

Veckobrev vecka 18 (1 – 7 maj 2023)

Fredagspub i kväll

En påminnelse om kvällens pub (28 april)

Goda drycker och vällsmakande tilltugg finns framdukade mellan kl. 17-20.

Varmt välkomna på en stunds trevlig samvaro.

Meddela gärna i förväg att du kommer.
Kerstin Jernström 070-588 21 03



Utflykt till Dalarö

Brådskanie erbjudande. I samband med vårt ökande samarbete med SPF Östertälje har vi har fått frågan om några av oss i SPF Grödinge vill följa med SPF Östertälje på en utflykt till Dalarö. Men då Kristina Stenborg måste boka restaurangen för Lunch måste hon få **svar senast söndag 30 april.**

Upplägg enligt följande. **Onsdag 3 maj kl 8.30**, samling på Lindbloms livs parkering i Östertälje. Transport i egen bil, gärna samåkning.

Kl 10 tar guide emot på Tullhuset. Fika och introduktion av orten och Gustav III:s tullhus samt promenad i gamla Dalarö där vi får höra deras fantastiska historia.

Kl 13 äter vi lunch. Därefter fritt att gå och titta mer eller åka hem.

Vill du följa med, meddela Kristina Stenborg tel 070-623 43 12 innan helger är över!

Pris för guidning och lunch 325:- (+ 70kr till bilens chaufför om ni samåker)

Återstart för stavgången

Tisdagen den 2 maj samlas vi vid Ica Vårsta kl. 10.00. Nu är snö och is borta så underlaget för promenaden är bra.

Vi börjar med att via Malmtorp gå upp till det blivande äldreboendet, som vuxit avsevärt, och fortsätter sedan och ser hur det går med verksamheten i grusgropen. Efter att ha passerat hundklubben tar de som inte vill gå så långt vägen förbi Vattentornet, medan de som väljer långa promenaden går via Hydet mot golfbanan.

Vid regn och dåligt väder ställer vi in den här aktiviteten

Välkomna till en som vi hoppas informativ och trevlig promenad.

Birgitta 070-810 83 11 Mari-Ann 070-575 27 31 Leif 070-671 10 24

Hantverkscafé

Onsdag den 3 maj kl 10-12 är det åter dags för hantverk, fika och glad samvaro i vår lokal på Malmtorpsvägen 25

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08-530 254 82 eller birgheb@outlook.com

Insamlingen för Ukraina

Vi finns i lokalen Malmtorpsvägen 25, **onsdag den 3 maj kl 12.30 – 14**, och tar emot de saker som ni vill skicka till Ukraina för att hjälpa dem.

Uppdaterad lista på vad som just nu efterfrågas i östra Ukraina:

Strumpor & sockar - Underställ & kalsonger - Hygienartiklar

Frystorkad mat, kaffe, te

Jeepdunkar - Verktyg - Motorsågar

Behöver du hjälp med transport till lokalen:

Från Uttran: Ring Sven-Ove, 070-530 69 15

Från Vårsta/Bremora: Ring Fred, 070-347 40 88

Boule

I måndags var vi en liten grupp som trots lite bistert väder tog oss till boulebanorna i Malmtorp och städade upp och gjorde banorna fina och spelklara. Tack för det!

Nästa måndag är det helgdag och då blir det inget organiserat spel, men den **8 maj** hoppas vi att det blivit lite varmare och att många då kan komma. Vi börjar kl 10 och spelar fram till kl 12 och med en kortare fikapaus mitt i. Ta med eget fika.

Boulebanorna hittar man vid Aspvägens slut i Malmtorp, Vårsta, Grödinge. Fortsättningsvis räknar vi att spela där varje måndag kl 10-12.

Nya spelare hälsas särskilt välkomna och nybörjare tar vi hand om på bästa sätt och lär ut grunderna och ganska snart upptäcker man att det "funkar".

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel 070-150 41 94



Vårlunch

Den 16 maj på Hagaberg, Södertälje kl 13.00

Förrätt: Gravad lax med pepparrotsskräm på Malaxlimpa

Huvudrätt: Dubbelmarinerad fläskfilé

Dessert: Rabarberkaka med lättvispad grädde

Ingår: lättöl, kolsyrat vatten, kaffe/te

Priset för detta är 399 kronor

Anmälan till Margareta Ståhlberg senast 8 maj på e-post:

margareta.stahlberg@telia.com

Betalning till föreningens PG: 643971-5

Pensionärsrådet

Hej! Pensionärsrådet hade möte den 5/4 här kommer en kort sammanfattning av vad som avhandlades.

Chefen och ordföranden för Miljö- och hälsoskyddsnämnden gjorde en grundlig genomgång av förvaltningens uppgifter. Förutom att de bedriver myndighetsutövning med diverse kontroller har de en omfattande servicefunktion i kommunen.

Karin Jöback gick igenom pensionärsrådet reglemente.

Kommunens bostadslots Kirsi redogjorde för sitt arbete hittills. Hon har arbetat med uppsökande verksamhet, kartläggning av seniorers boende och önskemål om framtida boende. Hon vill skapa förståelse i gruppen seniorer för bostadsmarknaden. Vänd er till medborgarkontoret om ni vill ha kontakt med Kirsi.

De olika pensionärsorganisationerna berättade om vad som är på gång just nu. Årsmötena är avklarade och många olika aktiviteter pågår, allt från vandringar och studiecirklar till hantverk och intressanta föreläsningar.

Vart fjärde år görs en översyn av kommunens översiktsplan och den 16/5 vill det företag som arbetar med detta träffa Pensionärsrådet.

Lisbet Byström