

Veckobrev vecka 3 (15 – 21 dec 2024)

Medlemsträff i Grödinge Bygdegård

Onsdag den 17 januari är det medlemsträff i **Grödinge Bygdegård kl 12.30.**

Erik Stenberg berättar om **Södertälje kanal**

Välkomna

Seniorgympa i Malmsjö sporthall tisdagar kl. 16 - 17

Varmt välkommen att träna styrka och balans med oss!

Tisdagar klockan 16–17 i Malmsjö sporthall kan du delta i vår seniorgrupp med allsidig träning till medryckande musik.

Du jobbar helt efter egen förmåga. Rörelserna är anpassade för att ge allsidig träning med både styrka, balans och kondition. Passar alla

Kom och prova gratis den 17 januari när vårterminen börjar.

Terminsavgift: 475 kronor för 13 veckor.

Du har då även tillgång till övriga gruppträningspass i Broängen, Kassmyra och

Träningshallen (Storvreten)

Medlemsavgift 2024: 100 kr.

Frågor??

Hör av dig till Kerstin Nyberg, mobil/SMS 070 656 24 76 eller info@gymmix.se

Arrangör; Tumba Gymmix, Tumba Golf

Bowling

Bowlingen har kört igång, varje fredag i bowlinghallen i Vårby Gård. Häng med!

Pensionärsrådet

Sammanfattning av pensionärsrådet möte 29 november 2023,

Alejandra Andersson, trygghets- och säkerhetssamordnare, informerade om säkerhetsläget i kommunen. Hon tog bl.a. upp kommunens framtida krisberedskap, kommande arbete för att stärka beredskapen samt informerade om skyddsrum.

Ny ordförande för Vård och omsorg är Julia Hjelte. Hon berättade om gruppboende, serviceboende samt om ett nytt äldreboende i Hallunda.

Margareta och Lisbet

Årsmöte 2024

Kallelse till årsmöte onsdagen den 14 februari 2024 kl. 12.30

Plats: Grödinge Bygdegård

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 17 januari 2024

Valberedningen önskar förslag på namn till förtroendeposter inom föreningen.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på hemsidan senast den 31 januari 2024.



Välkomna

Fri Entré

INBJUDAN TILL WEBBINARIUM

BankID och Kivra



Det här är ett webinarium som vänder sig till alla våra medlemmar. Det är idag väldigt många av oss som redan använder BankID och Kivra, men hur fungerar det egentligen?

Lyssna på Charlotte Pataky från BankID som berättar om säker användning av BankID och Lana Janik från Kivra om hur du kommer i gång med att använda tjänsten. Självklart pratar vi även säkerhet.

Datum och tid

Tisdag den 30 januari klockan 10.00–11.30. Inloggning från klockan 9.30.

Webbinarium

Föredraget genomförs på Zoom. För att delta behöver du en dator, läsplatta eller en smart telefon. Under webinariet kan du ställa skriftliga frågor i Q&A. Efter föredragen blir det en genomgång av frågor som kommit upp under föredraget.

Anmälan och registrering

Du anmäler och registrerar dig via [denna länk](#).

Gör så här

Klicka på länken ovan och registrera dig. Efter registrering får du en bekräftelse (confirmation) till den e-post du registrerat. Använd den länken för att ansluta till webinariet den 30 januari.

För frågor: mejla info@spfseniorena.se eller ring 08-692 32 50

Varmt välkommen med din anmälan

Åsa Österberg, utbildningsledare



Idag använder över 8 miljoner svenskar BankID för att identifiera sig och skriva under hos företag och myndigheter. BankID är din personliga e-legitimation som är jämförbar med ditt pass och du måste alltid hantera ditt BankID på ett säkert sätt



Kivra är en app som fungerar som en digital version av din brevlåda. 5,8 miljoner personer använder den idag till att samla sina viktigheter. Brev, fakturor, kvitton och annat – som du annars hade haft i pärmar, byxfickor eller i olika pappershögar.

