



Innebandy +
– rolig och
hälsofrämjande
innebandy för
äldre!

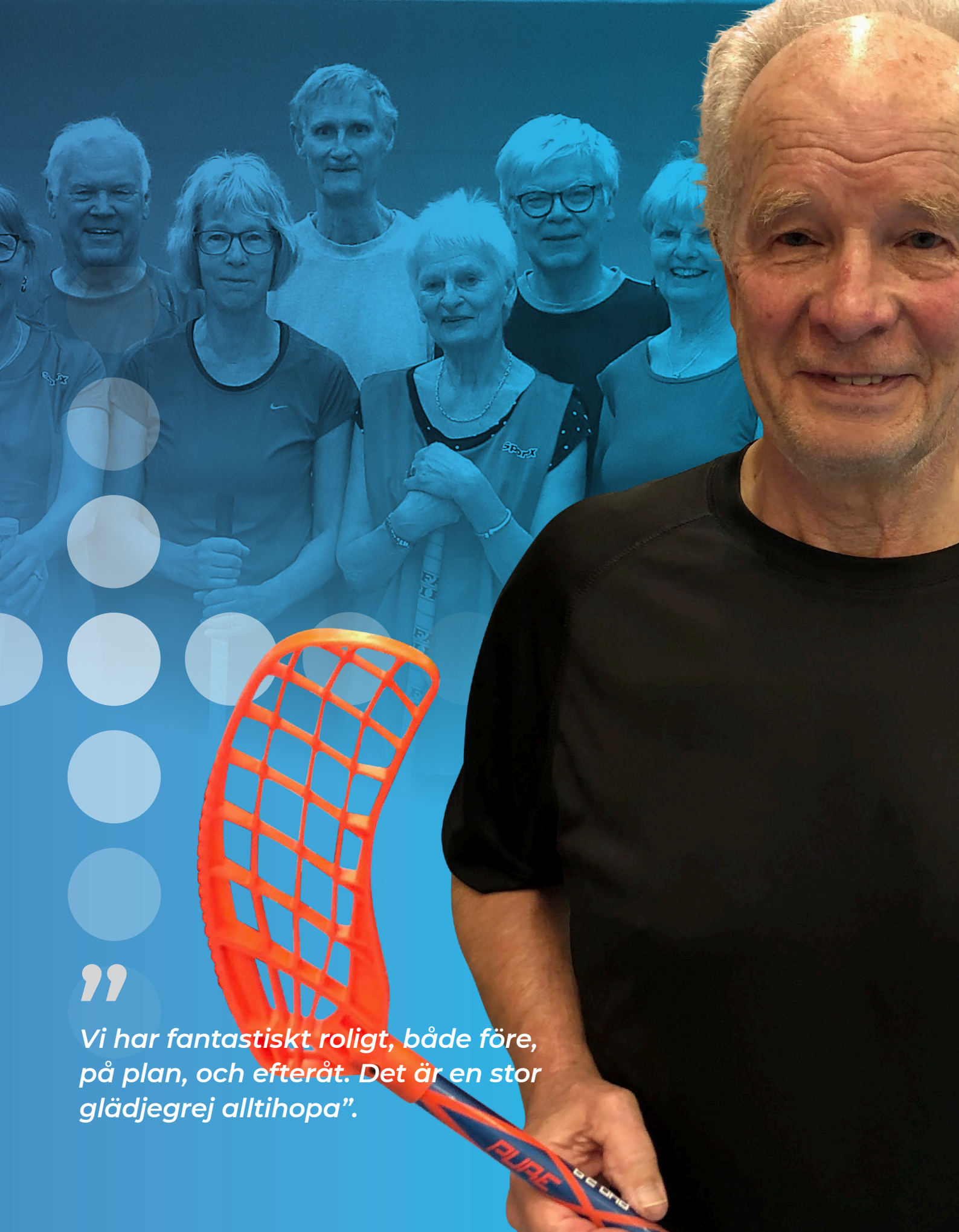


Innebandy + handlar om att ha roligt, få röra på sig och känna gemenskap.

Nu finns möjligheten för dig som är +60 att bli en del av vår förening - Sirius!

Hos oss får du tillsammans med andra träna och spela innebandy på dina villkor. Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av innebandy, eller någon annan idrott för den delen. Alla är varmt välkomna.

Vi rör på oss en timme, fikar efteråt och har trevligt tillsammans varje vecka.



”

Vi har fantastiskt roligt, både före, på plan, och efteråt. Det är en stor glädjeregj alltihopa”.

Dag för aktivitet:

Namn på verksamhet:

Sirius Seniorinnebandy (60+)

Dag: Tisdagar kl.10.00-11.30.

Första träningen är 16 november.

Plats: IFU Arena

Utrustning : Du står för idrottskläder,
inomhusskor och vattenflaska.

Innebandyklubbor finns att låna.

Avgift: Gratis prova på,

terminsavgift 950 kr (november-april)



I samarbete med:

IFUARENA
IDROTT OCH EVENEMANG

Innebandy +