



Ordförande Lena har ordet:

Tiden går och snart är det jul

När du får det här tidningsnumret så är det snart jul! Tiden går fort, igår fyllde min dotter femtio år och kan enligt ett beslut vid förbundskongressen bli så kallad stödmedlem till SPF Seniorerna! Kanske ska ge henne det i julklapp?!

Mycket har hänt under hösten, uppskjutet årsmöte, fest för att vi kunde träffas igen i Brommasalen, Camilla Lundberg på oktobermötet, digitaliseringskurs, aktiekurs, möte för nya medlemmar och förstås alla de "vanliga" aktiviteterna med boule och bokcirklar och allt annat som inte får plats här. Vi har hittills träffats i Alviks kulturhus **MEN FRÅN OCH MED LUCIA DEN 13 DECEMBER** så är våra möten i **ABRAHAMSBERGSKYRKAN** på Bävervägen. Tunnelbana till Abrahamsberg, gå Abrahamsbergsvägen rakt upp och sväng vänster in på Bävervägen. Titta till höger så ligger kyrkan där! Bra parkeringsplatser för den som kör bil.

Från och med nu har vi möjlighet att ta emot betalning till exempel för inträde till månadsmötena via swish!

Apropå betalning så måste jag komma med en liten pekpinne. När man har anmält sig till något av våra evenemang som kostar föreningen pengar så är det nödvändigt att man anmäler I GOD TID om man av något skäl inte kan komma. Vid festen den 30 september hade vi köpt dyra landgångar till alla anmälda och efter festen fick styrelsen ta med sig ett stort antal förpackningar hem i

stället för att kasta och givetvis betala företaget som levererat.

Nu har vi planerat för vårens möten och i januari kommer äldreborgarrådet Erik Slottner och ger sin syn på vad en bra äldreomsorg är. De flesta av oss har nog sett och hört honom i tv angående Corona-pandemin och vad som händer efter att Coronakommissionen sagt sitt. Haveri är ett ord som ni känner igen.

Årsmötet den 14 februari 2022 på alla hjärtans dag finns kallelse till i detta nummer och vi håller tummarna för att Corona inte ska spela oss spratt igen. Den här veckan har jag varit på vårdcentralen och fått spruta mot säsongsinfluensan och nästa vecka bär det av till Bredbyskolan i Rinkeby för covidspruta nr 3. Känner mig orolig för att pandemin ska ta fart igen som i övriga Europa och hoppas att alla ni som kan vaccinera er verkligen gör det också.

Nu ser jag fram mot ett nytt år 2022 som blir mer innehållsrikt på roliga aktiviteter i vår förening!



Allt gott!

Lena

Lena Hedquist, tel 073-7594082 ordförande i KPR

Karin Lund, tel 070-8254390 ordförande SPR Bromma



God Jul och
Gott Nytt År

▪ Digitaliseringskurs Sidan 3

▪ Beethoven Sidan 4

▪ En läsoplevelse Sidan 5

Nu är vi igång igen!

Många av oss äldre har fått leva mer tillbakadraget under den pågående pandemin – men den 30 september var det dags för pensionärssläpp! SPF Bromma bjöd på en återstart i Brommasalen, drygt 50 medlemmar bänkade sig vid festligt dukade långbord och uppskattade landgångar och bubbel i glaset. Vi kunde umgås lättsamt och lyssna på New Orleans Trio som underhöll med gamla godingar. Ordförande Lena Hedquist berättade om kommande verksamhet och aktiviteter och styrelsens medlemmar fick presentera sig för deltagarna.

Tyvärr var det ett flertal anmälda som inte dök upp, vilket är beklagligt när föreningen bjöd på festen. Det är viktigt att meddela om man ev blivit sjuk eller fått annat förhinder.

ULLA VON PLATTEN

Föreningens årsmöte 2021

Efter en lång fördröjning pga pandemin kunde vi till slut genomföra föreningens årsmöte 2021 den 13 september. Restriktionerna hade ännu inte upphört och mötet lockade ett 30-tal medlemmar till Brommasalen, så kaffeborden var uppdukade med avstånd mellan de sittande.

Årsmötets agenda och övriga handlingar hade publicerats i förväg och delades även ut till närvarande. Mötet inleddes med en presentation över dem som avlidit sedan februari 2020. Föreningens ordförande hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.

Margareta Sutton från distriktet valdes till ordförande för mötet och till sekreterare Monica Alstermark. Till justeringspersoner och rösträknare utsågs Stig Andersson och Margareta Terfelt. Den gångna tiden sedan förra årsmötet har varit mycket annorlunda och de flesta av föreningens aktiviteter har varit inställda. Verksamhetsberättelsen för 2020 lades till handlingarna. Ekonomin är god och vi behöver inte ändra medlemsavgiften som förblir 270 kronor, varav föreningen

behåller 60 kronor och resten stannar hos distriktet (50 kronor) och förbundet (160 kronor). Avgiften ska framför allt ska räcka till utgivningen av vår medlemstidning och underhållning samt lokalhyra till våra månadsmöten. Pandemin har påverkat många föreningar och även vi har tyvärr tappat ett antal medlemmar.

Styrelsens ledamöter återvaldes och kvarstår till det kommande årsmötet i februari 2022. Till revisorer valdes Hans Edenhammar och Gun Risberg. Till valberedning valdes Britt-Marie Holmberg och Ulla von Platten.

Föreningsordförande meddelade att under våren 2022 planerar SPF Bromma att tillsammans med PRO bjuda in alla partier som finns i Bromma stadsdelsnämnd.

Årsmötet avslutades med att ordförande Margareta Sutton avtackades med en flaska gott vin och den omvalda ordföranden Lena Hedquist fick motta en fin blombukett.

ULLA VON PLATTEN och LENA HEDQUIST

KALLELSE till ÅRSMÖTE 2022 med SPF Seniorerna Bromma

Årsmötet äger rum måndagen den 14 februari kl 13 i Abrahamsbergskyrkan.

På årsmötet beslutas i sedvanliga frågor som fastställande av resultat- och balansräkning, ansvarsfrihet för styrelsen, medlemsavgift för 2023, val av styrelseledamöter, samt valberedning och revisorer. Egentligen ska årsmötet även föreslå ledamöter att nominera till stadsdelsnämndens pensionärsråd för 2022 men det har redan tagits beslut om det detta på stadsdelsnämndens möte i december 2021.

Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Handlingarna finns att läsa på hemsidan och delas ut på årsmötet.

Välkommen!

SPFs digitaliseringskurs

Kraven ökar på att kunna klara sig själv vid bokningar, betalningar och uppkoppling till olika webbsidor. För att öka medlemmarnas kunskaper i digital teknik har SPF Bromma ordnat en kurs under hösten.

Åtta deltagare har samlats för att tillsammans med läraren Lars Forsmark tackla frågor kring ex.vis BankId och swish. Att få hjälp med hantlandet av sin mobil gör att man kan uträtta praktiska ärenden och klara sig bättre i vardagen. Lars ägnade även en lektionstimme åt att informera om olika säkerhetsrisker, vad man bör vara uppmärksam på vid telefonsamtal, via e-post och på "nätet" samt vikten av att inte lämna ut lösenord och annan personlig information.



En ny grupp kommer att starta under vårterminen, då flyttas undervisningen till Abrahamsbergskyrkan, dit vår förening kommer att förlägga kommande aktiviteter. Datum och tider ännu inte bestämda. Just nu finns några anmälningar till kommande kurs, men meddela gärna om du är intresserad av delta till Ulla von Platten tel 070-695 4591 eller ullavonplatten@hotmail.com.

ULLA VON PLATTEN

Patientnämnden vad är det?

Till Patientnämnden i Region Stockholm (tidigare Landstinget) kan man vända sig om man vill framföra synpunkter, upplevelser eller klagomål på den sjukvård man som patient har fått eller om man som närstående tycker att vården inte varit tillfredsställande. Det kan gälla missnöje med t ex bemötande, vård och behandling, omvårdnad eller tillgänglighet och ekonomi. Nämnden tar hand om frågor som i stort sett rör all offentligt finansierad hälso- och sjukvård.

Även den kommunala hälso- och sjukvården omfattas. Kommunen har därför till uppgift att informera medborgarna, personalen och närstående om Patientnämndens uppdrag att ta hand om frågor som rör kommunal hälso- och sjukvård och omvårdnad i särskilda boenden. Ett område som är särskilt viktigt är hur utskrivningen

från sjukhus och omhändertagandet i hemmet eller på vård- och omsorgsboendet fungerar.

Patientnämnden gör inte egna medicinska eller andra bedömningar och tar inte heller ställning till om den som utfört vården har gjort rätt eller fel. Nämndens uppgift är att vara en länk mellan den enskilde och vårdgivaren för att beskriva, informera, reda ut och förklara för att på så sätt bidra till att vården och omhändertagandet blir bättre.

Om man är missnöjd ska man i första hand föra fram kritiken till den som ansvarar för vården eller behandlingen. Man kan också ringa till Patientnämnden i Region Stockholm, telefonnummer 08-690 67 00, måndag – torsdag kl. 9.00 – 15.00.

KARIN LUND

Välbesökt månadsmöte med Ludwig van Beethoven

Äntligen var vi tillbaka till ett efterlängtat månadsmöte och ett sjuttioal medlemmar hade slutit upp. Camilla Lundberg guidade oss med säker hand genom Ludwig van Beethovens liv.

Camillas intresse för Beethoven började tidigt, faktiskt redan med en studentskrivning som hade en titel i stil med "Beethoven klassiker eller revolutionär" eller var det "Beethoven, klassiker eller romantiker"? Camilla är idag inte helt säker på vilket, men tycker att alla tre epiteterna passar in.



Camilla spelar ett litet stycke ur Beethovens tredje symfoni för oss och hennes händer lever sig med i rytmen. Denna symfoni är lång, närmare en timme, symfonier brukar annars vara runt en halvtimme. På Beethovens tid var det operorna som hade hög status men Beethoven lyckades höja symfonierna i aktning, bland annat genom Symfoni nr 3, Eroica. Musicerande på denna nivå, Beethoven var en synnerligen god pianist, var den absoluta överklassen förunnat och Beethoven var gäst hos många kurfurstar.

Beethoven växte upp i Bonn och var arton år när den franska revolutionen ägde rum. Grymheterna satte skräck i de högre stånden runt om i Europa.

Vid tjugo års ålder stod Ludwig inte ut hemma längre utan lämnade sin alkoholiserade och hårdhänta far och bosatte sig i Wien. Där stiftade han bekanskap med fursten Lacowitz, som uppskattade Beethovens virtuositet och belönade honom frikostigt.

Beethoven skrev en enda opera, ursprungligen hade den tre akter och hette "Leonore" men efter omarbetning bara två akter med namnet "Fidelio". Den sägs ha en viss händelse i verkligheten som grund, en historia om en adelsdam som utklädd till man räddar sin make ur fångelse.

Redan i trettioårsåldern märkte Beethoven en begynnande dövhet som skrämde honom. Tre år senare vid en vistelse Heiligenstadt skriver han ett brev till sina två bröder. Han var förtvivlad över sin dövhet, men samlade sig och tänkte att om han inte kunde spela längre så kunde han fortfarande komponera. Här ger Camilla oss ett prov ur "Kejsarkonserten".

För att kommunicera med omgivningen skrev Beethoven meddelande på lappar som finns bevarade och kallas Beethovens "konversationshäften".

Ludwig gifte sig aldrig. Ett försök att adoptera sin döde brors barn, Karl, gick inte bra. Karl vantrivdes och försökte ta sitt liv genom att skjuta sig, men överlevde. De hårda nyporna från Ludwigs egen barndom gick troligen igen. Ludwig ville göra Karl till musiker men Karl saknade musikintresse och till Ludwigs stora bedrövelse, gick Karl in i armén så fort han hade åldern inne.



Ludwig van Beethoven dog endast femtiosex år gammal men lever kvar genom sina enastående verk som fortsätter att skänka eftervärlden glädje.

GUNILLA ROMMÉR

Busstur i det nya västra Stockholm med omnejd

Stockholm växer och här ska många fler invånare få plats och ha nära till allmänna kommunikationer. Vet du vad som händer i Beckombergaområdet, Råcksta, Mariehäll, Solvallaområdet, Solna strand, Sundbyberg, Alvik och alla andra ställen där man river och bygger nytt?

Svaren på den frågan får du under en busstur som äger rum den 23 mars i vår och då har vi en auktoriserad guide med oss som informerar om vad som är på gång.

Samling vid f d Scandic hotell vid Brommaplan kl 09.30 den 23 mars.
Förmiddagskaffe med bulle.



Lunchen intar vi på restaurang Funken som ligger på Gärdet kl 13.15
Åter till Brommaplan kl 14.15

Resans pris är 690 kr, fika och lunch ingår.
Anmälan görs senast den 9 mars till Maivor Carlens, mecarlens@gmail.com eller telefon 070-601 04 42.
Meddela om du vill ha kött, fisk eller vegetariskt.

Betalning sker senast den 9 mars via swish 1234550505. Om du saknar swish ta kontakt med Maivor Carlens.

Förutsättningen för bussturens genomförande är att tillräckligt många anmäler sig och att Corona inte börjar ställa till nya bekymmer.

Ny bokcirkel

Vill du vara med och starta en ny bokcirkel? Många läsäventyr väntar.
Kontakta Alice Fri 070-491 47 67 alicefri.telia.com

EN LÄSUPPLEVELSE!

Lucinda Riley, De sju systrarna.

Detta är en serie av hitintills sju böcker baserad på stjärnkonstellationen Plejadernas sju systrar. I kulturer världen över finns det legender om dessa systrar, alla unika och starka kvinnor.

Serien handlar om en man Pa Salt, som adopterar sju döttrar alla med ursprung i olika delar av världen och de namnges efter Plejadernas stjärnor.

Sex av systrarna växer upp tillsammans med Pa Salt i Schweiz. De har en bra barn- och ungdomstid, men det talas aldrig om deras ursprung. De vet att i Plejaderna är det sju systrar, men var finns den sjunde?

När Pa Salt dör, har han efterlämnat till var och en av sina döttrar en koordinat, som anger var respektive dotter kan finna sitt ursprung plus ytterligare någon ledtråd, för att möjliggöra för döttrarna att finna sina rötter.

Varje bok beskriver en dotters nuvarande liv och hennes utforskande av sitt ursprung. Vi får möta olika kulturer och människor från flera generationer tillbaka.

Författaren har en enastående förmåga att med spänning och engagemang beskriva sökandet. Som läsare dras man in i händelserna och slukar sida efter sida. Dessutom imponeras man av all research som författaren lagt ned, för att återge den historiska och kulturella utveckling i så vitt skilda delar av världen under det senaste hundra åren.

Under slutet av år 2022 ska den sista delen i serien publiceras, och det är nog många läsare med mig som otåligt och med spänning väntar på den slutgiltiga upplösningen.

ALICE FRI

Vill du lära dig mer om aktier?

Under hösten har vi haft en studiecirkel där deltagarna fått lära sig vad aktier är och som blev mycket populär.

Om du undrar om vi blev rika efter att gått den här utbildningen så kan jag som en av deltagarna svara "nej inte än, men jag lärde mycket tack vare vår fröken Helena som är oerhört kunnig, stimulerande och med glimten i ögat, så vem vet. Eftersom alla som ville vara med inte fick plats så inbjuder vi därför till en ny omgång.

Datum: 9/2, 16/2, 23/2 och 16/3 eftermiddagar

Den 16 /3 är även de som deltog i höstas välkomna!!

Lokal: Färjestadsvägen 4 D (bottenvåningen) nära t-banan vid Ängbyplan

Anmäl dig senast den 1/2 med namn och e-postadress till Lena Hedquist, lena.hedquist@gmail.com



Välkommen!
LENA HEDQUIST

Onsdagsvandringar

Onsdagsvandringarna har kommit igång igen.

Sedan den 15 september har ca 15-20 medlemmar varje onsdag kl 10 samlats utanför spärren i Alviks T-banestation. Vi har snart tio olika promenader. Till exempel från Kristineberg till Vanadisplan i Vasastan för att se en vacker svart staty, från Solna Station via Norra Begravningspalsen och Nya Karolinska till Vanadisplan igen, i Västertorps skulpturpark, en runda kring Nobels Vinterviken, ett besök på Almgrens Sidenväveri mm. Vandringarna fortsätter till våren med början 12 januari och pågår t o m 27 april.

HANS EDENHAMMAR

Sveriges VVS museum

Onsdagen den 23 feb 2022

Sveriges VVS museum visar branschens utveckling med utställningar, guidade visningar och seminarier. Följ med på en guidad visning.

Samling: kl 12.00 utanför Pressbyrån, Brommaplans T-bana.

Kostnad: 50 kr.

Betalning: Swish nr 1234550505, uppge VVS-museum på meddelande raden. Saknas swish så diskutera med Maivor i samband med anmälan.

Anmälan och info: Maivor Carlens 070-601 04 42 eller mecarlens@gmail.com.

Begränsat antal platser.

Välkomna!
MAIVOR CARLENS

Den 13 december
firar vi Lucia i
Abrahamsbergskyrkan
kl 13.00

Folkhälsovecka 2022

I maj i år genomfördes en Folkhälsovecka för alla medlemmar i SPF Seniorerna i hela landet. Förbundet, distrikten och de lokala föreningarna var på olika sätt engagerade bland annat genom digitala föreläsningar och ett flertal aktiviteter ute i det fria.

Tack vare det stora intresset kommer en ny folkhälsovecka att äga rum den 16-20 maj 2022 så anteckna det i din kalender.

Villa Akleja

Vi besöker Villa Akleja i Vaxholm den 2 juni

"Under 2 ½ timmar bjuder Claes Moser in till ett färgsprakande sekelskiftesevenemang med värdparet Acke och Eja som huvudpersoner.

Vi får möta deras vänner Anders Zorn, Carl Larsson, Bruno Liljefors, Gustaf Fröding och Verner von Heidenstam. Engagerat och initierat låter Claes oss möta det nordiska ljusets särart, tolkat av de mest egensinniga företrädarna för sin generation."

Mer information i nästa nummer av tidningen.

Vårt program under våren

Månadsmöten

Obs Abrahamsbergskyrkan, Bävervägen 45, Bromma. Kl. 13.00

17/1 Erik Slottner, Världens bästa äldreomsorg?

Hur är det att åldras i vårt land? Erik Slottner (kd) är äldreborgarråd i Stockholm sedan några år tillbaka och aldrig hade han väl kunnat föreställa sig att en Corona-pandemi skulle fylla hans dagar under sin mandatperiod. Stockholm - en äldrevänlig stad togs beslut om i kommunfullmäktige i maj 2018. Vad betyder det när det gäller boende och hemtjänst, biståndsbedömning, inflytande över sitt liv som äldre, förebyggande insatser för äldre, snöröjning är exempel på viktiga frågor för oss när vi passerat 65-årsstrecket. Kom och lyssna och ställ frågor till äldreborgarrådet!

14/2 Årsmöte

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar välkomnar vi Bromma Folkhögskolas kör som bjuder på fin musik.

14/3 Praktisk krisberedskap.

Lars Samuelsson, ordförande Civilförsvaret Ekerö berättar om vad vi behöver förbereda oss för om krisen kommer. Är du beredd? Vad gör vi om elen försvinner? Hur laddar du din mobil?

Om vi inte har tillgång till vatten? Lars berättar och visar vad som är viktigt att ha hemma i en nödsituation.

Program för senare delen av våren kommer i nästa nummer av tidningen men bocka redan nu för den 25/4 och 16/5 i almanackan, då har vi ordinarie månadsmöten.

Stavgång Blackeberg

Måndagar. Samma runda ca 3,5 km. Samling vid Blackebergs T-banestation kl 11.00.

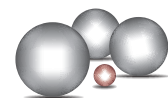
Info: Astrid Gustafson, 076-812 75 28 och Maud Möller, 070-369 06 14.

Trivselbridge

Startar 12/1 kl 11.00 på Tältgatan 12. Sluten grupp, men vi tar gärna emot nya medlemmar, helst par.

Information: Kerstin Törestad Peterson 070-466 26 07
Monica Poppen 070-260 08 71

Boule



Vi spelar boule hela året. Vintersäsongen i Liljeholmshallen på fredagar 12 - 14. Sommarsäsongen på Tranebergsängen onsdagar 11 - 14 och i Björklundshage torsdagar 11 - 14.

Välkommen att spela med oss.

Info: Margareta Terfelt 070 - 286 77 99
Agneta Blomdahl 070 - 766 46 96

Bowling



Onsdagar 10:00 - 11:30

Vi spelar i Åkeshovs Bowling Center i Åkeshovs Sim- och Idrottshall.

T-banestation: Åkeshov.

Vinter/Vårsäsongen börjar onsdagen den 12 januari.

Är du intresserad att prova på? Kontakta i så fall

Thomas Bäck, 070-830 22 16
thomas.back2@bredband.net

Onsdagsvandringar

Samling kl 10 utanför spärren i Alvik. Vandring ca 3 km. Full vaccinering är en förutsättning.

Juluppehåll 22 dec - 5 jan.

Hans Edenhammar 073 912 98 98.

Mötesförsäkring

SPF Seniorerna har avtal med Skandia om olycksfall i samband med olika aktiviteter. Samtliga medlemmar omfattas av en mötesförsäkring vid olycksfall på väg till, under och på hemväg från aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Mötesförsäkringen gäller även vid oavlönat arbete som utförs på uppdrag av SPF Seniorerna.

Mötesförsäkringen betalas av förbundet och behöver inte tecknas av den enskilde medlemmen utan ingår i medlemsavgiften.



Styrelse och fakta om SPF Seniorerna Bromma

Lena Hedquist , ordförande <i>lena.hedquist@gmail.com</i>	073-759 40 82	Revisorer Hans Edenhammar och Gun Risberg
Monica Alstermark , sekreterare <i>monicaalstermark15@gmail.com</i>	070-092 29 59	Arbetsgrupper (sammankallande):
Eva Janson , kassör <i>eva.janson@telia.com</i>	070-440 12 82	Redaktionsgruppen Birgitta Örnbrand 070-410 18 65
Karin Lund <i>karin.lund@priorita.se</i>	070-825 43 90	Äldrefronten Lena Hedquist 073-759 40 82
Birgitta Örnbrand <i>ornbrandbirgitta@gmail.com</i>	070-410 18 65	Hemtjänstgruppen Monica Poppen 070-260 08 71
Alice Fri <i>alicefri@telia.com</i>	070-491 47 67	Kommunikationsgruppen Ulf Aldin 070-537 90 96
Maivor Carlens <i>mecarlens@gmail.com</i>	070-601 04 42	Programgruppen Lena Hedquist 073-759 40 82 Maivor Carlens 070-601 04 42 Alice Fri 070-491 47 67
Övriga funktionärer		Föreningens adress SPF Seniorerna Bromma, c/o Hedquist Beckomberga Ängsväg 10, 168 63 Bromma
Ulf Aldin , hemsidan <i>ulf.aldin@aldix.se</i>	070-537 90 96	Årsavgift 2021 270 kr vänmedlem (medlem i annan SPF-förening) 60 kr
Valberedning:		Organisationsnummer 802412-8558
Britt-Marie Holmberg	070-697 92 92	Hemsida www.spfseniorerna.se/bromma
Ulla von Platten	070-695 45 91	



Informationsblad till medlemmarna i SPF Seniorerna Bromma.
Redaktion: Lena Hedquist, Birgitta Örnbrand, Gunilla Rommér och Ulla von Platten.

SPF Seniorerna Bromma trycks av AB Norrmalmstryckeriet i Sollentuna.
Nästa nummer kommer vecka 10, sista manusdag 24/2.

Trygghet med Bromma Veteranring

Du ringer till vår telefonsvarare varje dag före kl 12.
Vi lyssnar av att du ringt. Annars kontaktar vi dig
eller om vi inte får tag på dig dina anhöriga.

Hör av dig till någon av oss.
Hans Edenhammar 073-912 98 98
eller Astrid Gustafson 076-812 75 28.

Äldre Direkt tel 08-80 65 65

Svarar på allmänna frågor och ger råd om Stockholms Kommuns
äldreomsorg samt förmedlar kontakt med biståndshandläggare.

Öppet från 08.00 och till 16.30 på måndag och onsdag,
18.00 på tisdag och torsdag samt till 16.00 på fredag.
aldredirekt.service@stockholm.se

Viktiga telefonnummer:

112 För akuta nödsituationer, larm till polis,
ambulans, brandkår etc.

113 13 Ger information om pågående aktuella
olyckshändelser eller krissituationer.

114 14 För att anmäla brott eller liknande
som inte är akut.

1177 För sjukvårdsupplysningar.

Trygghetsjouren tel 508 40 700

Vid akuta äldreomsorgsfrågor
kan du dygnet runt ringa till
Stockholms trygghetsjour.