta sig till trygghetsringningen.
Även om ni känner er friska och är relativt
unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring 0171-566 26 eller 0171-514 58 för mer
information och / eller anmälan.

Byfilosofen



En gentleman är en man som kommer ihåg en kvinnas födelsedag men glömmer hennes ålder.

Medlemmar!

Var annan onsdag kl. 10.30 (udda veckor) samlas ett gäng SPF-are vid Pomona för att köra rullstol med inneboende personer under ca en timme. Det är ofta enda möjligheten för våra åldringar att komma ut under veckan och vi delar på uppdraget med PRO. Vi behöver fler som ställer upp och hjälper till. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en stunds trivsamt samvaro och en kopp kaffe efter väl förrättat värv.

Kom och hjälp till!

Ring Fernando Mena, 57484 eller Gustav Körner, 59295.

Eller kom ner till Pomona på onsdag, ojämn vecka kl. 10.30.



Gynna våra annonsörer, de gynnar oss!

- % BM Hälsokällan
Bålsta Däckcenter, Kalmarleden
Bålsta Färghandel Colorama
din syn optik
Färgforum
Handelsbanken
HusmanHagberg Håbo
- % ICA Kvantum
- % Klipphörnan
- % Konditori Solslätten
- % NordSyd resor
Olavis Kiropraktik AB
- % Susan's Hårteam
Söders Bok & Pappershandel AB

Företag med %-tecken lämnar någon form av rabatt mot uppvisande av medlemskort.

Tack för mackan!

Efter rullstolsturen den 1 februari bjöd styrelsen rullstolsförarna på en ståtlig räksmörgås och kaffe på restaurang i centrum. Det blev en stunds glad samvaro med gänget. Rullstolsförarna tackar styrelsen, Gustav och Fernando som ordnat kalaset.

Genom Sverker





Reseinformation

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

Vårkryssning

Tisdag 8 - onsdag 9 maj 2012

Vi kryssar med m/s "Birka Paradise" till Mariehamn och njuter av våren ombord och på väg genom vår vackra skärgård.

I priset ingår utsides dubbelhytt, tre-rätters-middag i restaurang Four Seasons, sjöfrukost och lunchbuffé samt egen buss till och från fartyget vid Stadsgårdskajen.

Middagens meny är:

Najadlax och räkmousse, sparrissallad med nobisdressing.

Salvia- och parmesanratinerad spättafilé med ramlökssås, ljummen färsk potatissallad med spenat och gulbetor

eller

Helstekt kalvfilé med rostad vitlökssås och vårens primörer, ugnstrostad potatis med gremolata, vårlök och bakade tomatklyftor.

Hemlagad fläderblomspannacotta, marine-rade färska bär och vaniljcrunch

Ange vid anmälan om du önskar kött eller fisk!

Pris: 660 kronor / person.

Välkommen att boka resan **tidigast måndag 30 januari 2012** till Eva Lidö, telefon 545 64,

e-post: eva.lido@telia.com

Sonja Österling-Rittgård, telefon 517 64,

e-post: sonjaosterling@telia.com

Hans Finnman, telefon 515 43,

e-post: hans.finnman@lnctv.com

Bokningsbekräftelse med inbetalningskort skickas efter anmälan.

Stadsvandring



Vårens första stadsvandring

Måndag 16 april

Vi tar pendeln kl. 9.10 till Centralen. Efter kaffestunden går vi till Norra Latin, där vi får beskåda konst av bl.a. Carl Larsson och prins Eugen.

Promenaden fortsätter med guidning mot Tegnérunden, Adolf Fredriks kyrka, Birger Jarlsgatan och Östermalm.

Vi intar lunch innan vi beger oss hemåt. Välkomna med anmälan till Margareta, telefon 577 90 eller Eva, telefon 545 64

Övriga vårvandringar

22 maj och 12 juni

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Tisdag 10 april kl. 10.00 på Skeppet

berättar Staffan Wohrne och visar bilder inför Ängsbergsresan om hur järn och stål framställs och gör en historisk exposé över stålframställning i Sverige genom tiderna.

Anmälan till:

Eva Lidö, telefon 545 64, eva.lido@telia.com

eller Sonja Österling-Rittgård, telefon 517 64, sonjaosterling@telia.com

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Världsarvet Ängelsberg, Klackberg och Norberg, Avesta och Krylbo

Torsdag 19 april

Vi reser från Bålsta med buss kl. 8.00 och vårt första besöksmål är Världsarvet Ängelsberg, där vi får en guidad visning av Mulltimmershyttan och smedjan.

Lunch intas på Vårdshuset Engelbrekt i Norberg. Vi fortsätter till Klackberg, där vi gör en vandring runt gruvhålen och besöker Blå Grottan. Efter att ha besökt Polhemshjulet i Norberg njuter vi av kaffe och Tangobakelse i den genuina miljön i Elsa Anderssons konditori. Hemfärden sker via Avesta och Krylbo.

Beräknad hemkomst ca 18.00.

Pris: 390 kronor/person, inkluderar bussresa, guidning, lunch och kaffe med bakelse.

Välkommen med anmälan tidigast **måndag 19 mars** till

Eva Lidö, telefon 545 64, eva.lido@telia.com
eller Sonja Österling-Rittgård, telefon 517 64, sonjaosterling@telia.com

*Kulturprogram i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Resor och stadsvandringar våren 2012

Maj, tisdag 22. Stadsvandring i Stockholm.
(Annons i majnumret.)

Maj 28 - juni 1, Värmlandsresa.

Juni, tisdag 12. Stadsvandring i Stockholm.
(Annons i majnumret.)

Juni, torsdag 14. Skärgårdsresa.
(Annons i aprilnumret.)

*Kulturprogram i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

Eckerö Linjen Senior Cup

Även i år arrangeras Eckerölinjen Senior Cup av "Samspel" som är ett samarbete mellan PRO, SPF och SPRF samt rederiet. Resan till Åland ger dig möjlighet till härliga möten och möjlighet att delta i boule, bowling, bridge, golf cykling, stavgång och vandring.



Övningarna äger rum på Åland mellan den 30-31 maj 2012.

Pris för deltagande varierar mellan 800-1000 kronor. Golfspel är någon hundralapp dyrare. I priset ingår anslutningsbuss från Enköping eller bilplats ombord, färja, brunch på överresan, aktivitet på Åland, gemensam middag och del i dubbelrum i Mariehamn.

Medlemmar från SPF Håbo har deltagit tidigare i "Cupen" och varit nöjda.

Det finns ett detaljerat program för resan och det är naturligtvis trevligt om medlemmar i SPF Håbo åker tillsammans. Kontakta: Bengt Jansson på telefon 551 35, b.janson@telia.com eller Bo Danielsson på telefon 546 97, bbm.danielsson@lnctv.com.

Programmet finns även att läsa på vår hemsida www.spfpension.se/habo.



Apropå konkarongen

I årets första Medlemsforum skriver Göte Ingelman, med hjälp av Bo Hansson bild, om kvinnliga huvudprydnader.

Fantasifulla kreationer kan vi få skåda också i dag men nu mest på TV. Följande rinner upp i mitt huvud.

Jan Fridegårds far var inte rädd för drastiska kommentarer på en mustig syduppländsk dialekt. En dotter kommer från Stockholm på besök i föräldrahemmet på Katrinedal och hälsas välkommen av faderns:

– Tusan vad fruntimmer kan spöka ut sig. Har din lillasyster en sån där blomtova på skall'n hon också?

Inte så rart att höra kanske. Ett annat citat från Katrinedal. En mycket ung Jan Fridegård (egentligen Johansson den här tiden) kommer också han från Stockholm på besök i ny fin uniform med blanka knappar och annan grannlåt. Han får följande kommentar men inte av pappan utan av en annan anställd på gården.

– Du skiner Gud hjälpe mig gosse som en hundskit i månsken.

För den som sett en frusen hundskit i månsken blir bilden fullt begriplig. Som sagt, inget är nytt under solen och vackra fjädrar vill nog både män och kvinnor ståta med.

Hans Söder

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta

Telefon 0171 - 556 88

Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.

Välkommen!

MEDLEM i SPF HÅBO har 300 kr RABATT

HOLLAND FLORIADEN

Trädgårdsutställning
fr 27/4 6d. 6.590

HARZ Tyskland

Historiska Quedlinburg. Bryggeri-
besök. Angloktåg till Brocken
ti 15/5 6d 5.990

SKOTTLAND

Edinburgh England Whisky
ons 9/5 10d. 10.650

POLEN RUNT

Warszawa Krakow Wroclaw
to 24/5 7d. 6.990

NORSKA PÄRLOR

Hurtigruten Geiranger Ålesund
må 16/7, to 26/7 4d. 3.990

Hurtigrutt Inlandsbana

Upplevelse med buss båt tåg
må 9/7 6d. 7.750

HURTIGRUTEN

Kryssning Trondheim-Bergen
ons 11/7, fre 10/8 6d. 6.750

TYROLEN WIEN

Innsbruck Salzkammergut
må 16/7 9d. 8.490

GÖTEBORG Weekend

Liseberg Taubespelen Ångön
lö 14/7 3d. 2.790

MIDSOMMARRESA

Fira midsommar - upplev midnattssol
Lappland Kiruna Jukkasjärvi
ti 19/6 6d 5.990

Flygresor med färdledare

NEW YORK

"The big Apple"

fr Arlanda ti 20/11 6d 12.880

KINA Shanghai Peking

fr Arlanda ti 6/11 10d 15.950

ANDALUSIEN

fr Arlanda lö 6/10 8d 7.690

Rundresa SICILIEN

fr Arlanda ti 2/10 8d 12.890

Kombinera Flyg och buss

ROM CAPRI FLORENS

fre 14/9 10d 12.890

KROATIEN Rabac Istrien

lö 22/9 8d 8.790

ITALIEN FRANKRIKE

lö 22/9 9d 9.970

Läs och boka på:

www.nordsydresor.se

NORD SYD Flyg och buss AB

08 247100 0171 35663

Pris fr/påst i BÅLSTA
Stockholm Enköping

NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

BestDrive
Fölgar Däck Förvaring Verkstad Butik

Autoexperter
VERKSTAD

Vi har alla de kända märkena till förmånliga priser

Continental Gislaved Barm Special
Nokian TYRES COOPER TYRES MICHELIN

Betala gärna med kort. Även delbetalning. Snabba leveranser!

REDO FÖR VINTER?

Se över dina vinterdäck!

Kunnig och utbildad personal

UTFÖR • montering • balansering • hjulskifte • säsongsförvaring
• Visar och reparerar däck till allt på hjul - oavsett storlek
• Bilverkstad • Service • Reparationer

Ring **0171-543 45** eller besök oss på Kalmarleden 56, Bista ind.omr. Vardagar 7-18 Övrig tid tidsbokning

Bålsta Däckcenter Tel. 0171-543 45 sedan 1979

Medlem av Däckspecialisternas Riksförbund för din trygghet.

Oklädd soldat

Hemvärnet bildades 1940 till skydd för hembygden, som namnet anger. Då, under och strax efter kriget, var försvarsviljan stor och många anslöt sig därför till denna nybildade organisation. Framför allt var kanske detta fallet på landsbygden där många av hemvärnsmännen på olika sätt hade anknytning till jord- och skogsbruk och därmed hade god lokalkännedom. Åtskilliga var också skickliga skyttar för vilka det inte var någon större svårighet att på trehundra meters håll träffa den lilla innertian på en tioringad tavla eller ett hjälmål, trots att vapnet som användes var det gamla mausexgeväret modell 1896 och trots att man då inte hade några kikarsikten. Skjutskickligheten upprätthölls också genom ofta återkommande skolskjutningar, fältskjutningar och en och annan stridsskjutning.



För min del gick jag med i hemvärnet så snart jag uppnått den lagstadgade minimiåldern 15 år. Det var inte så konstigt att jag anslöt mig för min pappa var stf. hemvärnschef. Hans överordnade, det vill säga hemvärnschefen, var för övrigt kyrkoherden i församlingen. Det var inte så underligt som det låter för han hade varit officer under en tidigare del av sitt liv.

Jag kom sedan att vara hemvärnsman i sammanlagt 22 år, med avbrott för militärtjänsten och då jag var krigsplacerad som jägargruppchef i brigadens spaningskompani.

Övningarna under hemvärnstiden var många och skiftande. Det kunde röra sig om kvällsövningar då vi utbildades på att använda olika slags vapen eller sprängmedel eller lärde oss akutsjukvård. Ofta var vi ute i fält för att genomföra bl.a. stridsskjutningar. S.k. kuppförsvärsövningar förekom också då vi blev väckta mitt i natten för att ge oss ut och öva på de plat-

ser som vi var satta att försvara i händelse av fientligt anfall.

Under en av dessa kuppförsvärsövningar, som ägde rum en vårnatt, övade vi mot ett annat förband som skulle föreställa fiende. Strax före gryningen fick jag order att ta ut en grupp och med denna spana av ett berg där det fanns risk för att fienden var på väg att etablera sig, något som i så fall inte alls var bra eftersom det då gavs möjlighet att se en del av våra ställningar.

När jag nu kom tassande i spetsen för min grupp – jag och min ställföreträdare beväpnad med automatkarbin, de övriga med mausexgeväer – så mötte jag till min stora förvåning en nunna. Hon stannade och hälsade vänligt på oss och frågade om vi var ute för att jaga hare. Med ett knappt undertryckt leende svarade jag att det var vi nu inte. Samtalet fortsatte sedan en stund varpå hon önskade oss lycka till och vi fortsatte var och en på sitt håll.

Jag har många gånger efteråt tänkt tillbaka på denna egendomliga situation då två symboler, den ena för våld, den andra för frid, trots vår olikhet ändå kom att föra ett sådant stilla samtal med varandra i det svaga gryningsljuset.

En annan gång övade vi omhändertagande av besättningen på ett flygplan tillhörande krigsförande makt som av en eller annan orsak hamnat på svenskt territorium. En försvårande omständighet under övningen var att det förutsattes att besättningen inte talade något språk som vi kunde väntas förstå.

Under en paus nämnde en av hemvärnsmännen att han faktiskt varit med om detta i verkligheten, varpå han berättade vad som då hände.

Under kriget ingick han i ett kompani som låg förlagt i Värmland nära norska gränsen. På den tiden var han en duktig medeldistanslöpare – jag minns inte om han var i landslagsklass eller näst intill. En dag hade större delen av kompaniet fått tillstånd att bada i en sjö. Flygvarnare var dock utposterade eftersom det hände att plan tillhörande någon av de krigsförande makterna korsade gränsen. Eftersom vår berättare var i god kondition och ganska duktig simmare hade han simmat ut litet längre än de övriga. Plötsligt kommer det emellertid ett tyskt Junker transportplan som uppenbart hade problem och var på väg att gå ned. Det blev naturligtvis

vild rusning ur vattnet men på grund av att vår berättare var så pass långt ut så kom han på efterkälken. När han väl nått land hade de andra redan försvunnit i skogen på väg mot den plats där man trodde att planet skulle hamna. Själv fick han på sig vapenrocken och hjälmen, stack fötterna i kängorna och snörde nödtorftigt till dem. Att försöka ta på sig uniformsbyxorna, blöt som han var, var inte att tänka på utan han behöll badbyxorna. Sålunda klädd störtade han iväg efter de andra.

Planet tog mark på en myr, kanade och stannade i skogskanten på andra sidan myren. Närmaste svenska soldat var då nästan framme och eftersom officerarna hade kommit på efterkälken så skrek han: "Jag tar befälet!" och störtade mot planet varifrån det började välla tyska soldater på väg in i skogen. Plötsligt exploderade planet – om det berodde på att bensintankarna exploderade eller på att den siste tysken utlöste en sprängladdning vet man inte. Det blev nu en vild jakt på de flyende tyskarna. Vår hjälte i badbyxorna hade nu på grund av sin löpförmåga hunnit i kapp de andra och störtade också han efter en av tyskarna, kom i fatt honom och fick omkull honom varpå han låg som en flundra på tysken utan att våga röra sig av rädsla för att tysken skulle komma åt att utlösa en handgranat.

Så småningom fick han dock hjälp och tysken blev i likhet med alla de övriga tillfångatagen.

Tro nu inte att vår soldat fick beröm för sin insats. Nej, i stället fick han en rejäl utskällning för sin klädsel. Det anstod nämligen inte en svensk soldat att uppträda klädd på detta sätt.

Ulf Weinberg

Rättelse

Föreningens gamle medlem, som skänkt en stor mängd material och verktyg till slöjdverksamheten, är förstås Sten Korch och ingen annan!

Vi beklagar felskrivningen!

Den Girige

Rubriken syftar absolut inte på någon medlem i SPF Håbo utan på ett skådespel från mitten av 1600-talet av Molière. Just nu visas spektaklet på Dramaten, och dit for ett 50-tal medlemmar per buss den 21 februari. Reseledare var Sonja Österling-Rittgård.



Den bärande idén i pjäsen gäller säkert fortfarande och pengar är ju, som bekant, till bekymmer för fattig som för rik. Här var skådespelet helt uppbyggt kring huvudpersonen, Johan Rabeus, som fick visa alla sina konster och de är många. Den övriga ensemblen gjorde sitt jobb och det blev en trevlig föreställning på gränsen till fars.

Skönt är att kunna lämna teatern och gå direkt till den varma bussen som Mats styrde hem genom Stockholmskvällen. Den närvarande delen av resekommittén, Sonja och Eva samt chauffören fick en applåd till tack för ett bra arrangemang.

Sverker Jonasson



Kentvätt
Sko & Nyckelservice
Skrädderi – Båtkapell

Nyhet:

Skruv & beslag i konsumentförpackning.

Fördelaktigt nu:

Tvätt, reparation och impregnering av båtkapell.

Centrumstråket 13. Telefon 0171-588 40

Triplexfabriken

I två år var jag både springpojke och verkstadsarbetare på Triplexfabriken i Fanna, Enköping. Kanske okänd för många som läser denna tidning.

Jag slutade den sjuåriga folkskolan 1952. Den här tiden fanns det mängder av enkla arbeten på nästan alla arbetsplatser. Jag och en jämnårig kamrat började samma dag och kom sedan också att sluta samma dag. Vi blev lovade 96 öre per arbetad timme. Lön var 14:e dag och 48 timmars arbetsvecka.

Det blev en lång väntan på den första lönen. Men den dagen kom när vi fick en härlig prasselpåse med några sedlar och mynt. Den hyggelige verkmästaren fick både tack i näven och djup bock för denna biljett in i vuxenvärlden.

Johan Petter Johansson var en genial praktiker och uppfinnare. Rörtången (1899) och skiftnyckeln (1900) följdes av ytterligare en lång rad av patenterbara uppfinningar. Vid sin död 1943, nästan 90 år gammal, hade han nära 100 patent beviljade. År 1916 sålde han sina andelar till B.A.Hjort & Co och Enköpings Verkstäder blev BAHCO.

Fri från de dagliga arbetsledaruppgifterna besökte han sin gamla mor och syskon som långt tidigare hade emigrerat till Amerika. Efter sin hemkomst säger han så här på en direkt fråga om vad som fanns att hämta i Amerika. "Just ingenting som passade oss. Något nytt i verktygsväg eller annat som var okänt i Sverige fann jag inte." Sedan kommer följande: "Men nyheter funderade jag alltså på själv. Särskilt intresserade jag mig för problemet att åstadkomma bättre belysning för att skydda ögonen." Året 1919 var J.P klar med konstruktionen och en ny fabrik, Triplexfabriken, byggdes. En ställbar och ledbar arbetsplatsbelysning tillverkades och såldes. Den måste ha varit smått revolutionerande när den kom.

Vi nyanställda småpojkar fick hålla till där vi var minst i vägen. Ibland tvätt av plåtdetaljer i öppna trikar (trikloretylen). Någon ut-sugningsanordning såg jag aldrig.

I den äldsta delen av fabriken var det centralmotor och transmissionsdrift i taket. Ibland gick en rem av och föll ned över någon maskin i bästa fall. Efter J.P:s död skedde ingen produktutveckling och min minnesbild av Triplexpendeln är en något klumpig men stabil och närmast outslitlig konstruktion. Fabriken revs när BAHCO expanderade men då hade tillverkningen pågått i ca 50 år. I dag är den eftertraktad av designfolk och heminredare och det finns planer på att starta nyttillverkning men inte i Enköping.

Enköping var fortfarande en metallarbetarstad när jag slutade skolan. Tidigare var stadens borgare och hantverkare också jordbrukare. Pepparrotsodlingen var mycket omfattande och i småstadsidyllen fanns det både hushållsgrisar, hästar och höns. I dag, som i Håbo, en pendlarkommun men också med tjänsteföretag och där tidigare Bahco Ventilation/Stratos fanns huserar nu försvarsmakten.

Hans Söder



Triplexlampan och Fanna 1918.



Konstresa

Under denna, lite konstiga, midvinter är det bra med en extra ljusglimt. Därför för vår lilla konstgrupp till Valdemarsudde på Djurgården för att lyftas av kultur. Resan till museet blev något äventyrlig. Först havererade pendeltåget i Bro, och senare klickade reseledningen i Stockholm med följd att deltagarna hamnade på fel buss. Obstruktionerna kunde dock överkommas och tidsförlusten ansågs oväsentlig.

Den stiliga villan på Valdemarsudde var ursprungligen bostad för prins Eugen (1865-1947) som för övrigt var bror till kung Gustav V. Idag är villan ett populärt konstmuseum.

På programmet stod Carl Fredrik Hill (1849-1911) och Erik Olsson (1901-1986). Två konstnärer med vitt skilda manér.

C.F. Hill etablerade sig tidigt, hemma i Lund, som konstnär med landskapsmålningar som specialitet. Efter en kortare tid på Akademien i Stockholm flyttade han till Paris. Där fortsatte han sitt arbete och producerade mängder av intressanta och vackra bilder tills han år 1878 drabbades av psykisk sjukdom. Efter några år på sjukhus vårdades han i sitt föräldrahem fram till döden. Under denna långa tid tecknade han febrilt på allt papper han kom åt, bland annat på baksidan av faderns (matematikprofessor) avhandlingar. Konstgruppen fick tillfälle att lyssna till ett personligt och intressant föredrag om konstnären av högskolelektor Göran Ståhle.

Utställningen med verk av Erik Olsson hade titeln: "En sökares drömmar och visioner." Han var medlem i den berömda Halmstadgruppen tillsammans med sin bror Axel. Erik bodde länge i Paris och blev ett stort namn inom kubismen. Så småningom blev hans verk mer och mer surrealistiska och fantasieggande. Här visades en stor mängd målningar från flera decennier av Olssons arbetsliv.



I utflykten ingick även en god lunch i museets restaurang, och deltagarna synes vara nöjda med resan.

Sverker Jonasson

Erik Olsson 1937



SPF lanserar "Min sida" på internet i februari

Under februari månad kommer alla SPF medlemmar att få ett nytt medlemskort utan giltighetstid från förbundet. Medlemskortet skickas direkt hem till medlemmen från förbundet (föreningen behöver alltså inte göra något).

Fördelen med de nya medlemskorten är att vi alla slipper den omständiga och dyra hanteringen med årsmärkena (de s.k. plupparna). Om en medlem lämnar SPF ska han/hon klippa sönder kortet eller returnera kortet till sin förening.

I samband med att medlemskortet skickas ut, kommer även en sida kallad "Min sida" på internet att lanseras. "Min sida" är medlemmens personliga sida på internet och den sidan är kopplad till medlemsregistret.

Uppmana medlemmen att vara rädd om sitt lösenord som skickas hem tillsammans med det nya medlemskortet!

Vad är "Min sida" och hur fungerar det?

Fördelen med "Min sida" är att man alla tider på dygnet har tillgång till sina uppgifter och kan ändra på dessa.

Följande information visas på "Min sida":

Vilken förening man tillhör och telefonnummer till föreningen, personnummer= medlemsnummer, namn, adress, telefon, mejladress, Veteranen ja/nej, och om man har tecknat någon försäkring.

Följande information kan medlemmen själv redigera (ändra):

Namn och adress, mejladress och telefon. Man kan även ändra sitt lösenord.

Var loggar man in till "Min sida"?

På första sidan på www.spf.se hittar du login-rutan.

Idag heter login-rutan "Medlemsinloggning" men kommer att byta namn till "Min sida/medlemsinloggning" så snart medlemskortet är utskickade. Har medlemmen tillgång till SPF:s intranät för förtroendevalda, så når man "Min sida" där.

OBS! Man kommer åt både intranätet och "Min sida" via samma login-ruta.

Hur loggar man in till "Min sida"?

Inloggningen sker med personnummer och de personliga lösenord medlemmen fått skickat till sig.

Du loggar in genom att i login-rutan ange användarnamn= personnummer (utan bindestreck), lösenord= den personliga kod medlemmen fått skickat hem till sig.

Varför gör vi detta?

Idag kan det ibland vara svårt för den enskilda medlemmen att nå sin förening och många vet inte ens vilken förening de tillhör. "Min sida" underlättar både för föreningen och för medlemmen. Det är helt frivilligt för medlemmen att använda "Min sida". Yngre seniorer är vana att använda internet och ställer krav på detta. De medlemmar som inte har någon dator gör precis som förut. Ringer sin förening och får hjälp.

Hur ser föreningen vem eller vad som ändrats i medlemsregistret?

Om en medlem ändrar något på "Min sida" så syns detta under "begärda uppdateringar" i medlemsregistret. Precis som vanligt måste föreningen godkänna ändringen innan den går igenom.

Julgransplundring

Lördagen den 14 januari var det dags för den årliga julgransplundringen på Skeppet. Ett hundratal personer, barn med föräldrar och mor- och farföräldrar deltog.

Håbo spelmän var, som traditionen bjuder, engagerade och spelade innan Per-Eric Josefsson, Peje, hälsade alla välkomna.

Så var det dags för barnens favorit, trollkarlen Simon Almers som med sin magi utförde, med barnens hjälp, ett antal konster.

Under ledning av Sylvia Lindqvist och Birgitta Pettersson drog sedan dansen igång. Det blev både små grodor och rävar som raskar över isen. Dansen avslutades med långdans genom Skeppets lokaler och med "raketen" som till barnens förtjusning gjordes 2 gånger.

Programkommittén bjöd på saft och kaffe med wienerbröd och bullar.

Helt plötsligt uppstod en lång kö av barn i salen. Ryktet hade spridigt sig. Det var dags för fiskdamm. Ur påsarna plockade barnen upp sega råttor, kolor och chokladbitar. Glada minner fanns hos vissa barn när det saknades apelsiner.

Därefter var festen slut och barnen gick hem med sina gottepåsar.

Agneta Wahlström, foto Göran Ohlsson.



Boktipset

Lillemor Troj är en framgångsrik författare till många bästsäljande romaner. Hon ser dessutom mycket trevlig ut, vet att föra sig i de flesta sammanhang och är en populär gäst på bokmässor och författaraftnar där böckerna ska marknadsföras och signeras.

Men hon har en väl bevarad hemlighet: Det är inte hon som skrivit böckerna. Det är i stället hennes barndomsbekant Babba Andersson, mycket skicklig skribent men varken så snygg eller så trevlig att hon framgångsrikt kan umgås i vidare kretsar. Lillemor och Babba delar på arvudet för böckerna och de kan leva gott på det ett antal år, ända tills....

Det är en rolig och tänkvärd roman om livet i bokbranschen och alla dess avigsidor, skriven med glimten i ögat – ett rent nöje att läsa.

Barbro Larsson



Årsmötet 2012



Deltagarna samlas i Fridegårdsskolans aula

På grund av den höga tillströmningen av medlemmar som önskade delta i årsmötet, flyttades detta till Fridegårdsskolans aula. Således fylldes lokalen av mer än 200 personer den 17 februari.

Mötet inleddes med att ordförande Per-Eric (Peje) Josefsson hälsade alla välkomna, och han vände sig direkt till Anders Wall som anlitats som föreläsare för att berätta om sitt spännande liv.

Det blev en sagolik historia om bondgrabben från Giresta by i Uppland som så småningom blev ordförande i Sveriges största bolag, Bejer Invest/Volvo. Anders berättade personligt om möten med intressanta människor, köp av stora och små företag, bra affärer men också några dåliga. Han berörde även de problem som uppstår vid fusioner och omstruktureringar där det är viktigt att ta hänsyn till relationerna mellan personer i ledningsgrupperna. Enligt Anders är det människor som gör skillnad i dagliga jobbet. Samverkan med kreativa personer och glädjen över att kunna utveckla både människor och företag samt spänningen det innebär att våga ta de stora besluten gör att det fortfarande känns lustfyllt att arbeta. Han berättade att pengar

var viktiga för honom i början, men senare har pengar bara blivit ett medel att åstadkomma något. För egen del tänker han på faderns ord att "den sista skjortan har inga fickor".

Anders fortsatte med att berätta om Giresta kyrka som för 25 år sedan var i bedrövligt skick och skulle rivas. Det var hans dop- och konfirmationskyrka och han ställde upp med medel för renovering till den "pärla" kyrkan är idag. Här väcktes även tanken på att starta Giresta Kyrkas Musikstiftelse som kom igång 1989. Anders Walls Stiftelser grundades redan 1981 och delar årligen ut stipendier till unga begåvningar inom flera områden. Stiftelserna har genom åren delat ut drygt 40 miljoner kronor.

Anders Wall tackades med applåder och blommor och flera medlemmar visade sin uppskattning av anförandet under kaffepausen före årsmötesförhandlingarna.

Dessa inleddes med en vacker parentation för avlidna medlemmar av Sven-Erik Svensson samt musik av lärare och elever från Musikskolan.

Förhandlingarna genomfördes i god ordning under Gun-Britt Renefalks ledning med Agneta Wahlström som sekreterare. Verksam-



Anders avtackas av Elisabeth Nilsson

hetsberättelse samt resultat och balansräkning godkändes och efter uppläsning av revisionsberättelsen erhöll styrelsen ansvarsfrihet. Verksamhetsplan och budget fastställdes, och den senare omsluter i år 884 000 kronor.

Mötet beslöt att medlemsavgiften skall höjas till 250 kronor per år fr.o.m. år 2013. Från styrelsen hade Per-Eric Josefsson, Agneta Wahlström, Hans Finnman och Bengt Jansson avböjt omval. Den nya styrelsen består nu av: Inger Smedberg, ordförande, Marjo Henriksson, Christer Ridderstråle, Eva Lidö, Bo Lundgren, Yvonne Lindström, Göran Ohlsson, Börje Pettersson och Birgitta Rosenkranz.

Vidare valde mötet Göte Ingelman till hedersmedlem i SPF Håbo. Styrelsen hade beslutat att utdela SPF:s silvernål för betydelsefulla insatser till: Bibbi Baath, Gunnel Larsson, Kerstin Öhman, Bengt Brunström, Per Bylund, Bo Hansson, Lars Hansson, Göran Ohlsson, Walter Rodin, och Per-Eric Josefsson (Peje). Bengt Jansson läste motiveringarna och slutade med att tacka Peje för hans fantastiska insats som ordförande under fyra år då föreningen verkligen utvecklats.

Inger Smedberg tackade för förtroendet att ha blivit vald till ordförande och lovade att göra sitt bästa för föreningen och därefter avslutade hon årsmötet 2012.

Sverker Jonasson, foto KEA.



Peje lämnar över ordförandeklubban till Inger Smedberg

Pubafton

Torsdagskvällen den 9 februari arrangerade SPF Håbo Pub-afton. Enligt annonsen var temat säkerhet och skydd såväl i hemmet som på gator och torg. Dessutom var en föreläsare engagerad för att tala om bank och internet, men denne hade lämnat återbud sent.

Föreningen bjöd på ett dignande bord med snacks av olika sorter samt fanns det vin och öl till försäljning. Sedan ordförande Peje hälsat 50-talet medlemmar välkomna presenterades dagens föreläsare som är en expert på brottsligheten i vår del av världen.

Han berättade att de mest frekventa vardagsbrotten är inbrott och stöld som mest kretsar kring några löst sammansatta grupper av brottslingar som beskrevs såhär: "Pundare", d.v.s. narkomaner som måste stjäla för att få ihop till dagens sil. De ca 2 000 kriminella som lever av brott och är baserade i västra delen av Storstockholm. Slutligen ligor från Baltstaterna, Vitryssland och andra öststater. "Pundarna" opererar ofta helt irrationellt och tar vad de kommer över, medan de övriga oftast är "duk-tiga" tjuvar som har god näsa för att finna lämpliga byten som guld, smycken och kontanter. Ingen av de nämnda brottslingarna är särskilt våldsbenägna.

Skyddet är att huset skall se bebott ut. De flesta tjuvar vill inte bli sedda och undviker bostäder där folk finns hemma. Oftast sker inbrott i villor under dagtid, och det är viktigt att hålla ögonen öppna efter främmande personer och bilar. Larm uppkopplat mot central kan vara bra.

Äldre personer är enligt statistiken inte särskilt drabbade av brott men det finns personer och ligor som specialiserat sig på gamlingar. Kreativiteten för att lura folk är enorm och vi fick rådet att tänka såhär: Är erbjudandet alltför bra för att vara sant – så är det säkert inte sant. Det gäller även för oss äldre att vara försiktiga. Stoppa undan pengarna ordentligt efter besök på banken eller vid bankomaten!

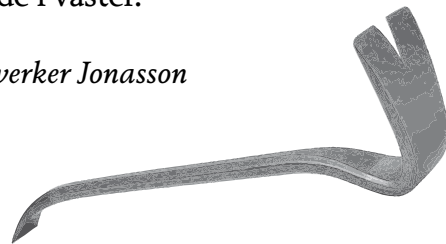
Så blev det en ganska givande diskussion om brott och straff där experten hävdade sin personliga uppfattning att straffen för just var-

dagsbrott är alltför korta. Med detta slutade föreläsningen och föreläsaren avtackades med applåder.

Därefter blev det frågesport eller hjärngymnastik där deltagarna bildade lag som skulle svara på 20 frågor sammansatta av Göthe Eriksson. Större delen av frågorna klarade de flesta av, men det visade sig att deltagarna inte riktigt var uppdaterade när det gällde svenska författare. Studiecirkeln i litteratur kommer säkert att utökas betydligt nästa säsong.

Därmed var pub-kvällen slut och deltagarna hade endast att gå ut i den kalla vinternatten och beundra stjärnhimlen med Venus klart lysande i väster.

Sverker Jonasson



KlarSynt.

**Progressiva
glasögon
Maxpris:
2 495:- *)**



**Titta efter den Lila pricken...
...när du vill ha ett lägre pris**

I priset ingår både och standardglas (Index 1.5/1.6) med bra synkvalité och vår allriskgaranti SynTrygg.

Hos oss finner du även ett av marknadens bredaste sortiment av bågar och glas - allt från budget till lyx.

*) Gäller vårt Lila koncept med bågar och glas med följande styrkeomfång: +/-6.00 med cylinder 4.00.

Bålsta Optik.

Bålsta Centrum, Bålsta
Tel. 0171-561 09

Hos oss får du kompetens, valfrihet och omtanke

Vi är delägare i Sveriges största privatägda optikerkedja med över 140 butiker över hela landet

Från ett vintrigt Krägga

Har haft skrivkramp flera veckor nu. Inte så att det saknas ideer, är bara så att jag inte vet vilken tråd jag skall spinna vidare på. Det löste sig när jag träffade en SPF-are som undrade hur det "funkade" i vårt nya hus. Här följer en liten redogörelse för första kvartalet.

De två första dagarna var det väldigt kallt inne, trots eller kanske därför vi har golvvärme. Sexton grader är inte så behagligt inomhusklimat, speciellt som jag är väldigt frusen av mig. Det visade sig vara inställningsproblem som åtgärdades av en tekniker från värmeinstallationsfirman. Numera är här varmt och skönt trots den senaste veckans stränga kyla, någon natt ner mot 24-25 minusgrader.

Att det är skönt med enplanshus trodde vi även innan, hur skönt har vi upptäckt nu. Tjocka väggar, breda dörrar enligt EU-norm ingår och fönsterbrädor är överflödiga. Blommorna får plats i de breda nischerna.

En del möbler hade sin givna plats i förra boendet, men först nu efter diverse omflyttningar har det mesta hittat sin rätta plats. Några nyinköp i form av lampor, gardinstänger och så förstås min passion, trasmattor. Det blir en så hemtrevlig Carl Larsson eller snarare Karin-stil och ombonat med dem.

Det blir ljusare för varje dag, kliar i blomfingrarna om det inte kanske skulle kunna sättas ett litet frö; men nej det är för tidigt, de blir bara långskrangliga om man har för bråttom. Marken ligger snötäckt och frusen och behöver denna vintervila. Kanske blir det färre fästingar då...

Som en liten lisa för själen, har jag jobbat extra i butiken jag hade till för 3 år sedan. Roligt var att få göra arrangemang och binderier igen, njöt när resultatet blev som jag tänkt mig. Snart är det Rum & Trädgårdsmässa i Kista den skall jag nog besöka. Tittar ut genom fönstret och ser massor av småfåglar vid fågelborden, även koltrastar, en och annan fasan letar sig dit, när skatorna kommer försvinner alla andra, de har tydligen respekt med sig.

Förra veckan kom 3 SMS, där stod att jag vunnit 2 000 000 USA-dollar. Inte illa eller hur? I stället för att ringa numret som var angivet eller maila adressen ringde jag polisen. De var glada att jag inte bara tryckt bort uppgiftern från mobilen och tog emot anmälan. Förmodligen är det flera som fått "erbjudandet" och jag vill varna. De flesta förstår att det ligger bedrägeri bakom men jag har läst att en del har trott på uppgifterna i alla fall när de fått dem per telefon. Den här gången var det ju SMS. Barn och barnbarn har fått via datorn, det har jag hört, de har aldrig fått via mobilen. Kanske är det bara till oss äldre de skickar på det viset?

Nu får vi göra som fåglarna, burra upp oss, d.v.s. ta på varma kläder tills våren kommer.

Vi ses kanske på ett månadsmöte, kurs, eller annan aktivitet som vår härliga förening anordnar. Till sist, tack Bo Hansson för den fina hemsidan. Ha det bra *allihop!*

Birgit Olofsson

Uppdatera din e-postadress och töm din e-postlåda!



Vid utskick till dem som anmält e-postadress visar det sig att ett flertal mail kommer tillbaka med noteringen att e-postadressen inte finns, eller att mottagaren har fullt i sin mailbox. Glöm inte att meddela till medlemsregistret **medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu** eller ring 070-497 58 56 när du ändrar din e-postadress, och töm din e-post regelbundet så du inte missar viktig information!

Hälsningar

Nisse Runberg

SPF Håbos månadsmöte i januari

I Bålsta muntrades den gråa, lite trista, vinterdagen upp av SPF:s första månadsmöte 2012. Som vanligt var det den sista torsdagen i månaden, d.v.s. den 26 januari, som pensionärslokalen Skeppet fylldes till sista plats.

Per-Eric Josefsson, Peje, hälsade alla välkomna, och vände sig särskilt till ett gäng nya medlemmar som presenterades för församlingen. Föreningens tusende medlem är nu nära. Programkommitténs ordförande Börje Pettersson presenterade dagens program som inleddes med medlemmarnas kvart. Birgitta Pettersson från friskvårdskommittén berättade om skid- och orienteringstävlingar under våren. Intresserade kan vända sig till Joachim Tiefensee eller Bo Danielsson. Bengt Brunström talade om DM i bowling som hålles i Bålsta den 21 mars samt om Eckerö Linjen Senior Cup som inträffar på Åland den 30-31 maj.

Föreningens synombud, Per-Olof Renefalk, som själv är drabbad, höll ett viktigt och intressant anförande om vad det innebär att förlora synen. Självklart är det ett svårt trauma

för den som drabbas, men även anhöriga blir kraftigt berörda och alla behöver starkt stöd från samhälle och vänkrets. En ensamstående som på kort tid förlorar synen får det mycket svårt. För oss äldre är Håbo relativt väl rustade och här kan man vända sig till vår äldreombudsman, anhängstödjare och syninstruktör. PO berörde de vanligaste ögonsjukdomarna. Gula fläcken i sin mjuka variant kan behandlas, medan den hårda typen är svår att komma till rätta med. Ca 30 % av befolkningen får så småningom bekymmer med gula fläcken. Grå starr är behandlingsbar medan grön starr är ett smygande gissel som PO lider av. Orsaken till den senare åkomman är tryckhöjning i ögat och leder till synfälsbortfall. Grön starr, glaukom, är ofta genetiskt betingad. Finns det i släkten bör man låta barnen undersöka ögonen.

Kommunen har nu beslutat att utöka färdtjänsten till 6 mil. Man hoppas även på att få ta med ledsagare på färdtjänstresorna. Beslut väntas i vår. Landstinget har syncentral i Uppsala och Enköping. Där kan man få hjälp med olika praktiska problem, som t.ex. markör-käppen (den vita) och dator med stor bild. Det finns ett Synskadades Riksförbund med ca 10 000 medlemmar som driver synfrågor. PO avtackades med applåder och därefter kom kaffe med wienbröd på bordet.

Så var det tid för den mera lättsamma delen av programmet. Sångduon Amris, Gunilla Dahlman och Sven-Åke Andersson anträdde scenen. De är drivna underhållare som sjöng egna och andras visor och hade trevligt mellansnack med episoder från ett långt turnéliv och en period som krögare på solkusten i Spanien. Repertoaren var väl blandad med inspelat ackompanjemang. Amris hade faktiskt haft några låtar på svensktoppen och det var trevligt att lyssna till dem. Framträdandet slutade med "Viva Espania" och artisterna fick välförtjänta applåder och blommor.

Börje informerade vidare om kommande pub-aftnar och påminde om att det är nödvändigt att anmäla sig till årsmötet den 17 februari. Efter den obligatoriska lottdragningen kunde Peje så avsluta mötet med ett tack till alla som jobbat med dagens servering och program.



Sverker Jonasson, foto KEA.

En söndag på det nya året!

Ett par besök under dagen har jag haft, båda med hundar. Mycket hundlek och prat och skratt har det varit. När kvällen kommer är jag trött, slänger mig i soffan och trycker på knappen till TV. Ett program med Benny Anderssons orkester börjar efter nyheterna, kvällen är räddad.

En härlig timme med en fantastisk musikglädje. Vilken musikskatt vi har i Benny Andersson och Orsa spelmän. Så svenskt! Tårarna vill tränga fram och jag kämpar för att hålla dom borta. Varför vet jag inte, ingen ser mig, jag kan gråta hur mycket jag vill. Visst blir vi mer och mer gråtmilda ju äldre vi blir. Grät när Småkronorna som hade spelat till sig ett guld sprang in på scenen i Kungsträdgården, jag som inte ens är sportintresserad. Nåväl, ligger där i soffan och tittar och lyssnar på BAO när vovven kommer springande med sitt gummiben. Vi leker lite, tycker jag nog att hans blick säger. Du kastar och jag hämtar tillbaka, kul! Men inte vill matte bli störd mitt under det fantastiska musikprogrammet och nonchalerar honom.

I köket finns en kökssoffa där jag under julen haft 2 handsyddas tomtar, gåva från en väninna för länge sedan, dom har funnits med under många år och jag är rädd om dom. Men han har aldrig rört dom.



Mellanschnauzer

Jag ser i ögonvrån hur han kommer inspringande från köket till rummet där jag sitter, tittar på mig, högt huvud och svansföring och i munnen något rött. Vad var det han hade i munnen hinner jag tänka men efter en stund faller poletten ner – min tomte – snabbt efter honom i en rolig lek runt i lägenheten. Tomten är fylld med bomull som jag inte vill ha ut på golvet. Till slut får jag tag i min tomte och vovven har lyckats i sin uppsåt. Han har fått matte till lite lek och tomtarna sätts tillbaka där dom hör hemma.

Vaknar på natten klockan 3 av att något mjukt landar på mitt ansikte. Ser i mörkret skuggan av en hund som sitter vid min säng, – ”vi leker igen” – skulle han nog säga om han kunde. Upptäcker att det jag fått i ansiktet är tomten som han åter varit och hämtat. Egentligen skulle jag väl kunnat leka med honom en stund, jag är ju pensionär och kan sova på mornarna, men jag har fått lära mig att det är jag som bestämmer när vi ska leka, så det håller jag på. ”Gå och lägg dig och sov” blir det istället, och det gör han. Jag ligger och tittar på konturerna av honom där han ligger ihopkurad och jag får lite samvetsqual. Han ville ju bara leka en stund, promenaderna har inte varit lika långa som han är van vid. Regn och halka har gjort dom kortare.

Vaknar på morgonen och upptäcker även den andra tomten på golvet nedanför min säng. Han har förmodligen försökt en gång men inte lyckats väcka mig och därför även hämtat nästa tomte. Jag går fram till min sovande vovve och kramar om honom. Tittar på hans lurviga huvud och undrar vad som ryms därinne. Helt tomt är det i alla fall inte, det har jag förstått.

Agneta Lindbohm

Konstresor under våren 2012

Konstgruppen har kommit överens om att göra några resor tillsammans under våren. Resorna nummer 1 och 2 går till Stockholm och det är bara att komma till pendeltåget och följa med. Var och en betalar resa, inträde och eventuell lunch.

Resa 1. Vårsalongen på Liljevalchs

Torsdagen den 22 mars samlas vi på pendeltågsstationen för avresa mot Stockholm kl. 10.10. Entré för pensionärer är 60 kronor.

Resa 2. Thielska galleriet

Tisdagen den 17 april samlas vi på pendeltågsstationen för avresa mot Stockholm kl. 10.10. På galleriet visas en utställning med verk av Eguène Jansson (1862-1915) samt urval av galleriets omfattande samling av konst av de stora "kanonerna": Zorn, Liljefors, Larsson, Munch, och många, många fler. Entré för pensionärer är 80 kronor.



Thielska galleriet



Eguène Jansson (1862-1915)

Resa 3. Galleri Astley – Uttersberg

Torsdagen den 10 maj, kl 09.00. samlas vi vid Bålsta gamla järnvägsstation för att med bil resa till Uttersberg som ligger i Skinnskattebergs kommun norr om Köping. Eventuellt kan vi ta en sväng till Skultuna på hemvägen. Vi packar in oss i några bilar och reser tillsammans. Varje passagerare betalar 100 kronor för resan.

Om vädret är tjänligt äter vi medhavd picnic-lunch.

Vid galleriet i Uttersberg finns museum och skulpturpark. I galleriet finns en utställning med grafik av Björn Brusewitz tryckt av Siv Johansson.

I Skultuna finns Messingsbruket med fabriksbutik och museum.

Anmälan till: Agneta Wahlström på telefon 070-333 7881 eller e-post: agneta.wahlstrom@bktv.nu

Agneta, Kaj & Sverker

Funktionärer i SPF Håbo 2012

ANNONSER & SPONSORING

Staffan Wöhrne, 577 90

Hans Söder, 514 41

BOENDEKOMMITTÉ

Leif Sjöborg, 546 79, sammankallande

Bengt Gusén, 522 24

Runo Johansson, 546 44

Yvonne Lindström, 595 28

DATOR- & TEKNIKANSVARIGA

Bo Hansson, webbmater, 46 71 06

Nils Runberg, vice webbmater, 592 04

Lars Hansson, 509 87

FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Birgitta Pettersson, 500 32

Bengt Brunström, 46 70 38

Ulla Carlsson, 519 46

FÖRSÄKRINGAR

Håkan Jonsson, 516 30

GÅRDSRÅDET TILL SKEPPET & TRÄFFEN

Marjo Henriksson, ledamot, 574 84

Nils Runberg, ledamot, 592 04

Leif Svensson, ledamot, 578 65

Inga Andersson, ersättare, 558 10

Maj-Lis Söder, revisor, 514 41

HEMSIDA

Bo Hansson, ordinarie webbredaktör, 46 71 06

Nils Runberg, vice, 592 04

HÖRSELFÄRÖR

Bengt Skiöld, 511 46

KPR (KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET)

Roza Babec 018-38 64 78

Bengt Gusén, 522 24

Anette Finnman, ersättare, 515 43

LPR (LANDSTINGETS PENSIONÄRSRÅD)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

LÄKEMEDELSONBUD

Roza Babec, 018-38 64 78

MARKNADSFÖRING

Bengt Jansson, sammankallande, 551 35

Olof Svedell, 597 01

Brian Turner, 557 61

Christer Ridderstråle, 018-38 60 62

MEDLEMSFORUM

Barbro Larsson, 507 49

Sverker Jonasson, 595 69

Lars Hansson, redigerare, 509 87

Margith Nyström, 070-593 51 10

Ingrid Bruun-Andersson, 506 83

Birgit Olofsson, 530 83

Karin Seger, 520 66

Brian Turner, 557 61

Inger Smedberg, ansvarig utgivare, 516 83

Christin Jonsson, distribution, 516 30

MEDLEMSKOMMITTÉ

Gert Lidö, 545 64

Hans Renner, 590 10

Siv Ågren, 592 08

Britt-Marie Danielsson, 546 97

Ulla Budell Åhrström, 0760-18 65 17

MEDLEMSSEKRETERARE

Britt-Marie Danielsson, 546 97

Ulla Budell Åhrström, 0760-18 65 17

PLANERINGSUTSKOTTET

Birgitta Pettersson, 500 32

Gert Lidö, 545 64

POMONA INTRESSEFÖRENING

Gunnel Larsson, 508 04

Hans Finnman, 515 43

PRESS- & MEDIKONTAKTER

Inger Smedberg, 516 83

Yvonne Lindström, 595 28

PROGRAMKOMMITTÉ

Börje Pettersson, 500 32

Mona Björklund, 570 05

Göthe Eriksson, 500 24

Elisabeth Nilsson, 518 20

Eva Hellström, 070-676 37 31

Ulla Solvin-Franck, 545 62

RESEKOMMITTÉ

Eva Lidö, 545 64

Sonja Österling Rittgård, 517 64

Hans Finnman, 515 43

Gert Lidö, 545 64

REVISORER

Ralf Diktonius, 577 87

Lennart Ahlsén, 558 42

Håkan Jonsson, 516 30

RULLSTOLSPROMENADER

Fernando Mena, 574 84

Gustav Körner, 592 95

SERVERINGSGRUPPEN

Berit Melin, 519 81

Gösta Melin, 519 81

Elisabeth Nilsson, 518 20

STUDIEKOMMITTÉ

Bo Hansson, 46 71 06

Christer Nordberg, 562 07

Bengt-Olov Olsson, 510 61

SYNFRÄÖR

Per Olof Renefalk, 561 17

TRAFIKOMBUD

Per Bylund, 018-34 04 50

Bengt-Olov Olsson, 510 61

TRYGGHETSRINGNING, TEKNIKANSVARIG

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

Rolf Björklund, 566 26

Bo Hansson, 46 71 06

VALBEREDNING

Per-Erik Peje Josefsson, 548 80

Christin Jonsson, 516 30

Bernt Fredriksson, 507 43

VÄRDAR VID MÄNADSMÖTEN

Lola Domberg, 546 44

För mail-adresser, se hemsidan under
Styrelse & funktionärer.



Friskvårdsprogram våren 2012 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirkelarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studiecirkelar:

Snacka om nyheter
Else Coster

Sånggruppen Duromoll
Hans Svennberg

Historia
Ulf Weinberg

Litteratur
Ulf Weinberg

Engelska
Brian Turner

Redaktionscirkeln
Barbro Larsson

Släktforskning Genline nybörjare
Catharina Josefsson
Inger Kölestam

Släktforskning Genline fortsättning
Catharina Josefsson
Inger Kölestam

Släktforskning Disgen
Sven-Erik Svensson

Släktforskning Svar
Sven-Erik Svensson

Släktforskning AdOnLine fortsättning
Sven-Erik Svensson

Släktforskning AdOnLine nybörjare
Sven-Erik Svensson

Data för noveller
Christer Norman

Data, utvidgning
Christer Norman

Trafikkunskap 65+
Bengt Olof Olsson

Knyppling
Ella Andersson

Hantverkscafé
Svea Sahlén

Religionshistoria nybörjare
Gunnel Ferm

Religionshistoria fortsättning
Gunnel Ferm

Retorik fortsättning
Gunnel Ferm

Busk- & trädbeskrivning
Robin Welch

Dag och tid:

Start 23 januari t.o.m. 14 maj.
Måndagar kl. 13.00-15.00. Jämna veckor.

Start 12 januari t.o.m. 31 maj.
Torsdagar 09.30-12.00 (Vissa dagar 11.30)

Start 17 januari t.o.m. 22 maj.
Tisdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.30

Start 18 januari t.o.m. 23 maj.
Onsdagar ojämbna veckor kl. 10.00-12.30

2 februari t.o.m. 19 april. Röda Korslokalen.
Torsdagar kl. 10.00-12.00.

11 januari t.o.m. 18 april. Källvägen 8.
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15

Start 19 januari t.o.m. 7 juni.
Torsdagar ojämbna veckor 18.00-20.30.

Start 12 januari t.o.m. 31 maj.
Torsdagar jämna veckor 08.30-11.00.

Start 13 januari t.o.m. 4 maj.
Fredagar jämna veckor 8.30-11.00.

Start 20 januari t.o.m. 11 maj.
Fredagar ojämbna veckor 8.30-11.00.

Start 13 januari t.o.m. 4 maj.
Fredagar jämna veckor 11.30-14.00.

Start 20 januari t.o.m. 11 maj.
Fredagar ojämbna veckor 11.30-14.00.

Start 6 (7) februari t.o.m. 26 (27) mars.
Grupp 1 – 8 måndagar kl. 14.30-17.00.
Grupp 2 – 8 tisdagar kl. 08.30-11.00.

Start 8 februari t.o.m. 28 mars.
Onsdagar kl. 14.30-17.00.

Start 13 februari t.o.m. 5 mars.
Måndagar kl. 10.30-13.00.

Start 20 januari t.o.m. 4 maj.
Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.

Start 20 januari t.o.m. 27 april.
Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.

Start 7 februari t.o.m. 17 april.
Tisdagar jämna veckor kl. 13.00 – 15.00.

Start 31 januari t.o.m. 10 april.
Tisdagar ojämbna veckor kl. 13.00 – 15.00.

Start 16 januari t.o.m. 12 mars.
Måndagar ojämbna veckor kl. 13.00-15.00.

Anmäl intresse!

Anmälan:

0171-543 56

0171-524 34

0171-592 84

0171-592 84

073-500 2191

0171-507 49

0171-548 80

0171-595 63

0171-548 80

0171-595 63

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

070-733 24 89

0171-516 34

0171-516 34

0171-510 61

0171-593 86

0171-542 19

0171-512 21

0171-512 21

0171-512 21

070-728 7913

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Rullstolspromenader Fernando Mena Gustav Körner	Pomona onsdagar ojämna veckor kl. 10.30.	0171-574 84 0171-592 95
Qi gong på Skeppet Solveig Fredriksson kontaktperson	Start 31 januari t.o.m 3 april. Tisdagar kl. 16.00 - 17.00.	0171-507 43
Seniordans på Skeppet Birgitta & Börje Pettersson	Start 23 januari t.o.m. 26 april. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-500 32
Vattengymnastik Kontaktp. Birgitta Pettersson	Start vecka 3. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32
	Tisdagar kl. 17.00. Korta personer, upp till 165 cm. Tisdagar kl. 17.40. Långa personer, över 165 cm. Torsdagar kl. 10.15. Alla oavsett längd.	
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start vecka 3. Måndagar klockan 15.00 - 16.00.	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 7 mars. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Stavgång från Skeppet Margareta Wohrne	Start 7 mars. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-577 90
Bowling, 78 kr/gång. Hans Rennér	Start 10/1 - 8/5, tisdagar. Grp 1, 11.00-12.15. Grp 2, 12.20-13.35. Grp 3, 13.40-14.55. Grp 4, 15.00-16.15.	0171-590 10
Bowling nybörjare Roland Arvidsson	Anmäl intresse.	0171-515 46
Boule Medborgarhuset Bengt Brunström	Start 8 maj t.o.m. 11 september. Klockan 10.00.	0171-46 70 38
Boule Skokloster Bygdegården Christer Ridderstråle	Start torsdag 12 januari klockan 10.00. Observera ändrad dag!	018-38 60 62
Minigolf Maud Jägerfjäll	Start preleminärt vecka 18. Onsdag & lördag 9.00. Minigolfbanan.	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Bengt Brunström	10 januari t.o.m. 8 maj. Tisdagar 18.00.	0171-46 70 38
Lekfull pingis Ulla Carlsson	Start 25 januari t.o.m. 25 april. Onsdagar 09.00 - 10.30.	0171-519 46
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	0171-577 90
Golf Leif Lindberg Ewert Lindström	Start preleminärt vecka 19. Tisdagar kl. 09.00. Sofielunds golfklubb. Avgift 70 - 200 kr/gång.	0171-507 74 0171-595 28
Yoga på fastande mage Birgit Almén	Start 12 januari t.o.m. 26 april. Skeppet torsdagar klockan 08.30 - 10.00.	0171-596 09
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Kalle Danielsson	Start 11 januari t.o.m. 16 maj. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-507 52
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 16 januari. Måndagar kl. 14.00 - 17.00. Ej 6/2, 5/3 och 7/5.	0171-517 64
Träslöjd på f.d. Träffen Olle Atling	Start 18 januari t.o.m. 9 maj, kl. 15.00-17.00. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91 0171-515 80
Bingo på Club Myran Anders Boström	Start 11 januari t.o.m. 30 maj, kl. 10.00 - 13.00. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Schack Ulla Carlsson	Start 26 januari t.o.m. 26 april. Torsdagar kl. 13.00 - 15.00 på Skeppet.	0171-519 46
Vävning Ulla Gabrielsson	Start 12 januari t.o.m. 7 juni. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!

Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.

Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.

Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 0171-546 97, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Aprilnumret av Medlemsforum utkommer vecka 15 – manus **senast den 26 mars***

till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta

Telefon 0171-509 87 Mobiltelefon 070-453 61 24

E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo

SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spfpension.se/uppsaladistriktet

SPF-Förbundet hemsida: www.spf.se

SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu

Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu

Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.

Ansvarig utgivare: Inger Smedberg. Telefon 0171-516 83