

## Veckobrev vecka 47 (22-28 november 2021)



### Boule

Trots att flera saknades på grund av sjukdom blev vi tillräckligt många som spelade boule på banorna på Rödstu Hage i måndags. Underlaget på banorna var bra och vädret likaså. Vid halvtid bjöd segrarna i första matchen på varmt kaffe och kaka. Stämningen var hög.

Arbetet med våra banor i Grödinge är i princip avslutat, men vi har inte fått klartecken ännu så i väntan på detta fortsätter vi även kommande måndag att spela på Rödstu Hage. Vi ses klockan 10.

*Kontaktperson: Ingemar Lindström 070-150 41 94*

### Bowling

Måndagen 22 november kl 11, Bäckgårdsvägen 47 i Vårby Gård.

*Kontaktperson Leif Åsberg 070-671 10 24*

# **ADVENTSFIKA och JULQUIZ**

**i lokalen**

**MALMTORPSVÄGEN 25**

**Söndag 28 november klockan 15.00**

**Välkomna!**

**styrelsen**

## **Studiebesök på Syvab**

**Torsdag den 25 november kl. 14.00**

Nu är allt bokad och klart!

Lättast tar man sig dit med bil men det går även att ta buss 727 som går 13.00 från Tumbastation avstigning, hållplats Häradsgränsen.

Läs gärna "Rent vatten" som finns på [www.syvab.se](http://www.syvab.se)  
Normala säkerhetsföreskrifter gäller på Syvabs hela område.

- \* Följ guidens instruktioner
- \* Håll ihop gruppen
- \* Rör inte apparater eller maskinutrustning

OBS! Rökförbud inom hela området

***Välkomna!***

Sven-Ove låter hälsa att det är svårt för studenter att få in tillräckligt med svar och att denna enkät kan bidra till att vår nya generation får en bättre förståelse för oss äldre, Det tog honom ca tio minuter att svara på de ca 80 frågorna. Hur snabb är du?

Hej!

Vi är två studenter som läser Psykologi C vid Södertörns Högskola och har precis påbörjat vår kandidatuppsats. Vi arbetar för närvarande med en studie med syftet att undersöka hur sociala relationer och upplevelser av Coronapandemin påverkar den psykiska hälsa hos personer som är 65 år och äldre. Vi har valt detta ämne då psykisk ohälsa som exempelvis ångest och oro bland äldre och aspekter som ensamhet och isolering är något som alltför sällan uppmärksammas. Vi upplever även att äldres egna perspektiv kring vilket inverkan coronapandemin har haft på deras liv och mående behöver prioriteras och lyftas!

Undersökningen kommer att utgå från en enkät och vi är tacksamma för alla svar! Enkäten nås via en webblänk och går smidigt att fylla i via dator eller surfplatta (se länk nedan). Deltagandet är frivilligt och deltagarna kommer självklart att vara anonyma.

Ytterligare information och instruktioner finns att läsa i enkäten. Om du har några frågor eller funderingar så tveka inte att höra av dig!

Tack på förhand!

Med vänliga hälsningar, Cornelia Ceder & Johanna Dömstedt

**Kontaktuppgifter:**

domstedt.ceder@gmail.com

**Länk till enkäten (kopiera och klistra in i din webbläsare för att komma till enkäten):**

<https://forms.office.com/r/YUiqMdL41R>

**Eller skanna QR-koden nedan för att komma till enkäten:**

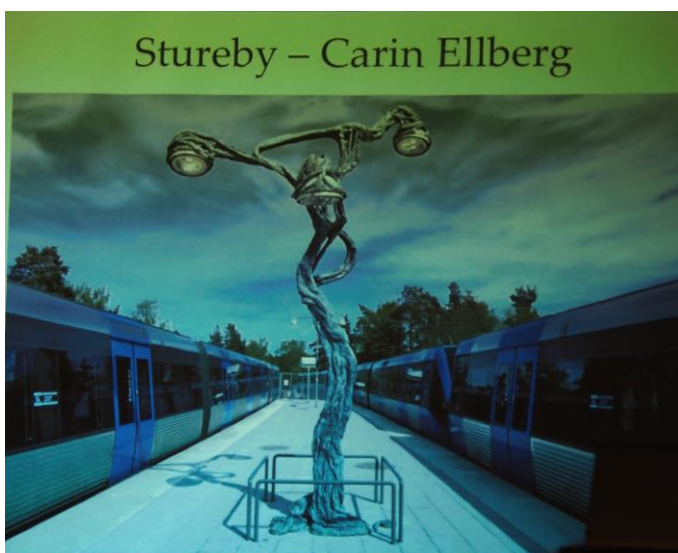
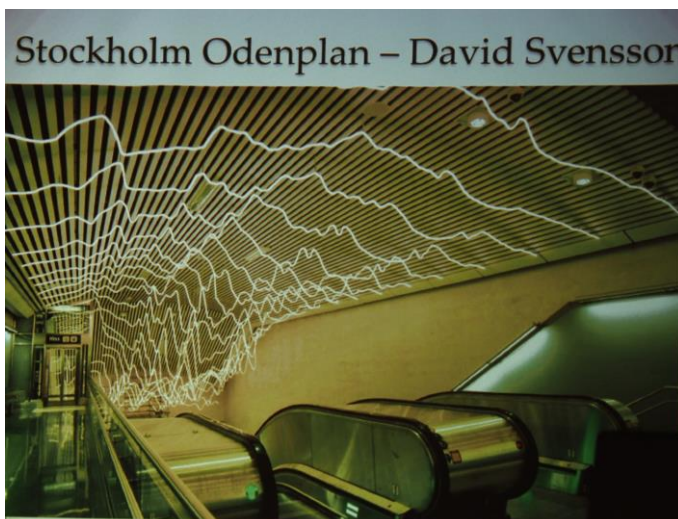


Och sist men inte minst – vi var 29 SPF:are som lyssnade på Marie Anderssons föredrag om konsten i tunnelbanan. I er veckobrevsredaktör ögon en lysande föredragshållare – med högt tempo, stor kunnighet och med fantastiska bilder. Likt



många andra så köpte jag hennes bok "en guide till konsten i tunnelbanan" och nu jag frestad att lämna mitt uppdrag för att i stället åka runt på de och besöka alla stationer!

Bilder som fotograferar av projektorduken blir inte så bra (pga färgtemperatur mm) men nedanstående kollektion är några (färgavvikande) exempel på vad vi fick se.



Ett litet PS! Glöm inte att köpa biljett till denna julkonsert. Nu med QR-kod på bilden, skanna in den med telefonen så kommer du direkt till biljettköp

# Välkommen JUL

**En storslagen eftermiddag på Tumbascenen  
med klassiska julsånger  
Mingel med snittar och bubbel\***

Lördagen den 4:e december 2021 klockan 15.00

Boka biljett:



**Underbar körsång** - Nova Cantica under ledning av Helena Gautier

**Klassisk solosång** - Hanna Schröder, mezzosopran

**Stråkkvartett och piano** - Julikvartetten och Elisabeth Edström

**Slagverk** – Viktor Pihl

**Programledare** - Mats Blomberg (från teaterklubben Repliken)

*\*I pausen serveras snittar och bubbel. Öl och vin kan köpas på plats.*

Biljettpris: 475 kronor. Biljetter köps via Tumbascenens hemsida:

<https://www.folketshustumba.se/tumbascenen/> eller på Tumbascenen.

**Sista dag för biljettköp är den 3 december.** Köpta biljetter återlöses ej.

Föreningen Botkyrka Julkonsert i samarbete med Stora COOP i Tumba och Tumbascenen



Folkets Hus  
Tumba