



SVERIGES
PENSIONÄRSFÖRBUND
Grundat 1939



MEDLEMSFORUM

för
SPF-Håbo

Välkomna

till månadsmöte torsdagen den 30 september 2010
klockan 13.30 i Skeppet, Kalmarvägen 3.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Program

Från Västerås kommer revymakarna Sandemark vilka är Karl Gerhard trogna. Programmet innehåller sånger och historier som präglade hans liv.



Nummer 6, september 2010. Årgång 23.



Ordförande Peje har ordet!

Hej alla
SPF-pensionärer!

Nu är det spännande! Valspurten har börjat och vi seniorer är uppskattade (i dubbel bemärkelse). SM i vallöften till pensionärer håller på att genomföras. Men för att löften ska bli verklighet och till glädje för oss, krävs god ekonomi och vilja från politikernas sida efter valet. SPF, som inte är knutet till något politiskt parti, är aktiv i äldrepolitik. På vår hemsida kan ni bl.a. se att SPF gör läkemedel till valfråga. Lokalt kämpar vi för en bättre primärvård och fler pensionärsbostäder. Framför allt måste kommunen nu se till att vi snarast får flera platser för vårdboende och avlastningsplatser. Våra representanter i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) Gun-Britt, KEA och Roza gör ett jättefint jobb och trycker på våra politiker. Nu är det upp till Dig att välja vilka personer som ska styra landet och kommunen.

Håbo Festdag blev mycket lyckad för oss. Tack till Marknadskommittén, Bosse Hansson och alla som ställde upp och hjälpte till! Vinsterna var mycket populära och såldes ut på halva tiden.

Utbudet av studiecirkelar i höst är större än någonsin tack vare en mycket aktiv Studiekommitté. Hoppas någon passar dig! Om Du har synpunkter är Du välkommen att kontakta kommittén.

Även antalet intressanta resor har ökat. Ett stort tack till resekommittén som lägger ner mycket jobb och därmed kan erbjuda mycket prisvärda resor och utflykter. Lär och res återuppstår. Nu planerar resekommittén en mycket intressant resa runt Vättern till kommande vår med förberedande studier i höst och vår.

Programkommittén har satsat på ett varierat program där sången är en viktig bit. Vi ska vara mycket tacksamma för allt arbete de lägger ner för att roa oss. "Ett gott skratt förlänger livet"

heter det ju, så efter senaste månadsträffen med små sketcher kommer vår medelålder att öka.

En trevlig tradition är lunchen för 80+. Den kommer att gå av stapeln fredagen den 15 oktober. Jag sänder ut inbjudan till var och en.

Läs Medlemsforum och ge gärna ett exemplar till någon vän som ännu inte är med i vår gemenskap i SPF. På expeditionen kan du få fler exemplar av vår tidning. Jag föreslår att Du som har internet tittar in på vår hemsida några gånger varje vecka. Där finns hela tiden färsk information om vår förening samt dessutom denna tidning med färgbilder. Du som inte har Internet, håll gärna kontakt med en vän som har. Genom att många läser tidningen och följer vad som händer på hemsidan får vi en ännu mer levande och givande förening!

Jag slutar med några kloka ord: "Glöm inte vilken skatt en vanlig dag är" och "Vänta inte på den stora lyckan så du missar den lilla".

Bästa hälsningar från Peje



Efterlysning!

Bosse Ekberg har tyvärr lämnat skrivarcirkeln på grund av tidsbrist. Vi söker därför en biträdande redigerare till Medlemsforum.

Vi önskar oss också några som tycker om att skriva referat från olika arrangemang och/eller skriva egna små kåserier.

Ring Barbro 0171-507 49 eller
e-post: barbro.larsson@lnctv.com



HÅBOSENIOREN SKEPPET
Kalmarvägen 3
Telefon 0171-557 47
SPF-expeditionen öppen
måndagar – torsdagar 10.00 – 12.00.
Välkomna in till oss!



LIVSKVALITET * INFLYTANDE * VALFRIHET

Styrelsen i SPF Håbo 2010

Per-Eric Josefsson, ordförande, 548 80
Bengt Jansson, vice ordförande, 551 35
Agneta Wahlström, sekreterare, 516 80
Yvonne Lindström, kassör, 595 28
Göran Ohlsson, vice kassör, 517 64
Eva Lidö, 545 64
Mona Björklund, 570 05
Christer Ridderstråle, 018-38 60 62 (adjungerad)
Hans Finnman, 515 43

Redaktionen för Medlemsforum 2010

Barbro Larsson, 507 49
Lars Hansson, 509 87
Sverker Jonasson, 595 69
Laila Lundberg-Åslund, 595 24
Margith Nyström, 070-593 51 10
Ingrid Bruun-Andersson, 506 83

Kommande månadsmöten

Sista torsdagen i månaden klockan 13.30
om ej annat anges.

Höstens preliminära program:

I oktober lyssnar vi till Lelle Printer med satiriska och humoristiska sånger.

Som avslutning på året kommer i vanlig ordning sånggruppen Oktavia med våra kända julsånger och annat.



SPF trygghetsringning

är tillgänglig för alla! Den startades för drygt 20 år sedan och fyller alltjämt en viktig uppgift. De som ansluter sig ringer varje morgon före ett bestämt klockslag till en telefonsvarare och meddelar att de är på benen.

Om detta inte har gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till.

Det sköts idéellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana **ALLA** ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring 0171-566 26 eller 0171-514 58 för mer information och / eller anmälan.

Byfilosofen



Att lyssna är en svår konst.
När man är ung hör man inte på.
När man är gammal hör man inte.

Medlemmar!

Var annan onsdag kl. 10.30 (udda veckor) samlas ett gäng SPF-are vid Pomona för att köra rullstol med inneboende personer under ca en timme. Det är ofta enda möjligheten för våra åldringar att komma ut under veckan och vi delar på uppdraget med PRO. Vi behöver fler som ställer upp och hjälper till. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en stunds trivsam samvaro och en kopp kaffe efter väl förrättat värv.

Kom och hjälp till!

Ring Börje Karlsson, 564 20 eller Åke Andersson, 547 68.
Eller kom ner till Pomona på onsdag, ojämn vecka kl. 10.30.

Gynna våra annonsörer, de gynnar oss!

Bålsta Däckcenter, Kalmarleden
Bålsta Färghandel Colorama
din syn optik
Färgforum
Handelsbanken
HusmanHagberg Håbo
% ICA Kvantum
% Jose Martin Ateljé AB
% Klipphörnan
% Konditori Solslätten
% Nord Syd resor
Olavis Kiropraktik AB
Polyresor
% Susan's Hårteam
Söders Bok & Pappershandel AB
Tyghus 1
Företag med %-tecken lämnar någon form av rabatt mot uppvisande av medlemskort.



Förare: Gustav, Lasse & Barbro. Foto: Sverker Jonasson.



Behöver Du ledsagarhjälp?

De tre pensionärsföreningarna BFF, PRO och SPF har startat en "Servicecentral" i samarbete med socialtjänsten. Frivilliga, pigga pensionärer ställer upp som ledsagare när Du ska till doktorn, apoteket och motsvarande.

Ring några dagar i förväg till någon av pensionärsföreningarnas expeditioner 565 31 (BFF), 583 15 (PRO) eller 557 47 (SPF) mellan klockan 10.00 - 12.00 måndag - torsdag och berätta om Dina önskemål.



Rese- information

Rigoletto på Stockholmsoperan Tisdag 2 november kl. 19.30

Buss avgår från g:a järnvägsstationen kl. 17.45, stopp vid Busstationen och Kalmar Livs.

Inför operabesöket kommer vi att hålla en *in-troduktion* om operan och berätta om innehållet, bakgrunden till handlingen och spela delar ur operan.

Välkomna till Skeppet *onsdag 20 oktober kl. 10-12*. Ring gärna och meddela om du kommer till Eva tfn 545 64.

Resekommittén. Ett arrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Rättelse! På inbetalningskortet till Rigoletto skall det stå *Resa till Operan*, inte Drottningholm.

Julkryssning till Åland Torsdag - fredag 2-3 december 2010

Nu är det dags att tänka framåt och boka årets traditionella julkryssning till Åland. I år äger den rum torsdag - fredag 2-3 december.

Priset för resan är 690:-/ person och innefattar: Buss t/r Stadsgården, koj i utsides tvåmanshytt, julbuffé med dryck, sjöfrukost och lunch à la carte (kött/fisk) i restaurang Four Seasons.

Anmälan **1 - 20 oktober** till:

Eva Lidö, tfn 545 64,

e-post: eva.lido@telia.com

Sonja Österling-Rittgård, tfn 517 64,

e-post: sonjaosterling@telia.com

Hans Finnman, tfn 515 43,

e-post: hans.finnman@lnctv.com.

*Väl mött på sjön!
Resekommittén.*



Välkomna till stadsvandring

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

Onsdag 29 september. (Ändrad dag!)

Vi träffas som vanligt vid pendeltågsstationen kl. 9.00 och tar tåget till Centralen. Efter kaffet går vi till Sergels torg för att ta spårvagnen till Djurgården. Där går vi sedan en promenad och avslutar med lunch på någon trevlig restaurang. Välkomna med anmälan till Sylvia: 591 88 eller Eva: 545 64.

Nästa vandring: Fredag 29 oktober.

Vättern runt med buss maj 2011

Kom med och lär känna området runt den vackra Vättern.

Vi planerar en tre- fyradagarsresa i maj 2011 och förbereder oss tillsammans genom att träffas några gånger under hösten och våren. Då diskuterar vi sevärdheter, boende, tidpunkt för resan, ekonomi m.m.

Höstens träffar på Skeppet är:

Måndag 4 oktober kl. 10-12.

Torsdag 4 november kl. 10-12.

Tisdag 30 november kl. 10-12.

Du behöver inte bestämma nu om du skall följa med på resan – kom ändå.

Välkomna med anmälan till träffen den 4/10 till Eva, tfn 545 64, Sonja, tfn 517 64 eller Hasse, tfn 515 43.

Arrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Stadsvandring på Söder i Stockholm

En härlig augustidag reste 22 SPF-are in till Stockholm för att vandra på Söder med Fåfången som höjdpunkt. Med pendeln tar man sig direkt till Södra Station, som sedan drygt tjugo år är ett stort område med ca 3000 nya lägenheter. Stora delar av området är byggt på Södra stations spårområde och andra delar på botten av sjön Fatburen.

Vid Medborgarplatsen blev det tid för kaffe med dopp. Platsen kom till redan på 1850-talet, som salutorg för jordbrukarna att sälja sina produkter och är nu ett torg omgivet av Medborgarhuset, Söderhallarna och många restauranger.

Vi fortsatte vår promenad längs Åsögatan, förbi Stig Claessons (Slas) park, som kom till 2009, eftersom författaren bott i området under lång tid.

Vi passerade gammal bebyggelse, där bl.a. en del av Söderkåkar spelats in.

Efter en lite ansträngande trapptur upp till Fåfången, fick vi lön för mödan. Där uppfån har man en fantastisk utsikt över Stockholm. Platån har bl.a. ägts av grosshandlaren Lundin, som byggde ett litet lusthus, där han och hans vänner kunde njuta av utsikten.

Vi fortsatte vår färd till Ersta restaurang där vi intog lunch i trevlig miljö, också med utsikt över Stockholms hamninlopp och besökande kryssningsfartyg. Restaurangen ligger där Ersta malmgård från 1700-talet en gång var belägen. Nu finns endast två vackra byggnader och en ståtlig järngrind kvar från denna tid.

Vi hade befarat att det skulle regna och blåsa, men till vår glädje sken solen, och vi fick en mycket trevlig dag tillsammans.

Eva Lidö. Foto: Gert Lidö



Val

I dessa tider, när det är omöjligt att komma undan all information och propaganda om det kommande valet, kan det kanske glädja någon att läsa om helt andra valar.

I början av 50-talet, när kompisarna fortfarande gick i skolan, seglade jag befälselev och senare matros i Broströms gamla M/S Birkaland. Av olika anledningar blev det en lång törn mellan maj 1952 till maj 1954. Traden var huvudsakligen Medelhavet – östra Sydamerika men vi gjorde även ett antal resor mellan Sydamerika – och Sydafrika. I det senare fallet lastade vi trä i flera små hamnar i Brasilien för Cape Town, Port Elisabeth, East London och Durban. Därefter blev det kollast från Durban eller Lorezo Marces (numera Maputo) i Mocambique för Uruguay eller Argentina.

Resorna över Sydatlanten var långt från de stora oceantraderna och jag kan inte minnas att vi någon gång mötte ett annat fartyg. Vi var helt ensamma med en flock albatrosser som hangflög över midskeppshuset för att omedelbart dyka efter minsta matbit som kastades i sjön. På en av resorna ostvärt fick vi helt plötsligt sällskap av ett stim valar. Just innan jag gick av vakten kl. 0800 kokade plötsligt vattnet av flera hundra valar av olika storlek. I vilken riktning man än såg så var det valblås. Birkaland lunkade fram med ca 12 knop och valarna följde på samma kurs och fart fram till middagstid då de helt plötsligt var borta. En unik upplevelse som jag aldrig hört att någon annan varit med om.

På den tiden fångade man val runt Sydafrikas kust. Vid flera hamnar fanns det stationer med valkokeri. Det norskledda företaget, Union Whaling, behövde ständigt befaret sjöfolk till sina fångstbåtar och jag sökte jobb i firman. Emellertid hade man ingen plats just den vecka jag var där, och det var kanske bra ty då hade jag nog inte hamnat i Bålsta på gamla dar.

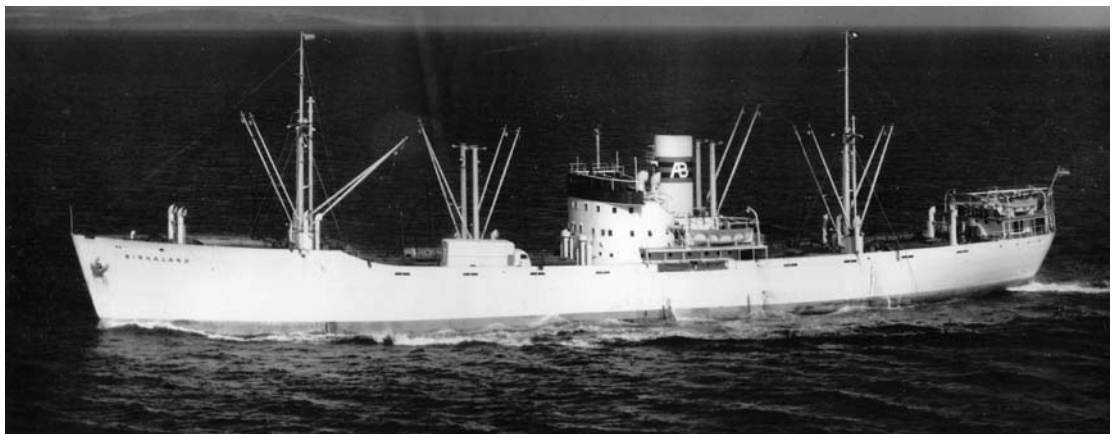
Det gick några år, och på juldagen 1969 låg M/S Hasting vid Truk Island på resa mellan Brisbane och Yokohama. Det var varmt och alldeles stilla när jag kom upp på bryggan vid 15-tiden. Styrman pekade över babords bog och visade att det fanns val där. I kikaren kunde man se ett halvt dussin valar som låg några mil bort. Det var ju helgdag och mycket folk ute på däck så jag ändrade kurs för att komma närmare djuren. När vi kom närmare missbedömde jag avståndet till den närmsta valen och vi var nära en kollision innan vi girade undan. Det var en stor blåval som antagligen låg och sov. Hon vaknade abrupt av vårt propellerljud och dök men efter någon minut kom hon upp som en kork med över halva kroppen över vattenytan. Även de andra valarna dök på samma sätt och det var ett skådespel att se dem bryta ytan i en kaskad av vatten. Efteråt kände jag mig lite skamsen för att stört de fridfulla djuren. Jag har för övrigt hört från flera kolleger att de kolliderat med sovande val. En god vän har berättat att hans fartyg helt plötsligt saktade ner från ca 18 knop till 8. Man förstod ingenting förrän man såg en ström av blod utefter sidan och efter några minuter accelererade fartyget och återupptog farten. Det påseglade objektet såg man aldrig till och inga skador uppstod på stäven.

Milen jag talar om är naturligtvis nautisk, d.v.s. 1852 m.

Val 2

För den valarbetare som inte är insatt kan det vara bra att veta att en val (sill) består av 20 kast, d.v.s. totalt 80 stycken.

Sverker Jonasson



Du som är medlem i SPF HÅBO har alltid RABATT.

300 kr/p på flerdagsresor och 50 kr/p på teaterresor
Läs mera om våra resor på www.nordsydresor.se

* Handla julklappar. JULSHOPPING Peking 7.950:- 7d fr Arlanda med SAS

Avresor: ti 16/11, to 25/11, ti 30/11 Pris 7.950:- inklusive: Flyg med SAS till Peking t/r, ekonomiklass från Stockholm. Måltider ombord. 30 kg bagagefrivikt under hemresan, svensk personal och svensktalande kinesisk guide möter på Pekings flygplats, transfer flygplatsen-hotellet t/r, första klasshotell, Beijing Jinglun Hotel, del i dubbelrum, frukostbuffet, utflykt Kinesiska muren, Himmelska fridens torg, Förbjudna staden Peking, visum och avgifter flygplatser.

* SHOPPINGRESA Tyskland KIEL med Stena Line fredag 5 nov 3 d.

Välkommen på vår resa till shoppingstaden KIEL i Nordtyskland. Buss från Mälardalen till Göteborg, där Stena Lines fartyg väntar på oss. Två nätter ombord på fartyget och en heldag i Kiel med bl a besök på Citti Stormarknad.

Pris 2.690:- inklusive:

- resa i helturistbuss från påstigningsort • busskaffe m bröd i samband med pauser
- båtresa Göteborg-Kiel tor med Stena Line • två nätter ombord i insides 2-bäddshytt med d/wc • två frukostar

* Dags att boka Din julmarknadsresa

to 25/11	4d	Stralsund	sö 28/11	4d	Hamburg Bremen Lübeck
fred 26/11	3d	Lübeck	fre 3/12	3d	Köpenhamn
fre 3/12	3d	Rostock	lö 4/12	2d	Göteborg Jul på Liseberg
fre 10/12	3d	Schwerin	sö 5/12	4d	Rostock och Lübeck

Ny - RESEKATALOG höst 2010 och vår-sommar 2011 - klar

Ring oss så sänder vi Dig den!

Bussresor ALLTID med

påstigning i **BÅLSTA**

Stockholm Enköping

Uppsala

INGA anslutningstillägg

Arrangör/bokning:

NORD SYD

Flyg och buss AB

Box 1010 745 27 Enköping

Tel. 0171 - 356 63



www.nordsydresor.se

Upprop från BFF, PRO & SPF!

Det finns många pensionärer som behöver hjälp vid läkarbesök, tandläkarbesök, affärsbesök, ledsagare för synskadade osv. Flertalet bor ensamma utanför Pomona.

BFF (Bålsta Finska Förening), PRO och SPF startar nu upp en "Service-central" dit dessa pensionärer kan ringa vid behov av hjälp.

Vi behöver därför pigga och serviceinriktade pensionärer som kan ställa upp och hjälpa till. Om Du anmäler Dig behöver Du inte känna Dig tvingad att ställa upp varje gång det finns behov. Du får säga nej.

Ring till någon av expeditionerna telefon 565 31 (BFF), 583 15 (PRO) eller 557 47 (SPF) måndag till torsdag kl. 10.00 – 12.00 och anmäl dig.

Visste du detta om vår hemsida?

På vår hemsida kan du hitta ALLT om vår förening! Ta för vana att dagligen besöka www.spfpension.se/habo

Under **Diskussionsforum** finns ett utrymme där du kan starta egna och delta i andras diskussioner i olika ämnen. Kravet för att bli fullt aktiv är att du är medlem i SPF Håbo och att du registrerar dig som medlem i forumet.

Under **Resultatbörser** redovisas resultaten från alla aktiviteter med tävlingsinslag.

Under **Vi-var-där-reportage** kan du hitta skildringar från många av våra intressanta aktiviteter – månadsmöten, fester, stadsvandringar, teaterbesök m.m.

Under **Länkar & telefonnummer** kan du lätt hitta vidare till det du söker inom sjukvård, tidningar, radio och TV – plus mycket annat.

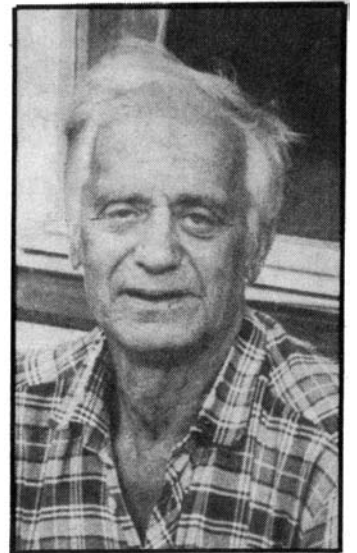
Under **Våra sponsorer** hittar du de företag som sponsrar vår verksamhet och i många fall lämnar rabatter när vi handlar. /Bosse Hansson

1947 bjöd han in Jularbo till Bålsta

Här kommer första delen i en serie berättelser som var införda i Enköpings-Posten i juli månad 1988. Vi har fått låna urklippen av Egon Svensson.

Bertil Andersson i Hagaberg har ett stort intresse för sin hembygds historia. I idylliska Hagaberg, en oas bland gruppbyggda småhus, minns Bertil svunna tider i Håbo. EP ska i några artiklar förmedla Bertil i Hagabergs minnesbilder. Han är född i Våppeby och tillhör den minoritet som kan sägas vara genuina bålstabor. Majoriteten är ju som bekant inflyttade.

- Vi börjar med det roliga, med nöjena, säger Bertil. Dans och nöjen har i alla tider tillhört människans liv. Går vi hundra år tillbaka i tiden fanns ej fria lördagar och ordnad arbetstid. Arbetet på åker och äng, i hus och ladugård började vid solens uppgång och slutade vid dess nedgång. Men när lördagen kom blev det allmän tvättning.
- Flickorna tog på sig sina fina kläder och gjorde sig paranta. Pojkarna gjorde likadant, men dom styrkte sig dessutom med en tår ur flaskan! Detta för att de skulle våga bjuda upp den flicka, som varit i deras tankar under veckans slit, berättar Bertil och påpekar:
- Gustaf Fröding skrev en visa som heter "Det var dans bort i vägen". Det visar sig att det var vägkorsningarna, logar och liknande som var ungdomarnas samlingspunkt. Tissel och tassel i buskarnas snår. Likaså slagsmål fanns ofta med i bilden. Oftast rörde det sig om en flicka.



Bertil Andersson Hagaberg

Två sorter

- En bit in på 1900-talet började dansen ta ordnade former. Dansbanor anlades och bygdegårdar började växa upp. I bålstrakten fanns dansbanor i Bålsta, Varpsund, Ekolsund, Håtuna, Bro och Kalmarsand. Det fanns många tillfällen att göra bekantskaper, minns Bertil.
- Det fanns två typer av dansbanor, framhåller Bertil i Hagaberg. Den som ägdes av en Folketshus-förening kallades Folkpark. Till exempel Bålsta folkpark som i folkmun kallades Västerhagen. De andra dansbanorna kallades festplats som till exempel dansbanan vid Kalmarsand.
- Då inga eller blygsamma, bidrag kom föreningarna till del, så måste de för att klara ekonomin hyra en dansbana över lördag-söndag för att få in lite pengar till föreningen. Så det arrangerades idrottsfester, skyttefester och liknande.
- Festplatsernas utrustning varierade något, men oftast bestod den av dansbana med musik, skjutbana, tombola och servering. Dessutom ett skjul där man fick köpa dansbiljetter. Tio öre per dans. Entrébiljetten på lördagar kostade 50 öre då det i regel ingick uppträdande och 25 öre på söndagar. Två ordningsvakter fanns alltid på plats om det skulle uppstå något bråk, berättar Bertil.
- Parkeringen vid festplatsen behövde inte vara så stor. Det var mest cyklar som användes. Det gick faktiskt bra att skjutsa hem flickan på pakethållaren, säger Bertil Andersson som själv varit festarrangör.

Jularbo

- Jag var kassör i en fackförening med mycket skral ekonomi som jag ville bättra på. Vid en fest i Västra Ryd utanför Kungsängen 1947 spelade Jularbo-kvartetten. I en paus frågade jag Calle Jularbo om han ville spela i Bålsta? Det ville han gärna men han var inte ledig någon lördag utan kunde bara ställa upp en onsdag. Men han ville ha snabbt besked.
- Fackföreningens kassa bestod av 115 kronor. Jularbo-Calle skulle ha 800 kronor för musiken. Till detta kom hyra av festplatsen med mera. På utgiftssidan hade vi totalt 2 000 kronor. Oerhört mycket pengar på den tiden, berättar Bertil.

– Eftersom det var ont om tid hann vi inte ordna något extra möte i föreningen. Jag sammankallade styrelsen och lyckades övertala dem att ordna den här dansen. Festen skulle gå av stapeln den 29 juli 1947.

Fick nej

– Uppsala läns landsbygd hade inte offentlig dans på onsdagskvällar och när jag sökte tillstånd hos landsfiskalen så fick jag blankt nej! Men jag gick vidare till Länsstyrelsen i Uppsala och hade tur. Jag fick tillstånd, under förutsättning att vi skulle ha tre ordningsvakter i stället för två som vanligt.

– Veckan före festen var vi runt och affischerade. Vi kostade på en stor annons i EP "JULARBO-CALLE kommer till Bålsta". Det var bara vädret som kunde sätta käppar i hjulet ansåg jag, så av föreningskassans 115 kronor tog jag 110 till en regnförsäkring.

– Onsdagen kom med sol och värme. Jag fick ta ledigt från jobbet på eftermiddagen, det var så mycket som skulle ordnas till folkparken i Bålsta. En av fackföreningens medlemmar kom fram till mig och sa: "Du är inte klok, du borde in på sinnessjukhus. Hela föreningen kommer att gå omkull tack vare ditt påhitt." Han var mycket arg. Men jag svarade vänta och se, berättar Bertil.

Mycket folk

– Festen skulle börja klockan åtta på kvällen. Men redan halvåtta var det så mycket folk inne på folkparksområdet att festen ekonomiskt var i hamn. Problemet var nu att allt snabbt tog slut. Jag åkte runt och länsade Bålstas affärer på läsk, kaffe med mera. Det kom bussar från Västmanland, Enköping, Örsundsbro med flera platser. Till detta all lokalbefolkning som strömmade till folkparken. Gubbar och gummor som inte haft finkläderna på sen konfirmationen. Till och med prästen i Kalmar församling kom med fru och barn. När musiken tystnat och festen var över kom den person som fem timmar tidigare skällt ut mig fram och sa: "Du borde sitta i guldstol i himlen."

Bra vinst

– Sedan alla utgifter hade betalats blev det en rätt stor nettobehållning över. Stadgarna var sådana att en del av föreningens behållning skulle komma medlemmarna till godo. Så jag hyrde en buss och bjöd medlemmarna på resa till Furuvik. Allt tack vare Jularbos stora popularitet, säger Bertil som också har många minnen av festplatsen i Kalmarsand.

– Den kom till på 30-talet och låg till vänster om Lillsjövägen vid Fånäs där det är villor i dag. Festplatsen hade till och med en minigolfbana. Publiken från Stockholm kom med ångbåt till Kalmarsands brygga. Musikkapellen var oftast bra. Så kallad Stockholmsmusik som lockade mycket folk, oftast tusen personer mot hundra när det var dans i Bålsta folkpark, minns Bertil. I början av 40-talet gick Kalmarsands festplats sitt öde till mötes. Bostäder växte upp och folk började klaga på störningar från dansbanan.

– Det är förresten synd att Kalmarsands camping ska bebyggas. Där har funnits camping och bad så länge jag kan minnas. Jag skulle tro att campingplatsen med servering kom till under 20-talet.

– Det brukade vara gott om tält på campingplatsen och stod det damcyklar utanför verkade det lovande för oss ortspojkar. Men ännu bättre var det om det kom ett par trötta flickor cyklande med tält på pakethållaren. Hjälpte man dem att resa tältet förenade man både nytta och nöje säger Bertil i Hagaberg med glimten i ögat.

– Kalmarsand var vida känt. Sa man att man bodde i Bålsta så visste inte många var det låg. Men sa man att Bålsta låg bortom Kalmarsand visste alla var det låg.

Gert Stertman

Tryckfelsnisse slog till!

Så här skulle det stå i förra numret.

Glesbygd av Nicke Sjödin

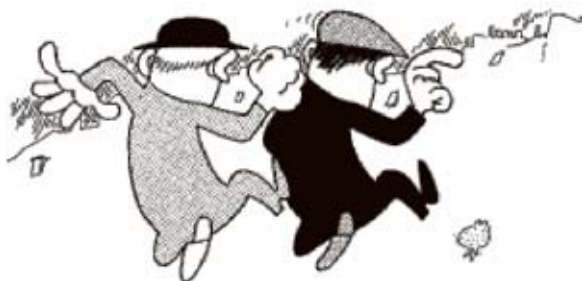
I går om aftan
då då va så soligt å fint
tog jäg å geck en sväng
på vägen längs stranna
alldeles utan ärende.

Då såg jäg `n katte
som hadd dränkt säg
mella`n par stena.

Intell järnvägen
fann jäg
`n stor`n benknote.
Troligen
borti nan älg
som hadd vorte överkörd
tå na timmertåg.

Å mitt på landsvägen
låg en dö`n ickorr.

Man bli hemskt glä
då man si na tecken
på att byn lev`.



– Livet är i själva verket konsten att dra sig fram
för att kunna dra sig tillbaka!

Meddela dina adressändringar!

Vårt medlemsregister innehåller alltför många felaktigheter.

När du byter bostadsadress, telefonnummer eller e-postadress, glöm inte att anmäla det till medlemssekreteraren tfn 0171-546 97, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu och/eller till SPF Håbo expedition tfn 0171-557 47, e-post spfhabo@bktv.nu



Vi är en länk i

BestDrive www.bestdrive.se

Continental

Vi har alla de kända märkena till förmånliga priser

Continental	Gislaved	Bosum
MICKEY THOMPSON	AVON TYRES	COOPER TYRES
MICHELIN	SPECIAL	NOKIAN TYRES

Betala gärna med kort.

UTFÖR • montering • balansering • hjulskifte • säsongsförvaring
• Vi säljer och reparerar däck till allt på hjul - oavsett storlek!

0171-543 45
Kalmarleden 56, Bista ind.omr.

Bålsta Däckcenter Tel. 0171-543 45

Medlem av Däckspecialisternas Riksförbund. För din trygghet.



Ny studiecirkel: Busk- och trädbeskärning

Cirkeln leds av Robin Welch och omfattar åtta sammankomster, fyra nu i höst och lika många på våren 2011.

Höstens första sammankomst blir tisdagen den 28 september kl. 15-17 i Bryggan i Skeppet. Resterande höstträffar följer med en veckas mellanrum i samma lokal och vid samma tid. Ingen kostnad förutom eventuell kurslitteratur. Anmäl dig direkt till Robin på telefon 070-72879 13, eller e-post: anita.welch@bktv.nu

Håbo Festdag 2010

Lördagen den 21 augusti var det stor fest i Bålsta. Denna gång hade man engagerat flera populära artister och mycket folk rörde sig i centrum. Som vanligt fanns det många stånd för information och försäljning, och naturligtvis visade även SPF Håbo upp sig.

Ett antal medlemmar hjälpte till med information till allmänheten och lottförsäljning. Periodvis var det kö för att komma åt att köpa lotter. De åtråvärda lotterivinsterna var en hink med delikatesser eller kaffepaket. Redan kl. 15 var vinsterna dragna och så småningom kunde vi ta ner standet med känslan av att det varit ett lyckat framträdande.

I caféet i JFBC hade SPF Håbo en bemannad monter med en TV där vårt bildspel med glada pensionärer visades. /Sverker Jonasson



SPF Håbos första höstmöte

Ordföranden Peje Josefsson hade glädjen att hälsa ett 100-tal medlemmar välkomna till höstens första medlemsmöte på Skeppet den 26 augusti. Samtidigt delade han ut SPF-nålen till fyra nya medlemmar.

Göthe Eriksson redogjorde för dagens program, som även denna gång var rikhaltigt. Han gjorde även reklam för Göte Ingelmans senaste bok, om kronatorparna i Jämtland. Författaren var själv närvarande och signerade boken som hade en strykande åtgång.

För underhållningen svarade Södertäljes teateramatörer Berguvarna. Det var ett 10-tal seniorer, som framförde egna sketcher och monologer om pensionärlivets bekymmer men även glädjeämnen. Aktörerna belönades med välförtjänta applåder och blommor. (Kanske finns intresse för en teatergrupp i Håbo?)

Kaffekommittén hade som vanligt gjort sitt bästa för att alla skulle bli nöjda med trakteringen, och även för att samtala med bordsgrannarna.

Därefter följde information om kommande aktiviteter t.ex. resor, studiecirkel och övrig verksamhet. Programmet är mycket omfattande och varierande och kan därför tillfredsställa många olika behov och önskemål.

Mötet avslutades med den obligatoriska lottdragningen, där några lyckliga vinnare fick sitt lystmäte.

Väl mött nästa gång! /Karin Seger. Foto: KEA.



"Hämnden".

Sven Engblom, Lasse Öhlén och Gunni Vänerman.



"Den lilla människan". Inga Ocklind.

tyghus 1

10% rabatt, gäller vid ett köptillfälle för varor till ordinarie pris.
Medtag denna annons.

Välkomna!

Västerhagsvägen 3, 74633 Bålsta
Tfn/fax 0171-467230
Mobil 070-5188040

Email
berith.ronstrom@tyghus1.com
www.tyghus1.com

Konditori Solslätten

Stockholmsvägen 32, 746 33 Bålsta

Telefon 0171 - 556 88

Vi hjälper dig med tårter, bakverk och smörgåstårter.
Alla SPF-pensionärer har 10% på hela vårt sortiment
mot uppvisande av medlemskort.

Välkommen!

Höstens datacirklar

Data för fullständiga noviser.

Ledare Christer Norman.

- Grupp 1 – Måndagar kl. 13-15.30, 8 gånger, start 20 september.
- Grupp 2 – Tisdagar kl. 10-12.30, 8 gånger, start 21 september.

Data för de som redan kan en del.

Ledare: Christer Norman. Denna kurs förutsätter antingen den grundläggande kursen enligt ovan eller viss PC-vana.

Egen PC hemma är också ett krav.

- Torsdagar kl. 13-15.30, 8 gånger, start 23 september.

Internet & e-post.

Ledare: Nils Runberg.

- Onsdagar kl. 13-15.30, 8 gånger, start 6 oktober.

Samtliga cirklar går i PC-miljö och är utan avgift, fränsett en mindre kostnad för eventuell kurslitteratur.

Anmäl dig till: Bo Hansson, 0171-46 71 06, 070-640 17 80, boesha@telia.com



Är du rätt placerad?

Det är alltid en bra idé att med jämna mellanrum se över sina placeringar. Låt oss gemensamt se om vi kan hitta nya alternativ för att du ska känna att dina pengar är rätt placerade.

Slå oss en signal så bokar vi en tid.

Handelsbanken Bålsta
Tfn: 0171-53770
www.handelsbanken.se/balsta

Handelsbanken

Höstens thé-danser på Skeppet

Hej alla SPF-medlemmar, här är en stående inbjudan från PRO!

Tre gånger per termin arrangerar vi thé-danser på Skeppet från 14.30 till 17.30. För en entréavgift på 60 kr får du dansa så mycket du orkar till levande musik.

Och - dansen är demokratisk, d.v.s. även damer får bjuda upp!

I priset ingår också kaffe och hembakat bröd. Vill man köpa sig ett glas vin så går det också bra.

Höstens program ser ut så här:

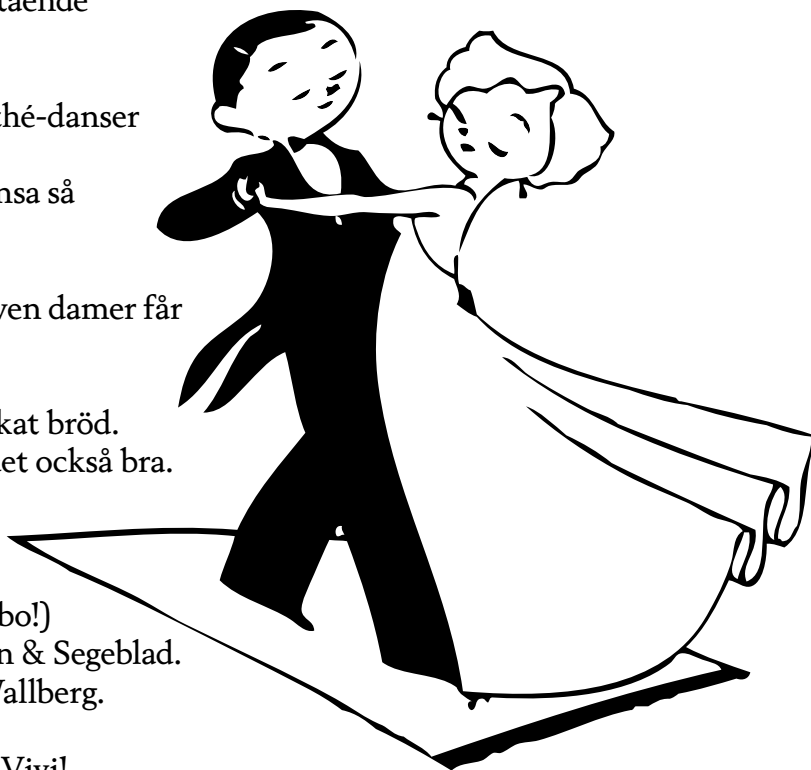
Lördagen den 25/9

(Också 50-årsjubileum för PRO Håbo!)

Fredagen den 22/10. Orkester: Wahlin & Segeblad.

Fredagen den 26/11. Orkester: Olle Wallberg.

Välkomna önskar PRO Håbo genom Vivi!



Vi på HusmanHagberg är på hemmaplan i Håbo!

Träffa den rätte i Håbo.

Det är bra att veta när du vill förändra ditt boende – vi kan verkligen dina kvarter och vi strävar alltid efter att vara det mest uppskattade mäklarfirmen där du bor.

Vi hjälper dig gärna med alla små och stora frågor kring bostadsbyte. Hjärtligt välkommen till vår bobutik i Bålsta Centrum!

Välkommen att bli en nöjdare kund* hos HusmanHagberg du också!

HusmanHagberg Håbo

Centrumstråket 9
Box 258, 746 26 Bålsta
Telefon: 0171-469560
habo@husmanhagberg.se

* Efter varje bostadsaffär frågar vi våra kunder vad de tycker om vår mäklartjänst. Mer än 90% är väldigt nöjda med vårt arbete och rekommenderar oss gärna vidare till vänner och bekanta.



Åsa Eliasson och Lotta Tumlare.

 HusmanHagberg®

Funktionärer i SPF Håbo 2010

ANNONSER & SPONSORING

Cenneth Gunnarsson, 548 53

Hans Söder, 514 41

BLOMMOR

Elisabeth Nilsson, 518 20

DATOR- & TEKNIKANSVARIGA

Nils Runberg, vice webbmaster, 592 04

Lars Hansson, 509 87

Bo Hansson, webbmaster, 46 71 06

Karl-Erik Andersson, 514 58

FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Birgitta Pettersson, 500 32

Bengt Brunström, 46 70 38

Ulla Carlsson, 519 46

FÖRSÄKRINGAR

Håkan Jonsson, 516 30

GÅRDSRÅDET TILL SKEPPET & TRÄFFEN

Bror Wahlström, 516 80

Birgitta Baath, 595 96

Göran Ohlsson, 517 64

Inger Smedberg, 516 83

Maj-Lis Söder, 514 41

HÖRSELFRÅGOR

Bengt Skiöld, 511 46

KPR (KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

Karl-Erik Andersson, 514 58

Roza Babec 018-38 64 78

LPR (LANDSTINGETS PENSIONÄRSRÅD)

Gun-Britt Renefalk, 561 17

LOTTERIER

Ulla Kontin, 515 94

MARKNADSFÖRING

Sverker Jonasson, 595 69

Bengt Jansson, 551 35

Bernt Fredriksson, 507 43

MEDLEMSFORUM

Barbro Larsson, 507 49

Sverker Jonasson, 595 69

Lars Hansson, 509 87

Kerstin Öhman, 598 78

PENSIONSFRÅGOR

Bengt Johansson, 543 15

POMONA INTRESSEFÖRENING

Anna-Stina Selander, 018-38 61 26

Maggan Bruun, 44 85 03

PRESS- & MEDIAKONTAKTER

Per-Eric Josefsson, 548 80

Bengt Jansson, 551 35

Gun-Britt Renefalk, 561 17

PROGRAMKOMMITTÉ

Börje Pettersson, 500 32

Mona Björklund, 570 05

Göthe Eriksson, 500 24

Elisabeth Nilsson, 518 20

RESEKOMMITTÉ

Eva Lidö, 545 64

Sonja Österling Rittgård, 517 64

Hans Finnman, 515 43

Gert Lidö, 545 64

REVISORER

Bengt Johansson, 543 15

Marjo Henriksson, 574 84

Håkan Jonsson, 516 30

RULLSTOLSPROMENADER

Börje Karlsson, 564 20

Åke Andersson, 547 68

SERVERINGSGRUPP

Mona & Bertil Björklund, 570 05

Gunnel Larsson, 508 04

STADSVANDRINGAR

Eva Lidö, 545 64

Margareta Wöhrne, 577 90

Sylvia Lindqvist, 591 88

STUDIEKOMMITTÉ

Bo Hansson, 46 71 06

Christer Nordberg, 562 07

Bengt-Olov Olsson, 510 61

Fernando Mena, 574 84

SYNFRÅGOR

Per Olof Renefalk, 561 17

TRAFIKOMBUD

Per Bylund, 018-34 04 50

Bengt-Olov Olsson, 510 61

TRYGGHETSRINGNING, SAMORDNARE

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

Rolf Björklund, 566 26

TRYGGHETSRINGNING, TEKNIKANSVARIG

Bo Hansson, 46 71 06

VALBEREDNING

Bernt Fredriksson, 507 43

Börje Pettersson, 500 32

Karl-Erik KEA Andersson, 514 58

VÄRDAR VID MÅNADSMÖTEN

Solveig Fredriksson, 507 43



Friskvårdsprogram hösten 2010 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Studieförbundet
Vuxenskolan

De flesta cirkelarna helt utan avgifter för deltagarna.

AKTIVITET

LEDARE

DAG OCH TID

ANMÄLAN TFN:

Studiecirklar:

Snacka om nyheter Karin Seger	Start 6 september t.o.m. 15 november. Måndagar kl. 13.00-15.00. Jämna veckor.	0171-520 66
Sånggruppen Duromoll Hans Svennberg	Start 2 september. Torsdagar 10.00-12.00	0171-524 34
Historia Ulf Weinberg	Start 14 september t.o.m. 7 december. Tisdagar ojämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
Litteratur Ulf Weinberg	Start 15 september t.o.m. 8 december. Onsdagar ojämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-592 84
Engelska Brian Turner	Start 23/9 t.o.m. 9/12 i Röda Korslokalen. Torsdagar kl. 10.00-12.00, varje vecka.	073-500 21 91
Skrivarcirkeln Barbro Larsson	14 juli t.o.m. 15 december. Källvägen 8. Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.15	0171-507 49
Släktforskning 1 Sven-Erik Svensson	Start 10 september t.o.m. 3 december. Fredagar jämna veckor 10.00-12.15.	070-733 24 89
Släktforskning 2 Sven-Erik Svensson	Start 17 september t.o.m. 10 december. Fredagar ojämna veckor 10.00-12.15.	070-733 24 89
E-post & internet Nils Runberg	Start 6 oktober t.o.m. 24 november. Onsdagar kl. 13.00-15.30.	0171-592 04
Data för noveller Christer Norman	Start 20 & 21 september, 8 gånger. Grupp 1 – Måndagar kl. 13.00-15.30. Grupp 2 – Tisdagar kl. 10.00-12.30.	0171-516 34
Data, utvidgning Christer Norman	Start 23 september, 8 gånger. Torsdagar kl. 13.00-15.30.	0171-516 34
Trafikkunskap 65+ Per Bylund	Måndagar kl. 13.00-15.00. 6 september - 8 november.	018-34 04 50
Nålbindning Anita Andersson	Söndagar kl. 10.00 - 15.30. 10/10, 17/10 och 24/10. Materielkostnad.	0171-514 58
Goa gubbar 1 Gustav Körner	Torsdagar udda veckor 14 oktober - 11 november. Klockan 18.00-21.00. Avslutning 23 november.	0171-592 95
Goa gubbar 2. Gustav Körner	Torsdag jämna veckor 21 oktober - 18 november. Klockan 18.00-21.00. Avslutning 23 november.	0171-592 95
Säkerhet i hemmet Sylvia Lindqvist	Anmäl intresse.	0171-591 88
Knyppling Ella Andersson	Start 17 september t.o.m. 3 december. Fredagar 9.00-12.00. Materielkostnad.	0171-593 86
Hantverkscafé Svea Sahlén	Start 24 september t.o.m. 3 december. Fredagar 9.30-12.00. Materielkostnad.	0171-542 19
Religionskunskap Gunnel Ferm	Start 14 september - 7 december. Tisdagar kl. 13.00 - 15.00 ojämna veckor.	0171-512 21
Människan socialt och kulturellt. Gunnel Ferm	Start 21 september - 14 december. Tisdagar kl. 13.00 - 15.00 jämna veckor.	0171-512 21
Fysiska aktiviteter:		
Rullstolspromenader Börje Karlsson Åke Andersson	Pomona onsdagar ojämna veckor kl. 10.30.	0171- 564 20 0171-547 68

Qi gong på Skeppet Eva Hermansson	Start 28 september.	073-641 56 64
Seniordans på Skeppet Birgitta & Börje Pettersson	Start 20 september - 29 november. Måndagar 10.00 - 12.00.	0171-500 32
Vattengymnastik Birgitta Pettersson	Start vecka 35. Avgift 500 kr för 10 gånger.	0171-500 32 0730-22 70 06
	Tisdagar kl. 17.00. Korta personer, upp till 165 cm. Tisdagar kl. 17.40. Långa personer, över 165 cm. Torsdagar kl. 10.15. Alla oavsett längd.	
Pensionärgymnastik Rut Jansson i samarbete med PRO.	Start måndag 23 augusti..	0171-503 59
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 22 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-507 43
Stavgång från Skeppet Margareta Wohrne	Start 22 september. Onsdagar 9.00 - 10.30	0171-577 90
Bowling, 62 kr/gång. Harriet Säfström	Start 17/8, tisdagar. Grp 1, 11.00-12.20. Grp 2, 12.00-13.40. Grp 3, 13.40-15.00.	0171-46 70 53
Bowling nybörjargrupp Roland Arvidsson	Anmäl intresse.	0171-515 46
Boule utomhus Bengt Brunström	Tisdagar 10.00.	0171-46 70 38
Boule Skokloster Christer Ridderstråle	Start tisdag 24 augusti.	018-38 60 62
Minigolf Maud Jägerfjäll	Onsdag & lördag 9.30. Minigolfbanan.	0171-507 05
Shuffleboard Skeppet Bengt Brunström	7 september - 7 december. Tisdagar 18.00.	0171-46 70 38
Lekfull pingis Ulla Carlsson	Start 15 september - 15 december. Onsdagar 09.00 - 11.00.	0171-519 46
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan på kvällstid.	0171-577 90
Golf Leif Lindberg Ewert Lindström	Tisdagar 09.00. Sofielunds golfklubb. Avgift 70 - 200 kr/gång.	0171-507 74 0171-595 28
Yoga på fastande mage Birgit Almén	2 september - 9 december. Torsdagar kl. 08.30 - 10.00	0171-596 09
Övrig verksamhet:		
Bridge Kalle Danielsson	Start 25 augusti - 15 december. Onsdagar kl. 13.00 - 17.00.	0171-507 52
Övningsbridge Göran Ohlsson	Start 13 sep. - 13 dec. Ej 18/10, 15/11 och 6/12. Måndagar kl. 15.00 - 17.00.	0171-517 64
Bingo på Club Myran Anders Boström	Tid meddelas senare. Föreningarnas Hus.	0171-549 62
Träslöjd på f.d. Träffen Bo Hammarström	Tid meddelas senare.	0171-508 13
Vinprovning Göran Ohlsson	Start 7 september kl 18:00. 1:a tisdagen i varje månad.	0171-517 64
Schack Ulla Carlsson	Torsdagar 13.00 - 15.00. 9 september - 9 december.	0171-519 46
Jazzcafé SPF Håbo Cotton Club. Leif Norinder	Start 13 september - 6 december. Måndagar 18.00. - 20.30. Udda veckor.	0171-512 30
Vävning Ulla Gabrielsson	Start torsdag 19 augusti. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	0171-505 05



Välkommen till oss i SPF-Håbo!
Ingen är för gammal att delta i våra aktiviteter.
Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.
Telefon 0171-557 47. Organisationsnummer: 817 001-1079
Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson
telefon 0171-546 97, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

*Oktobernumret av Medlemsforum utkommer vecka 41 – manus **senast den 28 september**
till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta
Telefon 0171-509 87 Mobil 070-453 61 24
E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu*

SPF-Håbo hemsida: www.spfpension.se/habo
SPF-Uppsala distrikts hemsida: www.spf-uppsala.nu
SPF-Förbundet hemsida: www.spfportal.se
SPF-expeditionens mailadress: spfhabo@bktv.nu
Ordförande i SPF Håbo mailadress: ordf.spfhabo@bktv.nu
Sekreteraren i SPF Håbo mailadress: sekr.spfhabo@bktv.nu
Ansvarig utgivare: Per-Eric Josefsson. Tfn 0171-548 80