



Möte på onsdagsvandringen



Titta, en lärka!

Aktuellt:

Må 8/5 kl 10.00

Boule: Vi har fått en inbjudan att spela med SPF Grödinge, se den före inbjudan till vårfesten.

On 10/5 kl 11.00

Onsdagsvandring: Denna gång vandrar vi i Storvreten, Tumba. Vi samlas vid badhuset i Storvreten kl 11.00 och vandrar sedan ca 5 km i Lidaskogen. Leif Larson är vår vandringsledare med mycket god kännedom om Storvreten och dess omgivning. Vi äter medhavd matsäck någonstans utmed vandringsleden.

Vi vill gärna att du anmäler dig i förväg, senast tisdag. Om det blir ruggigt väder kommer vi att ställa in vandringen och vill därför veta vilka vi ska kontakta om vandringen ställs in. Anmälan lämnar du till Jarl eller Saga, se Kontaktuppgifter. Försök gärna att samåka. Kontakta Jarl eller Saga så hjälper vi till med att ordna samåkning.

To 11/5 kl 10.00

Musikträff i Broängsgården. Denna gång blir det troligen en intervju med Sven-Bertil Taube från

Visstunden i P2, med fina musikinslag förstås. Gun och Irene har också spännande förslag.

To 11/5 kl 08.00

Bussresa till Sigtuna

OBS: På grund av ett återbud finns det nu två platser kvar. Du som är intresserad, anmäl dig snarast till Ingrid Hedin, ing.hedin@gmail.com, eller 070-404 07 61.

09.00 Avresa från Vårsta

09.15 Avresa från Munkhättevägen i Tumba

09.30 Avresa från Pressbyrån vid Tullinge station

10.45 Ankomst till Sigtuna

11.00 Guide möter upp

Guidad rundtur "Stadsvandring i Sigtuna stad"

Guiden tar oss med genom Sigtunas tusenåriga historia och berättar om hur staden grundades och varför det byggdes så många kyrkor m m. Till sist knacker vi på hos familjen Lundström. Vandringen tar cirka 1 timme. Tid finns sedan för kaffe-eller glasspaus.

Om man inte kan följa med på vandringen rekommenderas en vilsam stund på något av serveringarna utmed gatan.

12.30 Guidad visning på Sigtunastiftelsen

13.45 LUNCH på Sigtuna stadshotell inkl. kaffe och småkakor i loungen

Cirka 15.00 avresa från Sigtuna stadshotell

Ca 16.30 tillbaka till Botkyrka

Betalningen 685 kr ska vara inbetald senast den 1 maj till SPF:s plusgiro 619 573-9.

Arrangör. Björcks bussar.

Avbeställningsregler.

Vid avbeställning tidigare än 14 dagar före avresa ingen kostnad.

Vid avbeställning senare än 14 dagar före avresa, men tidigare än 1 vecka före avresa ska resenären erlägga 25 % resans pris.

Sker avbeställning senare än 1 vecka före avresa ska resenären betala hela resans pris.

Vid sjukdom eller olycka strax före avresa kontakta din hemförsäkring.

Frågor? Kontakta Ingrid Hedin ing.hedin@gmail.com eller 070-404 07 61.

Senare:

Må 22/5 kl 13.00 **Månadsmöte med vårfest.** Det finns fortfarande några platser kvar. Se inbjudan nedan!

On 31 maj kl 11.00 Unikt tillfälle att **Prova-på Golf** på Botkyrka GK med Magnus Elwin, tränare. Vi startar på rangen och får en grundläggande instruktion. Därefter spelar vi 4 hål på 9-hålsbanan, som vi kommer att ha helt för oss själva. Efteråt kan vi fika eller äta lunch på restaurangen. Vid stort intresse kan ytterligare tillfällen ordnas.

Pris: Kr 150,- per person exkl. fika

Antal: Min 5 st och max 16 st.

Anmälan först till Marianne Backman, se Kontaktinformation och därefter inbetalning till SPFs plusgiro 619573-9.

Annat än SPF:

Må 8/5 kl 14.00

Gåfotboll på Brantbrinks IP, träning 14.00 – 15.00. Efter träningen bjuds på fika.

Ti 9/5 kl 10.00

Vårens seniorfest i Kungsträdgården, kl 10.00 – 16.00. Klicka [här](#) för mer info.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm *Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

BOULE

I måndags var vi en liten grupp som trots lite bistert väder tog oss till boulebanorna i Malmtorp och städade upp och gjorde banorna fina och spelklara. Tack för det!

Nästa måndag är det helgdag och då blir det inget organiserat spel, men den 8 maj hoppas vi att det blivit lite varmare och att många då kan komma. Vi börjar kl 10 och spelar fram till kl 12 och med en kortare fikapaus mitt i. Ta med eget fika.

Boulebanorna hittar man vid Aspvägens slut i Malmtorp, Vårsta, Grödinge. Fortsättningsvis räknar vi att spela där varje måndag kl 10-12.



Nya spelare hälsas särskilt välkomna och nybörjare tar vi hand om på bästa sätt och lär ut grunderna och ganska snart upptäcker man att det "funkar".

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel 070-150 41 94



Botkyrka



SPF:s Vårfest 2023

Kära SPF medlemmar. Vi har alla haft en lång "vinter" sedan vi senast haft möjlighet att träffas till en vårfest. Men nu skall vi träffas och umgås under trevliga omständigheter.

MÅNDAG DEN 22 MAJ kl. 13:00 PÅ Café Garbo, Tumbascenen.

Det kommer att serveras en vårbuffé och underhållning.

Kuvertavgiften är 350 kr/per person och då ingår fördrink, buffé, lättöl/vatten samt trevlig underhållning. Medföljande icke medlem betalar 425 kr/per person.

Starköl och vin kommer att finnas till försäljning.

Anmälan sker till Marianne Backman e-post mariannebackman1950@gmail.com eller telefon 070-286 15 10. Betalning sker till PG 61 95 73-9 och är bindande (ange vårfest + ert namn) *senast den 15 maj.*

OBS! Vid avbokningar efter senaste anmälningsdag återbetalas ingen kuvertavgift!

Välkommen!

Elisabeth Bäckman

Ordförande

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10

Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	

Botkyrka Riksteaterförenings föreställning i maj: Läs mer på <https://riksteatern.se/botkyrka>.

Fr 12/5 kl 19.00 Balettakademin: Exit to Enter, Hallunda Folkets Hus, Brage. Pris 75 kr, vilket inkluderar kaffe och bulle från 18.30.

Performance, Dans

Elever från examensår 2023 Yrkesdansutbildningen

Exit to enter handlar om vad som kan ske när man lämnar en sak och går in i en annan, samtidigt som man aldrig är helt medveten om hur det går till. Vad vi vet är att förändring är oundviklig men nödvändig, för att övergå till ett nytt rörelseområde. Är upp och ner, vänster och höger, fram och tillbaka våra enda val, eller kan vi hellre röra oss genom en plats däremellan, där de fysiska aspekterna av början och slut inte är huggna i sten?

.....

Opera på bio, Tumbascenen:

DON GIOVANNI av Verdi

Lördag 20 maj 19.00 (live), tisdag 23 maj 13.30 repris

Längd 3:14 inklusive paus. Svensk text. Biljettpris 280 kr, rabatt vid förköp. Öl- och vinförsäljning i pausen (endast kvällstid).

Vår svenske operastjärna Peter Mattei gör ännu en gång den fantastiska tolkningen av Don Giovanni på Met.

Tony Award-belönade regissören Ivo van Hove gör sin Met-debut med Mozarts tragikomiska *Don Giovanni*. Berättelsen om bedrägeri och fördömmelse utspelar sig i ett abstrakt landskap som utforskar de mörka sidorna av historien och dess karaktärer.

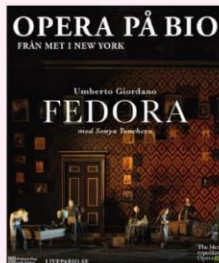
Nathalie Stutzmann gör sin Met-debut som dirigent. Svenske barytonen Peter Mattei är en magnetisk Don Giovanni tillsammans med Adam Plachetka som Leporello. Sopranerna Federica Lombardi, Ana María Martínez och Ying Fang är kvinnorna Don Giovanni förfört och tenoren Ben Bliss sjunger rollen som Don Ottavio.

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

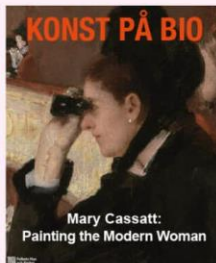
14 jan – 23 maj 2023



FEDORA
av Umberto Giordano
Livesänds från Met i New York
Lördag 14 jan kl 19.00 Live
Tisdag 17 jan kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 2.41 inkl paus.
Biljettpris: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



**Jubileumsgalan
– Kungliga Operan 250 år**
Inspelad föreställning
Tisdag 24 jan kl 13.30 (inkl. fika i pausen)
Svensk text
Längd: 2.45 inkl paus
Biljettpris ordinarie: 280 kr



**Mary Cassatt:
Painting the Modern Woman**
Måndag 6 mars kl 16.30
Svensk text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr



LOHENGRIN
av Richard Wagner
Livesänds från Met i New York
Lördag 18 mars kl 17.00 Live
Tisdag 21 mars kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 4.45 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



FALSTAFF
av Giuseppe Verdi
Livesänds från Met i New York
Lördag 1 april kl 18.30 Live
Tisdag 4 april kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 3.00 inkl paus.
Biljettpris: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



ROSENKAVALJEREN
av Richard Strauss
Livesänds från Met i New York
Lördag 15 april kl 18.00 Live
Tisdag 18 april kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 4.40 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



CHAMPION
av Terence Blanchard
Livesänds från Met i New York
Lördag 29 april kl 19.00 Live
Tisdag 2 maj kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 3.20 inkl paus.
Biljettpris: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



DON GIOVANNI
av Verdi
Livesänds från Met i New York
Lördag 20 maj kl 19.00 Live
Tisdag 23 maj kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 3.14 inkl paus.
Biljettpris: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).

Biljetter via Tumbascenenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen



www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN





TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Bioprogram 25/4 - 24/5 2023



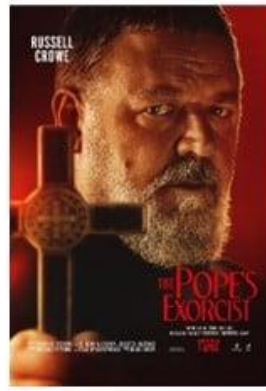
SISU

Tisdag 25 april 14:00
Onsdag 26 april 19:00
(25 april cafébio)
15 år. Längd 1:31



BUTIKEN

Tisdag 25 april 19:00
Onsdag 26 april 14:00
(26 april cafébio)
11 år. Längd 1:59



THE POPE'S EXORCIST

Torsdag 27 april 14:00
Cafébio. 15 år. Längd 1:43



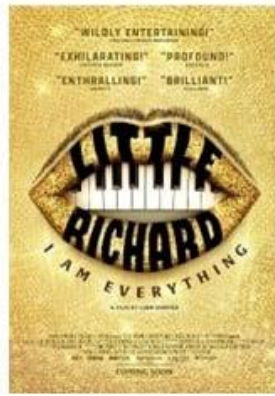
ANDRA MÄNNISKORS BARN

Tisdag 2 maj 19:00
Torsdag 4 maj 14:00
(4 maj cafébio)
7 år. Längd 1:44



BEAU IS AFRAID

Söndag 7 maj 19:00
Måndag 8 maj 14:00
(8 maj cafébio)
15 år. Längd 2:59



LITTLE RICHARD - I AM EVERYTHING

Onsdag 10 maj 19:00
Torsdag 11 maj 14:00
(11 maj cafébio)
7 år. Längd 1:39



CYKELTJUVEN (1948)

Onsdag 17 maj 14:00
Cafébio. Längd 1:29



KORSETT

Onsdag 24 maj 14:00
Cafébio. 11 år. Längd 1:54

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com



www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2, Tumba Tfn 530 302 60



CAFÉBIO

I Hallunda Folkets Hus



Pris 100:-
Inklusive kaffe och hembakat

OBS! Endast kortbetalning eller swish, inga kontanter

Filmen börjar kl 13.00
Kassan öppnar kl 12.00

TISDAG 18/4

STUNNING

KORSETT

Drama, Historia
1 tim 53 min
Regi: Marie Kreutzer

Sisi, som är kejsarinna i Österrike och drottning i Ungern är väldigt vacker och omtyckt. Hon är känd för sitt mode. Men när Sisi år 1877 fyller 40 år tycker man att hon är en gammal kvinna. Hon får kämpa för att fortsätta vara beundrad genom att knyta sin korsett hårdare och hårdare.

Nominerad till Un Certain Regard vid Cannes filmfestival 2022
Vinnare av Un Certain Regard för Bästa skådespelare - Vicky Krieps 2022
Vinnare av Bästa film vid Londons filmfestival 2022

TISDAG 25/4

What's love got to do with it?

What's love got to do with it?

Romantisk komedi
1 tim 48 min
Regi: Shekhar Kapur

Hur hittar du kärlek som håller i dagens värld? För dokumentärfilmaren Zoe (Lily James) har svepa till höger för att hitta den rätte bara lett till dåliga dejting och roliga anekdoter, mycket till hennes krävande mamma Caths (Emma Thompson) bestörtning. För hennes barndomsvän och granne Kazim (Shazad Latif) är svaret att göra som sina föräldrar och välja ett arrangerat äktenskap med en smart och vacker kvinna från Pakistan. När Zoe filmar Kazims hoppfulla resa från London till Lahore för att gifta sig med en främling, utvald av hans föräldrar, börjar hon undra om hon kanske har något att lära av ett annat sätt att hitta kärleken.

TISDAG 2/5

D'ARTAGNAN

De tre musketörerna

D'ARTAGNAN De tre musketörerna

Action, Äventyr
2 tim 2 min
Regi: Martin Bourboulon

Från Louvren till Buckingham Palace, från rännstenen i Paris till belägringen av La Rochelle... I ett kungadöme delat av religionskrig, och under hot om brittisk invasion, gör en handfull män och kvinnor uppror med korsade svärd för att slåss för Frankrikes öde.

TISDAG 9/5

Madeleine och Taxichauffören

MADELEINE OCH TAXICHAUFFÖREN

Drama, Komedi
1 tim 31 min
Regi: Christian Carion

Det är en ovanligt dålig dag på jobbet för taxichauffören Charles. Trafikanmärkningar, trasslig ekonomi och skakigt äktenskap hänger över hans huvud som ett mörkt moln. Så stress är bara förnamnet på vad han känner när hans senaste kund insisterar på en lång omväg med flera stopp. Men den eleganta äldre kvinnan i bilen börjar berätta om sitt liv. Madeleines historier ger Charles något annat att tänka på. Irritationen är snart som bortblåst. Taxibilen för det omaka paret på en resa bakåt i tiden som ger nya perspektiv på nuet.