



SVERIGES  
PENSIONÄRSFÖRBUND  
Grundat 1939



# MEDLEMSFORUM

för  
SPF-Håbo

## Välkomna

till SPF Håbos månadsmöte torsdagen den 31 mars 2011  
klockan 13.30 i Skeppet, Kalmarvägen 3.

### PROGRAM



SPF-kören Duromoll inleder.



Därefter:

*I huvudet på en gammal Landshövding!*

Björn Eriksson berättar.





## Ordförande Peje har ordet!

### Bäste SPF-are!

Först vill jag tacka för det förtroende ni gav mig på årsmötet, att få fortsätta leda vår fina förening! Med alla duktiga funktionärens hjälp ska jag göra mitt bästa för att 2011 ska bli ett bra år för oss alla. Det ska bli roligt och spännande!

På årsmötet fick vi hedra några av våra fantastiska medarbetare! Tusen tack till Gun-Britt och Börje för allt arbete ni gjort för vår förening! Ni är mycket värdiga hedersmedlemmar! Nöjet fortsatte med att få förära Agneta, Bror, Eva, Margit och Ulf med SPF:s silvernål för flerårigt förtjänstfullt arbete.

Tack till Göte Ingelman och Musikskolan som även i år gav årsmötet en mycket fin och värdig början, när vi mindes våra vänner som lämnat oss 2010.

Det kändes lika tryggt när sedan Yngve och Agneta dirigerade årsmötet med den äran.

Plötsliga sjukdomar är det svårt att göra något åt. Någon dag innan årsmötet meddelade Hasse E-son att han inte kunde komma. Vid en sådan besvärlig situation är det bra med en erfaren och ansvarskännande Programkommitté med Börje Pettersson i spetsen. Stort tack! Torp-informationen var intressant och uppskattad.

Jag vill passa på att hälsa alla nya medarbetare i styrelsen och kommittéer varmt välkomna! Ni är behövda i vår stora förening. Samtidigt ett jättestort tack till alla ni, som nu lämnar era uppdrag, för allt ni gjort för oss alla!

Det föreslagna samgåendet mellan SPF och SPRF blir inte av. 20 av 27 distrikt sade nej. I SPF Håbo var vi emot ett samgående med ändring av namn, stadgar och logotyp. Det känns bra att det blev som vi ville och att vi var många med samma uppfattning.

Nu sätter vi fart på skutan. Alla funktionärer kommer att träffas den 17 mars på en planeringsdag. Det brukar vara en härlig dag där alla olika kommittéer får träffas och inspirera varandra till positiva insatser för vår fina förening.

Nytt för i år är att vi kör igång med Pubaftnar med olika teman som ett komplement till månadsträffarna. Se separat information på sidan 7.

Medlemskommittén kommer att bjuda in nya medlemmar till en träff 5 maj.

5-8 september arrangerar våra bowlare SPF:s Riksmästerskap i bowling.

Det är mycket som kommer att hända under 2011. Läs tidningen noga och håll er också uppdaterade via vår hemsida. Adressen finns på sista sidan. Har ni inte dator så fråga vänner som har.

Väl mött till ett positivt 2011 genom att Träffas, Trivas och Tillvarata våra intressen!

*Bästa hälsningar Peje!*

---

## Inget samgående SPF-SPRF

Det blir inget samgående mellan SPF och Sveriges Pensionärers Riksförbund (SPRF). Det beslutade SPF:s förbundsstyrelse tidigare idag.

Anledningen är det massiva motstånd som kommer till uttryck i de remissvar som lämnats in från distrikten. 20 av 27 distrikt säger nej. Denna övervikt av nej speglar inställningen i landets föreningar.

Den 1 mars kommer förbundsstyrelsen och distriktsordförandena att mötas på en konferens i Stockholm för att diskutera beslutet att lägga ner planerna på ett samgående.

I remissvaren finns egentligen ingen negativ inställning till SPRF som förbund. Tvärtom ger många uttryck för att man välkomnar SPRF-arna som medlemmar i SPF. Men man är kritisk till de ursprungliga tankar som fanns om att ge upp namnet SPF i samband med bildandet av ett nytt förbund. Man efterlyser också en ekonomisk analys av ett samgående.

Den vanligaste inställningen i remissvaren är att den nödvändiga förnyelse som SPF har framför sig bäst kan genomföras utan ett samgående med SPRF.

Eftersom det räcker med att 23 ombud, en femtedel av samtliga ombud, säger nej för att stjälpas ett förslag om samgående är det utsiktslöst att gå till sommars kongress i Ronneby med ett förslag om samgående.

Därmed blir det heller ingen extrakongress i sommar.

*Veteranen Jan Arleij. 2011-02-16.*



**HÅBOSENIOREN SKEPPET**  
Kalmarvägen 3  
Telefon 0171-557 47  
SPF-expeditionen öppen  
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.  
Välkomna in till oss!



**LIVSKVALITET \* INFLYTANDE \* VALFRIHET**

### Styrelsen i SPF Håbo 2011

Per-Eric Josefsson, ordförande, 548 80  
Bengt Jansson, vice ordförande, 551 35  
Agneta Wahlström, sekreterare, 516 80  
Yvonne Lindström, kassör, 595 28  
Marjo Henriksson, vice kassör, 574 84  
Eva Lidö, 545 64  
Göran Ohlsson, 517 64  
Hans Finnman, 515 43  
Christer Ridderstråle, 018-38 60 62

### Redaktionscirkel för Medlemsforum 2011

Barbro Larsson, 507 49  
Lars Hansson, 509 87  
Sverker Jonasson, 595 69  
Margith Nyström, 070-593 51 10  
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83  
Birgit Olofsson, 530 83  
Eva Harald, 073-578 35 54  
Ove Lådö, 070-530 15 03

### Kommande månadsmöten

Sista torsdagen i månaden klockan 13.30  
om ej annat anges.

28 april

lyssnar vi till vissångaren Bertil Olsson under rubriken *"Mitt sjusjungande liv – visor från Roslag och Bergslag"*. Han är lärare på Bergslagens folkhögskola.

20 maj klockan 17.00

den traditionella vårfesten då vi får äta god mat och dansa till trevlig musik.



### SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 20 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana **ALLA** ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

**Det är helt kostnadsfritt!**

Ring 0171-566 26 eller 0171-514 58 för mer information och / eller anmälan.

## Byfilosofen



Livet är som att cykla  
– stannar Du ramlar Du av.

---

## Medlemmar!

Var annan onsdag kl. 10.30 (udda veckor) samlas ett gäng SPF-are vid Pomona för att köra rullstol med inneboende personer under ca en timme. Det är ofta enda möjligheten för våra åldringar att komma ut under veckan och vi delar på uppdraget med PRO. Vi behöver fler som ställer upp och hjälper till. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en stunds trivsam samvaro och en kopp kaffe efter väl förrättat värv.

## Kom och hjälp till!

Ring Fernando Mena, 574 84 eller Gustav Körner, 592 95.  
Eller kom ner till Pomona på onsdag, ojämn vecka kl. 10.30.

## Gynna våra annonsörer, de gynnar oss!

Bålsta Däckcenter, Kalmarleden  
Bålsta Färghandel Colorama  
din syn optik  
Färgforum  
Handelsbanken  
HusmanHagberg Håbo  
% ICA Kvantum  
% Klipphörnan  
% Konditori Solslätten  
MåBra fot & kroppsvård  
% Nord Syd resor  
Olavis Kiropraktik AB  
% Susan's Hårteam  
Söders Bok & Pappershandel AB  
Tyghus 1

Företag med %-tecken lämnar någon form av rabatt mot uppvisande av medlemskort.

---



Foto: Therese Jahnsson, fotoskolan Biskops Arnö.

---

## Behöver Du ledsagarhjälp?



De tre pensionärsföreningarna BFF, PRO och SPF har startat en "Servicecentral" i samarbete med socialtjänsten. Frivilliga, pigga pensionärer ställer upp som ledsagare när Du ska till doktorn, apoteket och motsvarande.

Ring några dagar i förväg till någon av pensionärsföreningarnas expeditioner 565 31 (BFF), 583 15 (PRO) eller 557 47 (SPF) mellan klockan 10.00 - 12.00 måndag - torsdag och berätta om Dina önskemål.



## Reseinformation

### Vårkryssning 3 maj

Tisdag 3 - onsdag 4 maj åker vi med m/s "Birka Paradise" till Åland och njuter av våren ombord och i den vackra skärgården.

I priset ingår utsides dubbelhytt, tre-rätters-middag i restaurang Four Seasons, sjöfrukost och lunchbuffé samt egen buss till och från fartyget vid Stadsgården.

Middagens meny är:

Sparrissallad, serranoskinka, getostcreme och körsbärsreduktion.

\*

Halstrad gös med grönsaksrisotto och sikroms-creme.

\*

Kalventrecote med rostad potatis, vårlök, sallad på sidfläsk, portvinsky.

\*

Rabarberpaj med vaniljkräm.

\*

(Ange vid anmälan om du önskar kött eller fisk.)

Pris: 650 kr per person. Välkommen att boka resan tidigast måndag 14 mars hos Sonja Österling-Rittgård, tfn 517 64, e-mail: sonjaosterling@telia.com  
Hans Finnman, tfn 515 43, e-mail: hans.finnman@lnctv.com  
Eva Lidö, tfn 545 64, e-mail: eva.lido@telia.com (ej 14-19/3).  
Bokningsbekräftelse med inbetalningskort skickas efter anmälan.

### Eckerö Linjen Senior Cup

Åland den 30 – 31 maj.

Se föregående nummer.

Sista anmälningsdag 31 mars till

Birgitta Pettersson, 500 32,

Bengt Brunström, 46 70 38,

Ulla Carlsson, 519 46.



### Välkomna till stadsvandring

*Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

Vårens första går på Lidingö torsdag 7 april.

Vi träffas vid pendeltåget kl. 9.00 och åker till Centralen, tar sedan T-banan till Ropsten, går över Lidingöbron och sedan vidare mot bl.a. Millesgården. Följ med på en promenad i den vackra staden Lidingö.

Välkommen med anmälan till Sylvia, tfn 591 88, Eva, tfn 545 64 eller Margareta, tfn 577 90.

### Uppsala Domkyrka och Uppsala Slott fredag 8 april

På förmiddagen besöker vi, och blir guide i, Uppsala domkyrka och efter lunch vandrar vi genom Uppsala Slott tillsammans med slottets guide.

Mellan de två visningarna äter vi lunch på en trevlig restaurang och får lite egen tid att ströva runt i stan.

Bussen avgår kl. 8.45 från Bålsta g:a jvgstation med stopp vid Busstationen, Kalmar Livs och Kalmarsand. Vi beräknar vara tillbaka i Bålsta kl. 15.30.

Kostnad 330 kr för guider, lunch och buss.

Bokningsbekräftelse med inbetalningskort skickas efter anmälan.

Välkomna med anmälan till

Eva Lidö, tfn 545 64,

e-mail: eva.lido@telia.com (ej 12-19/3)

Hans Finnman, tfn 515 43,

e-mail: hans.finnman@lnctv.com

Sonja Österling-Rittgård, tfn 517 64,

e-mail: sonjaosterling@telia.com

*Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

## Tartuffe 12 maj

en komedi av Molière på Stockholms  
Stadsteater torsdag 12 maj kl. 13.00.

Tartuffe är en hycklare, som nästlat sig in i en förmögen familj. Han framställer sig som en osjälvisk och enkel man. Alla, utom husets herre Orgon, genomskådar honom. Detta bäddar för spel och rackartyg.

Medverkande: Dan Ekborg, Johan Rabaeus, Gunilla Nyroos m.fl.

Buss avgår från Bålsta g:a jvgstation kl. 11.30.  
Stopp vid Busstationen, Kalmar Livs och Kalmarsand.

Pris för biljett och buss: 350 kronor.  
Välkommen med anmälan torsdag 10 mars -  
måndag 21 mars till Hans Finnman, tfn 51543,  
e-mail hans.finnman@lnctv.com  
Sonja Österling-Rittgård, tfn 51764,  
e-mail: sonjaosterling@telia.com

Bokningsbekräftelse med inbetalningskort  
skickas efter anmälan.

*Ett kulturarrangemang i samarbete med  
Studieförbundet Vuxenskolan*

Mirja Turestedt & Johan Rabaeus. Foto: Petra Hellberg.



## Ängsö nationalpark 9 juni

Torsdag 9 juni planerar vi att besöka Ängsö nationalpark, som är en av Europas äldsta och grundades 1909.

Vi åker pendeln kl. 7.10 till Stockholms Central och tar oss sedan till Strömkajen. Därifrån går m/s Sjögull eller m/s Sjöbris kl. 9.00. Båtfärden till Ängsö tar 2 timmar, servering finns ombord.

På ön blir vi guidade 1 timma och får sedan tid att ströva omkring på egen hand. Det finns ingen servering på ön och därför måste vi ha egen matsäck (lätt lunch) med oss.

Kl. 14.00 går båten tillbaka till Stockholm och anländer Strömkajen kl. 16.00. På hemfärden finns möjlighet att äta middag på båten.

Eftersom det ännu inte finns definitiva turistor, återkommer vi i aprilnumret med mer information.

*Ett kulturarrangemang i samarbete med  
Studieförbundet Vuxenskolan*

---

## Vårens utflykter och vandringar 2011

Torsdag 10 mars: Möte "Res och Lär" om Vättern runt.

Tisdag 5 april: Möte "Res och Lär" om Vättern runt.

Torsdag 7 april: Stadsvandring på Lidingö

Fredag 8 april: Visning av Uppsala Domkyrka och Slottet.

Tisdag - onsdag 3-4 maj: Vårkryssning med Birka Paradise.

Fredag 6 maj: Stadsvandring.

Måndag 9 maj: Fågelskådning med Arne Lindqvist.

Torsdag 12 maj: Tartuffe på Stadsteatern.

Måndag - torsdag 23 - 26 maj: Resa Vättern runt.

Torsdag 9 juni: Resa till Ängsö Nationalpark.

Fredag 10 juni: Stadsvandring.

*Ett kulturarrangemang i samarbete med  
Studieförbundet Vuxenskolan*

# En kväll om Dina Pengar



Välkommen till en Pub-afton på Skeppet torsdagen  
den 7 april kl. 17.00

Handelsbankens lokala kontor kommer att prata om **Dina Pengar** och hur du kan förvalta dem på bästa sätt. Det finns många frågeställningar:

Om jag säljer eller överlåter mitt boende

- \* hur placerar jag mina pengar?
- \* vad händer med skatterna?
- \* kan jag skänka bort huset eller pengarna?
- \* kan barnbarnen få en del?

Finns det försäkringar som löser en del problem?

Kan jag belåna huset utan att få sämre ekonomi?

Vad händer med ekonomin om jag blir inlagd på en vårdinrättning?

Skall jag placera i fonder eller aktier?

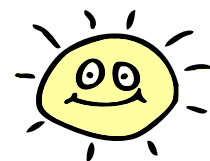


Det finns säkert ännu fler frågeställningar som du har möjlighet att få svar på.

**Vi bjuder på öl och vin med tilltugg. Välkomna!**



Vi dansar in våren lördagen  
den 9 april kl. 17.00



Bålsta Dragspelsklubb och Tonträffen från Sollentuna levererar glada och dansanta låtar för mogen ungdom på **SKEPPET i IP-Gallerian, BÅLSTA.**



Tag med något att äta och dricka, tallrikar, bestick och glas – OCH – glöm inte att ta med er alla vänner! Inträde 50 kronor.

För info kontakta: Harriet Säfström

tfn 0171-46 70 53

harriet.safstrom@telia.com





## Är du rätt placerad?

Det är alltid en bra idé att med jämna mellanrum se över sina placeringar. Låt oss gemensamt se om vi kan hitta nya alternativ för att du ska känna att dina pengar är rätt placerade.

Slå oss en signal så bokar vi en tid.

Handelsbanken Bålsta  
Tfn: 0171-53770  
[www.handelsbanken.se/balsta](http://www.handelsbanken.se/balsta)

**Handelsbanken**

**din syn**

Telefon:  
0171-561 09

**BÅLSTA**

[www.dinsyn.se](http://www.dinsyn.se)  
[balsta@dinsyn.se](mailto:balsta@dinsyn.se)

## 2 för 1 + solskydd

**Köp 1 par glasögon från  
ordinarie sortiment.**

**Få 1 par på köpet som väljs ur vårt  
Din Syn Sortiment.**

**Solskydd / Suncover ingår alltid.**

(Kan ej kombineras med andra erbjudanden.)

**Välkomna in!**

Anette, Elsa, Catarina, Anders och Gert.

**Vi är en länk i**

**BestDrive** [www.bestdrive.se](http://www.bestdrive.se)  
— HÅLL TILL BÄTTRE DÄCK —

**Continental**

**Vi har alla de kända märkena till förmånliga priser**

<b>Continental</b>	<b>Gislaved</b>	<b>Bosun</b>
<b>MICHELIN</b>	<b>AVON TYRES</b>	<b>COOPER TYRES</b>
<b>MICHELIN</b>	<b>SPECIAL FALGAT</b>	<b>nokian TYRES</b>

Betala gärna med kort.

UTFÖR • montering • balansering • hjulskifte • säsongsförvaring  
• Vi säljer och reparerar däck till allt på hjul - oavsett storlek!

**0171-543 45**  
Kalmarleden 56, Bista ind.omr.

**Bålsta Däckcenter** Tel. 0171-543 45

Medlem av Däckspecialisternas Riksförbund. För din trygghet.



## Uteliggare

Ibland sover man bra, ibland riktigt dåligt. Så är det i alla fall för mig. Känner du igen symtomen? "Kryp i benen" eller på fackspråk RLS är också en orsak till sömnlöshet. Man tar några varv runt lägenheten, tittar om grannarna är vakna, undrar varför, lyssnar efter ljud. Denna vinter har det snöat åtskilliga nätter, så vackert med snön mot ljuskäglan. Många gnistrande iskalla nätter har jag undrat, hur är det för de hemlösa? Jag har det varmt och ombonat och kan lägga mig i min varma sköna säng. För de som ingenting äger, hur det nu än må ha hänt, alkohol, droger, arbetslöshet, skilsmässa eller sjukdom, vilken orsak det är vet vi inte, men det är människor det handlar om. Frågan är om eller vad *vi* kan göra? Har en önskan att alla, oavsett partifärg kunde samarbeta för att hitta en lösning på problemet. Problem är det helt klart. Vem vill ha en "sån person" i sin närhet. Inte du och troligen inte jag, var skall de då vara?

Det är inte värdigt Sverige att fortsätta sopa problemen under mattan. Dessa människor är inte välkomna någonstans. En del tycker att de har sig själva att skylla. I en del fall är det så, men inte för alla. De skulle kunna bli en resurs i stället för en belastning. Dessa hemlösa utgör inte någon fara för samhället, inte nu och inte om de skulle få en bostad nära dig. Det behövs ett engagemang från samhället, inte minst från oss, för samhället är ju vi alla! Sedan är det de som styr och ställer, politiker, frivilligorganisationer, socialnämnder, polisen m.fl. att undersöka på vilket sätt detta skall göras. Det

är precis som om var och en tycker "det här är inte mitt bord". Utsatta människor är inte heller någon stor väljargrupp, så frågan kommer aldrig upp i valdebatter, men skulle ge Sverige ett gott rykte i omvärlden. Kanske till och med några är villiga att gå i bräschen om det blir enighet som med pensionsuppgörelsen, över blockgränserna. Hur som helst, *ingen skall behöva sova ute* i vårt land!

Birgit Olofsson

## Vägskälet

Någon har varit framme och hittat på bus med platserna på vägskyltarna. Vilka svenska orter döljer sig bakom de omkastade bokstäverna?



Svar på sidan 18.

## Utgivning av Medlemsforum 2011

Nr	Manus-stopp	Utbärning	Utlämningsdag
1	7 jan	vecka 4	25 jan
2	22 feb	vecka 10	8 mars
3	29 mars	vecka 15	12 april
4	26 april	vecka 19	10 maj
5	26 juli	vecka 32	9 aug
6	30 aug	vecka 37	13 sep
7	27 sep	vecka 41	11 okt
8	25 okt	vecka 45	8 nov
9	29 nov	vecka 50	13 dec

## MåBra

fot & kroppsvård i Bålsta.

Behöver du sköta om dina fötter?

Vi har **medicinsk fotvård**.

Vi tar även emot **remiss** för dig som har **diabetes**.

Alla fötter är välkomna!

Agneta 070-542 25 46

Eleonora 070-412 58 36

**Mansängsstigen 11 Bålsta (Polishuslängan)**  
**0171-551 25**

Folkpartiet bjuder in till samtal  
om vårdcentralen, vården,  
bostäder och andra frågor.

**Skeppet**  
**17 mars kl. 19.00**



*Varmt välkommen!*



## Ny cirkel i konsthistoria

Efter en tid utan konstcirkel ljusnar det nu vid horisonten för konstintresserade SPF-are. Vi har lyckats knyta kontakt med en ny ledare: Helena Michon-Bordes. Hon är fil kand. i konsthistoria och hon är cirkelledare även i SPF Enabygden.

Vi har avtalat tre möten, onsdagarna den 16 mars, den 13 april och den 27 april. Tiden är kl. 09.30-12.00. Tiderna är anpassade till bussförbindelser med Uppsala och Enköping.

Vi har bestämt att denna första termin skall handla om svensk bildkonst under 1900-talet. Tyvärr kommer cirkeln att kosta pengar. 100 kronor per gång och således 300 kronor för hela cirkelpaketet.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

*Agneta, Kaj och Sverker.*



*Philip von Schantz*

## Hon gratulerar alla!

Säkert är det många med mig som undrat vem Ingrid är, hon som skickar ut handskrivna gratulationskort när vi fyller jämmt och mitt däremellan. Jag beslöt att ta reda på fakta för att stilla min nyfikenhet och fann en ytterst charmerande dam som heter Ingrid Bruun-Andersson.

Ingrid berättade att hon under många år varit vår förenings medlemssekreterare och att hon då introducerade den för oss andra så trevliga vanan med gratulationskort. När hon 2002 slutade som medlemssekreterare så tog hon med sig uppdraget att även fortsättningsvis uppvakta alla medlemmar vid deras högtidsdagar.

Varje år mellan jul och nyår jobbar Ingrid med att färdigställa och kuvertera alla gratulationskort för det kommande året. I övre högra hörnet på varje kuvert (där frimärket senare hamnar) skriver hon diskret vilket datum som gäller. När det nya året kommer har hon således en bunt med kuvert och varje dag kollar hon om några kuvert ska frimärkas och skickas iväg!

Förutom denna insats som gratulationsförmedlare så är Ingrid även verksam i redaktionscirkeln, som producerar denna tidning. En strålande prestation av en dam som inte längre är en ungdom, men som är synnerligen ungdomlig!

*Bo Hansson*





## SPF Håbos årsmöte 2011

Fredagen den 18 februari samlades SPF-medlemmarna till möte på Skeppet i Bålsta. Glada människor hade mycket att prata om och det tog en stund innan ordförande Per-Eric Josefsson, Peje, kunde lugna ner församlingen och hälsa alla välkomna.

Den annonserade underhållningen var inställd på grund av sjukdom och i all hast hade programkommittén, med Börje Pettersson i spetsen, engagerat Kjell Sandell och Lars Johansson från Håbo Kultur och Hembygdsförening. Denna har en grupp som arbetar med inventering av torp i Håbo kommuns fem socknar. Många torp är rivna och existerar nu endast som övervuxna grundstenar men genom husförhörlängder kan man oftast lokalisera dem. Gruppen räknar med att det finns ca 300 torp, och man förbereder utgivning av en bok med uppgifter och position av varje torp. Kjell och Lars visade ett bildspel om hur inventeringsarbetet går till.

Efter föredraget serverades kaffe med smörgås och nu var det tid att starta årsmötet. Som

första punkt kallades till en minnesstund över avlidna vänner där Göte Ingelman läste en dikt, "Tänd ett ljus", och musiklärarna Anna-Karin Norrby (flöjt) och Mats Sjökvist (piano) spelade vacker musik med inlevelse. Efter minnesstunden överlämnade Peje ett stipendium till Musikskolans elever.

Yngve Färnström och Anita Wahlström valdes till ordförande respektive sekreterare för mötet. Efter föredragning av verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning lästes revisionsberättelsen upp av revisorn Marjo Henriksson, varefter styrelsen beviljades ansvarsfrihet för år 2010. Budgeten för innevarande år omfattar 419 000 kronor och den betydande verksamhetsplanen för år 2011 godkändes av årsmötet, samt beslöt man att årsavgiften för 2012 skall vara oförändrat 190 kronor.

Den nya styrelsen består av Per-Eric Josefsson, ordförande, samt Bengt Jansson, Yvonne Lindström, Göran Ohlsson, Hans Finnman, Marjo Henriksson, Eva Lidö, Agneta Wahlström och Christer Ridderstråle.

Efter val av revisorer och valberedning upp- tog programmet övriga frågor. Där diskuterades



*Gun-Britt Renefalk valdes till Hedersledamot. Foto: KEA.*



*Revisionsberättelsen läses upp av Marjo Henriksson. Foto: KEA.*

Skeppets parkeringsplats som förminskats genom grannfirmans uppställning av bilar. Göran Ohlsson från Gårdsrådet berättade att denna fråga tagits upp med fastighetsägaren och kommunen som hyr Skeppet i första hand. Fotsättning följer.

Därmed var det tid för att överlämna utmärkelser till förtjänta medlemmar. Årsmötet tilldelade hedersmedlemskap till Gun-Britt Renefalk och Börje Karlsson för deras bestående insatser för föreningen. SPF-förbundets hederstecken i silver tilldelades Margith Nyström, Agneta Wahlström, Eva Lidö, Bror Wahlström

och Ulf Weinberg. Avgående styrelseledamot, de belönade medlemmarna samt alla funktionärer vid mötet tackades med blomsterbuketter, varefter Yngve uttalade ett tack till den avgående styrelsen och ett "lycka till" till den tillträdande varefter årsmötet avslutades med ett klubbslag.

Peje återtog kommandot och förrättade det sedvanliga lotteriet där vinsterna denna gång bestod av slöjdalster skapade och skänkta av medlemmen Sten Korch. Där börjar ett nytt och intressant verksamhetsår för SPF Håbo.

*Sverker Jonasson*

---

## Cirkelledare (allmänt anrop)

Medlemsforum har som ambition att spegla all verksamhet inom SPF Håbo.

Således vill vi gärna få små reportage om vad cirklarna arbetar med. Vi blir glada om vi även får några bilder.

Vill ni ha hjälp med att skriva så sänder tidningen gärna ut en flygande reporter. Ring redaktionssekreteraren Barbro Larsson, tfn 507 49 eller Sverker Jonasson, tfn 595 69.



## 10-års jubiléum

Marsnumret 2001 av Medlemsforum var det första i nuvarande utformning.

Vi tre kan alltså fira 10 år med den trevliga uppgiften att sammanställa information och lite underhållning till våra ca 840 medlemmar.

Övriga deltagare i redaktionscirkeln har växlat genom åren och därmed får vi tillgång till olika kompetenser.



Margith från 1987



Ingrid från 1997



Barbro från 2001

### *Konditori Solslätten*

*Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta*

*Telefon 0171 - 556 88*

*Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.  
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment  
mot uppvisande av medlemskort.*

*Välkommen!*

## tyghus 1

10% rabatt, gäller vid ett köptillfälle för varor till ordinarie pris.  
Medtag denna annons.

**Välkomna!**

Västerhagsvägen 3, 746 33 Bålsta  
Tfn/fax 0171-46 72 30  
Mobil 070-5188040

Email  
berith.ronstrom@tyghus1.com  
www.tyghus1.com

### Upprop från BFF, PRO & SPF!

Det finns många pensionärer som behöver hjälp vid läkarbesök, tandläkarbesök, affärsbesök, ledsagare för synskadade osv. Flertalet bor ensamma utanför Pomona.

BFF (Bålsta Finska Förening), PRO och SPF startar nu upp en "Service-central" dit dessa pensionärer kan ringa vid behov av hjälp.

Vi behöver därför pigga och serviceinriktade pensionärer som kan ställa upp och hjälpa till. Om Du anmäler Dig behöver Du inte känna Dig tvingad att ställa upp varje gång det finns behov. Du får säga nej.

Ring till någon av expeditionerna telefon 565 31 (BFF), 583 15 (PRO) eller 557 47 (SPF) måndag till torsdag kl. 10.00 – 12.00 och anmäl dig.

## Jag minns ett par rader...

En period i mina unga år var det roligt att gå i skolan, när lärare och skolkamrater var snälla och trevliga. Så var det inte under mina första skolår, då jag oftast var rädd och därför inte tog till mig kunskap så bra.

En vändpunkt i min tröga utveckling kom, när jag som 13-åring började i en annan skola. Där var stämningen gemytlig och varm. Det var helt säkert den för mig nye lärarens förtjänst. Då trivdes jag och fick snart ganska lätt för mig med skolarbetet och läxorna. Undervisningen skedde i en före detta missionskyrka. Jag tror att lovsånger, böner och det glada budskapet trängdes i väggar och tak, de fanns i atmosfären. Det året, 7:e klassen, skulle egentligen vara mitt sista läsår i skolan. Därefter blev det skolkök ett par månader och sedan konfirmation. Sedan var det tänkt att jag skulle få ett jobb och försörja mig själv.

Men det lockade inte mig då som 14-åring. Jag hade fått aptit på något som jag tyckte förverkligade mig. Att jag klarade läxor och prov bra gav mig självförtroende. Äntligen något jag var bra på! Det ville jag inte lämna, om bara mina föräldrar ville och kunde försörja mig i fyra år till.

Det behövdes gråt och övertalning för att jag skulle få min vilja igenom att gå i realskola. Egoistiskt framhöll jag mina intressen och mitt eget nöje. Att mina föräldrar skulle bli tvungna att försaka och avstå från egen välfärd, det bekymrade mig inte alls.

Glad i hågen med pirr i magen och förväntan och spänning klev jag så över en tröskel, efter att föräldrarna givit med sig. Kultur, vetenskap och språk innebar en ny miljö som jag och de flesta av eleverna var obekanta med. Vi var och är arbetarebarn som undrade ibland om vi nånsin skulle behöva dessa kunskaper. Det mesta har jag glömt för länge sedan, men engelskan har jag haft glädje av och i viss mån också svenskan.

Och nu kommer jag till det som gett mig anledning till att skriva om några rader jag minns. Vi läste om svenska författare i realskolan, och vi var tvungna att läsa en hel bok och recensera den. Det gjorde jag med stor vanda, då hade

jag ännu inte läst någon roman, böcker var en främmande värld för mig. Lättare var det att fästa sej vid verser som rimmade. Som Fänrik Ståls Sägner, den var jag fascinerad över.

Raderna som gjorde sådant intryck på mig att jag fortfarande minns dem, har Viktor Rydberg skrivit, de lyder så här:

”Vad rätt du tänkt, vad du i kärlek vill,  
vad skönt du drömt, kan ej av *tiden* härjas,  
det är en skörd, som undan *honom* bärgas,  
ty den hör evigheten till.  
Gå fram du mänsklighet var glad, var tröst,  
ty du bär evigheten i ditt bröst.”

(*Honom*, den onda makten?)

Tolkningen jag gör är, att allt av godo inte förstörs av tiden utan behålls av himmelriket. Man kan känna, att allt man planerat och kämpat för med sina bästa avsikter, har varit förgäves och till ingen nytta, man har inte lyckats, fast man ville så väl. Ja, det blev visst bara ”pannkaka” av det mesta, tror man.

Då är diktens rader en tröst som inger hopp om, att ens goda avsikter på sikt kan ge utdelning. I vilket fall som helst, att tänka rätt, vackert och kärleksfullt ökar ens egna endorfiner, och det påverkar välbefinnandet positivt.

Min goda tanke för någon blir en hälsning direkt till dennes/dennas själ. Kanske också som en osynlig skyddsängel, eftersom goda tankar hör himmelriket till.

*Eva Harald*



*och tiden bara går...*

## Tid – Fortsättning

I förra numret av Medlemsforum läste jag Stig Järvetuns artikel om tid med stor behållning. Som f.d. (uråldrig) navigatör gick mina tankar till färder över oceanerna där tiden var av stor betydelse. För några år sedan utgavs Dava Sobels spännande bok "Longitud", som är en biografi över John Harrison som räknas som kronometerns uppfinnare. Han verkade i London i mitten på 1700-talet. Med ett ur som gick rätt kunde man, vid en viss tidpunkt bestämma läget på himmelsfären av sol, måne och vissa utvalda planeter och stjärnor. Efter att ha mätt höjdvinkeln över horisonten på någon av de nämnda himlakropparna kan man räkna fram sin longitud. Långt innan kronometern var påtänkt kunde man lätt mäta in sin latitud vid solens meridianpassage.

I modern tid förvarades kronometern bland kuddar i ett schakt i navigationsbordet, och den drogs upp dagligen av samma person vid samma tidpunkt. Man kan inte ställa in tiden på en kronometer utan den måste startas på

en bestämd tid som oftast var GMT. För att få tiden rätt på sekunden fördes journal över avvikelsen, kronometerståndet. I äldre tider hade man i många hamnar en tidkula eller kanon-skott som föll kl. 1200 lokal tid. Senare kom tidssignalen över radio.

I Sverige sändes tidsignalen, vid GMT 1200, över rundradion från den fantastiska anläggningen vid Vallby, Enköpingsradio. Denna tidssignal har försvunnit sedan många år och numera går mitt billiga quartz-armbandsur mera exakt än någon kronometer jag seglat med.

Moderna navigatörer har ju ständigt uppdaterad position genom satellitnavigering, och de slipper att stå med sextanten och passa solen genom någon lucka bland flyende skyar.

*Sverker Jonasson*



## Nöjda säljare med pengar över till annat

Ring oss så berättar vi vad din bostad är värd. Välkommen att bli nöjd du också!

 **HusmanHagberg**<sup>®</sup>

Tel 0171-46 95 60 Centrumstråket 15, Bålsta



## Mina första år i Sverige

**H**ur kom det sig att jag hamnade i Sverige?  
Ja, hur?

Det hänger ihop med att Tyskland förlorade kriget 1945. De västliga delarna av landet var översvämmade av flyktingar och fördrivna från de östliga provinserna, som fallit till Ryssland och Polen.

En av de fördrivna var jag, ty jag är född i Ostpreussen, det var den östligaste provinsen i Tyskland.

Jag hade turen att komma på äventyrliga vägar 1947 till Schleswig Holstein, då var jag 12 år. 1954 var läget i Schleswig-Holstein fortfarande mycket kärtvt. För de många ungdomarna, som oftast vuxit upp utan en far i huset, fanns varken arbete eller utbildning. Många av dem, särskilt flyktingbarnen, hade haft fullt sjå med att överleva under krigets slutfas och den delvis fruktansvärda efterkrigstiden.

Då riktades blickarna mot Sverige. Arbetsförmedlingarna i Kiel och Sverige arbetade ihop. Flickor sökte arbete i hushåll. Man måste ha fyllt 18 år och förpliktiga sig att arbeta i ett hushåll i två år. Arbetsgivaren betalade resan.

Jag anmälde mig. Och efter noggrann hälsoundersökning och andra formaliteter fick jag snart ett vänligt brev och en tågbiljett i min hand. Jag tänkte, två år går fort, sen åker jag tillbaka. Om Sverige visste jag att huvudstaden hette Stockholm. Hemma sa grannarna: "Lilla Eva, vad vill du i Sverige? Där äter de bara fisk och fårkött och så badar de nakna."

Faster Elise sa: "Kära vännen, du kommer att bli lika mager som Alfreds syster." – Alfred hade nyligen gift sig med min kusin, hans syster arbetade i Sverige och hade kommit till bröllopet. – Sanningen var att hon var mager som en sticka.

**D**en 1 januari 1955 klev jag av tåget i Kristianstad och möttes av ett vänligt äldre par, Greven och Grevinnan. De pratade utmärkt tyska. Jag hade hoppats att de skulle bo närmare staden men vi åkte långt ut i det platta snöklädda landskapet.

Damen framme i bilen vände sig till mig och sa: "Jag hoppas ni tycker om fisk? Vi äter mycket fisk." "Jaha, där har vi det" tänkte jag.

Senare sa hon: "Ni tycker väl om hundar? – vi har sju taxar."

Efter ett tag svängde vi in i en by och for upp till ett ståtligt hus, omgivet av en stor trädgård och små skogsdungar.

Jag hade trott att det fanns mera tjänstefolk, men det visade sig att jag var ensam, gärna hade jag haft arbetskamrater. Grevinnan visade mig runt i hela huset och förklarade allt. Nästa morgon började min arbetsdag klockan 07.00 och varade fram till klockan 19.00.

Jag skulle få 150 kronor i månaden, efter skatt hade jag 111 kronor kvar. Vad som chockade mig senare var att jag fick betala hos doktorn och tandläkaren tog 30 kronor för att laga en tand. I Tyskland behövde man inte betala någonting. För mig var allting nytt. Begeistrad ville jag lära mig allt.

De sju taxarna bodde ute i en kennel, men två älsklingar fick sova i huset. Snart var en av dem också min favorit. Jag gav hundarna mat morgon och kväll, hämtade posten och tidningarna och köpte mjölk åt hundarna. Jag behövde inte arbeta så mycket som jag var van vid i Tyskland.

Att skotta snö tyckte jag var roligt, men de stod vid fönstret och menade att det blev för tungt för mig. All mat handlades i Kristianstad, ofta fick jag följa med. Medan Greven åkte till fiskhallen och köpte nyfångad fisk följde jag med Grevinnan i de olika affärerna. Jag förvånades över att vissa biträden knixade för Grevinnan, sådant hade jag bara läst om i böcker men inte trodde jag att det fanns i verkligheten. Näddigt log Grevinnan.

Det var nu dags att lära sig svenska. I radio läste de varje dag ur Frans G. Bengtssons bok "Röde orm". Greven köpte boken och läste den samtidigt. Eftersom temat "Vikingar" intresserade mig, bad jag att också få försöka läsa. Med en ordbok bredvid gick det knaggligt, men det gick.

Medan jag serverade och pysslade i köket fanns det tid att läsa i kokböckerna, där upprepades orden ganska ofta och man kunde gissa sig till en del.

Sen ville jag lära mig uttalet, det gjorde jag i kyrkan. Lyssnade på orden, hur folk sjöng. Men blev förvirrad, för där lät svenskan helt annorlunda än när Greven och Grevinnan pratade.

– Folket i kyrkan sjöng på bredaste skånska. Grevinnan berättade då, att hon inte heller pratade ren svenska, ty hon var född och uppvuxen i Norge. Som mycket ung hade hon flyttat till Paris och öppnat syatljé. – ”Hade jag stannat i Norge, hade jag gift mig med en officer och fått sex barn, usch!”

Hon pratade en speciell blandad svenska – folk tittade förvånat när jag sa ”så dejlig, så dejlig”

Greven pratade fin och förnäm svenska, det förstod jag senare. Men när jag klämde i med ”va’ falls” förstod ingen vad jag menade, inte jag heller. Vad jag inte kunde begripa var att tilltala folk i tredje person. Grevinnan förklarade, men rätt som det var sade jag ”ni” i alla fall.

Sommaren det året var underbart vacker. Jag fick nästan alltid följa med på deras utflykter, de ville så gärna visa mig Skåne. Jag hade gärna velat stanna på olika ställen och se mig omkring, men Greven tyckte om att köra och stannade sällan. Däremot berättade han om det vackra landskapet vi åkte igenom, om städer, byar och slott.

Jag trivdes, men jag kände mig rätt så ensam. Jag hade alltid levt med många människor omkring mig. Greven och Grevinnan var vänliga och trevliga, men jag förstod att deras värld inte var min.

Grevinnan hade alltid många visdomsord i beredskap. Hon hade tokiga åsikter, läste flera veckotidningar, berättade skvaller om släkt och vänner och avskydde första maj. Det var ganska roligt, men ibland visste jag inte var jag hade henne.

Jag stannade inte längre än två år, tills jag gifte mig. Vi fortsatte att hålla kontakt med varandra, även när jag och min lilla familj flyttade till Stockholmstrakten.

Fortfarande tänker jag på dem med ett leende, vi var goda vänner, trots den stora skillnaden mellan oss.

*Eva Grabs*

- Rätt svar: 1. Falkenberg  
2. Hudiksvall  
3. Karlstad  
4. Trosa  
5. Mullsjö

## Några år efter krigsslutet

I skrivcirkeln träffas vi och ögnar igenom ett utkast till kommande medlemstidning. När jag läste Eva Grabs artikel, minns jag en sommar, troligen 1950. Jag arbetade i köket på Humanistiska Läroverket i Sigtuna under sommarlovet.

Skolan var ett internat men hade sommarkurser och konferenser, så det serverades mat tre gånger om dagen. Kök och matsal var på samma plan. Efter varje lunch vid avdukning och diskning sjöng flickorna i matsalen flerstämmigt tyska folkvisor. De var mämligen unga, ensamma, magra flickor från Tyskland. Deras sång ljöd himmelskt i den höga, tomma salen, det var sååå vackert att höra. Det är väl så att sorg och lidande ger känsla och affektion åt sångrösten.

Vi i köket blev stämningsfulla, berörda och beundrande att så vackra toner kan komma från utblottade krigsbarn i främmande land. Vi svenskar, som hade haft det bra, sjöng inte.

*Eva Harald*

### MEDLEM i SPF HÅBO har 300 kr RABATT

#### Påsk Harz Tyskland

ons 20/4 6d. 5.990

#### England Normandie

Cornwall Stonehenge Jersey  
Caen Invasionsstränderna  
fre 6/5 12d. 11.890

#### POLEN RUNT

Warszawa Krakow Wroclaw  
ti 10/5 7d. 6.890

#### BERLIN Köpenhamn

Nöje Konst Kultur Historia  
to 2/6 5d. 4.990

Bornholm to 2/6 4d 4.390

#### Cykla på Rügen

to 2/6 5d. 5.390

#### SKOTTLAND

Edinburgh Tatto  
tis 9/8 9d. 10.890

#### Hurtigrutt Geiranger

Ålesund sö 26/6 4d. 3.990

#### TYROLEN

Salzburg Innsbruck Brenner  
Swarovski Kristallwelt  
må 18/7 9d. 7.590

Arrangör/bokning  
[www.nordsydresor.se](http://www.nordsydresor.se)

NORD SYD Flyg och buss AB  
08 247100 0171 35663

#### Hurtigrutt Inlandsbana

Upplevelse med buss båt tåg  
sö 3/7 6d. 7.750

#### MIDSOMMARRESA

Fira midsommar - upplev midnattssol  
Lappland Kiruna Jukkasjärvi  
ti 21/6 6d 5.990

#### BLOMSTERRIVIERAN

##### San Remo Ligurien

fre 2/9 10d. 8.490

##### PRAG Berlin

ti 4/10 6d. 5.490

#### Kombinera Flyg och buss

##### ROM FLORENS

Pompeji Assisi Siena  
ons 14/9 11d 11.590

##### TOSCANA

Pisa Siena Florens  
lö 24/9 9d 9.970

##### KROATIEN Istrien

Rabac Krk  
fre 16/9 9d 8.790

Pris fr/påst i BÅLSTA  
Stockholm Enköping

**NORD SYD RESOR**  
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

## En tonårings syn på att bli pensionär

LÄNGTA, har jag alltid gjort, mamma brukar ständigt och jämt säga att jag ska börja leva i nuet, men det är ungefär lika svårt som att klura ut en kemiuppgift som handlar om hur mycket koldioxid som förbränns av 5,8 g metan.

Jag har aldrig riktigt levt i nuet utan drömer mig gärna tillbaka till dagar då jag var tio eller fantiserar om framtiden. Antagligen är detta mitt sätt att hålla humöret uppe när skola och plugg känns allt för betungande. Och det fungerar faktiskt!

Just nu är jag som många andra i min vänkrets inne i en period full av stressande skoluppgifter och annat som ligger som en stor sten på huvudet och gör så att man blir en decimeter kortare och har svårt att hålla sig upprätt.

Jag känner mig också lite vilsen, världen känns så stor och full av olika beslut som måste tas. Men som pensionär kan man bara ta för sig av allt som kommer, då har man redan valt arbete, fru eller man och bostad.

När dessa stunder kommer tycker jag att det är jätteroligt att prata med min mormor. Hon sprider sån glädje och utan att jag tänker på det så har stenen på huvudet ramlat av.

Många av min mormors olika upplevelser sprider jag vidare till mina kompisar och det gör att vi alla kan börja längta till åldern 65 plus. Till en värld av bullbak, korsord och "Vem Vet mest".

När jag är hos min mormor och morfar brukar jag sjunka ner i deras soffa och läsa er pensionärstidning. Jag har förstått att det finns så

mycket att se fram emot, många olika aktiviteter allt ifrån att spela Bridge, gå på trafikkurser och vara med i Goa Gubbar. Jag tror att det är riktigt trevligt att vara pensionär!

När jag läste i er tidning dök också idén om att skriva en liten artikel om hur jag som 17-åring ser på livet som pensionär.

Eftersom att jag har svårt att leva i nuet undrar ni nog vad det är jag längtar efter nu.

Jag ser jag mest framemot att få höra fågelkvitter, se snödroppar som tittar upp under den gula gräsmattan och höra ljudet av bilen som kommer för att sopa bort vintern och allt dess grus på vägarna.

Och att bli pensionär skrämmer mig inte alls!

*Detta är mitt allra första inlägg i er tidning, och jag har verkligen tyckt att det varit spännande att få skriva någonting i en riktig tidning.*

*Därför skriver gärna i er tidning igen och berättar om vart jag är på väg i livet då!*

*/Anna Linder.*

## Pratcirkel

På måndagsmorgonen känns huvudet så tungt för en del men inte för oss som är med i pratcirkeln, *Snacka om nyheter* heter den egentligen, och har funnits i många år, alltid lika populär.

Karin Seger har varit ordförande och med hjälp av anteckningar i sin *Lilla Röda* försett oss med diskussionsmaterial som handlat om allt som är på tapeten just för tillfället. Delta-garna är en pratglad skara som gärna säger sin

mening om det som händer här i Bålsta eller ute i stora världen. Vi har jättetrevligt!

Nu tycker Karin att det är dags att lämna ledarskapet och vi som varit med i många år är oändligt tacksamma för alla trevliga stunder vi haft med henne som ordförande.

Men fortsättningen ser ändå ljus och positiv ut, nu med Else Coster som ordförande.

*Tycker mycket nöjd deltagare  
Kerstin Björklund.*



## Rapport från SPFs månadsmöte 27 januari 2011

Det första för året på Skeppet i Bålsta! Så trevligt att bli välkomnad redan när man kommer in i foajén, innanför nästa dörr möts vi av medlemskommittén. De är tänkta att vara en länk mellan medlemmarna och styrelsen vilket jag tycker är en bra idé.

Göthe Eriksson presenterade boken om Bålsta, vilken också fanns att köpa, den finns också i bokhandeln. (Se Boktipset sidan 11.)

När vi bänkat oss kring kaffeborden var det ordförande Peje som på sitt glada och eftertänksamma sätt hälsade oss välkomna. Han lämnade över mikrofonen till Börje Pettersson som presenterade dagens program.

Underhållning med Kjell Sköld, skådespelare och regissör som med benäget bistånd av Martina Hägglund från Dual-teatern framförde Allan Edvalls monolog *Limpan*. De flesta i pu-



bliken visste vad den handlar om, en alkoholiserad och inte alltid så rumsren person, som ser på världen med sina egna ögon. Beträktaren kan tycka vad den vill, så här levde och lever fortfarande många människor.

I en paus i föreställningen serverades kaffe och vi fick tillfälle att bekanta oss lite med varandra. Efter att andra delen var klar blev Kjell och Martina avtackade med blommor.

Några nya medlemmar presenterades och fick sina nålar. Under medlemmarnas kvart är det många som kommer till tals, för dagen var det bl.a. information från trafikkommittén om en kurs i mörkerkörning. Du som är intresserad kan ringa Bengt-Olov Olsson, tfn 0171-51061. Sverker Jonasson presenterade en ny cirkel i konsthistoria: "Svensk bildkonst under 1900-talet" som leds av Helena Michon-Bordes, start den 16 mars och fortsätter 13 april och 27 april, kostnad 100 kr/gång. Bo Hansson tar emot anmälningar till olika datakurser tfn 0171-467106. Han erbjöd utbildning till såväl noviser (som jag) som till de som är lite duktigare.

Sist, men inte minst ett varmt tack från oss alla för god service, gott kaffe med bröd, till er som skötte om denna viktiga del av mötesverksamheten den här gången. Ni utgör grunden för trevlig samvaro.

Hoppas vi ses på nästa möte!  
*Birgit Olofsson*

---

### SPF Håbos historia

För den som är intresserad av SPFs historia, och framför allt, föreningens historia har nu möjlighet att läsa om forna tider på vår hemsida: [www.spfpension.se/habo](http://www.spfpension.se/habo).

När Ni tagit upp hemsidan; Klicka på: "Om vår förening"

Därefter; Klicka på: "En historiebrevbeskrivning som redovisar föreningens utveckling genom åren"

## Funktionärer i SPF Håbo 2011

### ANNONSER & SPONSORING

Staffan Wohrne, 577 90

Hans Söder, 514 41

### BOENDEKOMMITTÉ

Bengt Gusén, 522 24

Leif Sjöborg, 546 79

Runo Johansson, 546 44

### DATOR- & TEKNIKANSVARIGA

Bo Hansson, webbmater, 46 71 06

Nils Runberg, vice webbmater, 592 04

Lars Hansson, 509 87

Karl-Erik Andersson, 514 58

### FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Birgitta Pettersson, 500 32

Bengt Brunström, 46 70 38

Ulla Carlsson, 519 46

### FÖRSÄKRINGAR

Håkan Jonsson, 516 30

### GÅRDSRÅDET TILL SKEPPET & TRÄFFEN

Bror Wahlström, 516 80

Birgitta Baath, 595 96

Marjo Henriksson, 574 84

Göran Ohlsson, suppleant, 517 64

Inger Smedberg, 516 83

Maj-Lis Söder, revisor, 514 41

### HÖRSELFRÅGOR

Bengt Skiöld, 511 46

### KPR (KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET)

Roza Babec 018-38 64 78

Bengt Gusén, 522 24

Anette Finnman, 515 43

### LPR (LANDSTINGETS PENSIONÄRSRÅD)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

### LÄKEMEDELSONBUD

Roza Babec, 018-38 64 78

### MARKNADSFÖRING

Bengt Jansson, 551 35

Olof Svedell, 597 01

Brian Turner, 557 61

### MEDLEMSFORUM

Barbro Larsson, 507 49

Sverker Jonasson, 595 69

Lars Hansson, redigerare, 509 87

Ove Lådö, vice redigerare, 070-5301503

Margith Nyström, 070-593 5110

Ingrid Bruun-Andersson, 506 83

Birgit Olofsson, 530 83

Eva Harald, 073-578 3554

Kerstin Öhman, distribution, 598 78

### MEDLEMSKOMMITTÉ

Gert Lidö, 545 64

Hans Renner, 590 10

Siv Ågren, 592 08

Britt-Marie Danielsson, 546 97

Ulla Budell Åhrström, 0760-18 6517

### MEDLEMSSEKRETERARE

Britt-Marie Danielsson, 546 97

Ulla Budell Åhrström, 0760-18 6517

### PLANERINGSUTSKOTTET

Birgitta Pettersson, 500 32

Gert Lidö, 545 64

### POMONA INTRESSEFÖRENING

Gunnel Larsson, 508 04

Hans Finnman, 515 43

### PRESS- & MEDIAKONTAKTER

Per-Eric Josefsson, 548 80

Bengt Jansson, 551 35

Rosa Babec, 018-38 64 78

### PROGRAMKOMMITTÉ

Börje Pettersson, 500 32

Mona Björklund, 570 05

Göthe Eriksson, 500 24

Elisabeth Nilsson, 518 20

### RESEKOMMITTÉ

Eva Lidö, 545 64

Sonja Österling Rittgård, 517 64

Hans Finnman, 515 43

Gert Lidö, 545 64

### REVISORER

Ralf Diktonius, 577 87

Lennart Ahlsén, 558 42

Håkan Jonsson, ersättare, 516 30

### RULLSTOLSPROMENADER

Fernando Mena, 574 84

Gustav Körner, 592 95

### SERVERINGSGRUPPEN

Berit Melin, 519 81

Gösta Melin, 519 81

Elisabeth Nilsson, 518 20

### STUDIEKOMMITTÉ

Bo Hansson, 46 71 06

Christer Nordberg, 562 07

Bengt-Olov Olsson, 510 61

### SYNFRÅGOR

Per Olof Renefalk, 561 17

### TRAFIKOMBUD

Per Bylund, 018-34 04 50

Bengt-Olov Olsson, 510 61

### TRYGGHETSRINGNING, SAMORDNARE

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

Rolf Björklund, 566 26

### TRYGGHETSRINGNING, TEKNIKANSVARIG

Bo Hansson, 46 71 06

### VALBEREDNING

Börje Pettersson, 500 32

Hans Söder, 514 41

Christin Jonsson, 516 30

### VÄRDAR VID MÅNADSMÖTEN

Solveig Fredriksson, 507 43



## Friskvårdsprogram våren 2011 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Studieförbundet  
Vuxenskolan

De flesta cirkelarna helt utan avgifter för deltagarna.

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan tfn:
<b>Snacka om nyheter</b> Else Coster	Start 24 januari t.o.m. 16 maj. Måndagar kl. 13.00-15.00. Jämna veckor.	0171-543 56
<b>Sånggruppen Duromoll</b> Hans Svennberg	Start 13 januari - sen vår. Torsdagar 10.00-12.00	0171-524 34
<b>Historia</b> Ulf Weinberg	Start 18 januari t.o.m. 10 maj. Tisdagar ojämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
<b>Litteratur</b> Ulf Weinberg	Start 19 januari t.o.m. 11 maj. Onsdagar ojämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
<b>Engelska</b> Brian Turner	20 januari t.o.m. 24 mars. Röda Korslokalen. Torsdagar kl. 10.00-12.00, varje vecka.	073-500 21 91
<b>Redaktionscirkeln</b> Barbro Larsson	12 januari t.o.m. 20 april. Källvägen 8. Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-507 49
<b>Släktforskning 1</b> Sven-Erik Svensson	Start 14 januari t.o.m. 20 maj. Fredagar jämna veckor 10.00-12.15.	070-733 24 89
<b>Släktforskning 2</b> Sven-Erik Svensson	Start 21 januari t.o.m. 27 maj. Fredagar ojämna veckor 10.00-12.15.	070-733 24 89
<b>Släktforskning 3</b> Sven-Erik Svensson	Start 14 januari t.o.m. 20 maj. Fredagar jämna veckor 13.00-15.15.	070-733 24 89
<b>Koll på läkemedel</b> Roza Babec	Start 2 februari t.o.m. 16 mars. Onsdagar 14.00-16.15.	018-38 64 78
<b>E-post &amp; internet</b> Nils Runberg	Start 2 februari t.o.m. 30 mars. Onsdagar kl. 13.00-15.30.	0171-592 04
<b>Data för noveller</b> Christer Norman Anmälan till Bo Hansson	Start 14 & 15 februari, 8 gånger. Grupp 1 - Måndagar kl. 13.00-15.30. Grupp 2 - Tisdagar kl. 10.00-12.30.	0171-46 71 06
<b>Data, utvidgning</b> Christer Norman Anmälan till Bo Hansson	Start 17 februari - 7 april. Torsdagar kl. 13.00-15.30.	0171-46 71 06
<b>Bildbehandling</b> Hans Linde	Workshop 6 gånger. 17 januari - 21 februari. Måndagar kl. 16.00-18.00.	0171-511 31
<b>Trafikkunskap 65+</b> Per Bylund	Anmäl intresse till Bengt-Olov Olsson	0171-510 61 018-34 04 50
<b>Nålbinding</b> Anita Andersson	Söndagar kl. 10.00 - 15.30. 9, 16 och 23 januari 2011. Materielkostnad.	0171-514 58
<b>Goa gubbar</b> Gustav Körner	Torsdagar 3 februari - 31 mars. Klockan 18.00-21.00. Kostnad del i råvaruinköp.	0171-592 95
<b>Säkerhet i hemmet</b> Sylvia Lindqvist	Anmäl intresse. Avgift ca 100 kronor.	0171-591 88
<b>Knyppling</b> Ella Andersson	Start 21 januari t.o.m. 6 maj. Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.	0171-593 86
<b>Hantverkscafé</b> Svea Sahlén	Start 28 januari t.o.m. 1 april. Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.	0171-542 19
<b>Religionskunskap</b> Gunnel Ferm	Start 2 februari - 12 april. Tisdagar kl. 13.00 - 15.00 ojämna veckor.	0171-512 21
<b>Människan socialt och kulturellt.</b> Gunnel Ferm	1 februari - 19 april. Tisdagar kl. 13.00 - 15.00 jämna veckor.	0171-512 21
<b>Busk- &amp; trädbeskrifning</b> Robin Welch	4 gånger från slutet av mars. Väderberoende!	070-728 79 13
<b>Bridgeutbildning</b> Kalle Danielsson	Anmäl intresse.	0171-507 52

<b>Fysiska aktiviteter:</b>	<b>Dag och tid:</b>	<b>Anmälan tfn:</b>
<b>Rullstolspromenader</b> Fernando Mena Gustav Körner	Pomona onsdagar ojämn veckor kl. 10.30.	0171-574 84 0171-592 95
<b>Qi gong på Skeppet</b> Solveig Fredriksson	Start tisdag 27 januari. Tisdagar kl. 16.00 - 17.00.	0171-507 43
<b>Seniordans på Skeppet</b> Birgitta & Börje Pettersson	Start 17 januari - 18 april. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-500 32
<b>Vattengymnastik</b> Birgitta Pettersson	Start vecka 3. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32 0730-22 70 06
	Tisdagar kl. 17.00. Korta personer, upp till 165 cm. Tisdagar kl. 17.40. Långa personer, över 165 cm. Torsdagar kl. 10.15. Alla oavsett längd.	
<b>Pensionärgymnastik</b> Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start måndag 17 januari. Kl. 15.00 - 16.00.	0171-503 59
<b>Stavgång vid Granåsen</b> Solveig Fredriksson	Start 16 mars. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
<b>Stavgång från Skeppet</b> Margareta Wöhrne	Start 16 mars. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-577 90
<b>Bowling, 68 kr/gång.</b> Harriet Säfström	Start 11 januari, tisdagar. Grp 1, 11.00-12.15. Grp 2, 12.20-13.35. Grp 3, 13.40-14.55. Grp 4, 15.00-16.15.	0171-46 70 53
<b>Bowling nybörjargrupp</b> Roland Arvidsson	Anmäl intresse.	0171-515 46
<b>Boule utomhus</b> Bengt Brunström	Medborgarhuset. Preleminärt 3 maj 10.00.	0171-46 70 38
<b>Boule Skokloster</b> Christer Ridderstråle	Start tisdag 11 januari, 10.00.	018-38 60 62
<b>Minigolf</b> Maud Jägerfjäll	Preleminärt vecka 18. Onsdag & lördag 9.30. Minigolfbanan.	0171-507 05
<b>Shuffleboard Skeppet</b> Bengt Brunström	11 januari - 10 maj. Tisdagar 18.00.	0171-46 70 38
<b>Lekfull pingis</b> Ulla Carlsson	Start 19 januari - 27 april. Onsdagar 09.00 - 11.00.	0171-519 46
<b>Tennis</b> Staffan Wöhrne	Intresserad? Kontakta Staffan på kvällstid.	0171-577 90
<b>Golf</b> Leif Lindberg Ewert Lindström	Tisdagar 09.00, preleminärt vecka 18. Sofielunds golfklubb. Avgift 70 - 200 kr/gång.	0171-507 74 0171-595 28
<b>Yoga på fastande mage</b> Birgit Almén	20 januari - 14 april. Torsdagar kl. 08.30 - 9.30	0171-596 09
<b>Övrig verksamhet:</b>	<b>Dag och tid:</b>	<b>Anmälan tfn:</b>
<b>Bridge</b> Kalle Danielsson	Start 12 januari. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-507 52
<b>Övningsbridge</b> Göran Ohlsson	Start 17 januari. Ej 7/2, 7/3, 4/4 och 2/5. Måndagar kl. 15.00 - 17.00.	0171-517 64
<b>Träslöjd på f.d. Träffen</b> Olle Atling	Varje onsdag fr.o.m. 12 januari kl. 15.00-17.00. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91 0171-574 80
<b>Bingo på Club Myran</b> Anders Boström	Start onsdag 12 januari, kl. 10.00 - 13.00. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
<b>Vinprovning</b> Göran Ohlsson	1 februari, 5 april och 7 juni. Klockan 18:00 - 21.00.	0171-517 64
<b>Schack</b> Ulla Carlsson	Torsdagar 20 januari - 28 april, 13.00 - 15.00.	0171-519 46
<b>Vävning</b> Ulla Gabrielsson	Start torsdag 13 januari, kl. 10.00 - 13.00. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!  
Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.  
Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.  
Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079  
Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson  
telefon 0171-546 97, e-post [medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu](mailto:medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu)

*Aprilnumret av Medlemsforum utkommer vecka 15 – manus **senast den 29 mars**  
till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 74634 Bålsta  
Telefon 0171-509 87 Mobil 070-453 61 24  
E-post: [medlemsforum.spfhabo@bktv.nu](mailto:medlemsforum.spfhabo@bktv.nu)*

SPF-Håbo hemsida: [www.spfpension.se/habo](http://www.spfpension.se/habo)  
SPF-Uppsala distrikts hemsida: [www.spf-uppsala.nu](http://www.spf-uppsala.nu)  
SPF-Förbundet hemsida: [www.spfportal.se](http://www.spfportal.se)  
SPF-expeditionens mailadress: [spfhabo@bktv.nu](mailto:spfhabo@bktv.nu)  
Ordförande i SPF Håbo mailadress: [ordf.spfhabo@bktv.nu](mailto:ordf.spfhabo@bktv.nu)  
Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: [sekr.spfhabo@bktv.nu](mailto:sekr.spfhabo@bktv.nu)  
Ansvarig utgivare: Per-Eric Josefsson. Tfn 0171-548 80