

## Remiss av Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa 2022–2030

Remissvar

Diarienummer RS 2020–0457

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen inom Region Stockholm har tagit fram en strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa. Avsikten är att samtliga nämnder och bolag ska integrera strategin i alla relevanta beslut inom de olika uppdragen de ansvarar för. SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet är positivt till att en strategi tagits fram och vill betona vikten av samverkan mellan olika aktörer. Målbilden är att Region Stockholms nämnder och bolag erbjuder bästa möjliga och jämlika förutsättningar för att barn, unga, vuxna och äldre i regionen ska kunna upprätthålla och utveckla sin psykiska hälsa och sitt psykiska välbefinnande i olika vardagsmiljöer under hela livsförloppet.

För att stödja de gemensamma processerna behövs ett helhetsperspektiv där etablerade samverkansformer med kommuner, idéburen sektor, vardagsmiljöer och näringsliv används och nya samverkansformer utvecklas. I det fortsatta arbetet är det viktigt att åldersgruppen över 65 år inte betraktas som en homogen grupp då den spänner över ett mycket stort intervall som innefattar flera generationer. Generellt kan sägas att äldres psykiska hälsa är ett försummat område. Områdena våld i nära relationer och suicid bland äldre är tydliga exempel på detta. Relevant forskning om äldres psykiska hälsa saknas också i stor utsträckning och är ett försummat område då det till exempel gäller tilldelning av bidrag.

I samhället uppfattar många äldre att man som äldre inte räknas med vilket kan uppfattas som en form av åldersdiskriminering och som självklart leder till sämre välbefinnande. Stockholms kommunfullmäktige har nyligen fattat beslut om en handlingsplan för att genomföra "Stockholm – en äldrevänlig stad" som är en del av ett globalt projekt med initiativ taget av WHO. Detta kan vara ett bra exempel på hur olika nämnder och bolag kan samverka för att skapa förutsättningar för att nå de mål som ovanstående strategi ger uttryck för.

Stockholm 2021-06-11

Ann Hedberg Balkå  
Ordförande SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

e.u. Krister Hörding



SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Sveavägen 88, 1tr, 113 59 Stockholm  
Tel 08 720 77 30 [info@spfstockholm.se](mailto:info@spfstockholm.se)  
[www.spfseniorerna.se/stockholmsdistriktet](http://www.spfseniorerna.se/stockholmsdistriktet)