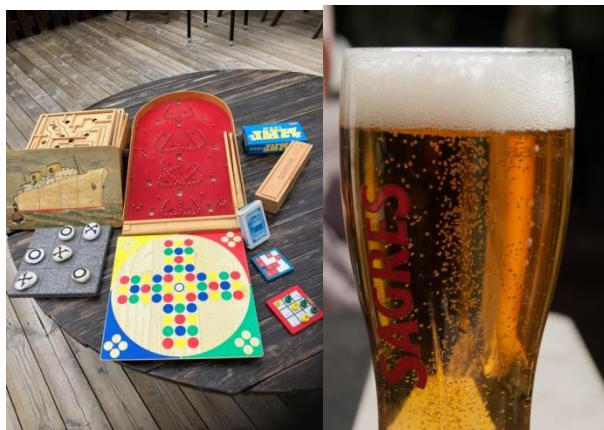


Veckobrev vecka 41 (9 – 15 okt 2023)



Pubkväll med spel

I kväll, fredag den 6 oktober kl. 17-20

Som vanligt får vi en assiett med små läckerheter och till det en öl eller vin.

Välkomna!

Meddela gärna Kerstin Jernström 070-588 21 03 att du kommer

Vandring

Tisdag den 10 oktober samlas vi i **Vårsta centrum kl 10** för att med gott humör umgås och promenera i Vårsta med omgivningarna.

Vi avslutar med att äta medhavd matsäck i Vårstaparken

Vid mycket dåligt väder ställs vandringen in.

Kontaktpersoner:

Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31

Birgitta Herbst 070-810 83 11

Leif Åsberg 070-671 10 24

ADVENTSKRYSSNING TILL RIGA

10-12 DECEMBER 2023



Så här bland annat skriver VIKING LINE om sin kryssning.

Boka en kryssning till Riga i Lettland och upplev en av Europas mysigaste julmarknader. Den 10 december dukar vi upp julbordet på Cinderella och styr kosan österut. Det blir en magisk kryssning i adventstid med massa julkänsla och en heldag i världsarvsstaden Riga.

Viking Cinderella avgår kl. 17.00 den 10/12 och är åter den 12/12 kl. 14.00.

Grundpris 2295 kr per person men med bränsletillägg hamnar priset på:

Insides hytt: 2371 kr/person.

Insides enkelhytt: 3146 kr

Utöver denna kostnad tillkommer transporten till och från Vikingterminalen i Stockholm. Jag har ordnat så vi alla åker gemensam buss. Det visar sig att Viking Lines egen buss är mycket dyrare än vad Björcks kan erbjuda oss. Så kostnaden för egen buss t/r med Björcks kommer att ligga på mellan 150 och 200 kr T/R beroende på hur många vi blir.

I prisexemplet ingår:

- Tredagarskryssning Stockholm – Riga t/r
- Två nätter med del i Insideshytt för två, däck 5-10
- Tre rätters middag inkl. vinpaket på utresan
- Kocklandslagets Julbordsbuffé inkl. vin, öl, läsk & kaffe på returen
- En frukost och en brunch
- Busstransfer i Riga hamnen - centrum t/r

Anmälan görs till Kristina Stenborg mejl kristina.stenborg@telia.com eller tel 070-623 4312

Anmälningsavgift på 300 kr skall omgående betalas till SPF Östertäljes plusgiro 444 64 25-3 Ange namn och även Riga på betalningen. Ni kan även betala med Swish och då är numret 1234 840 393. När anmälningsavgiften är betald är anmälan bindande.

Här gäller först till kvarn, deadline är 15 oktober.

11 oktober - PC junta

Vill du skapa ett snyggt bildspel med schyst bakgrundsmusik? Vi går igenom steg för steg hur du går tillväga och vilket/vilka program du kan använda.

Tid: 11 oktober, klockan: 11.30 - 13.45

Plats: Seniorhuset Tumba

Ledare: Sune och Stig

11 oktober - IT-hjälpen i Hallunda Folkets hus

är öppen på onsdagar 11 oktober, 8 november och 29 november

Tid: klockan 14 - 16.

Du kan dropa in eller beställa tid i förväg om du har ett problem som tar tid, mejl: it-akuten@seniornetbotkyrka.se

12 oktober - Ipad grund – starthjälp

Har du en ny platta och vill börja använda den? Behöver du lite hjälp för att komma igång? Vi startar en mottagning för att underlätta för dig att använda din platta på bästa sätt.

Tid: 12 okt, 19 okt, 2 nov och 16 nov klockan 11.30 - 13.45

Plats: Seniorhuset Tumba

Ledare: Inger, Olle och Siw

13 oktober - Digitalidag med Internetstiftelsen - digitalt program med viktiga föreläsningar

Så undviker du nätfiske och bedrägerier, AI och maskininlärning, Informationspåverkan och desinformation, Digital daglig motion och att vara människa i en digital tid.

Tid: 13 oktober, klockan 10:30-12:30

[Anmäl dig idag](#)

I samarbete med Internetstiftelsen och Digitalidag bjuder SeniorNet Sweden in till ett kostnadsfritt digitalt program.

20 oktober - Fota med mobilen, vad händer sedan - Fredagsträff

Vad kan du göra mer med bilderna och hur sparar du dem på bästa sätt.

Tid: 20 oktober klockan 10 –12

Plats Seniorhuset Tumba och digitalt via [Zoom-länk](#)

Koppla gärna upp dig i god tid innan träffen börjar. Vi jobbar på att tekniken ska fungera på bästa sätt.

Kontakta Sune om du har problem med att ansluta.

Värdar: Sune och Ulla

25 oktober - Mobiljunta Android

Bli inspirerad. Var nyfiken. Ha kul! Vill du träna på att använda och bli mer säker på din Android telefon; Samsung/Sony HTC.. Ladda ner appar, ordna inställningar, använd Bank-ID och mycket anna som du har nytta av.

Tid: 25 okt och 22 nov klockan: 09.00 - 11.15

Plats: Seniorhuset Tumba

Ledare: Gunilla, Inger och Helena