



BROMMA

Information till medlemmarna i SPF Bromma

NR2 - MARS 2012

Rekorddeltagande vid det första årsmötet med "nya" SPF Bromma



De som svarade för arrangemangen av det första årsmötet med "nya" SPF Bromma hade räknat med 100–125 deltagare – det kom 150 och semlorna till kaffet höll på att ta slut! Men årsmötet blev mycket lyckat.

Det första riktiga årsmötet med SPF Bromma efter sammanslagningen mellan de tre SPF-föreningarna Bromma, Västerled och Nockeby, hölls i Brommasalen i Alviks Medborgarhus måndagen den 6 februari. Årsmötet blev ett imponerande startskott för verksamheten framöver.

En ny styrelse med sju ledamöter formerades med Lena Hedquist som nybliven ordförande. Hon efterträder Björn Wahlberg. Vice ordförande och sekreterare blev Karin Wilborg, kassör Hans Edenhamar, medlemssekreterare Monica Poppen och ledamöter Kjell Gustavsson, Elisabeth Hallquist och Lena Malmström. Den gamla styrelsen hade hela 12 ledamöter

Årsmötet inleddes med duett-sång ur Gunnar Wennerbergs

Gluntarne och Ulf Peder Olrog. Förhandlingarna leddes av Ragnar Gillberg.

Årsmötet godkände den ekonomiska redovisningen för 2011 liksom den budget för 2012 som styrelsen presenterade. Årsmötet godkände också satsningen på medlemstidningen "SPF Bromma". Sammanslagningen har gjort det möjligt för föreningen att ge ut medlemstidningen som ska komma ut fyra gånger om året.

Forts på sidan 2



Den nya styrelsen frv Lena Malmström, Monica Poppen, Elisabeth Hallquist, Kjell Gustavsson, Lena Hedquist, Hans Edenhammar och Karin Wilborg.

Forts från sid 1:

Årsmötet...

Det första numret kom strax före jul 2011. Tidningen ersätter de tidigare programbladen.

Föreningens medlemmar betalar fn 210 kr per år i avgift till SPF. Av detta går 110 kr till förbundet och 40 kr till distriktet. Resterande 60 kr per medlem är vad SPF Bromma har att röra sig med, dvs. totalt 105 000 kr enligt budgeten. Därtill kommer bidrag från kommunen på 40 000 kr och stadsdelsnämnden på 33 000 kr samt ränteinkomster på 12 000 kr. Totala intäkter alltså 190 000 kr.

Pengarna från stadsdelsnämnden måste föreningen använda för uppsökande verksamhet, huvudsakligen underhållning på våra äldreboenden (Brommagården och Traneberg) samt julblomma till de medlemmar som är över 90 år. De största kostnaderna därutöver avser tidningen (80 000 kr) och månadsmöten (41 000 kr). Resterande 36 000 kr av intäkterna används för administration av föreningen såsom kontorsmaterial, styrelsens utlägg för resekostnader etc. Något arvode utgår inte till styrelsen.

För nästa år (2013) beslutade årsmötet en höjning av medlemsavgiften från 210 till 230 kr. Höjningen går i sin helhet till förbundet och är följden av ett kongressbeslut. Distriktets och föreningens del är oförändrad.

Hans Edenhammar

hansedenhammar@telia.com



BROMMA

Informationsblad till medlemmarna i SPF Bromma Pensionärsförening.

Redaktör Kjell Gustavsson.

Medarbetare i detta nummer:

Hans Edenhammar, Lena Hedquist, Nils Ringstedt och Bengt Windelhed.

Redigering Gunnar Svensson.

"SPF BROMMA" trycks av

AB Norrmalmstryckeriet, Sollentuna.

Ordföranden har ordet:

FRISKVÅRD

Vem är jag att svara ja på frågan om jag kunde tänka mig att efterträda Björn som ordförande?



Svaret är en snart 70-årig kvinnlig fyrtiotalist som vill vara med och påverka äldres levnadsvillkor men också medverka till möten mellan olika människor i roliga och stimulerande sammanhang. Då är SPF Bromma en bra arena och jag gläder mig åt att få pröva vingarna som ordförande under kommande år.

Att fortfarande få vakna varje morgon och vara nyfiken på vad som ska hända och dessutom vara hyfsat frisk är en gåva som jag känner stor tacksamhet inför. Min man drabbades för några år sedan av en stroke och har fått kämpa för att få tillbaka talförmågan. Minnet är inte heller alldeles OK, så jag har att jämföra med.

Självklart är det en av drivkrafterna bakom mitt engagemang för vad som menas med en bra äldreomsorg. Det har jag möjligheter till både som ledamot av Pensionärsrådet i Bromma och som ersättare i Kommunens pensionärsråd.

I vår nya tidning som alltså ersätter programbladet kommer vi att rapportera om vad som händer inom området. Vi har faktiskt fått mycket beröm för det första numret och det är vi stolta över! Men utan det stöd vi fått av medlemmen Gunnar Svensson hade det inte gått. Jag lovar att vår ambition är att tidningen ska hålla hög kvalitet även i fortsättningen. Om du har idéer om innehållet eller själv vill skriva, hör av dig till någon av oss i redaktionen.

Vad kommer då att hända?

Våra arbetsgrupper med ansvar för olika områden har uppdraget att erbjuda intressanta månadsmöten, utflykter och mycket mer. Resor efterfrågas. Vi vill gärna ha fler personer i de grupperna. Styrelsen som nu består av sju personer kommer att koncentrera sig på mer övergripande frågor.

Att vara med i en pensionärsförening där man träffas och har roligt och träffar vänner – det är friskvård i ordets egentliga bemärkelse! Jag ser fram mot att få träffa er!

Lena Hedquist

Äldreomsorgschefen Pia Bäck:

– Den äldres behov är viktigast

Pia Bäck är äldreomsorgschef i Bromma stadsdelsförvaltning och inte helt okänd för mig då vi träffas vid pensionärsrådets sammanträden. Pia började för 34 år sedan som ålderdomshemföreståndare inom långvården. På den tiden var det inte tal om att den äldre skulle ha en egen lägenhet utan man fick dela rum med många andra på ålderdomshemmet.

Pia tycker att det är beklämmande att arbete inom äldreomsorgen har blivit så nedvärderat genom alla skrivelser i pressen om hur dåligt den fungerar. Sällan skrivs det om engagerad och professionell personal som gör stora insatser i det tysta.

SILVIASYSTRAR

Som exempel berättar Pia om dem som arbetar inom demensvården i Bromma. För några år sedan startades en utbildning som drottning Silvia tog initiativet till efter att hennes egen mor fick diagnosen Alzheimer. Resultatet blev en specialistutbildning för undersköterskor och sjuksköterskor till så kallade Silviasystrar.

Bromma är den stadsdel i Stockholm som har flest Silviasystrar, för närvarande ett femtiotal. I Bromma finns ett dementeam med hög kompetens som förebild för många andra stadsdelar. Pia berättar också om de pengar som staten nu satsar på att förbättra vården av dementa. Bromma har ansökt om och fått medel som satsas på ökad bemanning inom demensvården som definitivt en förbättring.

Pia återkommer gång på gång till hur viktigt det är att biståndsbedömaren utgår från den äldres behov och inte i första hand låter ekonomin styra bedömningen av vilka insatser som ska göras. Bemötandet av både den äldre och den anhörige fokuseras på ett annat sätt än tidigare. För varje vårdtagare/brukare ska finnas en genomförandeplan där det framgår hur och när insatserna ska göras och hur den med jämna mellanrum ska följas upp.

ANHÖRIGSTÖD

I Bromma kommer man också att satsa på stödet till de anhöriga, bland annat genom utbildning av de avlösare som gör att anhöriga får lite "ledig tid".

Under år 2012 är målet också att matkvaliteten och matsituationen ska förbättras och en kostekonom

finns sedan förra året anställd för att ge stöd till enheterna.

ENKLARE BEDÖMNING

Pia informerar dessutom om att beslut med största sannolikhet kommer att fattas i kommunfullmäktige om att införa en förenklad biståndsbedömning. Det innebär att den äldre kan ansöka om service-tjänster, t.ex. städning, inköp och annat som man inom vissa ramar väljer själv, upp till sex timmar per månad genom ett mycket förenklat ansökningsförfarande. Inga hembesök utan bara en blankett som fylls i och skickas in. Andra nyheter som Pia berättar om är en förändrad organisation för ansökan om trygghetslarm då en central instans, Trygghetsjouren tar över alla trygghetslarm.

Hur följer man upp alla dessa insatser så att man verkligen vet hur det blir för den enskilde brukaren?

– Det är ett ganska invecklat system av som görs av olika instanser svarar Pia. Just nu håller man på att se över de här frågorna både inom kommunen och på riksnivå, så låt mig återkomma till det.

Hur ser du på samarbetet med oss inom de olika pensionärsföreningarna?

– När vi träffas på pensionärsrådets möten tillmä-tter jag era åsikter mycket stor vikt, säger Pia. Ni har kontakt med dem som får del våra insatser och för mig är det oerhört betydelsefullt att få ta del av era åsikter som jag i min tur tar med mig till mötena i Stadsdelsnämnden där jag träffar politikerna.

Till sist säger Pia "Jag skulle önska att attityden till åldrande inte vore vi och de äldre utan vi som blir äldre".



Foto Hans Alm

Pia Bäck är äldreomsorgschef i Bromma stadsdelsförvaltning.

Lena Hedquist

lena.hedquist@gmail.com

Medlemskontakt med Gun Flerén

Sedan många år tillbaka är Gun, fyllda 78 år, medlem i SPF Bromma men tidigare Nockeby. Född i Dalarna flyttade hon redan i ungdomen till Solna. Hon har sedan med sin man varit Bromma trogen och bott i Smedslätten och sedan i en trevligt inredd lägenhet vid Nockeby torg.

Redan som ung var Gun friluftsmänniska och hon höll också på med tävlingsorientering. Tillsammans med sin man Sven och barn har hon ofta varit i fjällen, där barnen åkte slalom, medan hon och Sven gick på tur. Hon hann också att med att vara färdledare för ungdomar på olika ställen i de svenska fjällen. Hon har tre vuxna barn och fem barnbarn som hon ägnar mycket tid och omsorg åt.

– Det är viktigt att ha trevliga vänner att umgås med, säger Gun som numera är änka sedan 1985 sedan hennes man dött i cancer. Det sociala umgänget är väldigt viktigt, särskilt med människor som delar hennes intressen. Med sina bridekamrater och före detta arbetskamrater umgås hon regelbundet. Sommarstället på Tynningö besöker hon också så ofta hon kan och då gärna tillsammans med barn och barnbarn. För att hålla sig i form ger hon sig några gånger i veckan ut på stavgångspromenader i omgivningarna med några väninnor och deras hundar.

EN AKTIV PENSIONÄR

För en aktiv pensionär som Gun gäller det att få tiden att räcka till. På måndagar är hon först på gymna och hämtar sedan barnbarn i Nacka från skolan varpå följer bridge i Tanto bridgeklubb. På tisdagarna är det tävlingsbridge med "Två ess" med lagtävling som gäller.

På torsdagar hämtar hon barnbarn från skolan i Saltsjö-Duvnäs. Det har blivit mycket bilkörning sedan 1954, konstaterar Gun.

Gun läser mycket böcker både på svenska och engelska, böcker som hon ofta lånar på biblioteket. Andra intressen är konst, vilket väggarna hemma vittnar om och hon går gärna på olika utställningar, nu senast C F Hill och Eric Olsson på Waldemarsudde.

Hos SPF deltar hon gärna i föreläsningar, särskilt konsthistoriska. Då det är svårt att tidsmässigt kunna binda sig för en hel serie tycker hon det skulle vara bra om man kunde få gå på enstaka föreläsningar. I vår deltar hon i en kurs i engelska i



En nöjd Gun Flerén vid årsmötet i Brommasalen.

SPF-regi "English conversation for senior citizens". Gun tycker att SPF har ett ambitiöst utbud av kurser och program hon gärna deltar i.

Kjell Gustavsson

kjell.h.gustavsson@tele2.se

Annons

Seniornet Bromma söker handledare

Seniornet är en landsomfattande organisation som lär 55+ grundläggande kunskap om datorhantering. Vi ägnar en hel del tid åt internet, e-mail och grundläggande textredigering.

Några av våra nuvarande handledare önskar trappa ner, eller lämna oss, och vi söker därför nya handledare.

Om du har grundläggande kunskaper och är villig att ställa upp vid våra träffar i Bromma Gymnasium på tisdagar kl 15.30 – 17.30 under perioden september – april (vi är alltså lediga under sommaren) ber vi dig kontakta Seniornet Brommas ordförande Jan Svensson, tel 08-122 09 275. Om du vill får du gå tillsammans med en annan handledare till att börja med.

Du får närmare information om vår verksamhet om du surfar till vår hemsida

www.seniornetbromma.se

Vi ser fram emot att få höra från dig!

Linta – en spännande by i Bromma

Bromma Hembygdsförening sätter den 15 april klockan 15 upp ytterligare en informationsskylt om ett kulturminne i Bromma – denna gång vid en synnerligen intressant plats. Det gäller bebyggelseämningarna efter den förhistoriska/tidigmedeltida byn Linta, som också inrymmer Brommas största gravfält.

Det blir den elfte skylten, som föreningen sätter upp i samarbete med Stockholms stadsmuseum. Byplats och gravfält ligger längs Brommas äldsta väg. Det är den gamla Gliavägen, som går förbi Plantagen och den nya miljöstationen. I detta skogsområde finns också längre österut Ulvsunda kvarn. Lämpligast går man in på byplatsen och gravområdet där Gliastenen finns. Här kommer skylten att sättas upp.

TILL MINNE AV EN BOBYGGARE?

Gliastenen är en runsten som en gång stod längre västerut på Glias område. Skylttexten säger: "Gammal och Tjälve de läto resa denna sten.... sin fader en dugande man. Gud hjälpe hans själ." En gång restes kanske stenen till minne av den person, som anlade en "bro" över sankmarken mellan Linta och Gliä.

Linta är en by som har mycket gamla anor. Troligen bosatte sig de första invånarna på platsen redan under *vendeltid*, d.v.s. någon gång mellan 550 och 750 e Kr. och bodde där under *vikingatid*, d.v.s. fram till år 1050 e Kr, men också



Runstenen är placerad vid Gliavägen där byn Linta en gång låg. På Gliastenen står: "Gammal och Tjälve de läto resa denna sten..."

under *medeltid* och senare. Byn, troligen tre gårdar, flyttade sedan till en plats strax norr om nuvarande Kvarnbacksvägen. Vi känner inte till exakt när det skedde, men det var troligen någon gång under 1500-talet eller början av 1600-talet.

Idag är här en stor gräsyta. Svaga terrasserings syns, när gräset är kort. I nordöst ligger den gamla kvarnstugan och Ulvsunda kvarn. Byn avhystes under 1600-talets senare hälft och byggnaderna revs.

Vad återstår då att se av Lintas ursprungliga bebyggelse och byns gravfält? I närheten av runstenen finns fem husgrunder. I backsluttningen från norr till söder ligger det stora gravfältet i en halvmåneform. Idag ryms här cirka 70 registrerade fornlämningar/gravar. De flesta är anlagda under vikingatid. I samband med att flygfältet byggdes undersöktes några av anläggningarna. Det var sju stensättningar/gravar, tre husgrunder och en boskapsfälla. Även om inte fyndmaterialet givit särskilt säkra dateringar, tycks de närliggande gravarna indikera att byn etablerades under *vendeltid*. Den tid då bybildningen skedde här i Mälardalen. Bondelandskapet förändrades från en ensamgårdsbebyggelse till byar med flera gårdar.

Det finns all anledning tro att också backsluttningen där 1600-talsbyn låg innehåller intressanta föremål, om en utgrävning skulle ske. I samband med avtäckningen av skylten vid Linta kommer man att guida de närvarande bland anläggningarna och visa brunn, husgrunder och en del gravar.

*Nils Ringstedt
Bengt Windelhed*

Bromma Hembygdsförenings
fornminnesgrupp

Högekostnadsskyddet

Riksdagens beslut om höjning av högekostnadsskyddet för sjukvård är inte bindande för landstingen. Inom Stockholms läns landsting införs inte någon sådan höjning innevarande år. Nivån på högekostnadsskyddet kvarligger således på 900 kr.

Vårdval för hörselvård

Du som känner att det nog är dags att testa hörseln har numera 16 hörselmottagningar att välja bland till vilka remiss inte behövs. På alla de godkända mottagningarna utförs behovsbedömning, utprovning, information och rådgivning samt service och reparation av hjälpmedel. Vårdguiden når du på tel 08-320 100 eller www.vardguiden.se



Resa till Arsenalen torsdagen den 19 april

Vi har ordnat en specialvisning av nyöppnade Arsenalen – Sveriges Försvarsfordonsmuseum – i Strängnäs. Där får vi se fordonens utveckling sedan början av 1900-talet. Ett utmärkt tillfälle för lumpen-nostalgi!! Titta gärna på museets hemsida arsenalen.se.

Antingen åker vi tåg och buss eller med privatbil. Det beror på antalet anmälningar och tillgängliga bilar. Resan tar en knapp timme. Med tåg/buss och inträdesavgift blir priset cirka 250 kr.

Anmälan till Hans Edenhammar, hansedenhammar@telia.com eller 08-34 86 12 senast den 12 april.



Det våras för boulen!

*Karl-Erik Karlsson
har just kastat klotet.*

Nu är det snart dags att flytta boulen utomhus. I onsdags var det så varmt och vackert att vi pratade om hur skönt det ska bli att flytta utomhus säger Eva Törnblom, tillsammans med maken Leif en av de entusiastiska ledarna för boulen. Det är snart dags.

Sommarboule blir det på onsdagar kl 13 på Tranebergsängen från **den 18 april** och på torsdagar kl 12.30 i Björklunds hage (vid Ängby Slott) med början **den 19 april**.

– Vi har successivt blivit fler under året. Nyligen var vi 20 personer vilket är nästan dubbelt så många som vid början av vintersäsongen, säger Karl-Erik Karlsson som leder boulen på Tranebergsängen. Karl-Erik, född 1933, är inte bara bouleledare. Han leder också de populära kultur- och motionsvandringarna varje onsdag (se aktivitetslistan). Och kånkar bord och stolar för Brommasalens månadsmöten. Strongt!

Hans Edenhammar
hansedenhammar@telia.com

Astrids gäng i ur och skur



De träffas vid Blackebergers tunnelbanestation kl 11 på måndagar och går samma runda på drygt tre kilometer året runt. Turen avslutas med fika i café Sjövillan. Har du lust så haka på! Du behöver inte ringa och anmäla dig. På bilden ses Astrids gäng som bestod av fr v Astrid Gustavsson, Inger Bothén, Iréne Ullberg, Elisabeth Hallqvist, Maud Möller och Gisela Ihrfors.

Har du betalat årsavgiften?

Det är fortfarande många som inte betalat 2012 års avgift. Det beror nog delvis på att vår information om avgiften varit dålig. Att avgiften är 210 kr stod visserligen längst ned på sista sidan i tidningen men många missade det. Det vet vi eftersom vi fått massor av telefonfrågor från oroliga medlemmar. Tack för att ni hörde av er!

Avgiften är 210 kr per person och insätts på föreningens plusgiro 435 91 04 – 9.

Betalar du med inbetalningskort, glöm inte fylla i avsändare och ange personnummer på talongen. Betalar du med datorn ange ditt personnummer i rutan meddelande till mottagaren.

Vi har ingen familjerabatt. För makar som båda är medlemmar är avgiften alltså 420 kr. Vänmedlem – dvs. medlem som betalar avgift till annan SPF-förening – betalar 50 kr för att bli medlem också i vår förening.

Hans Edenhammar
kassör

Ledare Gun Nygård,
tel 59 03 34 64.

Kultur- och motionsvandring

Onsdagar kl 10.00

Samling Alviks T-banestation utanför spårren mot Vidängsvägen. Varierande rundor cirka två timmar plus resa t o r. Ta med fika och sittunderlag.

Ledare Karl-Erik Karlsson,
tel 26 40 41

11/4 Brommavandring – Per

Lundberg

18/4 Stadsvandring – Britta

Alsterman

25/4 Djurgården – Britta

Alsterman

2/5 Kärson – Per Lundberg

9/5 Upplands Vasby – Gun

Nygård

23/5 Ekerö – Berit Alveskär

30/5 Liten sjötur – Karl-Erik

Karlsson

Vandringar med Astrid och Kerstin

Tisdagar kl 10. Start 17/4

Samling Alviks T-banestation utanför spårren mot Vidängsvägen när inget annat angivits. Varierande rundor, cirka två timmar plus resa t o r. Avslutas på café för lunch eller kaffe.

Ledare: Kerstin Törestad Petersson
tel 37 85 44 mobil 070-466 26 07
och Astrid Gustafson tel 87 29 72
mobil 076-812 75 28

17/4 Östermalm

24/4 Farsta

tel. 25 91 29 eller
070-301 40 09. Saknar du
bridgepartner hör av dig.

Fortsättningskurs i trivselbridge

Onsdagar kl 13.00

Tranebergs äldreboende,
Tranebergsvägen 47
Ledare Kerstin Törestad Petersson,
tel. 37 85 44 och Monica Poppen,
tel. 26 75 33

Övriga aktiviteter

Sångkören Västergökarna

Tisdagar kl 9.30

Ängbysalen i Ängbykyrkan
(T-bana Islandstorget)
Ledare Axelina Lindholm,
tel 646 35 10.

Bra att veta

Veteranring

Ett samtal om dagen
Bromma veteranring erbjuder
trygghet genom **ett telefonsamtal
om dagen** för den som är ensam.
Privilliga krafter svarar för
kontaktterna.
Ring Hans Ekholm, tel 25 39 30,
eller Astrid Gustafson, tel 87 29 72,
så får du veta mer.

Äldre Direkt

Telefon: 80 65 65

Svarar på allmänna frågor och ger
råd inom äldreomsorgens område

och är behjälplig när du önskar
kontakt med biståndshandläggare.

Vid akuta frågor kan du ringa
till Stockholms trygghetsjour på
telefon 508 40 700.

Bromma stadsdelsförvaltning

Gustavslundsvägen 151 G,
Postadress Box 15017,
167 15 Bromma
Telefon: 508 06 000

Äldreomsorgschef Pia Bäck
Anhörigkonsulent Vivianne
Ekholm.

Månadsmöten

Brommasalen

Alviks Medborgarhus
(T-bana Alvik)

Måndagen den 2 april kl. 13.00

Krigsbarn 40

Timo Ekholm berättar om boken och visar teknade bilder från krigsåren i Finland. Timo Ekholm och hans bror skickades till Sverige. Han kallar föredraget "Från bomber till sockerdricka".

Måndagen den 7 maj kl. 13.00

Drömmroller i musikens värld

Åsa Bergh, sångerska som medverkat i många musikaler sjunger till egen inspelad musik.

Höstens första möte i Brommasalen äger rum den 3 sept.

Månadsmöten

Ängbysalen

Ängbykyrkan
(T-bana Islandstorget)

Tisdagen den 10 april kl 13.00

Mannekänguppvisning.

Tisdagen den 8 maj kl 13.00

Sång- och musikprogram med Martin Gribbe.

Höstens första möte i Ängbysalen äger rum den 21 augusti.

Utflykt till Strängnäs

Torsdagen den 19 april arrangeras en dagsutflykt till stridsvagnsmuseet Arsenalen i Strängnäs. Se artikel på sid 6

Ekebyhovsdagen

11 juni kl 10-15

Lekar och tävlingar i den vackra parken vid Ekebyhovs slott på Ekerö. Möjligheter till lunch.

Vandringar

Stavgång Blackeberg

Måndagar kl 11

Samling Blackebergs T-banestation. Anpassa kläderna efter vädret, speciellt skorna.

Avslutning vid

Café Sjövillan.

Ledare Astrid

Gustafson, tel.

87 29 72 och

Maud Möller

tel. 87 31 29.

Stavgång Alvik

Tisdagar kl 10

Samling Alviks

T-banestation

utanför spärren

mot Vidängsvä-

gen. Varierande

rundor cirka två

timmar plus resa

t o r. Ta med fika

och sittunderlag.

Avsändare SPF Bromma, c/o Hedquist, Mattvägen 5, 168 74 Bromma

Porto
betalt

Styrelse och fakta om SPF Bromma

FÖRENINGENS STYRELSE

Lena Hedquist, ordförande	073-759 40 82	lena.hedquist@gmail.com
Karin Wilborg, vice ordförande/sekr	26 98 16	kwilborg@telia.com
Hans Edenhammar, kassör	34 86 12	hansedenhammar@telia.com
Monica Poppen, medlemssekreterare	26 75 33	monica.poppen@gmail.com
Kjell Gustavsson, ledamot/redaktör	26 97 05	kjell.h.gustavsson@tele2.se
Elisabeth Hallquist, ledamot	29 45 15	elisabeth.hallquist@telia.com
Lena Malmström, programansvarig	25 54 37	malmstrom.lena@telia.com
Webbmaster: Ingvar Kohlström	37 90 65	ingvar.kohlstrom@telia.com

FÖRENINGENS ADRESS:

SPF Bromma, c/o Hedquist, Mattvägen 5, 168 74 Bromma

Årsavgift 2012 210 kr, vänmedlem
(medlem i annan SPF-förening) 50 kr

Plusgirokonto 435 91 04 - 9

Organisationsnummer 802412 - 8558

Hemsida www.spfpension.se/bromma