

Veckobrev vecka 11 (15-21 mars 2021)

Till alla SPF seniorer i Grödinge

Först vill jag uppmana er att vara observanta mot alla försök till bedrägerier som sker med Covid och vaccination som täckmantel.

- Tänk på att vaccinet mot Covid 19 är gratis.
- Du ska inte logga in på något konto på någons annans uppmaning.

De som är födda 1941 och tidigare kommer under närmsta tiden få ett bokningsbrev på posten. Man kan inte boka tid innan bokningsbrevet anlänt.

När du fått ditt bokningsbrev tar du kontakt med din vårdcentral på det sätt du brukar när du bokar tid.

I bokningsbrevet finns en hälsodeklaration som skall fyllas i och tas med.

Vaccinet ges som vanligt i överarmen. Ta gärna på kläder som gör det lätt att komma åt stickstället.

Efter man fått sprutan får man vänta kvar cirka 15 minuter för observation.

Man ska bära munskydd under besöket, har du inget finns det att få på plats.

Bokningsbreven sänds ut i omgångar, därför kan man bli kallad vid olika tillfällen även om man bor ihop.

Men viktigast av allt, TA VACCIN MOT COVID 19 när du får erbjudande.

PS! Tills vi alla är vaccinerade:

- Håll avstånd
- Tvätta händerna
- Håll ut.

Många varma hälsningar

Anki Lauberg

FÖR OSS SOM



HÖR LITE SÄMRE

Nu när man använder munskydd tycker åtminstone jag att det blivit svårare eftersom man inte ser munnen och kan läsa av.

Om du behöver råd, stöd och kunskap kan du vända dig till HRF:s Hörsellinje.

Ring 0771-888 000 och prata med en hörselrådgivare. Du kan också söka eller mejla via www.horsellinje.se. Du kan även prenumerera på nyhetsbrev från HRF.se

Berit Åsberg

Seniorkort för resor med CABONLINE

För oss 65+ finns möjlighet att få upp till 20 % rabatt när man beställer körning med TaxiKurig och Sverigetaxi (f.d. Taxi 020), två bolag som är ledande när det gäller handikappanpassade transporter i Stockholmsområdet.

Du behöver ett Cabonline seniorkort för att kunna utnyttja detta erbjudande. Kontakta Berit Åsberg så får du ett sådant kort av henne. Kortet är kostnadsfritt.

Beställning av taxi görs på 08-744 95 60. Vid beställning uppger man att man har seniorkort och sedan visar man kortet för föraren innan resan startas.



Vintern har kanske rasat ut för i år men visst var det vackert när allt var klätt i vitt