



Ibland är det bara järngänget som deltar i våra vandringar, ibland blir vi över 20 personer

Kanske har du så smått börjat planera för advent och jul. Vi i styrelsen har siktet inställt på vårterminen -24. En del programpunkter är redan inbokade, men det finns plats för mycket mer. Vad vill du att vi ska satsa på?

Vi ska inte glömma att SPF står på två ben: Dels social samvaro av olika slag, dels opinionsbildning och bevakning av seniorernas intressen i samhället i stort. Hör gärna av dig till någon i styrelsen med synpunkter och förslag.

Aktuellt:

On 15/11 kl 11.00

Vikingamuseet. Vi blir välkomnade av en vikingaguide klädd i tidsenliga kläder som berättar om livet under vikingatiden. Därefter gör vi en tågresor på 11 minuter genom Ragnfrids saga.

Efteråt serveras vi lunch på Restaurang Eld. Välj mellan köttbullar, fisk eller vegetariskt.
Plats: Djurgårdsstrand 15
Pris: 350 kr/person, betalas in till pg 61 95 73-9 eller Swish 1230905612. Ange Viking och namn samt val av maträtt. **Anmälan omgående** till Saga Andersson, se Kontaktuppgifter.

Senare:

To 23/11 kl 16.00

Pub-träff i Seniorhuset, PRO ansvarar.

Fr 24/11 kl 14.00

Bioträffen visar Maigret, fransk deckare med Gerard Depardieu.

Må 27/11 kl 13.00

Månadsträff i Tumbafoajén. **Obs datum!** Tyvärr finns två olika datum i programhäftet, men som redan påpekats i veckobrev är det den 27/11 som gäller.

Ännu senare:

Ti 5/12 kl 11.30

Jullunch på Novisen. Vi har bokat hela restaurangen, 100 platser. Anmäl dig genom att betala in 475 kr till pg 61 95 73-9 eller Swish 1230905612. Ange Jullunch och namn. Medföljande icke-medlem betalar samma pris.

Senaste anmälingsdatum måndag 20/11.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

STF, Svenska TuristFöreningen

För STF-aktiviteter är anmälan **obligatorisk** till angiven kontaktperson eller www.svenskaturistforeningen.se/stfbotvid. Här finns också mer information om STF och aktiviteterna. Har du anmält dig, och aktiviteten ställs in, meddelas du.

Aktivitetserna är ibland avgiftsfria för STF-medlemmar, icke-medlemmar betalar däremot alltid en viss avgift.

Ti 14/11 kl 19.00

En inspirationskväll i resandets tecken!

Bilder och berättelser från några resor med Rosa bussarna, med en av höjdpunkterna: Galapagosöarna! En tågresor med Transsibiriska järnvägen från Moskva till Peking. En tur på Krimhalvön blir

det också. Vart åker du nästa gång? Det är aldrig för sent! Kaffe (eller något kallt) med smörgås blir det i pausen.

Plats Seniorhuset

Avgift: 20 kr för STF-medlem, 40 kr för övriga

Kontaktperson: Lena Holmberg 073-619 65 50



Lö 18/11 kl 13.30 Det blir en **ny visning av Vårstavi** 18/11 kl 13:30 p g a att den förra blev överbokad

OBS! Anmälan senast den 9/11 enl ovan eller till Lena Holmberg, 073-619 65 50. Buss till Vårsta Centrum går från Tumba. Parkeringen i Strandparken öppnar ca 13.00. Därifrån är det en kort promenad efter stranden fram till Vårstavi.

Vårstavi ligger vid Malmsjön i Vårsta. Huset är ritat av Poul Bjerre som under åren 1907- 1947 var en av landets mest eftersökta läkare inom psykoterapin. Det var han som introducerade psykoanalysen i Sverige 1911. Under 40 år hade han ca 40 000 patienter. Det hektiska arbetslivet krävde en plats för stillhet och egna tankar vilket Vårstavi blev. Interiören från tiden som Poul Bjerre bodde där finns bevarad liksom exteriören i parken utanför. Huset används nu för möten, föredrag, konserter mm. Vid vårt besök får vi en guidad visning på ca 1 timme och kaffe med dopp som ingår i avgiften.

Avgift: 100 kr för STF-medlem, 140 kr för övriga

Samling: Utanför entrén Vårstavi

Sö 26/11 kl 17.30 Mörkervandringen i söndags blev inställd p g a vädret.

OBS! Vandringen går i mörker och kan ställas in vid otjänlig väderlek.

Alla barn deltar gratis.

Om vädret tillåter går vi en kort kvällsrunda för barn och vuxna på slät stig efter mörkrets inbrott. Vi tar rast framför flammande eld och vid brasan bjuds varm dryck, ostmacka och månbullar. Rusta dig med

stadiga skor, kläder efter väder, sittunderlag och värmeplagg för rasten.
Ta med egen mugg att dricka ur.

Anmälan senast: 25/11 enl ovan eller till Ulla Engberg 073-031 88 29

Samling: Kanonplan, parkeringen vid Hemvärnets Stridsskola i Vällinge.
Glöm inte P-skiva!

Meddela vid anmälan om du vill samåka

Avgift: Gratis för STF-medlemmar, 40 kr för övriga

Annat:

To 16/11 KL 12.30 **Seniortorsdag med sopplunch** för 20 kr anordnas varje torsdag i Centrumkyrkan, Gröndalsvägen 10, Tumba. För arrangemanget står Equmeniakyrkan, tidigare Missionskyrkan.

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund	

briber30@gmail.com	
------------------------------------------------------------	--

073-805 28 38

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Program för november:

Sö 19/11 kl 13.00 **Oj, nu blev jag lite blyg** i Hallunda Folkets Hus,
Idun

Barn/Familj, Komedi, Teater

En föreställningen som leker med ljud, röst och sång. Om att våga ta plats och göra sin röst hörd. Om hur blyg man kan bli och hur pinsamt det kan kännas när det blir fel. (Från 6 år)

För de flesta av oss upplevs rösten som något identitetsskapande, något nästan privat, trots att vi använder den i nästan alla offentliga sammanhang för att kommunicera med andra. För många av oss är det konstigt när vi hör vår egen röst inspelad. När vi sjunger fel eller låter konstigt så skäms de flesta av oss. Behöver det vara så? Och vad gör man med sin skam?

I föreställningen får publiken möta flera olika karaktärer. Först och främst Lage och Missin, de skall sjunga en sång tillsammans men det blir lite fel och då måste det trösta sig genom att spela upp andra situationer där det blivit tokigt. Vi får bland andra möta; - läraren som inte vågade prata, - monstret med bebisröst och tolken som äter upp Finland.

Sö 19/11 kl 19.00 **Britt-Marie var här** på Tumbascenen

En varm komedi med Marianne Mörck i alla roller.

Publik- och kritikersuccéen med Marianne Mörck i alla roller är tillbaka på Riksteaterscenerna i höst. En kärlekshistoria om en kvinna som väntat ett helt liv på att hennes ska börja. Det är berättelsen om samhällen vid vägar där fotboll och pizzerior är det sista som överger människorna. Britt-Marie, 63, har just lämnat sitt 40-åriga äktenskap bakom sig och ska starta upp sitt liv på nytt. Det enda arbete hon kan få är i Borg, ett samhälle om vilket det snällaste man kan säga är att det ligger vid en väg. Borg har inget annat än fotbollen kvar. Britt-Marie hatar fotboll. Detta är sannerligen inte början på en underbar vänskap.

Britt-Marie var här är en hyllning till livet som med humor och värme uppmanar oss att gå ut från salongen och ta tillvara på allt som är oss kärt.

Föreställningen är baserad på Fredrik Backmans bok med samma namn. Regisserar gör Eva Dahlman, tidigare bland annat aktuell med framgångsrika föreställningarna *Så enkel är kärleken* på Maximteatern, *Vem är rädd för Virginia Woolf?* på Helsingborgs Stadsteater, *Påklädaren* på Dramaten och *Egenmäktigt förfarande* på Scalateatern i Stockholm.

To 30/11 kl 19.00 **Det har aldrig funnits en kvinna som Anna Karenina** på Tumbascenen

* * * * *

Tumbascenens program för Opera på bio, konst etc bifogades som separat bilaga till veckobrevet v 36.

Närmast på tur är Anthony Davis opera *The Life and Times of Malcolm X*, live från Met I New York lö 18/11 kl 19.00, repris ti 21/11 kl 13.30.

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 1 nov - 3 dec 2023

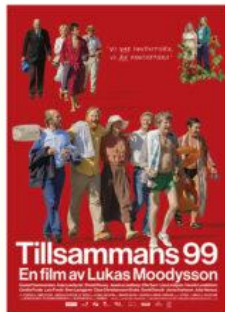
Vi serverar kaffe & te från **johan & myström**



Höstlöv som faller (finsk)
Onsdag 1 nov kl 15.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.21
Cafébio pris: 130 kr



The Miracle Club
Onsdag 1 nov kl 19.00
Torsdag 2 nov kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.30
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Tillsammans 99
Fredag 3 nov kl 15.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.55
Cafébio pris: 130 kr



Jeanne du Barry
Söndag 5 nov kl 19.00
Tisdag 7 nov kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 8 nov kl 19.00
Från 7 år
Längd: 1.57
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Miraklet i Gullspång
Torsdag 9 nov kl 19.30
Fredag 10 nov kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.49
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Sound of Freedom
Söndag 12 nov kl 19.00
Tisdag 14 nov kl 19.00
Onsdag 15 nov kl 14.00 (cafébio)
Från 15 år
Längd: 2.10
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Somliga går med trasiga skor
Lördag 18 nov kl 15.00
Måndag 20 nov kl 14.00 (cafébio)
Tisdag 21 nov kl 19.00
Onsdag 22 nov kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns Längd: 1.46
Biljettpris: 120 kr Cafébio: 130 kr



Napoleon
Torsdag 23 nov kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 29 nov kl 14.00 (cafébio)
Söndag 3 dec kl 19.00
Från 11 år
Längd: 2.38
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.

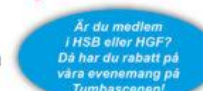


Å våra allergiker!
/änd inte starka
fymer, tack!

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN



Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Hallunda Folkets Hus har fortfarande inget aktuellt bioprogram, men man kan titta [här](#).

THE END