



Prosecco, cava eller champagne? Nu vet vi skillnaden

Du får inte låna pengar i banken, inte ens mot säkerhet i en obelånad bostad, inte hyra bil efter 75, ja inte ens ta hand om en övergiven katt från katthemmet efter 65. Detta är exempel på ålderism, dvs diskriminering på grund av ålder. Här gäller det att kämpa för en attitydförändring! Diskriminering på grund av ålder är enligt lag samma sak som diskriminering på grund av t ex kön eller etnicitet, vilket kan vara bra att känna till.

Utan att blunda för att vi blir äldre och drabbas av ett och annat så kan vi konstatera att dagens genomsnittssenior är frisk och aktiv, bor hyfsat bra och har en ordnad ekonomi. Och vi har semester hela tiden!

Aktuellt:

Må 9/10 kl 14.00

Prata med andra seniorer och experter om **boende-frågor**. Detta är det första i en serie möten anordnade av Botkyrka kommun.

Plats: Tullinge medborgarkontor. Se broschyr i förra veckans veckobrev.

- On 11/10 kl 11.00 **Dagens vandring** utgår från parkeringen vid Hågelby. Vi testar de två nya vandringslederna där, sammanlagt 4-5 km. Ta med fika. Vill du samåka, kontakta Jarl eller Saga, kontaktuppgifter nedan.
- To 12/10 kl 10.00 **Klassisk musikcirkel:** Vår musikcirkel träffas på torsdagar i Broängsgården, Falkvägen 42. Om du inte har varit med tidigare, och är nyfiken och vill veta mer, kontakta Erik Persson 070-428 07 84.

Senare:

- Må 16/10 kl 24.00 Cirkelstart: **Teckna** med blyerts. Det finns plats för några till. Anmäl dig till Britta Berglund, se Kontaktuppgifter nedan. Plats: Seniorhuset.
- On 25/10 kl 11.00 **Besök på Paradoxmuseet** vid Hötorget. Anmäl intresse till Håkan Thunberg senast 18/10, se Kontaktuppgifter. Biljettpris:185 kr.
- Ti 26/10 **Lunch för 85-plussare**, nytt datum. Inbjudan har gått ut till berörda.

Ännu senare:

- Ti 5/12 kl 11.30 **Jullunch** på Novisen. Vi har bokat hela restaurangen, 100 platser. Du kan redan nu anmäla dig genom att betala in 475 kr till pg 61 95 73-1 eller Swish 1230905613. Ange Jullunch och namn. Medföljande icke-medlem betalar samma pris.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

STF, Svenska TuristFöreningen

För STF-aktiviter är anmälan **obligatorisk** till angiven kontaktperson eller www.svenskaturistforeningen.se/stfbotvid. Här finns också mer information om STF och aktiviteterna. Har du anmält dig, och aktiviteten ställs in, meddelas du.

Aktiviteterna är ibland avgiftsfria för STF-medlemmar, icke-medlemmar betalar däremot alltid en viss avgift.

- Lö 7/10 kl 11.00 **Stadsvandring i Södertälje med STF.** Vandring i centrala Södertälje med ett antal stopp för information om platsernas eller företagens historia. Vi avslutar på Tidermans där man kan fika eller luncha på egen bekostnad. Ca 5 km, tid ca 2,5 tim. Samling framför pendeltågsstationen Södertälje Centrum.
Avgift: Gratis för STF-medlemmar, 40 kr för övriga.
Kontakt: Leif Larsson 075-781 24 66.
- To 12/10 kl 11.00 **Vandring Hälsans stig i Salem med guide, STF.** Anmälan senast 9/10. Vandring på fina gångvägar, se på gammalt och nytt såsom byggnader och en ny våtmark för fåglar. STF Botvid bjuder på korv med bröd vid Garnuddens grillplats; även eget fika kan intagas.
Samling vid Rönninge torg kl 10.50, ca 7 km på 3 timmar. Gratis för STF-medlemmar, 40 kr för övriga.
Kontaktperson: Bo Eriksson 070-625 88 62.
- To 19/10 kl 18.00 **Livet och arbetet på Tumba bruk.** Anmälan senast 10/10. En visning med guide om hur det var att bo och arbete på Riksbankens sedelpappersbruk samt visning av handpappers-tillverkningen. Fika ingår. Visningen tar ca 1 tim exkl fika.
Samling 18.00 utanför Bruksmuseet.
Avift: 90 kr för STF-medlem, 130 kr för övriga.
Kontaktperson: Lena Holmner 073-619 65 50.

Annat:

- Må 9/10 kl 18.00 **World Sight Day.** Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland anordnar ett seminarium med anledning av World Sight Day tillsammans med Sankt Eriks ögonsjukhus måndagen den 9 oktober. Platsen är Sändlersalen i ABF-huset på Sveavägen 52.
- På programmet:
Docent Tony Pansell om de vanligaste ögonsjukdomarna och forskningens framsteg
Anne Mondotter och Sofia Naesström om hur det är att leva med nedsatt syn
Åsa Lodin om smarta hjälpmedel i vardagen

Tiden för evenemanget är kl. 18.00-20.00
OBS! Obligatorisk anmälan till Kristina Ljung på 08-462 45 08 eller
kristina.ljung@srfstockholmgotland.se

On 18/10 19.00 Lotta Nordholm visar bilder från och berättar om Riksten, ca 2 tim. Plats: Trädgårdstorp.
Avgift: 20 kr för medlemmar i Gillet, övriga 50 kr. Då ingår fika! Det vore ju kul om det i publiken fanns någon som har egna minnen och upplevelser från Rikstens gård och F18 och som vill dela med sig.

Lotta återkommer med ytterligare två bildvisningar under hösten.

To 19/10 Kulturföreningen BJK har **sopplunch** med Stefan och Clara Lindeborg Tumbascenens foajé. Se affisch längre ner i veckobrevet.

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör



19 oktober

Sopplunch

med Stefan &
Clara Lindeborg



Clara och Stefan Lindeborg underhåller med sång, gitarrer och lite munspel. Det blir vispop med stämsång och hög igenkänningsfaktor!

På Café Garbo

Tumbascenens foaje

Biljettpris: 230 kronor

Insläpp kl. 11.15

Soppan serveras kl. 11.30

Konserten börjar kl. 12.00



Köp biljett via

Tickster

www.botkyrkajulkonsert.se

eller via:

gubblund1950@gmail.com

I samarbete med



Folkets Hus
Tumba



Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Program för oktober:

Lö 14/10 kl 19.00 **Dödsdansen** med 123 Schtunk

**Nu gör 123 Schtunk August Strindbergs klassiker "Dödsdansen"!
Håll i er! Fullt av skratt, massor av sång och musik och även lite dans!**

1 2 3 Schtunk är tillbaka i Strindberg-land!

Ett bottenfruset äktenskap, isolering, förlorade karriärer och en frisk fläkt utifrån. Ingredienser som ger Schtunkarna möjlighet att ta ut alla svängar ordentligt. I händerna på de egensinniga clownerna blir Strindbergs

kanske allra bittraste drama en vacker, vemodig och hoppfull föreställning.

Som vanligt kryddas det hela med 1 2 3 Schtunks nyskrivna musik och denna gång utlovas även lite dans! Och naturligtvis – en massa skratt.

Ti 17/10 kl 19.00 **Satmaa** – Sagolandet
To 19/10 kl 12.00 **Selmas samlade vrede**
Sö 22/10 kl 13.00 **Strumpängeln**

Tumbascenens program för Opera på bio, konst etc bifogades som separat bilaga till veckobrevet v 36.

Närmast i tiden är Jake Heggies **Dead Man Walking** som livesänds från Met i New York lö 21/10 kl 19.00 och i repris ti 24/10 kl 13.30,

Tumbascenens bioprogram för 27/9 – 26/10 bifogades som separat bilaga förra veckan.

Här har vi **Golda** om Golda Meir må 9/10 kl 14.00, on 11/10 kl 19.00 och to 12/10 kl 14.00, och **Höstlöv som faller** fr 13/10 kl 14.00 och sö 15/10 kl 17.00.

Hallunda Folkets Hus har inget aktuellt bioprogram f n.

THE END
