

## Våren är här!

För mig är maj en av de bästa månaderna. Jag njuter extra av allt vackert som spirar i naturen och att det bara är början av den varma säsongen som ligger framför oss. Det har äntligen blivit underbart picknickväder och dags för uteaktiviteter. I detta nummer av Medlemsbladet presenteras olika aktiviteter som Du kan vara med på. Kom ihåg att anmäla dig till Eva Andersson och tala om att Du kommer. OBS! För två av aktiviteterna ska du anmäla dig till Ewa Hjelm  
Önskar er alla en fin maj!

## På Gång i föreningen Sommaraktiviteter

Pris 20:-. Betalas på plats, kontant eller swish. Medtag egen kaffekorg eller lunchkorg om Du vill.

Anmälan till Eva Andersson,  
070-658 51 35 eller  
[evaandersson07@yahoo.se](mailto:evaandersson07@yahoo.se).  
senast 3 dagar före aktivitet

Tis 18 maj kl. 11.00, Sjödalstorget  
Jerusalema Dance Challenge  
OBS! Anmälan till Ewa Hjelm  
070-309 57 98/[ewahjelm@gmail.com](mailto:ewahjelm@gmail.com)

Ons 19 maj kl. 13.00  
Fullerstaparken. Tipspromenad,  
underhållning med Eddy och Ilmas  
och så lite allsång

Tors 20 maj kl. 11.00, Sjödalstorget  
Jerusalema Dance Challenge kl. 11.  
OBS! Anmälan till Ewa Hjelm  
070-309 57 98/[ewahjelm@gmail.com](mailto:ewahjelm@gmail.com)

Fre 28 maj kl 13.00, Sundby gård  
SPF Seniorerna på grönbete  
Underhållning av Huddinge  
Messingsorkester, frågesport, allsång  
och gympa

Fre 4 Juni kl. 13.00, Fullerstaparken  
Underhållning med Sörenz, allsång  
och gympa med Inger

Fre 11 juni kl. 13.00, Fullerstaparken  
Underhållning av Huddinge  
Messingsorkester, frågesport, allsång  
och gympa

Fre 18 juni kl 13.00, Fullerstaparken  
Underhållning med Sörenz, allsång  
och gympa med Inger

## Rutkollen –

Våren har varit kylslagen, nordan har blåst och trängt innanför vinterkläderna! Men nu måste det väl vända, så att vi kan njuta av den spirande grönskan! Många av oss seniorer har nu blivit vaccinerade och vi i styrelsen vill starta upp med lite parkunderhållning. Vi, liksom många i föreningen, längtar efter att ses på riktigt.

Vi hoppas att Folkhälsomyndigheten lättar lite på gruppstorlek utomhus och räknar med att fortfarande hålla avstånd och vänta med kramarna! Anmälan kommer att krävas för deltagande, dels för att gruppen inte blir för stor och dels för att inte samma personer ska komma vid alla tillfällen!

Med hopp om en ljusnande framtid!

*Berit*

Fre 2 juli kl 13.00  
Underhållning av Rolf Ilrot, allsång,  
frågesport och gympa

Fre 9 juli kl 13.00 Gymnasieparken  
Sommarbingo, brickor säljs på plats,  
20:-/st

Fre 16 juli kl 13.00 Fullerstaparken  
Underhållning av Rolf Ilrot,  
frågesport, allsång och gympa

Fre 23 juli kl 13.00 Gymnasieparken  
Sommarbingo, brickor säljs på plats,  
20:-/st

Fre 30 juli kl 13.00 Fullerstaparken  
Underhållning med Eddy och Ilmas,  
gympa, frågesport och så lite allsång

- Jag skulle vilja köpa ett par benskydd.
- Jaha, spelar ni hockey eller bandy?
- Ingetdera. Jag spelar bridge med min fru.



## Utmaningen!

Så bra ni var på att hitta dolda namn förra Medlemsbladet. Flera hörde av sig med ytterligare namn. Jättekul! Denna månad utmanar jag er igen med en text som innehåller fem dolda städer i Belgien. Som vanligt svar upp och ner, längst ner på sidan.

## Dolda städer i Belgien

- Jag brygger te just nu. Vill du också ha?
- Nej, tack, men spara gärna lite till Simons syster.
- Det är en dam med smak för exotiska drycker.
- Asch, mitt te är egentillverkat. Bara smultronblad.

1. ....
2. ...
3. ....
4. ....
5. ....



**Hälsningar**  
**Ewa Hjelm**

[www.spfseniorerna.se/huddinge](http://www.spfseniorerna.se/huddinge)  
[ewahjelm@gmail.com](mailto:ewahjelm@gmail.com)

## Rapport från våra kommunikatörer

Britt-Marie och Karin har haft ännu ett digitalt möte med ett par av cheferna inom sociala enheten. Denna gång med Berit Heidenfors, utvecklingsledare och Helena Reuterham, sektionschef på biståndskansliet.

Ämnet berörde Lagen om valfrihet, LOV, inom särskilt boende (SÄBO)

Lagen tillämpas inom SÄBO i Huddinge från 1 april 2021. Det innebär att kommunen utöver SÄBO i kommunens egen regi även erbjuder boenden som bedrivs av externa utförare inom och utom kommungränsen (inom Stockholms län). Det berör somatisk- och demensboende samt parboende. Innan ny utförare godkänns kollar kommunen både ekonomi och kvalitet. Ett krav är t ex tillgång till sjuksköterska och läkare.

Kommunen har en uppdragsbeskrivning och en kravlista som

gäller för samtliga utförare. Hittills har ca 40 externa utförare anmält intresse att ta hand om Huddingeboer, varav 38 godkänts än så länge. För närvarande är 11 särskilda boenden belägna inom Huddinge kommun. Beroende på popularitet kommer vissa boenden säkert att ha kö. Som sökande har man rätt till 3 val. Vill man inte välja, blir man placerad på boende som ligger närmast bostaden.

Huddinge kommun erbjuder endast vård-och omsorgsboende (som föregås av biståndsbedömning). inte trygghetsboende/seniorboende.

Omsorgsavgift är samma oavsett utförare dock kan hyrorna variera beroende på lägenhetsyta och byggnadsår. Avgiften betalas till kommunen som beräknar kostnad beroende på den boendes tillgångar. Utifrån detta får vissa omsorgsavgiften subventionerad.

Utförarna har oftast utförliga hemsidor. Kommunen presenterar nyckeltal och jämförelser mellan

olika boenden på kommunens hemsida. Information kommer också att finnas i pappersformat.

[Länk till nyckeltal](#)

Uppföljning för att säkerställa kvalitet kommer att ske genom enkäter och speciell djupdykning inom valda områden. Besök görs på förekommen anledning.

Eventuella negativa konsekvenser i samband med LOV-lagen kan t.ex vara om många väljer bort kommunen som utförare så kommunen tvingas dra in på platser/boenden, vilket skulle innebära att boenden måste flytta. Denna risk planerar dock kommunen försöka minimera genom att undersöka möjligheten att hyra ut platser till andra kommuner. Om extern utförare skulle gå i konkurs är det givetvis något som också påverkar planeringen negativt. Därför är det särskilt viktigt att avtal föregås av noggrann ekonomisk granskning.

*Ovanstående referat är sammanställt av Berit med godkännande av kommunikatörerna.*

## SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Efter många månaders planering är det äntligen dags för SPF Seniorernas Folkhälsovecka.

17-21 maj sänder förbundet föreläsningar och andra aktiviteter via hemsidan två gånger per dag och du kan välja att se direkt eller i efterhand.

Många föreningar runt om i landet arrangerar egna aktiviteter. Ta en titt på din förenings hemsida för att se om det planeras något in din förening.

Du kan också delta i förbundets stegutmaning Hur långt kan vi gå? och ha chansen att vinna fina priser. Alla har samma chans att vinna, oavsett hur lång sträcka som gåtts.

För att läsa hela programmet och ev anmäla dig till tävlingen kan du klicka på länken nedan.

[Folkhälsoveckan/](#)

### Resepåminnelse!

Savonlinna Opera festival 5–9 juli 10-950 kr

Anmälan Eva direkt. [evaandersson07@yahoo.se](mailto:evaandersson07@yahoo.se) eller 070 658 51 35