

Veckobrev vecka 38 (18 - 24 sept 2023)

TÅRTFEST



Nu bjuder vi i SPF Grödinge på tårta i
Grödinge Bygdegård 20 september kl. 12.30

Ta gärna med en vän.

Men ni måste föränmäla så tårtorna räcker.

Sista anmälningsdag, 14 september till

Margareta Ståhlberg

Ring eller sms mobil nr: 076 103 77 31

margareta.stahlberg@telia.com



Guidad visning – Filmstaden, Solna

onsdag den 27 september kl 11

Vår guide tar emot oss i Portvaksstugan. Medan vi fikar visas det några klipp ur den rika filmhistorien. Därefter går vi en promenad i Filmstadens historiska kvarter och vår guide berättar om hur denna plats blev Sveriges Hollywood. Vi gör ett besök i det så kallade Klädlogehuset och tar oss en titt på den plats där den gamla Filmstaden från 1920 möter den nya Filmstaden år 2000.

Besöket tar ca 2 timmar. Vi gör detta tillsammans med Östertälje SPF.

Anmälan är bindande efter 21 september.

Kostnad 140 kr

Betalas till föreningens pg 643971-5 senast 21 september

Vi samlas på Tumba pendeltågsstation kl 9.30 för gemensam färd till Filmstaden.

Anmälan till Lisbeth Collin

070-539 86 54

halali@gmail.com

Studiecirkel – Astrid Lindgren

På måndag, 20 september, startar studiecirkeln kl 10 på
Malmtorpsvägen 25



Bioträffen hösten 2023

Tumbascenen, Utbildningsvägen 2, Tumba

I Seniorveckan i september bjuds vi av kommunen på A man called Otto. Vi fortsätter med vårt låga pris 50 kr.

Café Garbo öppnar kl 13.00 och där finns möjlighet att köpa kaffe och bullar mm. Coronaviruset klassas inte längre som en samhällsfarlig sjukdom, men vi är fortsatt vaksamma. Vaccination rekommenderas. Möjlighet till handtvätt finns och likaså finns handsprit.

Fredag den 22 september 2023 kl 14.00

A man called Otto

Otto Anderson är en grinig änkeman, vars enda glädje kommer från att kritisera och döma sina grannar i området där han bor. När en ny familj flyttar in möter han sin match i kvicktänkta och höggravida Marisol, vilket leder till en oväntad vänskap som kommer att vända upp och ner på hans värld. (Amerikansk nyinspelning av En man som heter Ove). Tid: 2 tim 5 min



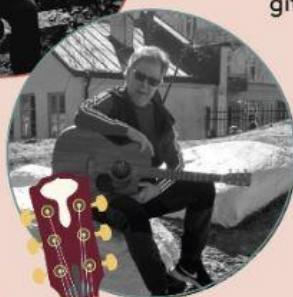
19 oktober

Sopplunch

med Stefan &
Clara Lindeborg



Clara och Stefan Lindeborg underhåller med sång, gitarrer och lite munspel. Det blir vispop med stämsång och hög igenkänningsfaktor!



På **Café Garbo**

Tumbascenens foaje

Biljettpris: 230 kronor

Insläpp kl. 11.15

Soppan serveras kl. 11.30

Konserten börjar kl. 12.00



Köp biljett via

Tickster

www.botkyrkajulkonsert.se

eller via:

gubblund1950@gmail.com

I samarbete med



Föreläsning i Tumba

23 oktober 2023 kl 18:30 - 21:00, arrangeras av **Torkild Sköld**

Tumbascenen, Utbildningsvägen 2a, Tumba

Livet ska levas, inte bara överlevas.

Livet ska levas och inte bara överlevas handlar om förmågan att leda sig själv och att träna på hur vi förhåller oss till det som sker. Att förstå sina värderingar, drivkrafter och styrkor och agera utifrån dessa. En inspirerande föreläsning full av insikter, skratt och konkreta verktyg för att uppnå det vi vill.

Erbjudande: Köp 5 biljetter men betala bara för 4 biljetter.

Varmt välkommen!

375 kr

1 st	Boka biljetter
------	-----------------------

"Livet ska levas, inte bara överlevas" är en insiktsfull föreläsning med enkla och konkreta verktyg som du kan använda direkt efter föreläsningen, i så väl privatlivet som arbetslivet för att må bättre och uppnå det du vill.

Allt för många människor går omkring i livet och känner sig otillräckliga, jämför sig med andra och känner att de inte duger som de är. I dessa tider är det viktigare än någonsin att vara trygg i sig själv och leva efter sina värderingar för att få ett bättre själsligt immunförsvar och därmed bättre kunna hantera när livet drabbar oss och uppnå det man vill.

I många år har vi pratat om vikten av att ha ett bra självförtroende och en stark självkänsla men det är inte där det börjar. I denna föreläsning ger jag dig enkla och fantastiskt bra verktyg som du kan använda direkt för att träna din inre tillit och skapa nya framgångar och öka ditt välmående i så väl privatlivet som i arbetslivet.

En grymt inspirerande föreläsning full av aha upplevelser, skrattsalvor och konkreta verktyg såväl vuxna som ungdomar men definitivt även för företag och alla andra organisationer.

I föreläsningen belyser jag oerhört viktiga områden som:

- 12 faktorer för att hantera livet när det drabbar dig.
- Hur du slutar vara kontrollstyrd och kan vara mer här och nu.
- Sårbarhet är din största styrka för att vara modig och prestera bra.
- Tid är inte pengar, tid är din viktigaste valuta och resurs.
- Den livsviktiga skillnaden på sak och person. Vi är så mycket mer än vad vi gör.

En föreläsning för företag, organisationer och familjer, med massor av skratt och inspiration. Oförglömligt bra helt enkelt.