



De 24 SPF-arna på vandring i Österrike den gångna veckan stötte på oväntade hinder ibland, t ex kor som vägrade att flytta på sig

Den kommande veckan bjuder på en lång rad evenemang för Bot kyrkas seniorer när Seniorveckan drar i gång. Du hittar all information i den broschyr som kommunen skickat ut eller på <https://www.botkyrka.se/stod-trygghet-och-familj/aldreomsorg/sallskap-och-aktiviteter/aktiviteter-for-seniorer/seniorveckan-2023>.

Vi i SPF ansvarar för en del aktiviteter i Seniorhuset på onsdag. Se nedan.

SeniorNet har som vanligt juntor och kurser som vi SPF-are är välkomna att delta i. Deras höstprogram bifogas veckobrevet.

Aktuellt:

Ti 19/9 kl 10.00

Hälsoträff med Anders Magnusson. Vi samtalar om livet, hälsan och annat som vi seniorer har gemensamt. Plats: Seniorhuset, en trappa upp. Anmäl dig gärna i förväg till andersmagnusson7@gmail.com

On 20/9 kl 11.00

Öppet hus i Seniorhuset med anledning av Seniorveckan. PRO bjuder på grillad korv och SPF på kaffe och tårta. Alla seniorer är välkomna!

SeniorNet och Botvidsbygdens släktforskarförening deltar också.

To 21/9 kl 10.00

Klassisk musikcirkel: Vår musikcirkel träffas på torsdagar i Broängsgården, Falkvägen 42.

Om du inte har varit med tidigare, och är nyfiken och vill veta mer, kontakta Erik Persson 0704 28 07 84

Fr 22/9 kl 14.00

Bioträffen visar *A Man Called Otto*. **Gratis!**
Plats: Tumbascenen

Senare:

Må 25/9 kl 13.00

Månadsmöte i Tumbafoajén. Curt Carlsson, känd Tumbaprofil, berättar om sina upplevelser som FN-soldat i Kongo på 1960-talet.

To 28/9 kl 16.00

PUB-träff, SPF ansvarar. Temat är Dart. Vi får veta grunderna i spelet men också pröva på det i praktiken. Drycker och mackor finns att köpa till självkostnadspris.

On 04/10 kl 15.00

Vinprovning, mousserande drycker. Vi provar några mousserande viner under ledning av Camilla Sand. Plats: Seniorhuset.
Anmälan senast 22 september till Saga Andersson, se kontaktuppgifter nedan. Pris 400 kr/person. Då ingår tilltugg. Swish 1230905612 eller PG 619573-9

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

- Lö 23/9 kl 15.00 STF: Visning av Vårstavi. Anmälan senast den 20/9 via stf.botvid@la.stfturist.se eller till Ulla Engberg, 073-031 88 29. Pris för medlem 100 kr, icke medlem 140 kr.
- Må 25/9 kl 10.00 STF: Skogsbad på Lida. Anmälan senast 20/9 via stf.botvid@la.stfturist.se, till Lena Holmberg 073-619 65 50 eller Ulla Engberg, 073-031 88 29. Pris för medlem 100 kr, icke medlem 140 kr.
- Ti 26/9 kl 13.00 Seminarium om **Glaukom – Grön starr**
Seminarium om GLAUKOM – GRÖN STARR
Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland inbjuder till ett seminarium om ögonsjukdomen Glaukom – Grön starr
Tid: Tisdag 26 september, 13.00-15.30
Plats: Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44, Sthlm
Överläkare och docent Enping Chen från Sankt Eriks Ögonsjukhus föreläser och svarar på dina frågor.
Vi på Synskadades Riksförbund berättar om vår verksamhet och vad vi kan göra för dig som ser dåligt.
Inträdesavgift: 100 kronor, betalas via swish eller kontant på plats.
Anmäl dig senast måndag 25 september till Britta Eskils Janse 08-462 45 16 eller britta@srfstockholmgotland.se.
- Må 9/10 kl 18.00 **World Sight Day**. Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland anordnar ett seminarium med anledning av World Sight Day tillsammans med Sankt Eriks ögonsjukhus måndagen den 9 oktober. Platsen är Sandler salen i ABF-huset på Sveavägen 52.
- På programmet:
- Docent Tony Pansell om de vanligaste ögonsjukdomarna och forskningens framsteg

Anne Mondotter och Sofia Naesström om hur det är att leva med nedsatt syn

Åsa Lodin om smarta hjälpmedel i vardagen

Tiden för evenemanget är kl. 18.00-20.00

OBS! Obligatorisk anmälan till Kristina Ljung på 08-462 45 08 eller

kristina.ljung@srfstockholmgotland.se

* * * * *

Genom **Botkyrka Hembygdsgille** kommer Lotta Nordlund ha tre bildvisningar på Logen på Trädgårdstorp i Tullinge under hösten. Datum: Onsdagar 18/10, 8/11 och ett till. Tid: 19.00-21.00. Kostnad: 20 kr för medlemmar i Botkyrka hembygdsgille. 50 kr för övriga. Kaffe ingår. Bildvisningarna kommer att ha olika teman, oklart i vilken ordning. Teman: Riksten, Tumba Bruk, Separator och Hamringe.

* * * * *

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

| | |
|--|--|
| Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge | Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34 |
| Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com | Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com |

| | |
|---|---|
| 073-979 17 88 | 070-870 66 54 |
| Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17 | Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10 |
| Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55 | Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12 |
| Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38 | |

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Program för september:

- Lö 16/9 kl 19.00 **I Långtbortaland**, en nyskriven föreställning av och med Carl-Einar Häckner: trolleri, frågor och undringar vid ett tandläkarbesök. Tumbascenen.
- Sö 24/9 kl 13.00 **Trio Smack**, barnteater med trolleri och tre clowners. Trädgårdstorp.
- Sö 24/9 kl 18.00 **Cwcilia och Magnus Vasa, okänd dotter och okänd son**. Möt och lär känna Magnus och Cecilia, två av Gustav Vasas nio barn. Hallunda Folkets Hus, Brage.

Tumbascenens program bifogades som separata bilagor till veckobrevet v 36, Hallunda Folkets Hus cafébioprogram finns nedan. Under veckan visas filmerna *Avgrunden* 17/9 och 20/9, svensk katastroffilm, och *Mord i Venedig* 17, 19 och 20/9, tydligen mycket fritt efter en bok av Agatha Christie.



CAFÉBIO



I Hallunda Folkets Hus

TISDAG 5/9



OPPENHEIMER

Drama, Thriller
3 timmar
Regi: Christopher Nolan

Berättelsen om den amerikanske vetenskapsmannen J. Robert Oppenheimer och hans roll i utvecklingen av atombomben.

Oppenheimer, skriven och regisserad av Christopher Nolan, är en episk thriller, i vilken publiken kastas in i den pulshöjande paradoxen med den gåtfulla mannen som måste riskera att förgöra världen för att kunna rädda den. I rollerna ser vi Cillian Murphy som J. Robert Oppenheimer och Emily Blunt som hans fru, biologen och botanikern Katherine "Kitty" Oppenheimer.

Pris 100:-

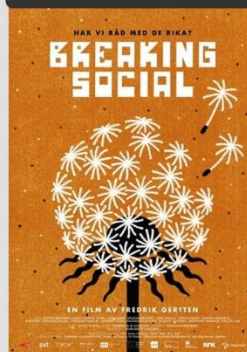
Inklusive kaffe och hembakat

OBS! Endast kortbetalning eller swish, inga kontanter

Filmen börjar kl 13.00
Kassan öppnar kl 12.00

BREAKING SOCIAL

ONSDAG 20/9



Dokumentär
1 tim 32 min
Regi: Fredrik Gertten

Har vi råd med de rika?

Avgrunds djupa samhällsklyftor, ett riggat system, de rika som enkelt fördubblar sin förmögenhet – har det dominerande ekonomiska systemet nått vägs ände? I sin nya film Breaking social visar filmaren Fredrik Gertten vad som händer när klyftorna blivit för djupa, om stress och oro, men också om hopp när människor går ut på gatorna för att försöka förändra en korrupt och djupt orättvis värld. Vi människor bär samarbete i våra gener, kanske dags att skriva om det sociala kontraktet?

TISDAG 26/9

AWAY FROM HER



Drama
1 tim 50 min
Regi: Sarah Polley

Fiona (Julie Christie) och Grant (Gordon Pinsent) har haft ett långt äktenskap, men deras kärlek sätts på prov när Fiona diagnosticeras med Alzheimers. När läget förändras finns inget annat alternativ än att låta henne flytta in på ett hem, och när Grant besöker henne en månad senare får han reda på att hon kommit väldigt nära Aubrey som också bor på hemmet. Away from Her är ett rörande drama om kärlek på ålderns höst, som nominerades till två Oscars och är baserad på Nobelprisvinnande Alice Munros novell.

AVGRUNDEN

Action
1 tim 43 min
Regi: Richard Holm

Att något ska hända i Kiruna är det ingen tvekan om, frågan är bara när. Avgrunden är berättelsen om en familj som ställs inför det otänkbara när katastrofen alla fruktade plötsligt är ett faktum. I händelsernas centrum står Frigga (Tuva Novotny) som vid sidan om det riskfyllda arbetet som säkerhetschef i Kiirunavaaragruvan försöker balansera familjen, den nya kärleken Dabir (Kardo Razzazi) och ett ex som inte vill släppa taget (Peter Franzén). Men när marken plötsligt börjar skaka under deras fötter spelar livspusslet ingen roll och kampen för att inte dras ner i avgrunden börjar.

Avgrunden, den första riktigt stora svenska katastroffilmen, utspelar sig i och omkring Kiruna och järnmalmsgruvan i Kiirunavaara.



THE END