

Remissvar avseende Idrottstrategi för Stockholmsregionen

Diarienummer RS 2023-0566

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets svar och synpunkter på remissen

Den allra största delen av Stockholmsregionens offentliga stöd vad gäller idrott går till barn- och ungdomsverksamheter, det framgår klart och tydligt när man läser remissen "Idrottstrategi för Stockholmsregionen" på totalt 24 sidor.

Remissen behandlar i huvudsak situationen för barn- och ungdomar och deras behov av fysisk aktivitet. Efter och under pandemin har barn och ungdomar ägnat mindre tid åt fysisk aktivitet än tidigare vilket har fått konsekvenser, ibland allvarliga sådana. Det gör remissen högaktuell.

Däremot saknar remissen helt kommentarer eller omnämmanden om oss äldre i samhället. Det enda som hänvisar till gruppen seniorer är att man som källa (en av totalt 22 källor) använt "De äldre och föreningsidrotten- RF/SISU, 2022". Den källan finns dock inte med att läsa.

Strategin är grundligt skriven enligt alla konstens regler, men vi saknar en verklighetsförankring när det gäller oss seniorer.

Vi vet idag att rörelse och träning för äldre ger såväl mänskliga som monetära vinster.

Vi anser att tillgången på lämpliga och tillgängliga lokaler för seniorer och deras träning av olika slag bör utvärderas och vägas mot gruppens behov. Den lilla del av de ekonomiska resurserna som avsätts till äldre gör det svårt att få råd att förverkliga framtida projekt inom hälsa och träning för seniorer i Stockholmsregionen, där kostnaderna för såväl lokaler som personal / tränare är skyhöga.

Finns det någon utredning vad gäller tillgången på tillgängliga lokaler? Kan man annars tänkas göra en sådan för att eliminera att tillgången till lokaler inte bara blir en skrivbordsprodukt och / eller rent önsketänkande?

Det blir en ekonomisk vinst för samhället om seniorer kommer i gång med och / eller fortsätter med sin träning. Fysisk aktivitet är av stor vikt för att bibehålla hälsa längre upp i åren. Bibehållen hälsa gynnar den enskildes livskvalitet, samt sparar resurser inom hälso- och sjukvården.

För SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Birgitta Hagström
Ledamot Kulturnämndens pensionärsråd

Ann Hedberg Balkå
Ordf. SPF Seniorerna
Stockholmsdistriktet