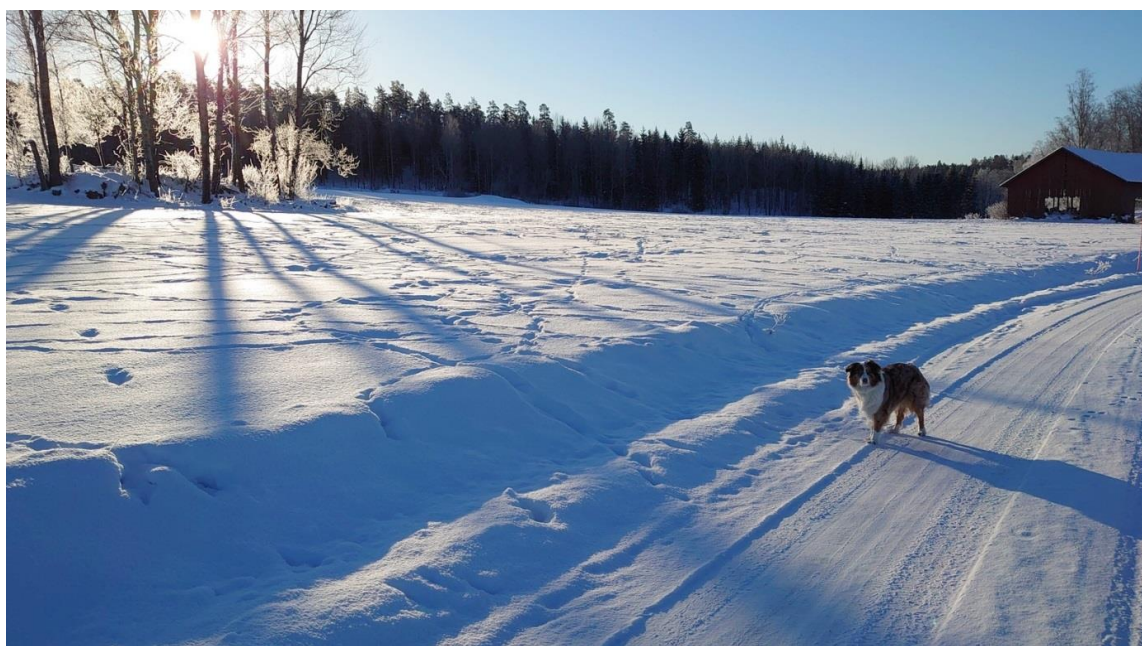


Veckobrev vecka 7 (15-21 februari 2021)



Vinterpromenad förbi Ensta Gård, minus 14 grader och sol - underbart

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/>

Lyssna Press Webbutik SPF Seniorema Senioren Seniorbloggarna

Föreningar Kontakt Mina sidor Sök

Start Om förbundet Bli medlem Förmåner Hälsa och aktivitet Så tycker vi Information om coronaviruset

About us (in English) Förbundet start / Hälsa och aktivitet

Hälsa och aktivitet

- Information corona
- Hälsans hörpelare
- Tillsammans mot ensamhet ▶
- Falloyckor ▶
- Kostråd
- Förbundsmästerskap ▶
- Koll på läkemedel
- Försök inte lura mig ▶
- Pensionsskolan
- Facebookskolan
- Webbinarier

Hälsa och aktivitet

Uppdaterades: 13 oktober 2020

Alla aktiviteter arrangeras i de lokala föreningarna. För mer information om vad som händer i just din förening kan du gå in på din lokala förenings sida.

Och för den som vill värma sig inomhus kommer här ett par tips på nyttig information på SPF:s hemsida, knappa in:

www.spfseniorerna.se/aktiviteter

Länkarna här inunder går inte att klicka på i vårt veckobrev men du hittar dem på SPF:s hemsida. I dessa tider är det bra att till exempel känna till en del om alla bedrägeriförsök som sker via telefon och dator

➔ [Klicka här för att se frågestund med Thony Björk om vaccin och vaccinationer](#)

Thony Björk, sakkunnig läkemedelsfrågor SPF Seniorerna, svarar på vanliga frågor från medlemmarna om vaccin och vaccinationer för Covid-19.

➔ [Klicka här för att se vårt webinarium om bedrägerier](#)

Lotta från Polisens Nationella Bedrägericentrum berättar om bedrägerier och vad man ska tänka på för att skydda sig.

➔ [Klicka här för att se vårt webinarium om falloolyckor](#)

Gösta Bucht, sakkunnig vård och omsorg hos SPF Seniorerna, berättar om fallskador och om hur de kan förebyggas och undvikas.

➔ [Klicka här för att se vårt webinarium om bostadsfrågor](#)

Varför är bostaden så viktig för oss seniorer och hur sköts bostadsfrågorna för de äldre i kommunerna. Förutom Eva Eriksson medverkar Fredrik Von Platen, sakkunnig i bostadsfrågor.

➔ [Klicka här för att se vårt webinarium om vården och omsorgen om äldre](#)

Gösta Bucht, SPF Seniorernas sakkunnige i vård- och omsorgsfrågor, och förbundsordförande Eva Eriksson samtalar om äldreomsorgen i Sverige och svarar på frågor från våra medlemmar.

➔ [Klicka här för att se vårt webinarium om läkemedelsfrågor](#)

Hur ser läkemedelsförsörjningen ut i Sverige? Hur kan jag bäst planera mina läkemedelsuttag? Och vilka rättigheter har jag till en läkemedelsgenomgång? Detta och mycket mer avhandlas i samtalet mellan SPF Seniorernas förbundsordförande Eva Eriksson och Thony Björk, sakkunnig läkemedel. Även frågor kring vacciner mot