

Välbesökt panelsamtal med SPF och PRO om äldres framtida boende.

Har vi äldre anledning oroa oss för vårt framtida boende? I översiktsplanen för Stockholm finns planer för förskolor, skolor, idrottsanläggningar med mera. – Men du hittar inget om boenden för oss äldre!

Måndag den 11 september fylldes salen i Alvik av åhörare från SPF och PRO. SPF Seniorerna Brommas ordförande Lena Hedquist fördelade frågor från åhörare och inlägg från panelen. Panelen bestod dessutom av Hanna Markula, Äldreförvaltningen, Mirja Särkiniemi, socialdemokraterna, Isabella Palmqvist, liberalerna, Susanne Brinkenberg äldreomsorgschef i Bromma samt Mikael Bolin, handläggare i Stadsdelsförvaltningen.

Termer och fackuttryck flög i luften, en modig dam i publiken reste sig upp och bad panelen förklara. Broschyren "Äldreomsorg för dig som bor i Stockholms stad" finns att hämta på Bromma Stadsdelsförvaltning, Gustavlundsvägen 151G, T-bana Alvik. Den redogör utförligt för olika alternativ. Se även www.stockholm.se/FamiljOmsorg/Aldreomsorg

Några frågor kunde trots allt snabbt redas ut, t ex den om serviceboenden. Det finns endast sexton stycken kvar i Stockholm och inget av dem ligger i Bromma. Däremot finns det två "Seniorboenden med aktivitetscenter" (de hette tidigare Trygghetsboenden), ett i Traneberg och ett i Räcksta (Tunet). Isabella Palmqvist sammanfattade utbudet i Bromma i stora drag enligt nedan.

Alt 1) Bo kvar hemma med hemtjänst eller RUT.

Alt 2) Seniorboende med aktivitetscenter, från 75+ (kötid räknas från 70 år). Ingen biståndsbedömning. Boendet innebär egen hyreslägenhet. På Tunet kostar en trea cirka 13.000 i månaden, i vissa andra delar av Stockholm är hyrorna billigare. Hjälp erbjuds av hemtjänst eller RUT. Vid behov av sjukvård hänvisas till Vårdcentralen. Aktiviteter erbjuds även för externt boende pensionärer. Kommunens fastighetsbolag MICASA driver boendet medan Bromma Stadsdelsförvaltning ansvarar för aktivitetscentret med nyanställd personal.

Alt 3) Seniorboende från 55+ erbjuds av olika byggföretag med varierande utformning, men innebär som regel att lägenheten i viss mån är anpassad till äldres behov, låga trösklar, rymligt badrum och stor hiss. Utgörs oftast av bostadsrätter med priser därefter.

Alt 4) Vård- och omsorgsboende finns för somatiskt sjuka eller de med demensdiagnos och kräver biståndsbedömning. Personal ger vård och omsorg dygnet runt.

Panelen önskade att det skulle finnas fler boenden utan biståndsbedömning, t ex kollektivboenden. Enligt lag ska den äldre erbjudas "skälig levnadsnivå" vilket kan innebära fem eller sex besök av hemtjänsten per dag. Vid en avslagen ansökan om vård- och omsorgsboende har den sökande rätt att ta del av motiveringen och även att överklaga till Förvaltningsrätten.



GUNILLA ROMMÉR

Årsmötet i februari ➤ Se sidan 2

Framtidsfullmakt ➤ Se sidan 3

Flera olika studiebesök ➤ Se sidan 6



Ordförande Lena har ordet:

Boendefrågan är högaktuell i Bromma eftersom...

Dags för bokslut av året som gått och planering av det kommande 2018! SPF Seniorerna har fått en ny förbundsordförande Eva Eriksson som valdes på kongressen i Gävle i somras. Pensioner, skattefrågor, diskriminerande åldersgränser beträffande bland annat mammografi samt boende för äldre är några av de viktiga frågor som ligger på hennes bord. Vid samma kongress togs beslut om höjning av avgiften med 30 kronor som odelat ska gå till förbundet! Stockholmsdistriktet röstade nej till den höjningen med anledning av förbundets misslyckande med genomförande av den nya medlemsregistreringen men fick inget gehör.

I styrelsen har vi förutom månadsmöten satsat på möjligheter för oss att träffas i bokcirklar (den tredje är på gång), pubträffar, intressanta studiebesök och gemensamma luncher på Gustafs i Alvik. Vad sägs om att både få besöka Solvalla med kunnig guide och Casinot på Kungsgatan också med en mycket bra guide. Eller gå på bio gratis i Ångbysalen? För att inte tala om den upplevelserika Värmlandsresan i våras. Vi försöker variera utbudet så att det ska passa olika

åldrar! Nästa år kommer det att finnas fem eller sex medlemmar som fyllt hundra år och vår yngste medlem är 55.

Boendefrågan är högaktuell i Bromma eftersom vi helt saknar servicehus och inga planer finns för att bygga några nya vård- och omsorgsboenden i vår stadsdel. Av den anledningen ordnade vi tillsammans med PRO i Bromma en eftermiddagskonferens i september om hur vi ska bo i framtiden framför allt den dagen vi inte kan bo kvar hemma. Inbjudna var både politiker och tjänstemän och debatten blev livlig! Har du synpunkter ta kontakt med någon i pensionärsrådet! Apropå boende letar vi också ny lokal för våra möten i Ångbysalen till hösten 2018 eftersom Ångbykyrkan ska byggas om/renoveras.

Med detta tidningsnummer följer en kallelse till årsmötet i februari 2018. Då ska beslut tas om medlemsavgift och ny styrelse.

Innan dess infaller jul och nyår och styrelsen önskar alla en skön helg! Lena

Kallelse till årsmöte med SPF Seniorerna Bromma

Årsmötet äger rum måndagen den 5 februari 2018 i Brommasalen i Alviks kulturhus. På mötet beslutas i sedvanliga frågor som fastställande av resultat- och balansräkning, ansvarsfrihet för styrelsen, budget för 2018, medlemsavgift för 2019, val av styrelseledamöter, val av ombud till distriktets årsstämma, ledamöter av stadsdelsnämndens pensionärsråd samt valberedning.

Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senast tre veckor före årsmötet.

Vi kommer föreslå en höjning av medlemsavgiften från 230 kr till 260 kr. Av dessa går 60 kr oförändrat till vår förening, 40 kr till distriktet och resten till förbundet.

Om du vill ha fullständig dagordning och/eller årsredovisning hör av dig till Lena Hedquist, lena.hedquist@gmail.com eller 073-759 40 82.

STYRELSEN



Foto: © Freeimage.com

Framtidsfullmakt - *ny lag från 1 juli 2017*

Vem ska ha rätt att fatta beslut när du inte längre har möjlighet själv? Ett alternativ är god man men från i somras finns också ett alternativ då lagen om framtidsfullmakt började gälla 1 juli 2017. Framtidsfullmakten ersätter inte systemet med god man och förvaltare, utan kompletterar det. Tingsrätten kan utse god man när någon p g a sjukdom, psykisk stör-

ning eller försvagat hälsotillstånd behöver hjälp med att bevaka sin rätt, förvalta sin egendom eller sörja för sin person. Genom en framtidsfullmakt kan du själv i förväg bestämma vad som ska gälla i ekonomiska och personliga angelägenheter och vem som ska företräda dig om du blir beslutsoförmögen.

Det finns vissa formella krav på en framtidsfullmakt

- Du måste vara 18 år och kunna ta hand om dina angelägenheter när du skriver fullmakten
- Fullmakten ska vara skriftlig
- Det ska framgå att det är en framtidsfullmakt
- Det ska framgå vem eller vilka som är fullmaktshavare
- Det ska framgå vilka angelägenheter som fullmakten omfattar (mycket viktigt)
- Övriga villkor för fullmakten ska anges
- Fullmakten ska bevittnas av två personer som intygar att du är beslutsförmögen. Den som är vittne får inte vara den fullmakten gäller för (fullmaktshavaren)
- Fullmakten ska visas upp i original när den används
- Fullmakten kräver ingen registrering för att vara giltig

När börjar framtidsfullmakten gälla och när upphör den?

Fullmaktshavaren har rätt att utföra de uppgifter som du har beskrivit i framtidsfullmakten och ska agera i enlighet med dina intressen.

Fullmaktshavaren ska informera både dig, din maka, make eller sambo samt dina närmaste släktingar om att fullmakten har trätt i kraft och vad den innehåller.

Fullmaktsgivaren kan även återkalla framtidsfullmakten, likaså upphör den att gälla om fullmaktsgivaren får en god man eller en förvaltare inom samma område som framtidsfullmakten.

Om du vill utfärda en framtidsfullmakt finns blanketter att hämta på nätet mot en smärre avgift.

LENA HEDQUIST OCH ULLA VON PLATTEN

Efterlysning

Du som kan data och allt som därtill hör - vi behöver din hjälp!

När man bedriver föreningsarbete i vår ålder så är man/föreningen lite mer sårbar än när vi var föreningsaktiva i yngre åldrar. Egentligen skulle det behövas en backup på varenda funktion i styrelsen! För tänk om någon av oss blir sjuk eller något annat inträffar.

Vi är övertygade om att det bland alla våra medlemmar finns någon/några som skulle vara till stor hjälp att finnas med i arbetet med medlemsregistrering och hemsidan. Stockholmsdistriktet erbjuder utbildning.

Om du skulle kunna tänka dig att hjälpa oss ta telefonen och ring!

Lena Hedquist 073-759 40 82

Karin Lund 070-825 43 90

Nils Olihn 070-888 92 66



På besök hos Kenzo Futura



Kusken Kim Eriksson och vår guide Marianne Laakso

Fredag den 29 september anordnades Kriterieloppet på Solvalla och då var SPF Seniorerna Bromma på studiebesök. Marianne Laakso tog emot oss med smittande entusiasm och ledde oss längs med travbanan förbi den doserade kurvan, en finess som inte märks på teve. På stallbacken träffade vi kusken Kim Eriksson från Mantorp. Han skulle köra tre lopp med olika hästar, samtliga med fantasi-eggande namn som Kenzo Futura, Not Guilty och Spyglass Hill. Hästarnas liv består av att springa, äta och sova och om de inte tävlar så tränar de. Det tar två år att träna upp en travhäst. Vid tio till tolv års ålder går de i pension och kan fortsätta leva ett gott pensionärliv till tjugofem. Hingstar med fin stamtavla ger sperma och runt inseminationen råder strikta regler. Ett avelssto kan ha en stamtavla på upp till sju generationer. Invid stallbacken finns ett hästsjukhus.

Under helgen för Kriterieloppet, där hästarna kvalar in i olika grupper, anordnas hästauktioner på Wengarns Slott i Sigtuna. Det kan röra sig om fyrahundra ettåriga hästar som byter ägare med priser från några tusen till en och en halv miljon.

Efter den inspirerande rundturen slog vi oss ned för lunch med god aptit. Från restaurangen har man utsikt över loppet och stämningen var på topp vare sig man vågade sig på att spela eller inte. Sammantaget blev det en mycket uppskattad utflykt.

GUNILLA ROMMÉR

Tom Alandh – *Det gäller att hitta en bra människa*

Det anser Tom Alandh vara bland det viktigaste när han förbereder en dokumentärfilm. Med detta avser han en person som öppnar upp och bjuder in till sin egen verklighet. Någon att komma nära och kunna följa i tid. Alltsedan början av 1970-talet, när Tom inledde sin framgångsrika karriär inom Sveriges Television, har han följt den tanken. Som tittare har vi kunnat få tillgång till porträtt av både kända och okända karaktärer, varav flera har återkommit åratals senare.

När Tom Alandh i november gästade SPF var Brommasalen fylld till bristningsgränsen, förväntningarna var höga och de infriades. Vi fick höra Tom berätta historier kring flera av de personer han gestaltat. Rufflaren Berner med sitt spelande på hästar och tvister med skattemyndigheter till hans betydligt enklare livsslut. Unga Martina med Downs syndrom har legat Toms hjärta nära, han har återkommit till hennes

liv från barndom till 45-årsdagen, fascinerad av hennes livsglädje och värme. Det närgångna porträttet av Monica Zetterlund visade på hennes styrka och skörhet. Annika Östberg har han följt, likaså andra som tillbringat många år bakom galler. Dokumentären om Ingmar Bergmans hushållerska på Fårö gav inblickar i den kände regissörens sätt att umgås med sina anställda. Och alla har väl tagit fosterföräldrarna "Oskar och Greta" till sina hjärtan.

Tom Alandh underströk också vikten av skickliga medarbetare, de som finns bakom kameran och de som klipper det omfattande materialet. För egen del visar han sig inte i bild vid inspelningarna, det är den välbekanta rösten som är hans kännemärke. Dokumentärerna byggs upp enligt temat "Det var en gång..." och så rullar historien igång.

I slutet av november tilldelades Tom Alandh Lukas Bonnier stora



Foto: Carl-Johan Söder, SVT.

journalistpris. Men även här framhåller han att framgången är resultatet av ett lagarbete. Vi gratulerar till priset!

Alandhs rika produktion finns att plocka fram ur Svt's "Öppet arkiv", en guldgruva att ösa ur med intressanta dokumentärer.

ULLA VON PLATTEN

Boulesektionen

Boulesektionen har avslutat sommarsäsongen med ytterligare tävlingar.

Klubbmästerskap – KM

Förra årets klubbmästerskap spelades som en sommaraktivitet utan fasta speldagar. Det fungerade inte till 100 % så därför beslöt vi att årets KM skulle spelas på ett fast datum.

Hela 20 personer var intresserade att delta så det blev 10 två-manna lag. Eftersom alla lagen skulle spela mot varandra blev det för många matcher att spela på en och samma dag så årets KM fick spelas på två olika dagar, nämligen den 2 och 9 augusti. Som vanlig spelades tävlingen på Tranebergsängen.

Efter första speldagen ledde förra årets klubbmästare, Franko Moschioni och Margareta Terfelt, med 9 poäng men två lag låg strax efter med 7 poäng. Skulle vi få nya klubbmästare i år?

Nej, Franco och Margareta höll undan sista dagen och blev klubbmästare även i år med 16 poäng. Lagen på 2:dra och 3:dje plats fick 11 poäng.

Återigen stort grattis till segern, Franco och Margareta!

Enligt reglerna kan ett lag bara bli klubbmästare två år i rad så nästa år får Franco och Margareta nya spelpartners.

Stort tack för ett fint och trevligt arrangemang!

Information från styrelsen - hur ska vi nå dig?

Hur ska vi i styrelsen nå ut till alla våra ca 1.550 medlemmar? Det enda säkra vi vet är att alla nås av medlemstidningen som kommer ut fyra gånger om året. Men ibland skulle vi behöva nå er med mycket tätare intervall och då är det enda som står till buds att skicka Nyhetsbrev till de som har en e-postadress. Teater med rabatt, resor med rabatt, plötsliga ändringar i program är exempel på sådant som vi skulle vilja nå ut med. Idag når vi endast ungefär 640 av våra medlemmar som har lämnat sin adress.

Om du har en e-postadress lämna den till oss eller om du har ändrat adress glöm inte att tala om det! Om du inte har tillgång till en dator kanske du har ett barnbarn eller någon annan i din närhet som kan ta emot e-post från oss och kan förmedla vår information till dig.

STYRELSEN

Vänskapstävling mot SPF Drakarna

Som avslutning på säsongen spelade vi bortatävling mot Drakarna den 30 augusti på Boule Bar i Rålambshovsparken. Boule Bars anläggningen brann ner i vintras (inte banorna!) men restaurangdelen byggdes upp och har fungerat som ett provisorium i år. Dagarna efter vårt besök skulle alltihopa rivas och till nästa år kommer en ny permanent byggnad att stå färdig.

Som jag skrev i vår tidning nr 3/2017 vann vi stort när vi hade hemmatävling i våras på Tranebergsängen. Hittills har vi vunnit fyra tävlingar mot Drakarnas en. Nu var vi taggade inför en femte seger.

Nu blev det inte riktigt så. Banorna var mycket svårspelade med mycket småstenar istället för gruset som passar våra rullande klot bättre. Det var svårt att få styrning på kloten när de hoppade bland stenarna. Men detta gällde även för Drakarna så inga bortförklaringar nu!

Drakarna vann samtliga fem matchomgångar efter att ha vunnit de två första stort. Vi kom sedan aldrig riktigt riktigt in i tävlingen.

Drakarna vann tävlingen med 34 poäng mot våra 16 poäng.

Bästa Brommalaget blev Lag 2 med Jan Gustafsson (Kapten), Birgitta Andersson och Thomas Bäck som vann fyra av fem matcher.

Vi gratulerar Drakarna till den stora segern och Brommas lag 2 som blev Brommas bästa lag.

Nu får vi finslipa formen i Liljeholmshallen i vinter så att den är på topp till vårt möte med Drakarna på Tranebergsängen i vår.

När kloten nu inte gick vår väg kan vi i alla fall glädjas åt att:

"VI HADE I ALLA FALL TUR MED VÄDRET!"

Se även vår hemsida!

THOMAS BÄCK, lagledare



Vårens månadsmöten i Alvik.

Den 8 januari när det är mörkt och kallt tar Helena Wanrud med oss till vår och mandelblommor på Mallorca. Hon berättar om ön och temaresor dit som hon ordnar.

Som vanligt blir det årsmöte i februari och kanske någon musikunderhållning.

Riktigt rejäl underhållning bjuder vi på i mars. Den efterlängtdade Rammelbuljong 2 med Leif Gellerfalks trio lockar antagligen stor publik.

I april gästas vi av Bo Hugemark, pensionerad arméöverste, strategilärare och f.d chef för militärhistoriska avdelningen vid Militärhögskolan. Han talar om säkerheten i Östersjöområdet – Sveriges roll.

Slutligen släpper vi loss med våra gamla favoriter i Zwing time band den 7 Maj som avslutning på säsongen.

Väl mött!

Lena Malmström

Gratisbio i Ängbysalen

Källaren till Ängbykyrkan, T-bana Islandstorget.
Info: Hans Edenhamar 073-912 98 98.

Tisdag 6/2 kl 13:

Amelie från Montmartre. Prisad fransk-tysk komedi från 2001. Filmen, blev en stor publik- och kritikerframgång. 2000-talet största franska filmsuccé. Den vann dessutom priset för bästa film vid European Film Awards och nominerades till fem Oscars.

Torsdag 8/3 kl 13:

Allt om min mamma. Prisad fransk-spansk komedi från 1999 regisserad av Pedro Almodóvar. En livsbejakande hyllning till moderskapet.

Torsdag 19/4 kl 13:

Postiljonen, charmerande och oerhört vacker italiensk komedi från 1994 i regi av Michael Radford. Oscarsnominerad som bästa utländska film 2000.

Lunch med visning av Danvikshem

Det röda tegelslottet speglar sig i vattnet i en av huvudstadens vackraste vyer. Danvikshem, ett alldeles speciellt äldreboende, ligger välkomnande vid inloppet till Stockholm mitt emot Waldemarsudde. Restaurangen utsågs 2012 till "Årets bästa seniorservering".

Vi har bokat lunch onsdagen den 7 februari, kl 12.30 (självkostnadspris max 90:-).

Efter lunchen bjuds vi på visning. Begränsat antal platser.

Samling i Alvik, T-banan kl 11.30.

Anmäl till Gunilla Rommér 070-526 14 51 eller brommagunilla@hotmail.com



Riksarkivet - Guidad visning

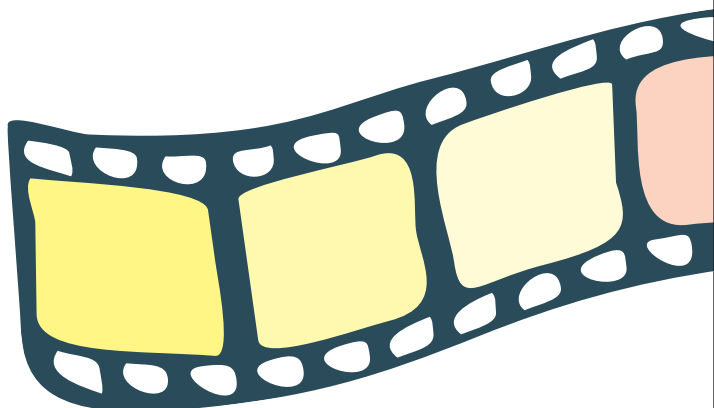
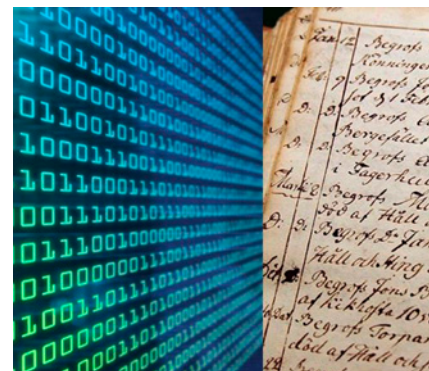
Den 7 mars 2018 kl. 13.30.

Riksarkivet innehåller många intressanta arkiv som vi får inblick i vid en visning av lokalerna i Marieberg. Insprängda i berget finns flera våningar med hyllmil av arkiverat material. Detta bergum stod klart 1968, innehållande ett atombombs- och brandsäkert arkiv med reglerat klimat. Förutom dokumentation finns kartor och klenoder som räddades från den stora slottsbranden 1697. Vill man släktforska kan Riksarkivet inspirera till sökandet efter sina rötter.

Riksarkivet guidar grupper på max 20 personer, så passa på med en snabb anmälan!

Beräknat pris 100 kr/person.

Anmälan till Ulla von Platten, mobil 070-695 45 91.





Månadsmöten

Brommasalen, Alviks Kulturhus. Måndagar kl 13 - 15.

8 jan., 5 feb. 5 mars, 9 april och 7 maj.

Ängbysalen, Ängbykyrkan. Tisdagar kl 13 - 15.

23 jan. Gigi Sahlstrand berättar om svenska fåglar. Hon visar foton och några rörliga bilder och vi får också lyssna på lite fågelkvitter.

Gigi är Nordens enda professionella kvinnliga fågelguide som även berättar om fåglar och djur som finns på Galapagos och Malawi.

27 feb. Erik Cornell om ambassaden i Nordkorea. Den f.d. ambassadören Erik Cornell berättar om Nordkorea.

Han har varit diplomat i nästan sitt hela liv, Bonn, Genève, Warszawa, Addis Abeba och skrivit ett flertal böcker. Han var den som 1975 öppnade den första Europeiska ambassaden i Pyongyang i Nordkorea

20 mar. Leo Lindbergs Trio kommer att spela jazz för oss.

Leo spelar piano. Han är född 1993 är ett underbarn inom jazzmusiken och fick 2014 Monica Zetterlunds stipendium. Han skriver egen musik och spelar gärna med andra jazzmusiker när han är på resa i USA. Pappa Owe Gustavsson spelar kontrabas och trummisen heter Ali Djeridi.

10 apr. Björn Jenelius berättar hur det var att växa upp i Norra Ängby på 1940 talet
Björn har kontaktat 250 personer och dokumenterat vad de minns i en mapp med namnet Minnen från Norra Ängby
Mappen är utskrift från hans dator men ska finnas att köpa eller beställa av honom

Sveriges färgstarkaste museum

Måleriyrkets museum är ett fantastiskt museum som dekorationsmålare har smyckat med illusionsmålningar på varje dörr. Jan-Erik Wigren som själv har varit yrkesmålare ger en historisk guidning i yrkets långa historia. Han berättar om målarskrå, mästarprov, gesällbrev och löpare och mycket mer.

Onsdagen den 24 januari kl 14.00 har SPF bokat en guidad visning. Begränsat antal platser. Ingen kostnad. Huset är från 1700-talet och saknar hiss. Samling i Alvik, T-banan kl 13.15. **Anmäl till** Gunilla Rommér 070-526 14 51 eller brommagunilla@hotmail.com

Snigelpromenad

För oss som går långsamt men uppskattar att komma ut i naturen tillsammans med andra. Med rullator eller utan.

Kontakta: Gunilla Rommer 070-426 14 51.
Plats och tid efter överenskommelse.



Bowling

Onsdagar 10:00 - 11:30.

Nu har vi flyttat över bowling-spelet från Sundbybergs Bowlinghall till Åkeshovs Bowling Center i Åkeshovs Sim- och Idrottshall.

Vintersäsongen startar vi onsdagen den 10 jan. 2018. Vi spelar varje onsdag t.o.m. den 25 april. Dock inget spel under vinterlovsveckan.

Vi spelar 3 serier/gång och kostnaden per serie är 29 kr.

De gamla "klippkorten" gäller tills klippen är slut.

De nya "klippkorten" kostar 560 kr för 20 serier.

Klot och skor får vi låna gratis. Kom gärna en kvart tidigare för lottning och utprovning av skor och klot.

Vi disponerar 8 banor så nya medlemmar är mycket välkomna! Även nybörjare!

Info: Thomas Bäck, 070-830 22 16
thomas.back2@bredband.net.

Onsdagsvandringar

Startar efter juluppehållet den 10 januari.

Samling utanför spärrarna i Alvik kl 9.55. Vandringar ca 5 km. Vägen bestäms från gång till gång beroende på vädret. Avslutas på fik.

Ledare: Britta Alsterman 073-686 53 70 och Hans Edenhämmar 073-912 98 98.

Luncherna på Gustafs i Alvik

Vi fortsätter med luncherna kl 13.00 på Restaurang Gustafs, Gustavslundsvägen 149A i Alvik.

Ons. 24/1, tors. 22/2, tors. 22/3, ons. 25/4, tors. 31/5 och tis. 26/6. Varmt välkomna!

Info: Karin Wihlborg 070-529 94 46.

Stavgång Blackeberg

Måndagar. Samma runda ca 3.5 km. Samling vid Blackebergs T-banestation kl 11. Avslutning på café.

Astrid Gustafson 076 -812 75 28 och Maud Möller 08-87 31 29.

Trivselbridge

Tältgatan Nockeby. Sluten grupp. **Start 10 jan kl 12.00.**

Info: Kerstin Törestad-Peterson 070-466 26 07 eller Monica Poppen, 070-260 08 71.

Seniorkören Västergökarna

Kontakt för vidare information: Göran Lundquist tel 070-660 51 89, 08-13 03 22 eller Björn Elinder tel 070-288 66 28.

PUB-träffar

Vi träffas för trevlig samvaro på hotell Scandic i Alvik.

Torsdagar 25/1, 22/2, 22/3, 19/4 och 17/5 från kl 16.00.

Styrelse och fakta om SPF Seniorerna Bromma

Lena Hedquist, ordförande 073-759 40 82
lena.hedquist@gmail.com

Monica Alstermark, sekreterare 070-092 29 59
monica.alstermark@hotmail.com

Karin Lund, kassör 070-825 43 90
karin.lund@priorita.se

Lena Malmström, programansv 070-812 55 54
malmstrom.lena@telia.com

Nils Olihn, medlemssekreterare 070-888 92 66
nils.olihn@gmail.com

Ulf Grape 070-539 59 74
mossen18@gmail.com

Barbro Åhlund 073-965 16 05
barbroahlund49@gmail.com

Birgitta Örnbrand 070-410 18 65
ornbrandbirgitta@gmail.com

Övriga funktionärer

Ulf Aldin, hemsidan 070-537 90 96
ulf.aldin@aldix.se

Arbetsgrupper (sammankallande):

Redaktionsgruppen

Birgitta Örnbrand, 070-410 18 65

Äldrefronten

Lena Hedquist, 073-759 40 82

Hemtjänstgruppen

Monica Poppen, 070-260 08 71

Friskvårdsgruppen

Karin Lund, 070-825 43 90

Kommunikationsgruppen

Nils Olihn, 070-888 92 66

Programgruppen

Lena Malmström, 070-812 55 54

Barbro Åhlund, 073-965 16 05

Trafik- och säkerhetsgruppen

Ulf Grape, 070-539 59 74

Barbro Åhlund, 073-965 16 05

Föreningens adress

SPF Seniorerna Bromma, c/o Hedquist
 Beckomberga Ängsväg 10, 168 63 Bromma

Årsavgift 2017

230 kr

vänmedlem (medlem i annan SPF-förening) 60 kr

Organisationsnummer

802412-8558

Hemsida

www.spfseniorerna.se/bromma

SPF SENIORERNA BROMMA

Informationsblad till medlemmarna i SPF Bromma.
 Redaktion: Lena Hedquist, Birgitta Örnbrand, Gunilla Rommér och Ulla von Platten. SPF Seniorerna Bromma trycks av AB Normalmalmstryckeriet i Sollentuna.
 Nästa nummer av SPF Bromma kommer ut under v. 6.
 Manusstopp 19 feb. Vi samarbetar med Vuxenskolan.

Trygghet med Bromma Veteranring

Du ringer till vår telefonsvarare varje dag före kl 12.
 Vi lyssnar av att du ringt. Annars kontakter vi dig eller om vi inte får tag på dig dina anhöriga.

Hör av dig till någon av oss.

Hans Edenhammar 073-912 98 98
 eller Astrid Gustafson 076-812 75 28.

Trygghetsjouren tel 508 40 700

Vid akuta äldreomsorgsfrågor kan du dygnet runt ringa till Stockholms trygghetsjour.

Äldre Direkt tel 80 65 65

Svarar på allmänna frågor och ger råd om Stockholms Kommuns äldreomsorg samt förmedlar kontakt med biståndshandläggare.

Öppet från 08.00 och till 16.30 på måndag och onsdag, 18.00 på tisdag och torsdag samt till 16.00 på fredag.

BROTTSOFFER JOUREN

VÄSTERORT

89 70 00

Fixartjänst

Du som fyllt 75 år kan få hjälp med vardags-sysslor som är tunga eller riskabla för äldre. Tjänsten är avgiftsfri. Max 6 tim per år.
 Telefon 076-12 06 000 (Ahd)
 måndag-fredag 08.00-16.30

Sjukvårdsrådgivningen

tel 1177