

Veckobrev vecka 8 (20-26 feb 2023)

Besök på chokladfabriken

Den 22 februari kl 11 blir det besök på Chokladfabriken på Söder.

Vi samlas utanför spärrarna på Tumba station kl 09.45 för att ta tåget 09.55 till centralen, Därifrån åker vi buss 53 till Tjärhovsplan och sedan en promenad på 55 m.

Väl mött! *Lisbeth Collin*



Pensionärsrådet

Den 8 februari hölls det första rådet för våren då alla berättade vad som var på gång i föreningarna med kurser, vandringar och andra trevligheter. Trygghetsboendet Älgen som Botkyrkabyggen planerar i Tumba försenas pga överklagande. Kommunens bostadslots kommer att bjudas in till pensionärsrådet under våren.

Anna Lindqvist, verksamhetschef på Tumba Vårdcentral samt samordnare av primärvården i kommunen, talade om sammanhållen vård, d.v.s. samarbete mellan sjukhus, primärvård, hemsjukvård, rehab, hjälpmedel etc. Viktigt vid utskrivning från t.ex. sjukhus.

Margareta Ståhlberg och Lisbeth Collin

Studiecirkel

Nu läser vi om Axel Oxenstierna

Oxenstierna betraktas som grundaren av den svenska statsapparaten. Han bildade ämbetsverk och indelade landet i län. Efter cirkeln åker vi till Jäders kyrka och ser en utställning om hans liv.



OBS! Nytt startdatum, 23 februari kl.10 i lokalen Malmtorpsvägen 25
Intresserad? Kom med så lägger vi gemensamt upp programmet.

Coal miner's daughter

Fredag den 24 februari 2023 kl 14.00

Loretta Lynn växer upp som ett av åtta barn i en fattig gruvarbetarfamilj i Kentucky. Hennes kläder är omsydda mjölsäckar. Vid 13 blir hon bortgift med en hembrännare, vid 14 får hon sitt första barn, vid 29 är hon redan mormor... Här kan historien om den taniga och blyga flickan försvinna in i glömskan, men mitt i vardagens leda får Loretta en gitarr, skriver ihop några sånger om fattigdom och förtryck och ställer sig med skakiga ben på en scen. Vid 32 är hon mångmiljonär och ett kvinnoideal för en hel nation. Detta är den fantastiska historien om en av tidernas största countrydrottningar. Speltid: 1 tim 59 min.

Nära 2 timmars underhållning för 50 spänn!

Rapport från årsmötet

Årsmötet den 15 februari i Grödinge Bygdegård besöktes av 33 ordinarie medlemmar. Ordförande för årsmötet var Karl-Göran Johansson som genomförde mötet med bravur.

Efter årsmötet serverades kaffe och goda smörgåsar. Därefter gjorde "Grabbarna från Eken" ett bejublat framträdande



Foto: Sven-Ove Johansson

Data Café

Före pandemin hade vi med viss regelbundenhet ett Data Café som kunde bistå våra medlemmar med olika typer av datahjälp såsom mobiltelefoner, plattor, datorer mm. Under tiden som gått måste vi inse att föreningen i nuvarande situation saknar personella resurser för att hålla denna verksamhet i gång.

Vi vill därför slå ett slag för SeniorNet Botkyrka som håller till i Seniorhuset vid Tumba Centrum. För att få IT-hjälp behöver du inte vara medlem men får betala en något högre avgift som ickemedlem. Se nedanstående utdrag från SeniorNets program.

Bidrag till kostnader för verksamheten:

Släktforskning, 15 tillfällen: 770 kronor.

Juntor: 50 kronor per tillfälle.

Fredagsträffar: 40 kronor per gång.

IT-hjälp: 50 kronor för enklare ärenden och 100 kronor för större jobb.

Om du inte är medlem kostar IT-hjälpen 70 respektive 150 kronor.

Swish: 123 075 33 92

Vill du bli enskild medlem kostar det 250 kronor/år och person.

Det finns möjligheter att föreningen hittar en samarbetsform med SeniorNet Botkyrka så att SPF Grödinge blir medlem. Beroende på kostnaden för detta arrangemang uppskattar vi att minst 10–15 av våra medlemmar önskar en sådan lösning.

Tycker du att en föreningsanslutning till SeniorNet Botkyrka är intressant, mejla till:

svenove.jo@telia.com

Vi vill ha ditt svar senast den 28 februari.

Klicka på nedanstående länk så får du se SeniorNet Botkyrkas aktuella program:

<https://drive.google.com/file/d/1duPaXX9-8QLhBYShsXnpqDURlpf59wJg/view>

Anki Lauberg och Sven-Ove Johansson

Ordförande - Sekreterare

Nedanstående är hämtat från länken ovan, mer att läsa om du klickar på länken

Är du nyfiken på digitala bekvämligheter?

Allt händer så snabbt i den digitala världen. Fler och fler tjänster i samhället går endast att nå digitalt; via dator, mobiltelefon eller surfplatta, medan analoga alternativ försvinner.

Vill du prova på, uppdatera dina kunskaper eller utforska digitala nyheter?

Vi hjälper dig i att bli mer bekväm i den digitala tillvaron.

Du är också extra välkommen att hjälpa andra med det du vill och kan inom dina intresseområden.

Det är roligt, lärande och betydelsefullt att på olika sätt bidra till mer **digital delaktighet**. Hör gärna av dig via mejl: seniornetbotkyrka@hotmail.com eller telefon: 076 039 57 74. Vi söker Digitalhjälpare och administratörer till vår verksamhet.

- Behöver du hjälp med din smarta telefon, surfplatta eller dator?
- Vill du kunna surfa säkert?
- Har du frågor om internettjänster, appar eller digitala lösningar?
- Vill du ingå i en social intressegemenskap?

Bli medlem i SeniorNet, medlemsavgiften är 250 kronor per år.



Seniorhuset i Tumba är en fantastisk tillgång med fina lokaler för utbildning, träffar och sociala aktiviteter. En given mötesplats för en inspirerande samvaro för oss seniorer. Vi lär oss tillsammans!