

Brott mot äldre ökar – Aktiviteter för att motverka bedrägerier

Äldre utsätts alltmer för brott – man ser att dessa brott ökat markant sedan sommaren 2014. Ett exempel på ett sådant brott kan vara att en äldre person blir ombedd att visa vägen till Drottningholm. Mannen som ber om hjälp verkar vara en turist. Han håller upp en karta och vi som bor i Bromma kan lätt peka ut var slottet ligger och hur man åker dit. Mannen ler vänligt och försvinner. Ganska snart, men för sent, upptäcker man att man som tack för hjälpen blivit av med sin väska!

I en sådan, eller liknande, situation ser man ofta bara en gärningsman, men det är mycket vanligt att flera samverkar. Fegt mot ett ensamt brottsoffer, men effektivt! Den som blir utsatt känner naturligtvis stark olust och många brott anmäls därför inte. Det är ändå viktigt att anmäla till Polisen, även om det stannar vid ett försök till brott. Akut ringer man 112, annars 114 14. Man kan också få stöd genom Brottsofferjouren, telefon 0200-21 20 19.

Under hösten har en konferens om bedrägerier mot äldre hållits under ledning av Polisens Nationella Bedrägeri Center (NBC). Då berättades om erfarenheterna från en studie av brott mot äldre. Bl.a. ser man att storstadsområdena och städer längs med större vägar är värst drabbade. De flesta brotten sker mitt på dagen, särskilt vardagar. Yngre pensionärer utsätts mest utanför hemmet, t ex i butiker, vid bankomater och på parkeringsplatser, medan äldre oftast drabbas genom besök i hemmet. Med denna studie som

underlag har ett utbildningspaket tagits fram av NBC i samarbete med Polisens arbetsgrupp mot seriebrott mot äldre (Circa-gruppen), Brottsofferjouren samt SPF och PRO. Informationen/utbildningen kommer att genomföras i samarbete med Vuxenskolan.

Utifrån de tre brottsmiljöer som noterats är informationspaketet uppdelat i tre delar:

– "Var på din vakt" ger tips om att skydda sig i offentlig miljö, utomhus. Ett viktigt råd är att skydda sitt bankkort och koder som är åtråvärda för tjuvarna. Det finns ett antal sätt att distrahera offret så att man tappar kontrollen över sina värdesaker. Det kan vara penningväxling, frågor om vägen, att man vill ha hjälp med att läsa en text eller att offret ombeds skriva på opinions- eller insamlingslistor. Gärningsmännen är alltid trevliga och, som sagt, ofta flera i samverkan.

– "Ditt hem din borg" beskriver hur tjuvar kan ta sig in i bostaden genom att påstå att de måste kontrollera något i lägenheten eller sälja saker. De kan också ringa och påstå att man vunnit på lotteri eller utge sig för att vara ett barnbarn som behöver pengar.

– "Syna bluffen" handlar om falska fakturor eller bluffmail, som kan se mycket trovärdiga ut.

Mer information om studien av brott mot äldre och hur man kan undvika att bli drabbad finns på vår hemsida www.spf.se.



spf.se/bromma under fliken "Samarbete med Polisen".

Samarbetet med Polisen inom Västerort fortsätter. Lokalpolisområde Västerort, där Bromma ingår, leds av Lennart Paulsson. Den nya organisationen är nu igång och ska börja fungera fullt ut efter årsskiftet. Även lokalt i Västerort är utbildning om förebyggande åtgärder mot äldrebrott på gång genom studiecirklar som startar under våren 2016.

ULF GRAPE

Pubaftnar

➤ Se sidan 3

Anders Hansers biograf

➤ Se sidan 5

Besök på SVT

➤ Se sidan 5

Ordförande Lena har ordet:

... lika pigg som hon...



För några veckor sedan hade vi anordnat ett möte för våra nya medlemmar som tillkommit sedan i maj. Vi i styrelsen ville veta vilka era förväntningar är på föreningen och hur väl vår verksamhet svarar mot detta. Ett fyrtiotal inbjudningar gick ut och tre (3) medlemmar kom till vårt möte som jag tror vi var överens om trots allt blev ett bra möte. Men vad tycker ni som inte kom? Vi som sitter i styrelsen försöker lista ut vad ni medlemmar önskar eller inte önskar. Åldersspannet är ju enormt som jag skrev i förra numret så önskemålen är sannolikt mycket olika. Många av er som blir medlemmar är fortfarande i arbete eller är ute och reser som aldrig förr och har inte tid att engagera er i föreningsarbete.

Under våren prövar vi en del nya aktiviteter – bland annat återupplivar vi PUB-kvällarna på Scandic hotell vid Brommaplan. Vi prövar att arrangera fler studiebesök till sådana ställen där man inte kommer in som enskild person. Bonniervillan lockade långt fler än de fyrtio som kunde tas emot. Örjan Berners föreläsning om Ryssland var mycket välbesökt, inte minst av våra manliga medlemmar och till våren kommer fler program med syfte att locka våra her- rar. Apropå åldersspann så kom en dam fram till mig efter Berners föreläsning och ville tacka

för blommorna som hon fått i samband med sin födelsedag från föreningen. Det var en av våra tre hundraåringar som på frågan om hon skulle köpa föreläsarens bok svarade att den hade hon redan läst! Om jag får vara lika pigg som hon såg ut att vara så vill jag också bli en hundraåring, om än inte någon som kliver ut genom ett fönster!

Filmvisningen fick en bra start med nästan trettio medlemmar som ville gå på bio i Ängby- salen och läsecirkeln blev till sist så stor att vi nu är två cirklar som träffas på Mälärbackens särskilda boende som så generöst låter oss låna lokaler utan kostnad.

I det här numret får du inbjudan till årsmötet som äger rum i februari 2016. Från och med nästa år går vi över till så kallad central uppbörd av medlemsavgiften. Det betyder att förbundet skickar ut inbetalningskortet (med OCR-nummer) för avgiften någon gång i början av år 2016. Vi kommer att föreslå årsmötet bibehållen medlemsavgift även om vi detta år går med minus då vi ökade antalet tidningsnummer till fem. Nästa år återgår vi till fyra nummer som kompletteras av Nyhetsbrevet och vår hemsida.

Lena Hedquist

Det nya Alvik "Innerstadens puls i förstadens grönska"

SPF Seniorerna Brommasektionen tillsammans med PRO i Bromma inbjöds i oktober att delta i ett möte med två arkitekter från Stadsbyggnadskontoret, i vilket framtidens Alvik diskuterades.

Det var ett mycket positivt möte där vi fick möjlighet att lämna synpunkter och idéer om vad vi ansåg var viktigt att ta hänsyn till i utvecklingsarbetet.

Vi pekade bl a på att boende och tillgänglighet för seniorer måste uppmärksammas. Likaså måste trafikproblematiken på Drottningholmsvägen vid Ulvsundaplan och Alviksplan lösas. Vatten- vägarnas möjligheter ska tas tillvara och strandpromenaden utmed Mälaren bör förlängas och göras säkrare. Alviks torg bör göras till en mer välkomnande plats med fler mötesplatser för de boende.

Stadsbyggnadskontoret och Exploateringskontoret har fått i uppdrag att påbörja ett planprogram för Alvik i syfte att bl a undersöka möjligheter och identifiera mål för den fortsatta utvecklingen

och planeringen i Alvik och dess omgivning.

Visionen ska vara vägledande för det fortsatta arbetet och utgör grund för tidig dialog och diskussion.

Detta betyder att flera övergripande frågor såsom trafik, möjliga byggbara lägen, bebyggelsestruktur, attbryta barriärer och stärka kopplingar mellan områden m.m. behöver studeras för att visionen ska kunna förverkligas.

Programområdet omfattar stadsdelen Alvik samt delar av Traneberg, Stora mossen och Ulvsunda.

Staden uppskattar att beroende på vilka åtgärder som kan vidtas i infrastrukturen kan mellan 1500 och 3000 nya bostäder komma att byggas i Alvik.



© Marcus Uhrvik

I översiktsplanen, Promenadstaden, pekas Alvik ut som en utvidgning av innerstaden.

MONIKA ALSTERMARK & LENA HEDQUIST

Skaffa nya vänner eller träffa gamla PUB aftnar på Scandic

Ta chansen till gemytlig samvaro och mingla i den trevliga baren på Scandic Hotell vid Brommaplan.

Happy Hour priser för SPF klockan 16.00 - 19.00.

Torsdagen den 21 januari startar vi och hoppas på god uppslutning. Ta gärna med en vän eller två (inget medlemskap krävs).

Andra planerade torsdagar är den 18 feb och den 17 mars, samma tider.

Varmt välkomna till tre prova på kvällar under vintern 2016!

STYRELSEN/GUNILLA ROMMÉR

Ny redaktion

Från och med detta nummer kommer jag att ta ett större ansvar för vår tidning. Lena Hedquist och Ulla von Platten finns också med i redaktionen. Gunilla Rommér är adjungerad. Tillsammans ska vi skriva om det som angår oss seniorer framförallt ur ett Brommaperspektiv. Vad händer i just vår stadsdel? Tänker man på oss äldre när man planerar? Hur fungerar hemtjänst och vården? Hur ser ekonomin ut? Bostadsmöjligheterna har vi redan tagit upp och i det här numret följer fortsättningen på Gunilla Rommés genomgång. Några av alla viktiga frågor. Vi ska också berätta om allt intressant som händer i vår förening. Det som kan ge ännu mer innehåll åt dagen och göra livet lite roligare. Men det är bara du som vet vad du vill läsa om! Något du undrar över, något du tycker är galet eller som gjort dig glad.

Mejla oss eller ring och berätta.

BIRGITTA ÖRNBRAND

Karl-Erik Karlsson är död

Karl-Erik Karlsson avled i början av december. Han har varit en viktig person för SPF Seniorerna Bromma och SPF Västerled (före samgåendet) som mångårig ledare för boulen tillsammans med makarna Törnblom. Han spelade boules så sent som i somras. Han har också lett kultur- och motionsvandringarna i många år. Han arbetade också till alldeles nyligen som bord- och stolbärare i den arbetsgrupp som dukade upp för månadsmötena i Brommasalen, Alviks Kulturhus. Vi är många som saknar honom.

HANS EDENHAMMAR

SPF SENIORERNA BROMMA

Informationsblad till medlemmarna i SPF Bromma. Redaktion: Lena Hedquist och Birgitta Örnbrand. SPF Seniorerna Bromma trycks av AB Norrmalmstryckeriet i Sollentuna. Nästa nummer av SPF Bromma kommer ut ????????????????????

Våra viktiga brevduvor!

Våra 30 brevduvor – tidningsutdelare är ett bättre namn – har möjliggjort för oss att trycka fyra åttasidiga tidningar per år. Totalt har vi ca 1 600 medlemmar. Genom att bara skicka en tidning per hushåll sjunker antalet tidningar till 1 400. Av dessa delar vi ut 800 själva. Vi slipper då en portokostnad på 7 kr per tidningsnummer vilket betyder 5 600 kr per tidning eller 22 400 kr per år. Bredduvorna sparar inte bara pengar åt föreningen, de får ju motion också.

Det vore naturligtvis bra om vi kunde öka de egenutdelade ytterligare. Men det är inte alldeles lätt. Vi har ganska många medlemmar som bor utanför Bromma, ca 170 hushåll. En del moderna hus har

elektroniska lås där vi har svårt att ta oss in. På andra ställen bor några medlemmar långt från andra medlemmar så det blir väldigt långt att gå. I t ex Traneberg är de flesta hus tre våningar utan hiss och våra (spänstiga) medlemmar har en tendens att bo på översta våningen.

Men nog skulle vi kunna dela ut några hundra till om vi hade fler utdelare. Dessutom har en del utdelare av sagt sig av åldersskäl. Så hör av dig om du är intresserad att hjälpa till.

Ring på 0739-12 98 98 eller mejla mig.

HANS EDENHAMMAR

Vart ska jag ta vägen?

Fortsättning på artikeln om boende i Bromma för oss äldre.

Trygghetsboende i form av hyresrätter finns från 75 år. Kötid räknas från 70 år. De förmedlas genom Bostadsförmedlingen med samma inkomstkrav som för seniorbostäder.

Tunets trygghetsboende, Råckstavägen 26-36, Råcksta. Fastighetsvärd Micasa. Månadshyror 7 400-12 000. Gemensamhetsytor med kök. Gästlägenhet. På gatuplan finns för närvarande restaurang, fotvård, frisör och minilivs. Lägenheterna är 44 - 88 kvm. Hög tillgänglighet.

Tranebergs trygghetsboende, Tranebergsvägen 45-51, Traneberg. Fastighetsvärd Micasa. Månadshyror 5 300-8 100. Micasavärdinna några gånger i veckan. Sextio tvåor och treor, 43-65 kvm, samtliga med balkong. Gemensamhetslokal med kök, restaurang och fotvård.

Vård- och omsorgsboende hyresrätter med biståndsbedömning.

Sörklippan, Tranebergsvägen 47, demensboende i kommunal regi. Femtio lägenheter. I samma hus som Sörklippan finns Pensionat

Kinesen som är en "stadsdelsövergripande anhängstödande avlösungsverksamhet för dig som vårdar anhörig med demenssjukdom och/eller minnesproblematik i hemmet. Pensionatet verkar under SoL och Hälso- och sjukvårdslagen och har tillgång till sjuksköterska dygnet runt".

Lindegården, Beckombergavägen 297, Beckomberga erbjuder "profilboende för yngre personer med demenssjukdom eller personer med psykisk sjukdom (psykogeriatrik) i västra Stockholm." Lindegård tillämpar individavtal, vilket innebär att de välkomnar boende från hela Sverige efter beslut från hemkommunen.

Nockebyhöjdens vård- och omsorgsboende, demens drivs av SVPH. "För närvarande har vi intagningsstopp p.g.a. ombyggnad."

Nymilen "Äldreboende, omvårdnad, demens". Tunnländsvägen 89-95, Bromma. Drivs av Vardaga (privat form). Vardaga bedriver förutom äldreboendet även dagverksamhet och hemtjänst.

Mälbackens Blackebergsb. 41. Demensboende med 132 lägenheter. Därutöver finns korttidsboende och växelboende.

Tallbackens vård och omsorgsboende, Blackebergsbacken 37, tidigare Vardaga, övertogs av Mälbackens vård- och omsorgsboende den 1 november 2015. 100 lägenheter för boende med somatiska sjukdomar.

Brommagården-älderdomshem/vård- och omsorgsboende. Drivs av kommunen. 15 lägenheter. Tvåor 45-61 kvm. Hyra 6 100-7 400:-/mån. Alla med balkong. Gemensamma utrymmen med kök, matsal och sällskapsrum.

Josephinahemmet hyresrätter - äldreboende för katolska trosbekännare, 37 tvåor. Kommunen anlitar hemmet för omvårdnadsinsatser, rehabilitering, hälso- och sjukvård förutom. Biståndsbeslut behövs från hemkommunen.

GUNILLA ROMMÉR



Vi fick till slut några goda råd utifrån vad forskningen vet idag. Ät medelhavskost, mycket fisk, grönsaker och frukt, olivolja och nötter. Drick vin i måttliga mängder, ta gärna en chokladbit till kaffet och njut av mat och dryck! En bejublad slutkläm! En liten varning ändå, ät inte mer än vad kroppen gör av med även om några kilos övervikt i vår ålder inte gör så mycket. Mat är livskvalitet!

BIRGITTA ÖRNBRAND

Konstbesök i Bonniervillan

Det var vårväder i november när SPF Bromma besökte Nedre Manilla på Djurgården.

I strålende sol slingrade sig buss 69 fullastad av förväntansfulla besökare, ut på Djurgården mot Nedre Manilla, Bonniervillan. Huset rymmer en privat konstskatt. Samlingen är berömd för sina svenska författarporträtt och består idag av över trehundra verk.

Makarna Bonnier var hängivna samlare av tavlor föreställande framstående svenska författare vars verk gavs ut på förlaget. På väggarna trängs Strindberg, Harry Martinsson och Ellen Key för att nämna några. Men även 1900-talets namnkunniga finns med i den nyare avdelningen.

Anekdoterna kring författarna och konstnärerna var många och underhållande. Guiden Johan Rosell berättade engagerat bland annat om turerna som föregick målningen av Gustaf Fröding. Om hur Fröding pendlade mellan att vilja låta sig porträtteras eller inte. Det drog ut på tiden så att konstnären Richard Bergh först efter författarens död slutförde porträttet. Det resulterade i den kända målningen där han sitter sjuk i sin säng med galen blick. Så mindes Richard Berg Fröding.

Tavlan "Vännerna" målad av Hanna Pauli föreställer en sammankomst med Ellen Key i centr-

um. Guiden berättade att kretsen främst bestod av kvinnor som tog med sina män. Både Karl-Otto Bonnier och Richard Bergh finns avbildade på tavlan.

Manillas ursprung daterar sig till 1790 då den spanske ambassadören, Ignacio del Corral, fick marken av Gustav III. Ambassadören, som tidigare hade varit placerad på Filippinerna, döpte platsen till Manilla som han tyckte var ett lättuttalat och passande namn.

Det vackra gamla kruthuset köptes av Lisen och Karl-Otto Bonnier år 1909. Arkitekt Ragnar Östberg uppförde villan och byggde ihop de två husen. Inredningen skapades av Ellen Key. Galleriet byggdes till 1961 för att rymma det ständigt växande antalet tavlor.

Bonnierförlaget har sina rötter i Danmark där Gerhard Bonnier drev en bokhandel men även gav ut böcker. Den första kom ut 1804 och hette "Kriminalhistorier", ett ämne som redan då fascinerade läsekretsen. Gerhard's söner

flyttade till Stockholm och yngste sonen Albert grundade år 1837 Albert Bonniers förlag.

Solen sken fortfarande när vi åkte in till anrika konditori Sturekatten. Där avslutades utflykten med trivsamt småprat, kaffe, hallongrottor och annat gott.

GUNILLA ROMMÉR



Besök SVT!

Har ni undrat hur det ser ut bakom kulisserna i TV-studion?

Nu har vi från Bromma SPF chansen att få komma till TV-huset och själva se efter. En visning för oss är bokad till den 9 februari klockan 16.30.

TV-huset ligger på Oxenstiernsgatan 34. (Buslinje 4:s ändhållplats) Samling i foajén. Besöket är gratis.

Anmälan helst via mail till Ulf Grape: mossen18@gmail.com eller 070-539 59 74.

Anders Hansers biograf

Vi är glada kunna erbjuda en filmvisning på Anders Hansers kulturbiograf. Vi får se filmerna om den folkkäre Carl Larsson och Sundborn den 10 mars kl 15.00. Sammanlagd speltid 1,5 timme. En paus emellan med mingel och vin alt alkoholfritt ingår.

Anders Hansers Kulturbiograf. Kommendörsgatan 28.

Pris 180 kr.

Anmälan, helst per e-post, till Birgitta Örnbrand: ornbrandbirgitta@gmail.com eller 070-410 18 65.

Godbitar ur vårens program.

Det blir ett blandat program vid vårens månadsmöten. En medarbetare till Stefan Ingves har lovat att förklara "varför dom inte alltid är överens i Riksbanken". Det blir säkert högtintressant. Stadsplanering i Bromma kommer att locka en stor publik, eftersom ämnet är aktuellt och i högsta grad angår oss. Man planerar för att vi ska bli ytterligare 20 000 invånare i vår stadsdel.

Sång och musik kommer även att erbjudas. Där vill jag nämna Jannika Häggström, vissångerska, författare som också har erfarenhet av att arbeta på demensboende och kommer att berätta om det. Daniel Yngwe är en upptagen musiker och entertainer, vars föreställning måste börja kl 12.00 för att han ska hinna med oss. Missa inte honom!

Vi får också nöjet att träffa en kaffeexpert från Italien sista månadsmötet i Alvik.

Filmklubben fortsätter i Ängbysalen. Dessutom erbjuder vi en filmvisning på Anders Hansers kulturbiograf och ett besök på SVT. Glöm inte pubkvällarna.

Vi hoppas alla ska hitta något trevligt i vårt program

LENA MALMSTRÖM

Vill du ha vårt Nyhetsbrev?

Skicka in din e-postadress till vår medlemssekreterare Nils Olin, nils.olihn@gmail.com så får du våra Nyhetsbrev. Medlemstidningen kommer ut med fyra nummer om året och där hittar du bland annat program och andra aktiviteter. Men ibland känns det för långt mellan tidningarna. Det händer saker däremellan som vi vill förmedla till dig. Alltså behöver vi en snabbare informationskanal till er medlemmar.

Och en sådan kanal finns, nämligen nyhetsbrev via e-post. Förra året skickade vi ut ca tjugo nyhetsbrev som dels innehöll påminnelser om månadsmöten och annat men också nya aktiviteter. Dessa nyhetsbrev gick till nästan 600 medlemmar varje gång. Men vi har 1 400 hushåll. Vill ni övriga ha vårt nyhetsbrev skicka då er e-postadress. Vi lämnar inte ut adresserna till någon annan.

Glöm inte heller vår hemsida www.spf.se/bromma

HANS EDENHAMMAR
Ansvarig för nyhetsbrevet

Rapport från kommunens pensionärsråd (KPR)

I början av december behandlades Socialstyrelsens brukarundersökning 2015 på det kommunala pensionärsrådet. Syftet med undersökningen är att ta reda på hur pensionärerna i vårt land värderar den vård och omsorg som samhället tillhandahåller. Den omfattar alla som får hemtjänst, dagverksamhet eller bor på ett vård- och omsorgsboende (både somatiska avdelningar och för de avdelningar med boende som har olika demenssjukdomar). Undersökningen genomförs med hjälp

av enkäter som kan besvaras antingen av pensionären själv eller med hjälp av någon anhörig eller någon i personalgruppen.

Inte helt förvånande är svarsfrekvensen mycket låg 53% i årets undersökning. Med all sannolikhet är inte bortfallet slumpartat. KPR-ledamöterna uttryckte stark oro för brukarundersökningens kvalitet och krävde en oberoende granskning av undersökningens metodik och rapportering.

LENA HEDQUIST

Rapport från Pensionärsrådet

Till det senaste mötet i pensionärsrådet hade representanter från Trafikkontoret inbjudits. Berit Mårtensson och Johan Forslund informerade och svarade på frågor. Vi hade många synpunkter på Brommas gatunät som är dåligt underhållet. Det visar sig att man även i fortsättningen kommer att få nöja sig med att laga och lappa eftersom det inte finns medel avsatt för en planerad och genomgripande upprustning.

Vinterns väntande snöfall var ett

annat ämne. Man kommer som förut hålla bussgator rena och på storgator försöka ha trottoarerna på båda sidor plogade. Bortkörning av snö ska också prioriteras. Cyklisterna ska beredas möjlighet att ta sig fram genom att cykelbanorna på några huvudleder ska hållas plogade. Det gäller till exempel Bällstavägen och Spångavägen.

Utdelning av halkskydd till alla 75-åringar som det har skrivits om i pressen är inte aktuellt.

Verksamhetsuppföljningar inom privat och kommunal hemtjänst visar att ingendera uppnår den kontinuitet i omsorgspersonal som är önskvärd. I flera fall har dock privata företag kommit längre.

Mälärbacken (dvs kommunen) har nu tagit över driften av privata Tallbacken, vård- och omsorgsboendet för somatiskt sjuka. Flerparten av Tallbackens personal följer med i flytten.

MONICA POPPEN

Stavgång Blackeberg

Måndagar, Samma runda ca 3 km.

Samling vid Blackebergs T-banestation kl 11.

Avslutning på café.

Ledare Astrid Gustafsson, tel 076-812 75 28 och Maud Möller, tel 87 31 29.

Stavgång Alvik

Tisdagar från 15 mars

Samling kl 10 vid Alviks T-bana, utgång mot Vidängsvägen.

Ta med fika o sittunderlag.

Ledare Gun Nygård, tel 590 33 464 och Ann-Christine Bredel, tel 073-933 31 40.

Onsdagsvandringar

Samling kl 10 vid Alviks T-bana, utgång mot Vidängsvägen.

Vandring cirka 5 km.

Målet blir beroende av vädret.

Avslutning på fik.

Ledare: Hans Edenhammar 073-912 98 98 och Britta Alsterman 073-686 53 70.

Boule

Onsdagar kl 13-16, Liljeholmen (fullt)

Torsdagar 12-15, BouleBar Rådhuset, T-station Rådhuset, uppgång Hantverkargatan/Parmmätargatan.

Ledare: Margareta Terfelt tel 26 93 51 eller 0702-86 77 99 och Astrid Gustafsson tel 87 29 72 eller 0768-12 75 28.

Sjukvårdsrådgivningen tel 1177

Nytt namn på sjukvårdsupplysningen

Äldre Direkt tel 80 65 65

Svarar på allmänna frågor och ger råd om Stockholms Kommuns äldreomsorg samt förmedlar kontakt med biståndshandläggare.

Öppet från 08.00 och till 16.30 på måndag och onsdag, 18.00 på tisdag och torsdag samt till 16.00 på fredag.

Bowling

Onsdagar kl 10.30 - 12 i Sundbybergs Bowlinghall, Stationsgatan 1, på andra sidan järnvägen från Sundbybergs station.

Ledare Per-Olof Ström, tel 37 50 22 eller 070-661 09 13.

Tävlingsbridge

Måndagar kl 10.15 - ca 14.30

Tranebergs trygghetsboende, Tranebergsvägen 47, T-bana: Alvik. Ledare: Björn Malmberg, tel: 072-981 36 67.

Trivselbridge

Onsdagar kl 12.15 - 16.15

Tältgatan, Nockeby. Ledare Kerstin Törestad- Petersson, tel 070-466 26 07 och Monica Poppen 070-260 08 71.

Lunch tillsammans

Kl. 13 på Gustafs Matsal, Gustavsvägen 149 i Alvik. Information: Karin Wilborg tel 26 98 16 eller 070-529 94 46.

- torsdag 21 januari
- onsdag 24 februari
- måndag 21 mars
- torsdag 21 april
- onsdag 18 maj
- tisdag 21 juni

Gratisbio

Tisdagar kl 13 i Ängbysalen, Kyrkbacken 9, T-bana Islandstorget.
26/1 Gökboet
8/3 Änglagård
5/4 Grand Hotel Budapest
26/4 Nader och Simon
24/5 Amarcord

Seniorkören Västergökarna

Tisdagar kl 9.30 - 11.45 Ängbykyrkan, T-bana Islandstorget
Kontakt: Göran Lundquist telefon 0706-60 51 89 eller golund1@gmail.com.

Bromma Veteranring

Om du är ensamstående kan du ringa till vår telefonsvarare varje morgon. Senast kl.13 lyssnar vi av att du verkligen ringt. En extra trygghet för dig!
Astrid Gustafsson, tel 87 29 72 eller 076 812 75 28 eller Hans Edenhammar, tel 073-912 98 98.

Kallelse till årsmöte med SPF Seniorerna Bromma

Årsmötet äger rum måndagen den 8 februari 2016 i Brommasalen i Alviks Kulturhus. På mötet beslutas i sedvanliga frågor som fastställande av resultat- och balansräkning, ansvarsfrihet för styrelsen, budget för 2016, medlemsavgift för 2017, val av styrelseledamöter, val av ombud till distriktets årsmöte, ledamöter till stadsdelsnämndens pensionärsråd samt valberedning. Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 25 januari.

Om du vill ha fullständig dagordning och/eller årsredovisning hör av dig till Lena Hedquist, e-post lena.hedquist@gmail.com eller 0737-59 40 82.

STYRELSEN

Trygghetsjouren tel 508 40 700

Vid akuta äldreomsorgsfrågor kan du dygnet runt ringa till Stockholms trygghetsjour.

Föreningens Månadsmöten · Vintern – våren 2016

Brommasalen, Alviks Kulturhus

Gustavslundsvägen 168 A, T-bana Alvik.

Måndag 11 januari 2016 kl 13-15

”Varför bråkar dom i Riksbanken?” Göran Lind, rådgivare till riksbankschefen Stefan Ingves, förklarar.

Måndag 8 februari 2016 kl 13-15

Årsmöte

Ängbysalen, Ängbykyrkan

Kyrkbacken 9, T-bana Islandstorget.

Tisdag 19 januari 2016 kl 13-15

Jazziga visor från 60- och 70-talen. Caroline Langenheim underhåller.

Tisdag 23 februari 2016 kl 13-15 (NYTT DATUM)

Jannika Häggström, vissångerska och författare till

”Som får ditt hjärta att sjunga” – om livsglädje på ett demensboende

Måndag 7 mars 2016 kl 12-14 (OBS! TIDEN)

Daniel Yngwe underhåller med sång och musik.

Måndag 4 april 2016 kl 13-15

Stadsplanering i Bromma. Gunnar Hedman, ev fler från Stadsdelsnämnden informerar.

Tisdag 22 mars 2016 kl 13-15

Västergökarna ger konsert

Tisdag 19 april 2016 kl 13-15

Lästips under medverkan av Stadsbiblioteket.

Måndag 2 maj 2016 kl 13-15

”En pratstund om kaffe” tillsammans med Giovanni Masturzo.

Vi samarbetar om programmen med Vuxenskolan i Stockholm.

Fixartjänst

Du som fyllt 75 år kan få hjälp med vardagssysslor som är tunga eller riskabla för äldre. Tjänsten är avgiftsfri. Max 6 tim per år. Telefon 076-12 06 000 (Ahed) måndag-fredag 08.00-16.30

Styrelse och fakta om SPF Bromma

Lena Hedquist, ordförande 073-759 40 82
lena.hedquist@gmail.com

Monica Alstermark, sekreterare 0700-92 29 59
monica.alstermark@hotmail.com

Hans Edenhammar, kassör 073-912 98 98
hansedenhammar@telia.com

Lena Malmström, programansv 070-812 55 54
malmstrom.lena@telia.com

Berit Linton 070-607 44 74
berit.linton@yahoo.se

Ulf Grape 070-539 59 74
mossen18@gmail.com

Barbro Åhlund 073-965 16 05
barbroahlund49@gmail.com

Birgitta Örnbrand 070-410 18 65
ornbrandbirgitta@gmail.com

Övriga funktionärer

Ulf Aldin, hemsidan 070-537 90 96
ulf.aldin@aldix.se

Nils Olihn, medlemssekreterare 070-888 92 66
nils.olihn@gmail.com

Arbetsgrupper (sammankallande):

Redaktionsgruppen

Birgitta Örnbrand, 070-410 18 65

Äldrefronten

Lena Hedquist, 073-759 40 82

Hemtjänstgruppen

Monica Poppen, 070-260 08 71

Boendegruppen

Birgitta Örnbrand, 070-410 18 65

Kommunikationsgruppen

Nils Olihn, 070-888 92 66

Programgruppen

Lena Malmström, 070-812 55 54

Föreningens adress

SPF Bromma, c/o Hedquist
Beckomberga Ängsväg 10, 168 63 Bromma

Årsavgift 2016

230 kr

vänmedlem (medlem i annan SPF-förening) 60 kr

Bankgironummer

131-4582

Organisationsnummer

802412-8558

Hemsida

www.spf.se/bromma