

Njut av "NU"- för nu är det sommar!

Sommaren har alltid varit en förväntansfull tid för mig. Och i år är det nog så mer än vanligt, för väldigt många människor. Förhoppningar om att saker kanske, faktiskt, äntligen kan bli av: resor, släkträffar och födelsedagskalas. Önskningarna är många. Men glöm inte att stanna upp och andas!

På Gång i föreningen Sommaraktiviteter

Alla aktiviteter startar kl 13.00
Pris 20:-kr. Betalas på plats, kontant eller swish. Medtag egen kaffekorg eller lunchkorg om Du vill.

Anmälan till Eva Andersson,
070-658 51 35 eller
evaandersson07@yahoo.se.
senast 3 dagar före aktivitet

Fredag 9 juli, Gymnasieparken
Sommarbingo. Brickor säljs på plats,
20:-kr/styck

Fredag 16 juli, Fullerstaparken
Underhållning av Rolf Ilrot,
frågesport, allsång och gympa

Fredag 23 juli, Gymnasieparken
Sommarbingo. Brickor säljs på plats,
20: kr/styck

Fredag 30 juli, Fullerstaparken
Underhållning med Eddy och Ilmas,
gympa, frågesport och så lite allsång



Sensommarfest i Stortorpsparken

Fredagen den 27 augusti kl. 13
träffas vi i parken. En träff som PRO
och SPF anordnar tillsammans.

Välkomna!

Rutkollen –

Tryggare vardag för äldre

Är Du orolig över att en äldre inte får hjälp när det behövs? Eller skulle Du som senior känna dig tryggare om du visste att någon varje dag kollar så Du mår bra? Under pandemin har många upplevt ensamhet och behovet av kontakt och veta att ens anhörig, vän eller granne mår bra har ökat.

Trygghetsringningen är en tjänst med målet att ensamstående seniorer inte ska ligga skadade eller sjuka utan att få hjälp. Den som är ansluten ska varje dag ringa till en telefonsvarare. Om någon har missat att lämna ett meddelande så kommer Trygghetsringningen att ringa upp för att undersöka varför. Och, om det är nödvändigt, larma vidare. Tjänsten är kostnadsfri.

Vi söker också fler volontärer som kan hjälpa oss med telefonbevakning. Vill Du ansluta dig till Trygghetsringningen ring Ulla Chressman 073-936 37 48. För övrig information kontakta Berit Westergren 0709 55 78 30. Tjänsten är ett samarbete mellan Huddinge kommun, PRO och SPF.

Berit

Tilllägg avseende resa Visingsö

Eftersom det är 10 pers. redan anmälda till Visingsö så hämtar bussen oss i Huddinge.

OBS! Buss avgår från Huddinge Busstation (ej Cityterminalen). Tid meddelas senare - troligen ca 7.30).

Att vara snabb i vändningarna

En amerikan satt på ett tåg och skröt för konduktören:

- I New York kan man bygga ett stort hus på morgonen och samma kväll kan hyresgästerna flytta in.
- Jaså? sa konduktören.

Efter ett tag närmade sig tåget Skövde och amerikanen frågade:
- Vad är det där för en stad?
- Jag vet inte, svarade konduktören.
Den fanns inte här igår.

Smeknamn på städer

Hur har du/ni det med geografiskunskaperna? Fundera!
Men går det inte så finns rätt svar längst ner, upp och ner.

Vilka kända städer gömmer sig bakom dessa smeknamn?

1. The Big Apple
2. Den eviga staden
3. Orientens pärla
4. Kärlekens stad
5. Mellanösterns Paris
6. Sin City



Hälsningar

Ewa Hjelm

www.spfseniorerna.se/huddinge
ewahjelm@gmail.com

Rapport från våra kommunikatörer

Forts på informationen om hemtjänsten i Huddinge.

Hemtjänsten använder ett digitalt system (Phoniro) för att avläsa tiden utföraren varit hos brukaren. På så sätt kan man säkerställa att brukaren får den tid som beviljas och att utföraren får korrekt ersättning.

I höstas beslutade vård- och omsorgsnämnden att lägga ner hemtjänsten som bedrivs i egen regi. Men beslutet upphävdes av förvaltningsrätten, då nämnden inte hade rätt att besluta i frågan. Bakgrunden till beslutet var att hemtjänsten gick med underskott dvs man hade inte klarat sin budget. Hemtjänsten i kommunens regi drivs alltså vidare och enligt uppgift pågår arbete för att komma tillrätta med svårigheterna.

Vårdplanering inför hemgång efter sjukhusvård. Kommunen har ett utskrivningsteam av socionomer som är med vid vårdplanering inför utskrivning från sjukhusvård. Mötet sker på sjukhuset. Andra rutiner har förekommit under pandemin. För att säkerställa att inget glapp uppstår i vårdkedjan vid utskrivning till hemmet efter sjukhusvård startade kommunen projektet TRYGG HEMGÅNG, som nu permanentats. Kommunen egen hemtjänst har i uppdrag att kontakta alla som skrivs hem efter sjukhusvård och kommunens företrädare uppfattar att man har ett gott samverkans klimat med såväl primärvården och primärvårdsrehabilitering.

Kommunen har också ett samarbete med Nestor, en forskningssamverkan inom sydöstra sjukvårdsområdet.

Informationsmöten hålls ett par gånger om året och SPF är representerad på dessa möten. Våntjänsten och Trygghetsringningen är samarbeten med SPF, PRO och kommunen. Utförarna arbetar helt ideellt.

På fråga om det finns andra områden där man kan utöka samarbetet med SPF blir svaret att man gärna utvecklar arbetet med fokusgrupper där man söker "sakkunniga" inom vissa områden.

Kommunen har ett stort utbud av tjänster "hjälp i hemmet- övriga tjänster" [se här](#)

För kommunikatörerna/ Berit

Ovanstående referat är sammanställt av Berit med godkännande av kommunikatörerna.

Resor

Alla våra resor presenteras på vår hemsida. [Klicka här!](#)

7 aug.	Vackra Visingsö	1 dag	1.650 kr
7 sept.	Smaka på Sörmland	1 dag	1.480 kr
14 sept.	Trästaden Nora	1 dag	1.480 kr
18 - 25 sept.	Korsika /Sardinien	8 dag	16.950 kr

Med ReseSkaparna och Johan Berg OBS! Boka själv på Björcks Resor i Södertälje tel. 08 – 550 192 15. Ange att Du/Ni tillhör SPF Huddinge. Om vi blir minst 10 kan vi få egen busstransport till Arlanda t/r.

Anmälan: Eva Andersson evaandersson07@yahoo.se eller 070 658 51 35

Vackra Visingsö 7 augusti

Få platser i Sverige har ett så förtrollat skimmer över sig som Visingsö... Ön har en grym och krigisk historia men människorna som levt här som är så fascinerande och de gör ön till en stor turistattraktion och en mycket levande idyll! Med buss söderöver blir det förmiddagsfika innan vi tar färjan till ön. Vi kommer att få en guidad tur med "Remmalag" (häst och vagn) och det blir lunch på Solbacken. I Gränna blir det besök på polkagristillverkning.

