



SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Grundat 1939



MEDLEMSFORUM

för
SPF-Håbo

Välkomna

till månadsmöte torsdagen den 28 oktober 2010
klockan 13.30 i Skeppet, Kalmarvägen 3.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Program: Lelle Printer!

Hans Dahlman är den lika trovärdige som otillförlitlige nyhetsuppläsaren "Lelle Printer" i radions satirgrupp "På Håret" som roade



radiolyssnarna i 18 år mellan 1982 – 2000, tidigare också medlem av redaktionen för tv-succén "Snacka om Nyheter".



Ordförande Peje har ordet!

Hej alla
SPF-pensionärer!

Nu är hösten här och då passar det bra att delta i någon av våra studiecirklar. Titta i slutet på tidningen om det finns någon som passar dig. Om inte, så tipsa studiekommittén om något ämne som skulle passa dig.

Valproceduren är avklarad. Jag hade hoppats på ett slutgiltigt resultat, så att nyhetsmedia kunde börja rapportera om något annat än valet. Fantasin hos journalister och redaktörer verkar vara mycket begränsad. Det måste ju finnas många positiva och roliga saker att rapportera om.

Men det ska bli spännande att följa den politiska utvecklingen. Vi pensionärer har ju blivit lovade lägre skatter. Lokalt dessutom en primärvård som klarar av våra behov.

Före valet ställde vi i SPF två frågor till alla politiska partier här i Håbo:

1) *Vad ska ni göra för att få en fungerande primärvård i Håbo?*

2) *Vad ska ni göra för att tillgodose det stora behovet av mindre bostäder (1-3 rum och kök) för pensionärer till rimliga kostnader? Både markboende och flerfamiljshus.*

Vi fick svar från alla partier utom ett och kommer att följa upp vad de lovat.

Hela Vårdcentralen ska säljas. Det ska bli intressant och se om det blir bättre så. Vi har krävt minst två vårdcentraler för att få konkurrens och valfrihet.

Vår nybildade Boendekommitté har redan börjat jobba och haft ett flertal kontakter med ansvariga/inblandade i kommunen. Sverker har gjort ett sammandrag av partiernas svar på sidan 14.

Den 8 september invaderade vi Bålsta Centrum och visade upp oss. Det blev en mycket lyckad aktivitet som ni kan läsa om på annan plats i tidningen. Ett 25-tal nya medlemmar anmälde sig.

Intresseföreningen Pomona anordnar underhållning för de boende på Pomona. Jag hoppas

det finns några intresserade från SPF som kan ställa upp någon timma varannan vecka och hjälpa till med bl.a. servering. Kontakta mig så kan jag berätta mer.

Det finns så mycket positivt att skriva om vår fina förening och alla underbara funktionärer som gör ett fantastiskt jobb. Men denna gång begränsar jag mig och låter er läsa annat mer intressant inne i tidningen.

Bästa hälsningar Peje

Slöjd på "Träffen"

Eftersom nuvarande ledare, Bo Hammarström, ej har möjlighet att fortsätta med verksamheten så söker vi nu en ny snickarkunnig person som kan tänka sig att överta jobbet.

Anmäl ditt intresse till SPF:s styrelse.

SPF har tillgång till lokalen onsdagar från 15.00-17.00.

Om du har frågor kontakta Bo Hammarström tfn 0171-50813 eller 0701-49 09 99.



Brevlådor igen

En av förutsättningarna för att SPF Håbo skall kunna ge ut Medlemsforum är att vi har ett stort gäng medlemmar som bär ut tidningen till alla adresser i Bålsta.

För att göra livet enklare för utbärarna ber vi alla mottagare att sätta ut sitt namn på brevlådan. Om Ni av någon anledning vill vara in-kognito kontrollera då att brevlådan har tydlig adress.

Utbärarna tackar på förhand.





HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3
Telefon 0171-557 47
SPF-expeditionen öppen
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.
Välkomna in till oss!



LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET

Styrelsen i SPF Håbo 2010

Per-Eric Josefsson, ordförande, 548 80
Bengt Jansson, vice ordförande, 551 35
Agneta Wahlström, sekreterare, 516 80
Yvonne Lindström, kassör, 595 28
Göran Ohlsson, vice kassör, 517 64
Eva Lidö, 545 64
Mona Björklund, 570 05
Christer Ridderstråle, 018-38 60 62 (adjungerad)
Hans Finnman, 515 43

Redaktionen för Medlemsforum 2010

Barbro Larsson, 507 49
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Laila Lundberg-Åslund, 595 24
Margith Nyström, 070-593 51 10
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83
Birgit Olofsson, 530 83

Kommande månadsmöten

Sista torsdagen i månaden klockan 13.30
om ej annat anges.

Höstens preliminära program:

Som avslutning på året kommer i vanlig ordning sånggruppen Oktavia med våra kända julsånger och annat.



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 20 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana *ALLA* ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring 0171-566 26 eller 0171-514 58 för mer information och / eller anmälan.

Byfilosofen



Tänk att det bara behövs två små prickar för att göra en okänd människa ökänd.

Medlemmar!

Var annan onsdag kl. 10.30 (udda veckor) samlas ett gäng SPF-are vid Pomona för att köra rullstol med inneboende personer under ca en timme. Det är ofta enda möjligheten för våra åldringar att komma ut under veckan och vi delar på uppdraget med PRO. Vi behöver fler som ställer upp och hjälper till. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en stunds trivsam samvaro och en kopp kaffe efter väl förrättat värv.

Kom och hjälp till!

Ring Börje Karlsson, 564 20 eller Åke Andersson, 547 68.
Eller kom ner till Pomona på onsdag, ojämn vecka kl. 10.30.

Gynna våra annonsörer, de gynnar oss!

Bålsta Däckcenter, Kalmarleden
Bålsta Färghandel Colorama
din syn optik
Färgforum
Handelsbanken
HusmanHagberg Håbo
% ICA Kvantum
% Jose Martin Ateljé AB
% Klipphörnan
% Konditori Solslätten
% Nord Syd resor
Olavis Kiropraktik AB
Polyresor
% Susan's Hårteam
Söders Bok & Pappershandel AB
Tyghus 1
Företag med %-tecken lämnar någon form av rabatt mot uppvisande av medlemskort.



Förare: Gustav, Lasse & Barbro. Foto: Sverker Jonasson.



Behöver Du ledsagarhjälp?

De tre pensionärsföreningarna BFF, PRO och SPF har startat en "Servicecentral" i samarbete med socialtjänsten. Frivilliga, pigga pensionärer ställer upp som ledsagare när Du ska till doktorn, apoteket och motsvarande.

Ring några dagar i förväg till någon av pensionärsföreningarnas expeditioner 565 31 (BFF), 583 15 (PRO) eller 557 47 (SPF) mellan klockan 10.00 - 12.00 måndag - torsdag och berätta om Dina önskemål.



Rese- information

Introduktion till Rigoletto

Inför besöket på Stockholmsoperan kommer vi att hålla en introduktion om operan och berätta om innehållet, bakgrunden till handlingen och spela delar ur operan.

Välkomna till Skeppet *onsdag 20 oktober kl. 10-12*. Ring gärna och meddela om du kommer till Eva tfn 545 64.

Resekommittén. Ett arrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Luciakonsert på Globen Söndagen den 12 december kl. 15.00

Upplev världens största luciakonsert!

Du kan uppleva ett av de mäktigaste och mest stämningsfulla evenemang som Stockholm har att erbjuda. Luciakonserten ger alla en chans att uppleva julstämning mitt i stressen.

Barn och ungdomar från Adolf Fredriks musikklasser och Stockholms musikgymnasium stämmer upp tillsammans, ackompanjerade av en 45 personer stor orkester från Stockholms Läns Blåsarsymfoniker. Fyll på med julefrid som varar ända fram till påska.

Buss avgår kl. 13.00 från Gamla järnvägsstationen med stopp vid Busstationen, Kalmar Livs och Kalmarsand.

Kostnad: 340:-/person (inkluderar bussresa och biljett).

Välkommen med anmälan till Eva, tfn 545 64, e-post: eva.lido@telia.com

Sonja, tfn 517 64, e-post: sonjaosterling@telia.com

OBS! Ingen första anmälningsdatum denna gång.

Bokningsbekräftelse med inbetalningskort kommer att skickas ut efter anmälan.

*Kulturarrangemang i samband med
Studieförbundet Vuxenskolan.*



Välkomna till stadsvandring

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

Fredag 29 oktober.

Vi träffas på pendeltågsstationen kl. 9.00 och tar pendel och T-bana till Karlaplan. Därifrån går vi genom Tessinparken och bostadsområdet Gärdet från 1930-talet. Promenaden fortsätter ut på Ladugårdsgårde för att avslutas med lunch på Filminstitutet.

Välkomna med anmälan till Sylvia: tfn 591 88, Margareta: tfn 577 90.

Julkryssning till Åland Torsdag - fredag 2-3 december 2010

Nu är det dags att tänka framåt och boka årets traditionella julkryssning till Åland. I år äger den rum torsdag - fredag 2-3 december.

Priset för resan är 690:-/ person och innefattar: Buss t/r Stadsgården, koj i utsides tvåmanshytt, julbuffé med dryck, sjöfrukost och lunch à la carte (kött/fisk) i restaurang Four Seasons.

Anmälan **1 - 20 oktober** till:

Eva Lidö, tfn 545 64,

e-post: eva.lido@telia.com

Sonja Österling-Rittgård, tfn 517 64,

e-post: sonjaosterling@telia.com

Hans Finnman, tfn 515 43,

e-post: hans.finnman@lnctv.com.

*Väl mött på sjön!
Resekommittén.*

Vättern runt med buss maj 2011

Kom med och lär känna området runt den vackra Vättern.

Vi planerar en tre- fyradagarsresa i maj 2011 och förbereder oss tillsammans genom att träffas några gånger under hösten och våren. Då diskuterar vi sevärdheter, boende, tidpunkt för resan, ekonomi m.m.

Höstens träffar på Skeppet är:

Måndag 4 oktober kl. 10-12.

Torsdag 4 november kl. 10-12.

Tisdag 30 november kl. 10-12.

Du behöver inte bestämma nu om du skall följa med på resan – kom ändå.

Välkomna med anmälan till träffen den 4/10 till Eva, tfn 545 64, Sonja, tfn 517 64 eller Hasse, tfn 515 43.

Arrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vinkännaren

Först och främst skiljer man mellan röda och vita viner:

Lättast skiljer man dessa båda vintyper från varandra om man skvalpar ut en skvätt på en vit bordsduk. Det vin som lämnar en lila fläck efter sig, är ett rött vin. Riktiga kännare kan på bara smaken avgöra om vinet är vitt eller rött.

Vita viner smakar i regel ättika medan röda smakar stämpelfärg. Man kan alltså genom att suga på en vanlig kontorsstämpel och sedan jämföra smaken med ett vin, konstatera om det är rött eller inte.

Till fiskrätter, såsom fiskbullar och matjessill föredrar de flesta vitt vin, medan man till kött-rätter som falukorv och sylta bör ha ett rött vin.

Portvin är ett vin som man serverar i porten. Har man inte någon port, kan man bjuda på det i trappuppgången eller i hissen.

När man serverar torra viner bör man se till att det inte är tvärdrag eller att någon av gästerna råkar nysa, ty i sådana fall dammar vinet omkring i lägenheten. När man serverar torrt vin är det därför lämpligt att ha en dammsugare i beredskap.

Om man själv ska bära hem sina flaskor från systembolaget gör man klokt i att köpa lättvin, så man inte får så mycket att känka på.

Till vilt bör man välja något vildvin, medan man till grillat och annat vidbränt kött serverar brännvin. Renstek sköljer man ner med renat.

Saker som är svåra att säga när du druckit för mycket vin:

Oöverträffat, innovativt, preliminärt, kvastskaft.

Saker som är *väldigt* svåra att säga när du druckit för mycket vin:

Väst kustigt, konstitutionerad, substantiellt, tillvägagångssätt.

Lycka till med vindrickandet!

Läst hos fotvårdaren av Barbro Larsson.

Ny studiecirkel

Koll på läkemedel – för en bättre läkemedelsbehandling av äldre.

Cirkeln är resultatet av det pågående riksomfattande projektet för SPF:s och PRO:s medlemmar. Cirkelarna omfattar de sjukdomar som ofta drabbar äldre. Efter genomförd studiecirkel kommer deltagarna att förstå bakgrund och behandling av dessa sjukdomar samt lära sig ställa "vassa" frågor vid besök i vården. Därigenom blir deltagarna kunnigare patienter och läkemedelsbehandlingen för dem och deras anhöriga förbättras.

Cirkeln leds av Roza Babec och omfattar tio sammankomster, åtta nu i höst och två i början av 2011. Första sammankomst blir onsdagen den 20 oktober kl. 14-16.00

och fortsätter varje onsdag, samma tid, till och med onsdagen den 8 december. Lokal blir konferensrum i Skeppet. Ingen kostnad, man lånar kurslitteratur under cirkelns gång och vill man behålla den kostar den lite över 100 kronor.

Anmäl dig direkt till Roza via e-post: babecroza362@gmail.com eller telefon 018-38 64 78.



Konstupplevelse

Cirkeln i konsthistoria, som förlorat sin vördade ledare Eric Beckeld, har nu bildat en autonom konstgrupp med syfte att öka intresset för de sköna konsterna.

Tisdagen den 26 oktober, kl. 10.10, tar vi pendeltåget mot huvudstaden för att senare åka svart spårvagn till Valdemarsudde där det visas utställningar av Anders Zorn, Roland Svensson och Jugendglas från Reijmyre.

Entréavgift 80 kronor för pensionärer. Alla medlemmar är välkomna och efter visningen kan vi äta lunch tillsammans.

Gruppen planerar ytterligare konstresor och kallar till nytt möte på senhösten. Har Du frågor om konstgruppen så kan du kontakta Kaj Broch, telefon 0171-532 92, eller Agneta Wahlström, telefon 0171-516 80.

Arrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Anders Zorn

Motersstolthet 1882. Akvarell.

Ateljéidyll 1918. Olja på duk.



Alf Wallander 1908 & Greta Welander 1916



Roland Svensson. "Sommar natt och utskärshamn"

SPF-dag i Håbo

Sveriges Pensionärsförbund har, sedan några år, en landsomfattande manifestation varje höst. Det är meningen att föreningarna då skall vända sig till politiker och allmänhet för att klargöra SPF:s ståndpunkt i olika äldre frågor både i rikspolitiken och lokalt. Dessutom skall man informera om verksamheten för att göra varumärket känt och försöka värva nya medlemmar.

Den 8 september fick SPF Håbo möjlighet att utnyttja en del av Bålsta Centrum för en utställning om föreningens arbete. Med hjälp av samtal, affischer och broschyrer kunde medlemmar berätta om årets tema från förbundet: Förbättring av äldres ekonomi, enhetliga taxor inom äldreomsorgen och att övermedicinering av äldre får ett slut.

Lokalt, i Håbo, har pensionärsorganisationerna tidigt uppmärksammat problem med tidsbokning och annat på Vårdcentralen i Bålsta. Politikererna har förut inte visat något större intresse för frågan, men nu har SPF frågat samtliga partier vad de tänker göra för att förbättra primärsjukvården för invånarna i kommunen. Partierna har även fått tillfälle att redogöra för sina tankar om pensionärsbostäder. Alla partier, utom ett, har svarat utförligt på frågorna, och det är uppenbart att de kommer att ta krafttag, och pressa landstinget, så

att invånarna äntligen får en dräglig primärvård. Även i frågan om bostäder har föreningen fått intressanta och genomtänkta svar.

SPF Håbo har ett omfattande program med hela 18 studiecirkel och en mängd andra aktiviteter. Flera i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Nu visades bridgespel, släktforskning, shuffleboard och knyppling samt lite om föreningens engagemang i Håbo trafiksäkerhetsråd. Dessutom kördes föreningens bildspel som visar, i stort sett, alla aktiviteter i föreningen.

Utställningen hade många besökare och de flesta kanske drogs till ett pampigt lotteri med fina vinster. För SPF Håbo blev det ett lyckat framträdande där ett 20-tal nya medlemmar kunde registreras i rullorna innan SPF stängde för dagen.



Med SPF-dagen avslutas utställningssäsongen som innefattar även Nationaldagen och Håbo Festdag. Marknadskommittén passar nu på att tacka alla medlemmar som hjälpt till för att få allt att fungera.

Sverker Jonasson. Foto: Peje.



Du som är medlem i SPF HÅBO har alltid RABATT.
300 kr/p på flerdagsresor och 50 kr/p på teaterresor
Läs mera om våra resor på www.nordsy Dresor.se

Ny - RESEKATALOG höst 2010 och vår-sommar 2011 - klar

Ring oss så sänder vi Dig den!

*** FÖLJ MED PÅ JULMARKNAD**

to 25/11	4d	Stralsund	sö 28/11	4d	Hamburg Bremen Lübeck
fred 26/11	3d	Lübeck	fre 3/12	3d	Köpenhamn
fre 3/12	3d	Lübeck	fre 3/12	3d	Rostock
fre 10/12	3d	Schwerin	lö 4/12	2d	Göteborg Jul på Liseberg
			sö 5/12	4d	Rostock och Lübeck

*** RESETRÄFF med Nord Syd Resor Lübeck** fredag 4 feb 3 dagar 2.390

*Välkommen till vår RESTRÄFF 2011. I priset ingår två hotellnätter på Scandic Hotel**** Lübeck, två frukostar, två middagar, en lunch, dans lördag kväll, stadsvandring i Lübeck, shopping med besök på Citti Stormarknad, färjekostnader, broavgifter, vägskatter, reseledare.*

Deltagande i denna resa ger Dig möjligheten att boka en flerdagsresa med Nord Syd Resor till rabatterat pris. RABATTEN ÄR 300 kr per person vid bokning av en flerdagsresa arrangerad av Nord Syd Resor 2011 och kan kombineras med Din SPF-rabatt!

Bussresor ALLTID med

påstigning i **BÅLSTA**

Stockholm Enköping

Uppsala

INGA anslutningstillägg

Arrangör/bokning:

NORD SYD

Flyg och buss AB

Box 1010 745 27 Enköping

Tel. 0171 - 356 63



www.nordsy Dresor.se

Upprop från BFF, PRO & SPF!

Det finns många pensionärer som behöver hjälp vid läkarbesök, tandläkarbesök, affärsbesök, ledsagare för synskadade osv. Flertalet bor ensamma utanför Pomona.

BFF (Bålsta Finska Förening), PRO och SPF startar nu upp en "Service-central" dit dessa pensionärer kan ringa vid behov av hjälp.

Vi behöver därför pigga och serviceinriktade pensionärer som kan ställa upp och hjälpa till. Om Du anmäler Dig behöver Du inte känna Dig tvingad att ställa upp varje gång det finns behov. Du får säga nej.

Ring till någon av expeditionerna telefon 565 31 (BFF), 583 15 (PRO) eller 557 47 (SPF) måndag till torsdag kl. 10.00 – 12.00 och anmäl dig.

50-öringen som försvann

- * 1895 Ett kilo torkad gädda
- * 1905 Tre tapetrullar
- * 1930 Två liter bensin
- * 1955 En liter mjölk
- * 1960 Tio godiskolor
- * 1968 En puckstång
- * 1976 En dagstidning



- * 1985 Ett av de populära tuggummina Jenka, Bugg eller Shake
- * 1995 Cirka sex sekunders mobilsamtal
- * 2009 Pant för en tomburk
- * 2010 Mindre än en halv deciliter bensin

Saxat ur Allers

Resa till Strängnäs

Den sista dagen i augusti begav sig ett 30-tal SPF:are till Strängnäs. Vårt första besök var i Grassgården, en gammal krog från 1700-talet, numera kafé. Där mötte oss Grassmor Marianne, 91 år, som är innehavare av kaféet. Hon berättade för oss om den gamla krogen och om de vackra gamla byggnaderna. Marianne arbetar fortfarande på kaféet och dessutom spelar hon teater på torsdagskvällar under sommaren. Hennes roll är då Vilhelmine Grass, innehavare av den gamla krogen.

Efter utsökt kaffe med dopp gick vi upp till Domkyrkan, där vår nästa guide, Marianne Alvarsson väntade på oss. Hon guidade oss runt i Domkyrkan, som började byggas 1291 och var färdig 1330. Tornet byggdes i 2 delar och fick sitt nuvarande utseende i slutet av 1400-talet. I kyrkan är många berömda personer begravda: Sten Sture, Karl IX, Karl Karlsson Gyllenhielm, som var s.k. frilloson till Karl IX, biskop Thomas m.fl. Här finns också ett fantastiskt vackert altarskåp, som biskop Rogge beställde i Bryssel omkring 1490.

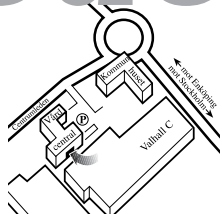
Efter lunchen återkom Marianne Alvarsson och tog oss på en rundtur i staden. Vi återkom till Kyrkområdet, där biskop Rogge byggt en borg. Där valdes Gustav Vasa till kung den 6 juni 1623 och där svor han kungaeden. Dagen efter höll han sitt första tal till folket från det fristående tornet. I Strängnäs kan man verkligen höra historiens vingslag. Promenaden fortsatte till de gamla områdena, där Marianne entusiastiskt berättade historien om en av våra äldsta städer.

Före hemresan fanns också möjlighet att besöka den berömda ostaffären, som ligger strax intill torget. Där inköptes goda ostar, kex m.m. att kanske avnjutas till kvällen.

Text och foto: Eva Lidö



Bok & Pappershandel Söders



Susan's Hårteam

Måndag – fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 09.00 – 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-50000

din syn

Telefon:
0171-56109

BÅLSTA

www.dinsyn.se
balsta@dinsyn.se

**40 %
på alla bågar!**

Går ej att kombinera med övriga erbjudanden.

Tag med annonsen så gäller rabatten t.o.m. 31 oktober.

Välkomna in!

Anette, Elsa, Catarina, Anders och Gert.



Ingrids äppelkaka

2 dl socker

2 dl vetemjöl

1 tsk bakpulver

1 ägg

100 gram smält smör eller 1 dl flytande margarin

2 äpplen

flagad mandel.

Äppelskivorna läggs som taktegel i en form.

Mjöl och bakpulver rörs samman.

Tillsätt socker, ägg och smör, och häll smeten över äpplena.

Gräddas i ugn 25-30 minuter i 200 grader.

Häll över mandeln under de sista 7-8 minuterna.

Kakan går bra att avnjutas med en klick vispgrädde sötad med lite honung.

Ingrid Bruun Andersson



Bagare och fotograf: Sverker

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta

Telefon 0171 - 556 88

*Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.*

Välkommen!

Följ med på rundtur till Snytan och Hin håles hörna

Bertil i Hagaberg berättar vidare.

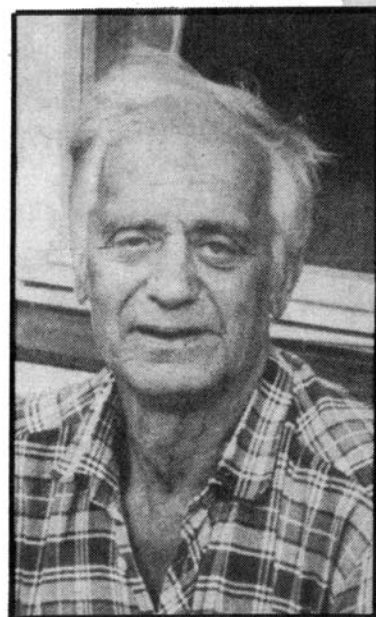
– Lantarbetarnas skrik på lata hästar och djurskötarnas hojtande på kossorna på Väppeby gårde har sedan länge tystnat. Bertil Andersson i Hagaberg som i tisdagens EP berättade om forna festplatser i Bålsta tar oss med på en rundtur i 1930-talets Bålsta. Bertil är född och uppväxt på Väppeby där hans far var kusk och stalldräng. Väppeby har fått ge namn åt småhusområdet Väppebyberget. Men även Väppeby gårde, en del av det som fortfarande är åkermark, kommer om några år även de få ge plats åt bostäder.

– På Väppeby gårde som ursprungligen sträckte sig från Aronsborg till gamla idrottsplatsen vid Medborgarhuset har jag arbetat i vått och torrt, säger Bertil och berättar att en gång i tiden bestod Väppeby av tre gårdar. Norr-, mellan- och södergården. 1750 slogs de ihop till en gård och då byggdes nuvarande mangårdsbyggnad.

Bertil tar ned ett gammalt fotografi från väggen. Bilden är tagen 1919. Den visar arbetsstyrkan vid Väppeby gård. Pojken längst till vänster är Nils Englund.

– Nils är 71 år nu. Han och hans syster Ingrid bor här intill. Den som håller i hästen Stjärna bredvid är Nils pappa Otto Ferdinand. De bodde då i Rackarberg. Englund som var fördräng var en mycket skicklig hästkarl. Hans körande av plogar och harvar var vida känt i bygden.

– När Englund plöjde med hästar blev plogfårorna så raka att man kunde se utbuktningen av en mygga i fåran, brukade folk säga, berättar Bertil och framhåller att sonen Nils var en pliktrogen arbetare. Han var verksam i Väppeby i cirka 40 år. Liksom sin far gillade Nils också att lura en och annan abborre.



Bertil Andersson Hagaberg

Yrkesman

– Väppeby ladugård byggdes vid sekelskiftet. Byggnaden i sig själv är inte märklig. Men grunden består av stora uthuggna stenblock exakt tillpassade till varandra. Stensättaren hette Thor. Det var en yrkesman det, säger Bertil och för tankarna till uppväxtåren på Väppeby.

– Från krönet av Väppeby backe såg man statstugan och intill källargropen. Varje familj på gården hade varsin källargrop. Den var cirka tre meter i fyrkant och tre meter djup och täckt av halmtak. Innan Väppeby backe jämnades till bestod den av två backar. En mindre och en större. Den mindre kallades för Bondstöten, eftersom man där stannade för att låta hästarna flåsa ut. Körkarlarna tog sig en pris snus eller annat styrkemedel. Stora backen var ofta besvärlig under vintern då det hände att hästarna halkade omkull.

– Jag tänker på alla snoriga ungar som sprungit omkring på Väppeby. Mig själv och brorsan inberäknat, säger Bertil eftertänksamt. Kärringar som skällde som bandhundar, gubbarna som tog sig en kaffehalva eller en pris. Allt som kunde liva upp den grå vardagen behövdes säkert.

– På åkern mot Aronsborg fanns en stor träddunge. Där var en trefaldighetskälla som kallades Bocka källa. På grund av öppnandet av vattentäkter sinade källan i slutet av 30-talet. Åkern kallades Hin håles hörna. Diket genom det som idag kallas Gröna dalen fram till Aronsborgsviken var transportväg för avloppet från Bålsta stationssamhälle. Från Väppeby backe över Väppeby gårde och Mansängen fanns en väg anlagd på 1600-talet under drottning Kristinas tid. Den kallades därför drottning Kristinas väg. De sista resterna av den vägen försvann under 1950-talet. För att klara bärigheten på den sankta marken mellan Väppeby och Mansängen hade man lagt ned timmer i vägen.

Lertäkt

- Tegelbruket vid Aronsborg revs omkring 1910. Lertäkt hade man där det idag är småbåtshamn. När jag i början av 1930-talet kutade ärenden åt morsan till Kalmarsands affär brukade jag ibland ha metspö med mig. Det gick att meta på båda sidor av vägen. Min far berättade att när det var högt vattenstånd i Mälaren var vägen mellan Väppeby och Snytan (Kalmar Livs) helt oframkomlig. Då måste de köra Norrhagsvägen som utmynnade på Stockholmsvägen intill nuvarande bussgaraget. Norrhagsvägen över gårderna passerade Källåkern - intill nya idrottsplatsen - där fanns en mycket kraftig vattenkälla där vattnet bubblade upp.
- På åkrarna där bostadsområdet Rodervägen-Skeppsvägen nu finns hade arrendatorn på Viby gård cirka tjugofem kor på sommarbete. Korna motades hem till Viby på morgonen och sedan tillbaka. Samma procedur upprepades på kvällen.
- Vid Snytan där Kalmar livs är beläget bodde länsman Valkendorf på ena sidan av vägen. På andra sidan bodde dödgrävare Herrman Tapper. Huset kallas på en karta från 1860 för komministerboställe. Bostället kallades Hörntorp. Korsningen där Stockholmsvägen, Kalmarvägen och Håtunavägen strålade samman var dåtidens centrum för Kalmarlandet. Kalmar handel byggdes 1941. Byggherre var Kristoffersson på Aronsborgs gård och byggmästare Anton Hellen. Den förste handlaren var Runo Eriksson. I Snytan fanns bensinstation och telegrafstation. Bålsta första telefonstation skötes av sytrama Ester och Berta Andersson. Både smeknamn och öknamn gick att använda som namnanrop minns Bertil som framhåller att Stockholmsvägen togs i bruk som genomfartsled i Bålsta så sent som 1850.
- Vi "infödingar" har i alla tider kallat Stockholmsvägen mellan Bålsta och Snytan för Kallmar gata. När det i mitten på 50-talet sattes upp gatubelysning från Bålsta mot Kalmar blev det en svag lampa var hundra meter. Vägen Snytan-Kalmarsand fick belysning många år senare, berättar Bertil som nu gör paus vid Kalmarkryset som vägkorsningen brukar kallas. Rundturen kommer att fortsätta längs Kallmar gata - Stockholmsvägen mot Bålsta centrum.

Gert Stertman



Välkomna till knytnytt med dans lördagen den 16 oktober kl. 17.00

Bålsta Dragspelsklubb och HörsOmHelst levererar glada och dansanta låtar för mogen ungdom på SKEPPET i IP-Gallerian, BÅLSTA.



Ta med något att äta och dricka, tallrikar, bestick och glas – OCH – glöm inte att ta med er alla vänner! Inträde 50 kronor.

För info kontakta: Harriet Säfström
tfn 0171-46 70 53
harriet.safstrom@telia.com



Äldrepolitik i Håbo

Inför kommunvalet skickade SPF Håbo ut följande frågor till de politiska partierna i kommunen:

Vad skall ni göra för att få en fungerande primärvård i Håbo?

Vad skall ni göra för att tillgodose det stora behovet av mindre bostäder (1-3 rum och kök) för pensionärer till rimliga kostnader. Både markboende och flerfamiljshus.

Föreningen fick följande svar:

Bålstapartiet svarade inte.

Centerpartiet svarar utförligt att man arbetar för en fungerande primärvård med öppettider även på tidiga morgnar och kvällar samt om möjligt även på helger. Man värnar om distriktssköterskan och önskar samarbete mellan kommun och landsting inom skolhälsovård och hemsjukvård. Partiet välkomnar privata entreprenörer som vill starta ytterligare en vårdcentral.

Partiet önskar att man arbetar fram en detaljplan för centrala Bålsta för att möjliggöra byggandet av hyreshus med lämpliga seniorbostäder. Man vill även uppmuntra till byggande av pensionärsbostäder i andra delar av kommunen.

Folkpartiet anser att man skall renovera den nuvarande vårdcentralen. Den bör organiseras om eller säljas. Det är viktigt att ytterligare en vårdcentral etableras, och att kommunen får en bilburen läkare som kan göra hembesök. Partiet anser att äldre personer skall ha rätt till fast läkarkontakt. Tillgång till palliativ vård (ingen bot men lindring d.v.s. vård i livets slutskede) i södra länsdelen samt önskar man en närakut i Bålsta. Man önskar stöd till anhörighjälpen, samordning av vård och geriatriker i äldresjukvården.

Kommunen måste bygga fler mindre bostäder för såväl unga som äldre. Partiet kommer att driva frågan om lämpligt seniorboende och nybyggnation för dementa.

Kristdemokraterna har ett färdigt landstingsprogram som innebär att det skall bli enklare att kontakta vården. Utöka telefontiderna

och göra det möjligt att kontakta vårdcentralen med hjälp av e-post. Förbättra patientsäkerheten och det skall bli möjligt att göra läkarbesök i hemmet. Vi behöver fler vårdcentraler i Bålsta och serviceenhet i Skokloster.

Mindre och billiga lägenheter måste byggas i närheten av social service och kommunikation. Partiet önskar att det byggs seniorboende med trygghetsfunktioner och där handikappboende integreras.

Miljöpartiet arbetar för att kommunen får en läkare per 2000 invånare. Då behövs ytterligare en vårdcentral (gärna privat) med flexibla öppettider. Man vill även skrota det nuvarande listningssystemet och införa områdeslistning där alla som bor i Håbo automatiskt listas här, om man inte aktivt väljer annan VC. Man vill även införa en familjecentral där specialistläkare skall finnas inom alla specialiteter samt utveckla närsjukvården i samarbete med landstinget, och sörja för att eftervård och rehabilitering kan ske här i kommunen.

Partiet vill att man upplåter mark för att bygga små och medelstora lägenheter och radhus för alla generationer, och anser att kommunen skall satsa på ny teknik för att bygga klimatsmarta hus.

Moderaterna klargör att primärvården är en landstingsfråga, men eftersom tillgängligheten på vårdcentralen är under all kritik måste man agera kraftfullt. Man letar efter en ny aktör som kan etablera ytterligare en vårdcentral, och undersöker med andra kommuner med liknande erfarenheter vad de gjort för att förbättra tillgänglighet och kvalitet inom primärvården. Man kommer även att driva denna fråga i Hälso- och sjukvårdsstyrelsen tillsammans med övriga allianspartier i landstinget.

Vi beslutade i våras om en fördjupad översiktsplan över Bålsta tätort, och nu har vi tillräckligt med ändamålsenlig mark att bygga på. Vi kommer att arbeta för att fler fastighetsägare får möjlighet att bygga i kommunen. Vi tror att det finns flera aktörer som är villiga att bygga små lägenheter för både pensionärer och ungdomar.

Socialdemokraterna vill bygga två vårdcentraler, varav en skall drivas av landstinget och en som möjligen drivs av personalkooperativ/privat. Man vill även införa hälsokontroller för alla som fyllt 75 år. Socialdemokraterna vill att en äldrecentral etableras och att områdeslistning införs för att möjliggöra kvalitetsökning, bättre patientsäkerhet och tydligare uppföljning kring återkommande patienter.

Partiet vill bygga ett trygghetsboende för äldre. Se till att planfrågor och detaljplaner tas fram snabbare. Se till att bygget på "glastomten" snarast startas för att skapa mindre och billigare bostäder för äldre. Partiet kommer att se till att detaljplanen för hela centrumområdet påskyndas för att möjliggöra ytterligare byggande.

Vänsterpartiet vill att Bålsta vårdcentral byggs ut och utvecklas till en bra och väl fungerande mottagning med längre öppettider, samt att man även ger förebyggande hälsovård. Partiet anser att VC skall drivas i landstingets regi.

Håbohus måste ta sitt ansvar och börja bygga hyreshus med mindre lägenheter. Om detta inte sker måste kommunen ge företaget ägardirektiv om detta.

Kommentar:

Ovanstående redogörelse är ett sammandrag av svar som partierna behandlade före valet. Partiernas fullständiga svar finns på SPF expedition på Skeppet.

Problemen med Bålsta VC har ju varit kända länge, och SPF tillsammans med PRO och Bålsta Finska Förening har på olika sätt agerat för en lösning. Det är dock landstinget som äger frågan, men vi anser att det är hög tid att kommunens politiker på allvar intresserar sig för ämnet och tar egna initiativ för att påverka Hälso- och sjukvårdsstyrelsen för att få ordning på primärvården i Håbo. Pensionärsorganisationerna kan ju bara hoppas att alla goda förslag som finns här kan tillmötesgå.

Detta gäller även bostadssituationen men här har ju kommunpolitikerna bollen och vi kan räkna med stora förbättringar under kommande mandatperiod.

Sverker Jonasson

Septembermöte i SPF Håbo

Den sista septemberdagen höll SPF Håbo en välbesökt månadsträff på Skeppet. Ordföranden Peje Josefsson hade glädjen att dela ut medlemsnålar till 18 nya medlemmar, vilka hälsades välkomna i föreningen.

Efter den traditionella kaffepausen startade underhållningen. Den bestod i att de Karl Gerhardtrogna revymakarna Sandemark från Västerås framförde sånger och berättade historier ur den store revyartistens och rimkonstnärens liv. Under sin drygt 40-åriga aktiva tid skrev Karl Gerhard ca 4000 kupletter, som oftast framfördes av honom själv. Vi fick nöjet att höra ett flertal av hans mest kända alster. Jazzgossen, som blev hans signaturmeli, Den ökända hästen från Troja och Katt bland hermelinerna var några smakprov. Sandemarks uppträdde med verklig bravur, och de var väl värda alla applåder och blommor som de fick mottaga.

I medlemmarnas kvart informerade Eva Lidö om kommande resor och utflykter. Resekommittén hade ett flertal intressanta mål att presentera. Roza Babec gjorde reklam för en ny studiecirkel, Koll på läkemedel, som är ett mycket viktigt ämne.

Ordföranden Peje tackade kaffekommittén och programmakarna för deras insatser för ett väl genomfört möte. Sista punkt på programmet var dragning på sålda lotter, där några lyckliga vinnare fick hämta sina vinster.

Väl mött nästa träff!

Karin Seger

KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

Vänernsvägen 1, Bålsta
Telefon 0171-512 38



Anki & Birgitta

Beckers

FÄRGFORUM
 MÅLERI I BÅLSTA AB
 Stockholmsvägen 113, Bålsta. Tel 0171-46 77 81.

**FÄRG - TAPETER - GOLV - KAKEL
 ESSENER - VINSATSER M.M.**

Vi utför även målningsarbeten
 Våra öppettider: Måndag - fredag 06.30-18.00. Lördag 09.00 - 13.00.

colorama
 BÅLSTA FÄRGHANDEL

Stockholmsvägen 85 Bålsta Telefon 0171-500 33
 Öppettider:
 Måndag - fredag 9.00 - 18.00, lördag 9.00 - 14.00
 Välkomna önskar Jill, Harry, Fia & Christina.
 balsta@colorama.se • www.balstafarg.se

Vi är en länk i
 www.bestdrive.se


Vi har alla de kända märkena till förmånliga priser

Betala gärna med kort.

UTFÖR • montering • balansering • hjulskifte • säsongsförvaring
 • Vi säljer och reparerar däck till allt på hjul - oavsett storlek!

0171-543 45
 Kalmarleden 56, Bista ind. omr.

 Tel. 0171-543 45

Medlem av Däckspecialisternas Riksförbund. För din trygghet.



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt välkommen in till oss på **onsdagarna**.

Då ger vi alla ålderspensionärer

5% rabatt mellan klockan 08:00-16:00

Rabatten gäller ej spel, lotter, post och ges mot uppvisande av legitimation i kassan.

Varmt välkommen
 Önskar Krister med personal

ICA Kvantum
 Bålsta Centrum
 Din färskvarubutik
 Öppet 8 - 22 • www.kvantumbalsta.se • 0171 - 414 880

  
 MILJÖMÄRKT 



Amerikabrev

Amerikabrev, det första man tänker på är brev från Amerika till släktingar och vänner i Sverige. Men det skickades också brev från Sverige till Amerika.

Jag har i min ägo kopior av några brev skrivna av min farfar och farmor till farmors syster Maria. Maria emigrerade till Nord Amerika år 1902. För några år sedan kontaktades jag av Marias barnbarnsbarn, Jeanne, hon behövde hjälp med att identifiera personer på ett 60-tal fotografier som fanns i familjen. Bland dessa fotografier fanns också breven från mina farföräldrar.

Vad skrev man då?

Det som präglar breven är den oro som de känner för Maria. Hur mår hon? Varför skriver hon inte så ofta?

På ett vykort med bilden av Skön Prästgård skriver min farmor Hanna någon gång före 1914:

Har du glömt gamla Sverige, glömt med dess släkt och vänner. Men jag ej än har glömt, jämt på dig jag tänker, undrar hur du lever nu i den fjärran Wästern. Om du ej har skrivit än, jag dig då hjärtinnerligt beder, skriv blott några rader få höra om du lever. Hanna din syster.

I de följande breven finns alltid frågan, varför tar så lång tid innan vi får svar på vårt brev.

Jag kan förstå oron. Farfar skriver i ett brev 1937, då de fått beskedet att Marias son Konrad är död:

Vi voro så rådlösa här i det gamla landet om även du hade lämnat, men vi sade till varandra, hennes anhöriga kunde väl sända några rader på engelska så vi fingo reda på hur det är, för båda våra pojkar läsa ju engelska.

I varje brev berättas noggrant om brodern Johan, systemen Lovisa och alla syskonbarn, var de bor och hur det går för dem. Om grannar som lever, grannar och bekanta som dött. Om större händelser i trakten, bygget av Gångvikens skola, ett nytt Folkets hus som är den största byggnaden i Sköns församling, båttrafiken på Alnösundet som inte finns längre, för nu åker alla bara tåg, spårvagn och bil till och från Sundsvall, en ny landsväg förbi Gångviken och

Skönvik, Östrands fabriken som Krüger började bygga strax innan han sköts sig.

I ett av breven står det så här: *"Jag skulle hälsa dig från Hanna att vi har radiohögtalare så vi hörde president Rosevellts tal och nu tycker hon att du kunde väl tala i Radio så hon finge höra rösten på dig."* (Skämt förstås.)

1930 i februari skriver farfar:

Vi har här i Sweden ej haft någon vinter förrän i denna vecka, nu har vi fått lite snö och 6-7 grader, eljest har vi haft bar mark. Annat än i din och min ungdom, då vi fick snö i början av oktober, men då hade damerna kläder på kroppen, nu behöva de inga, eller hur? Har du korta kjolar?

Vad arbete beträffar, är det mycket dåligt i gamla landet, många lider nöd, saknar både arbete och bröd. Vår Henry har ej något arbete sedan före jul och det blir nog ej något förrän i slutet av april.

Ur brevet från 1933:

Ja, här äro mycket, mycket hårda tider bara arbetslöshet och elände och som vi har sett av tidningar så har ni i Amerika ej haft något bättre, huru detta skall sluta är ej gott att säga. Det ser ut som vi står inför ett nytt världskrig igen.

Ja, här i gamla Sweden är det stora förändringar nu mot förr, även här på Skönvik är det ej som förr. Vi har en direktör som sänder bort alla gamla till Alnö, till Eriksdal och Nacka sågverk. Det är Skönvik som är ägare av de platserna och där arbetas nu ej mera så folket där har fått söka arbete på annat håll och nu sändes alla gamla härifrån och dit. Men vi hava ej blivit sända ännu, men kan hända ett annat år om vi leva är vi ej längre på denna plats.

Farfar och farmor sändes aldrig bort, de fick bo kvar i Gångviken fram till sin död.

För mig var det en oerhörd upplevelse och lycka att få breven och fotografierna. En stor del av fotografierna var på min familj, fotografier på min far som nyfödd, som ung pojke. Fotografier som jag inte hade sett tidigare. Jag hade svårt att förstå varför vi inte hade dem i vår familj till dess jag kom ihåg att familjen förlorande allt vad de ägde och hade i den stora branden i Gångviken 1925.

Fortsättning

Många e-mail har gått över Atlanten under de senaste åren mellan mig och Jeanne, nästan alla personer är identifierade på fotografierna och jag har fått veta lite mer om Maria.

Maria var gift i Sverige och hade två barn, under 1 år dör både make och barn. 1902 emigrerar hon till Nord Amerika. Hon har genom en gemensam bekant fått plats som hushållerska hos Olof Jacobsson i Port Washington, Wisconsin. Hon gifter sig med Olof och får två barn, Konrad och Helen. 1910 dör Olof och hon står ensam med sina barn i ett främmande land. 1914 gifter Maria sig med Wilhelm Lemke, de får inga barn tillsammans men Wilhelm adopterar Konrad och Helen. Jeanne berättar att Maria aldrig talade riktigt bra engelska.

Inger Kölestam

Att bli äldre

Har en del tankar om detta att åldras. Gammal och gamla, är ord som upprepas väldigt ofta, i radio, TV och tidningar, men vad menar de egentligen? Många tror att de aldrig kommer att drabbas av ålderdom, förståeligt då man är mitt i livet – men det är en myt.

Från tidiga barnåren vill alla bli äldre, alltså inte gammal. 4-åringen vill vara som den brorsyster-kompis som är 6-7 år. 10-åringen tycker att 20-åringen är en "gumma/gubbe", men strävar efter att själv "bli stor" och få bestämma t.ex. när det är läggdags.

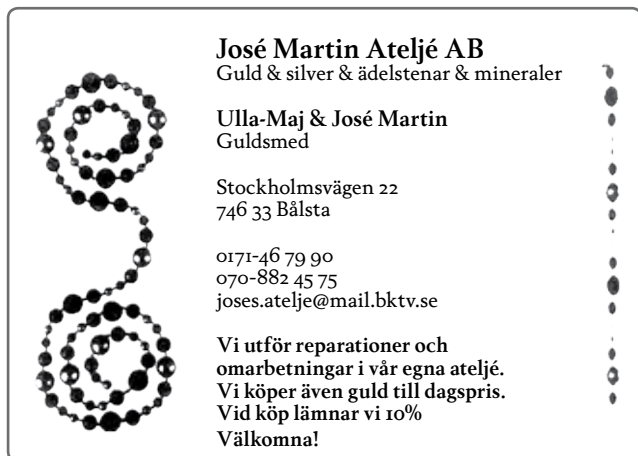
Gammal har en dålig klang ibland t.ex. att få betalt för gammal ost är det ingen som vill få, men att äta gammal ost är fint, ju äldre ju dyrare och mer lagrad och godare enligt många ostälskare.

Men att vara en gammal människa är det ingen som vill, så det ligger mycket i följande mening. Alla vill bli gamla men ingen vill vä det.

Mitt förslag är att vi byter ut gammal mot äldre och försöker få journalister och alla andra att använda det ordet i stället. Det är inte så förfärligt att bli äldre. Visst avtar en del funktioner och vi blir litet gnälligare, men som i övriga samhället så överdriver många om pensionärsers gnällighet. Du kan efter din förmåga och dina intressen vara så aktiv du själv vill. Det finns fortfarande mycket roligt kvar att göra, eller se och höra, inte minst inom en så livfull förening som SPF Håbo.

Tyck till om min idé att byta ut gammal mot det mer hoppgivande äldre!

Birgit Olofsson



José Martin Ateljé AB
Guld & silver & ädelstenar & mineraler

Ulla-Maj & José Martin
Guldsmed

Stockholmsvägen 22
746 33 Bålsta

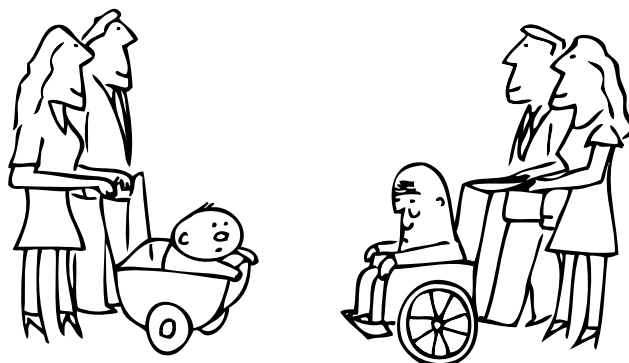
0171-46 79 90
070-882 45 75
joses.atelje@mail.bktv.se

Vi utför reparationer och omarbetningar i vår egna ateljé.
Vi köper även guld till dagspris.
Vid köp lämnar vi 10%
Välkomna!

OLAVIS KIROPRAKTIK AB
Medlem i KFS

OLAVI PÄÄKKÖ
Leg. Kiropraktor

Centrumstråket 7 746 32 Bålsta
Tfn +46(0)171-569 69 Fax +46(0)171-584 50



Drottningholmsresa

I november kommer vi säkert att sjunga om den ljuva september som nästan avslutades med en resa till Drottningholms och Kina slott den 27 september. I vackert väder for 40-talet medlemmar med buss till kungens slott i den vackra franska barockträdgården på Lovön utanför Stockholm.

Drottningholm övertogs av änkedrottning Hedvig Eleonora (Karl XII mor) sedan det gamla slottet från Johan III:s tid brunnit ner. Drottningen lät uppföra den nuvarande byggnaden efter ritningar av Nicodemus Tessin d.ä. Slottet stod klart 1681, och barockparken anlades ungefär samtidigt. Den kungliga familjen bor på slottet sedan 1981, och det är nu uppsatt på UNESCOs lista över världsarv.

Sällskapet delades upp på två guider, Anna och Natali, som visade den fantastiska inredningen där drottningens paradängkammare i blått och guld kanske var höjdpunkten. Det är de kungliga damerna som satt sin prägel på byggnaden. År 1744 erhöll Lovisa Ulrika slottet som bröllopsgåva vid giftermålet med tronföljaren Adolf Fredrik. Hon lät bygga på flyglarna med ytterligare en våning, samt var det på hennes initiativ som teatern anlades. Man förstod av guidningen att Lovisa Ulrika var en verklig personlighet med

stor begåvning och stark vilja. Hennes son, Gustav III, var senare ofta på slottet.

Efter en god lunch på golfrestaurangen i närheten gick resan vidare till Kina Slott som ligger inom området. Under slutet av 1700-talet började Europa intressera sig för Fjärran Östern och även Sverige fick handelsförbindelser dit på 1760-talet. Som en följd av detta intresse byggdes Kina slott. Enligt den officiella broschyren är byggnaden en av världens bäst bevarade rokokomiljöer med kinesiserande inslag. Våra nya guider Lotta och Desiré visade runt i slottet som ju byggts som lusthus och aldrig varit avsett som bostad. Till slottet finns ett antal byggnader där framför allt Confidensen är intressant. Denna är en matsal byggd ovanpå köket. Med ett maskineri, som fortfarande fungerar, kan man hissa upp det dukade bordet från köket och behöver således inte ha tjänare närvarande under måltiden.

Så blev det tid att ta farväl av guiderna och fara tillbaka till Bålsta efter en intressant dag med levande historia från 1600- och 1700-tal. Föreningens utflykter ger mycket mer än bara kunskaper. Här ges tillfälle till trivsamt samvaro mellan resenärerna. Resan fungerade utmärkt och resekommittén fick en applåd som tack liksom Peter som styrde bussen.

Sverker Jonasson





Är du rätt placerad?

Det är alltid en bra idé att med jämna mellanrum se över sina placeringar. Låt oss gemensamt se om vi kan hitta nya alternativ för att du ska känna att dina pengar är rätt placerade.

Slå oss en signal så bokar vi en tid.

Handelsbanken Bålsta
Tfn: 0171-53770
www.handelsbanken.se/balsta

Handelsbanken

Vi på HusmanHagberg är på hemmaplan i Håbo!

Träffa den rätte i Håbo.

Det är bra att veta när du vill förändra ditt boende – vi kan verkligen dina kvarter och vi strävar alltid efter att vara det mest uppskattade mäklar företaget där du bor.

Vi hjälper dig hjärna med alla små och stora frågor kring bostadsbyte. Hjärtligt välkommen till vår bobutik i Bålsta Centrum!

Välkommen att bli en nöjdare kund* hos HusmanHagberg du också!

HusmanHagberg Håbo
Centrumstråket 9
Box 258, 746 26 Bålsta
Telefon: 0171-469560
habo@husmanhagberg.se

* Efter varje bostadsaffär frågar vi våra kunder vad de tycker om vår mäklartjänst. Mer än 90% är väldigt nöjda med vårt arbete och rekommenderar oss gärna vidare till vänner och bekanta.



Åsa Eliasson och Lotta Tumlare.

 **HusmanHagberg**[®]

Funktionärer i SPF Håbo 2010

ANNONSER & SPONSORING

Cenneth Gunnarsson, 548 53

Hans Söder, 514 41

BLOMMOR

Elisabeth Nilsson, 518 20

DATOR- & TEKNIKANSVARIGA

Nils Runberg, vice webbmaster, 592 04

Lars Hansson, 509 87

Bo Hansson, webbmaster, 46 71 06

Karl-Erik Andersson, 514 58

FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Birgitta Pettersson, 500 32

Bengt Brunström, 46 70 38

Ulla Carlsson, 519 46

FÖRSÄKRINGAR

Håkan Jonsson, 516 30

GÅRDSRÅDET TILL SKEPPET & TRÄFFEN

Bror Wahlström, 516 80

Birgitta Baath, 595 96

Göran Ohlsson, 517 64

Inger Smedberg, 516 83

Maj-Lis Söder, 514 41

HÖRSELFRÅGOR

Bengt Skiöld, 511 46

KPR (KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

Karl-Erik Andersson, 514 58

Roza Babec 018-38 64 78

LPR (LANDSTINGETS PENSIONÄRSRÅD)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

LOTTERIER

Ulla Kontin, 515 94

MARKNADSFÖRING

Sverker Jonasson, 595 69

Bengt Jansson, 551 35

Bernt Fredriksson, 507 43

MEDLEMSFORUM

Barbro Larsson, 507 49

Sverker Jonasson, 595 69

Lars Hansson, 509 87

Kerstin Öhman, 598 78

PENSIONSFRÅGOR

Bengt Johansson, 543 15

POMONA INTRESSEFÖRENING

Anna-Stina Selander, 018-38 61 26

Maggan Bruun, 44 85 03

PRESS- & MEDIAKONTAKTER

Per-Eric Josefsson, 548 80

Bengt Jansson, 551 35

Gun-Britt Renefalk, 561 17

PROGRAMKOMMITTÉ

Börje Pettersson, 500 32

Mona Björklund, 570 05

Göthe Eriksson, 500 24

Elisabeth Nilsson, 518 20

RESEKOMMITTÉ

Eva Lidö, 545 64

Sonja Österling Rittgård, 517 64

Hans Finnman, 515 43

Gert Lidö, 545 64

REVISORER

Bengt Johansson, 543 15

Marjo Henriksson, 574 84

Håkan Jonsson, 516 30

RULLSTOLSPROMENADER

Börje Karlsson, 564 20

Åke Andersson, 547 68

SERVERINGSGRUPP

Mona & Bertil Björklund, 570 05

Gunnel Larsson, 508 04

STADSVANDRINGAR

Eva Lidö, 545 64

Margareta Wohrne, 577 90

Sylvia Lindqvist, 591 88

STUDIEKOMMITTÉ

Bo Hansson, 46 71 06

Christer Nordberg, 562 07

Bengt-Olov Olsson, 510 61

Fernando Mena, 574 84

SYNFRÅGOR

Per Olof Renefalk, 561 17

TRAFIKOMBUD

Per Bylund, 018-34 04 50

Bengt-Olov Olsson, 510 61

TRYGGHETSRINGNING, SAMORDNARE

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

Rolf Björklund, 566 26

TRYGGHETSRINGNING, TEKNIKANSVARIG

Bo Hansson, 46 71 06

VALBEREDNING

Bernt Fredriksson, 507 43

Börje Pettersson, 500 32

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

VÄRDAR VID MÅNADSMÖTEN

Solveig Fredriksson, 507 43



Friskvårdsprogram hösten 2010 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirklarna helt utan avgifter för deltagarna.



AKTIVITET

LEDARE

DAG OCH TID

ANMÄLAN TFN:

Studiecirklar:

Snacka om nyheter Karin Seger	Start 6 september t.o.m. 15 november. Måndagar kl. 13.00-15.00. Jämna veckor.	0171-520 66
Sånggruppen Duromoll Hans Svennberg	Start 2 september. Torsdagar 10.00-12.00	0171-524 34
Historia Ulf Weinberg	Start 14 september t.o.m. 7 december. Tisdagar ojämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
Litteratur Ulf Weinberg	Start 15 september t.o.m. 8 december. Onsdagar ojämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
Engelska Brian Turner	Start 23/9 t.o.m. 9/12 i Röda Korslokalen. Torsdagar kl. 10.00-12.00, varje vecka.	073-500 21 91
Skrivarcirkeln Barbro Larsson	14 juli t.o.m. 15 december. Källvägen 8. Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-507 49
Släktforskning 1 Sven-Erik Svensson	Start 10 september t.o.m. 3 december. Fredagar jämna veckor 10.00-12.15.	070-733 24 89
Släktforskning 2 Sven-Erik Svensson	Start 17 september t.o.m. 10 december. Fredagar ojämna veckor 10.00-12.15.	070-733 24 89
E-post & internet Nils Runberg	Start 6 oktober t.o.m. 24 november. Onsdagar kl. 13.00-15.30.	0171-592 04
Data för noveller Christer Norman	Start 20 & 21 september, 8 gånger. Grupp 1 - Måndagar kl. 13.00-15.30. Grupp 2 - Tisdagar kl. 10.00-12.30.	0171-516 34
Data, utvidgning Christer Norman	Start 23 september, 8 gånger. Torsdagar kl. 13.00-15.30.	0171-516 34
Trafikkunskap 65+ Per Bylund	Måndagar kl. 13.00-15.00. 6 september - 8 november.	018-34 04 50
Nålbindning Anita Andersson	Söndagar kl. 10.00 - 15.30. 10/10, 17/10 och 24/10. Materielkostnad.	0171-514 58
Goa gubbar 1 Gustav Körner	Torsdagar udda veckor 14 oktober - 11 november. Klockan 18.00-21.00. Avslutning 23 november.	0171-592 95
Goa gubbar 2. Gustav Körner	Torsdag jämna veckor 21 oktober - 18 november. Klockan 18.00-21.00. Avslutning 23 november.	0171-592 95
Säkerhet i hemmet Sylvia Lindqvist	Anmäl intresse.	0171-591 88
Knyppling Ella Andersson	Start 17 september t.o.m. 3 december. Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.	0171-593 86
Hantverkscafé Svea Sahlén	Start 24 september t.o.m. 3 december. Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.	0171-542 19
Religionskunskap Gunnel Ferm	Start 14 september - 7 december. Tisdagar kl. 13.00 - 15.00 ojämna veckor.	0171-512 21
Människan socialt och kulturellt. Gunnel Ferm	Start 21 september - 14 december. Tisdagar kl. 13.00 - 15.00 jämna veckor.	0171-512 21
Busk- & trädbeskrning Robin Welch	Start 28 september kl. 15.00 - 17.00 8 tisdagar i Bryggan i Skeppet.	070-728 79 13

Fysiska aktiviteter:

Rullstolspromenader Börje Karlsson Åke Andersson	Pomona onsdagar ojämna veckor kl. 10.30.	0171- 564 20 0171-547 68
Qi gong på Skeppet Eva Hermansson	Start 28 september.	073-641 56 64
Seniordans på Skeppet Birgitta & Börje Pettersson	Start 20 september - 29 november. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-500 32
Vattengymnastik Birgitta Pettersson	Start vecka 35. Avgift 500 kr för 10 gånger. Tisdagar kl. 17.00. Korta personer, upp till 165 cm. Tisdagar kl. 17.40. Långa personer, över 165 cm. Torsdagar kl. 10.15. Alla oavsett längd.	0171-500 32 0730-22 70 06
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start måndag 23 augusti..	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 22 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Stavgång från Skeppet Margareta Wohrne	Start 22 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-577 90
Bowling, 62 kr/gång. Harriet Säfström	Start 17/8, tisdagar. Grp 1, 11.00-12.20. Grp 2, 12.00-13.40. Grp 3, 13.40-15.00.	0171-46 70 53
Bowling nybörjargrupp Roland Arvidsson	Anmäl intresse.	0171-515 46
Boule utomhus Bengt Brunström	Tisdagar 10.00.	0171-46 70 38
Boule Skokloster Christer Ridderstråle	Start tisdag 24 augusti.	018-38 60 62
Minigolf Maud Jägerfjäll	Onsdag & lördag 9.30. Minigolfbanan.	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Bengt Brunström	7 september - 7 december. Tisdagar 18.00.	0171-46 70 38
Lekfull pingis Ulla Carlsson	Start 15 september - 15 december. Onsdagar 09.00 - 11.00.	0171-519 46
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan på kvällstid.	0171-577 90
Golf Leif Lindberg Ewert Lindström	Tisdagar 09.00. Sofielunds golfklubb. Avgift 70 - 200 kr/gång.	0171-507 74 0171-595 28
Yoga på fastande mage Birgit Almén	2 september - 9 december. Torsdagar kl. 08.30 - 10.00	0171-596 09
Övrig verksamhet:		
Bridge Kalle Danielsson	Start 25 augusti - 15 december. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-507 52
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 13 sep. - 13 dec. Ej 18/10, 15/11 och 6/12. Måndagar kl. 15.00 - 17.00.	0171-517 64
Bingo på Club Myran Anders Boström	Tid meddelas senare. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Vinprovning Göran Ohlsson	Start 7 september kl 18:00. 1:a tisdagen i varje månad.	0171-517 64
Schack Ulla Carlsson	Torsdagar 13.00 - 15.00. 9 september - 9 december.	0171-519 46
Jazzcafé SPF Håbo Cotton Club.	Inställt på grund av sjukdom.	
Vävning Ulla Gabrielsson	Start torsdag 19 augusti. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!
Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.
Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.
Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079
Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 0171-546 97, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Novemnumret av Medlemsforum utkommer vecka 45 – manus **senast den 26 oktober**
till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 74634 Bålsta
Telefon 0171-509 87 Mobil 070-453 61 24
E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu*

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo
SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spf-uppsala.nu
SPF-Förbundet hemsida: www.spfportal.se
SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu
Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu
Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu
Ansvarig utgivare: Per-Eric Josefsson. Tfn 0171-548 80