



Glada miner under Seniorveckan

Nästan hundra tårtbitar serverades av SPF i samband med Öppet hus i onsdags. Mycket uppskattad efterrätt, liksom den grillade korv som PRO bjöd på.

Varför ska man som pensionär gå med i SPF? Enligt förbundets enkät är faktiskt den viktigaste anledningen att man ser SPF som en viktig aktör i samhällspolitiska frågor, inte minst pensionerna. Övriga skäl är förmånliga försäkringar, tidningen Senioren och framför allt sociala aktiviteter.

Aktuellt:

Må 25/9 kl 13.00 **Månadsträff.** Curt Carlsson berättar om sina upplevelser som FN-soldat i Kongo under Kongokrisen på 1960-talet.

Plats: Tumbafoajén

- On 27/9 kl 11.00 **Onsdagsvandring** vid Slagstabadet!
Vi samlas vi parkeringsplatsen vid badet kl 11.00 och vandrar sedan ca 6 km. Vi äter medhavd matsäck någonstans utmed vandringsstråket.
Försök gärna att samåka. Kontakta Jarl för samåkning, Kontaktuppgifter.
- To 28/9 kl 10.00 **Klassisk musikcirkel**: Vår musikcirkel träffas på torsdagar i Broängsgården, Falkvägen 42.
Om du inte har varit med tidigare, och är nyfiken och vill veta mer, kontakta Erik Persson 070-428 07 84
- To 28/9 kl 16-00 **PUB-träff**, SPF ansvarar. Temat är Dart. Vi får veta grunderna i spelet men också pröva på det i praktiken. Självklart blir det en quiz med priser också! Bröd med charkvaror och drycker kan köpas till självkostnadspris.
Varmt Välkomna!
Plats: Seniorhuset.
- Fr 29/9 kl 14.00 **Bioträffen** visar Elvis, ett gripande porträtt av kungen av rock´n´roll.
Plats: Tumbascenen

Senare:

- On 04/10 kl 15.00 **Vinprovning**, mousserande drycker. Vi provar några mousserande viner under ledning av Camilla Sand. Tilltugg ingår,
Plats: Seniorhuset.
Anmälan senast 24 september till Saga Andersson, se kontaktuppgifter nedan.

Pris 400 kr/person. Swish 1230905612 eller PG 619573-9



* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Ti 26/9 kl 13.00

Seminarium om **Glaukom – Grön starr**
Seminarium om GLAUKOM – GRÖN STARR
Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland
inbjuder till ett seminarium om ögonsjukdomen
Glaukom – Grön starr

Tid: Tisdag 26 september, 13.00-15.30

Plats: Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44, Sthlm
Överläkare och docent Enping Chen från Sankt
Eriks Ögonsjukhus föreläser och svarar på dina
frågor.

Vi på Synskadades Riksförbund berättar om vår
verksamhet och vad vi kan göra för dig som ser
dåligt.

Inträdesavgift: 100 kronor, betalas via swish eller
kontant på plats.

Anmäl dig senast måndag 25 september till Britta
Eskils Janse 08-462 45 16 eller
britta@srfstockholmgotland.se.

3-5/10

Seniormässa i Älvsjö

Seniormässan 3-5 oktober

Nu är det snart dags för årets stora Seniormässa i Älvsjö. Under tre dagar i oktober kan du botanisera bland över 150 olika utställare, däribland SPF Seniorernas stockholmsdistrikt.



Lö 7/10 kl 10.00 Stadsvandring i Södertälje med STF. Vandring i centrala Södertälje med ett antal stopp för information om platsernas eller företagens historia. Vi avslutar på Tidermans där man kan fika eller luncja på egen bekostnad. Ca 5 km, tid ca 2,5 tim.. Samling framför pendeltågsstationen Södertälje Centrum.
Avgift: Gratis för STF.medlemmar, 40 kr för övriga.
Kontakt: Leif Larsson 075-781 24 66.

Må 9/10 kl 18.00 **World Sight Day.** Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland anordnar ett seminarium med anledning av World Sight Day tillsammans med Sankt Eriks ögonsjukhus måndagen den 9 oktober. Platsen är Sändlersalen i ABF-huset på Sveavägen 52.

På programmet:

Docent Tony Pansell om de vanligaste ögonsjukdomarna och forskningens framsteg

Anne Mondotter och Sofia Naesström om hur det är att leva med nedsatt syn

Åsa Lodin om smarta hjälpmedel i vardagen

Tiden för evenemanget är kl. 18.00-20.00

OBS! Obligatorisk anmälan till Kristina Ljung på 08-462 45 08 eller

kristina.ljung@srfstockholmgotland.se

* * * * *

Genom **Botkyrka Hembygdsgille** kommer Lotta Nordlund ha tre bildvisningar på Logen på Trädgårdstorp i Tullinge under hösten. Datum: Onsdagar 18/10, 8/11 och ett till. Tid: 19.00-21.00. Kostnad: 20 kr för medlemmar i Botkyrka hembygdsgille. 50 kr för övriga. Kaffe ingår. Bildvisningarna kommer att ha olika teman, oklart i vilken ordning. Teman: Riksten, Tumba Bruk, Separator och Hamringe.

* * * * *

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com

073-979 17 88	070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Program för september:

Sö 24/9 kl 13.00 **Trio Smack**, barnteater med trolleri och tre clownar.
Trädgårdstorp.

Sö 24/9 kl 18.00 **Cecilia och Magnus Vasa, okänd dotter och okänd son**. Möt och lär känna Magnus och Cecilia, två av Gustav Vasas nio barn.
Hallunda Folkets Hus, Brage.

Tumbascenens program för Opera på bio, konst etc bifogades som separat bilaga till veckobrevet v 36.

Tumbascenens bioprogram för 27/9 – 26/10 bifogas som separat bilaga denna vecka.

Hallunda Folkets Hus cafébioprogram finns nedan.



CAFÉBIO



I Hallunda Folkets Hus

TISDAG 5/9



OPPENHEIMER

Drama, Thriller
3 timmar
Regi: Christopher Nolan

Berättelsen om den amerikanske vetenskapsmannen J. Robert Oppenheimer och hans roll i utvecklingen av atombomben.

Oppenheimer, skriven och regisserad av Christopher Nolan, är en episk thriller, i vilken publiken kastas in i den pulshöjande paradoxen med den gåtfulla mannen som måste riskera att förgöra världen för att kunna rädda den. I rollerna ser vi Cillian Murphy som J. Robert Oppenheimer och Emily Blunt som hans fru, biologen och botanikern Katherine "Kitty" Oppenheimer.

Pris 100:-

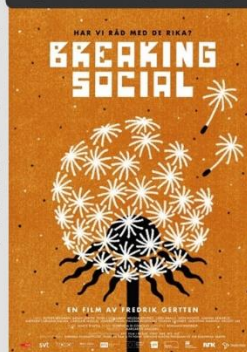
Inklusive kaffe och hembakat

OBS! Endast kortbetalning eller swish, inga kontanter

Filmen börjar kl 13.00
Kassan öppnar kl 12.00

BREAKING SOCIAL

ONSDAG 20/9



Dokumentär
1 tim 32 min

Regi: Fredrik Gertten

Har vi råd med de rika?

Avgrunds djupa samhällsklyftor, ett riggat system, de rika som enkelt fördubblar sin förmögenhet – har det dominerande ekonomiska systemet nått vägs ände? I sin nya film Breaking social visar filmaren Fredrik Gertten vad som händer när klyftorna blivit för djupa, om stress och oro, men också om hopp när människor går ut på gatorna för att försöka förändra en korrupt och djupt orättvis värld. Vi människor bär samarbete i våra gener, kanske dags att skriva om det sociala kontraktet?

TISDAG 26/9



AWAY FROM HER

Drama
1 tim 50 min
Regi: Sarah Polley

Fiona (Julie Christie) och Grant (Gordon Pinsent) har haft ett långt äktenskap, men deras kärlek sätts på prov när Fiona diagnosticeras med Alzheimers. När läget förändras finns inget annat alternativ än att låta henne flytta in på ett hem, och när Grant besöker henne en månad senare får han reda på att hon kommit väldigt nära Aubrey som också bor på hemmet. Away from Her är ett rörande drama om kärlek på ålderns höst, som nominerades till två Oscars och är baserad på Nobelprisvinnande Alice Munros novell.

AVGRUNDEN

TISDAG 3/10



Action
1 tim 43 min

Regi: Richard Holm

Att något ska hända i Kiruna är det ingen tvekan om, frågan är bara när. Avgrunden är berättelsen om en familj som ställs inför det otänkbara när katastrofen alla fruktade plötsligt är ett faktum. I händelsernas centrum står Frigga (Tuva Novotny) som vid sidan om det riskfyllda arbetet som säkerhetschef i Kiirunavaaragruvan försöker balansera familjen, den nya kärleken Dabir (Kardo Razzazi) och ett ex som inte vill släppa taget (Peter Franzén). Men när marken plötsligt börjar skaka under deras fötter spelar livspusslet ingen roll och kampen för att inte dras ner i avgrunden börjar.

Avgrunden, den första riktigt stora svenska katastroffilmen, utspelar sig i och omkring Kiruna och järnmalmgruvan i Kiirunavaara.

THE END