



Äntligen!

Måndag den 17 träffas styrelsen för att påbörja arbetet med höstens program. Vi har fått ett par bra förslag på aktiviteter från er medlemmar, men tar väldigt gärna emot fler, t ex studiebesök, dagsturer, föredragshållare eller annat. Du som har en idé, tipsa någon av oss i styrelsen! Du hittar kontaktuppgifter längre ned.

Aktuellt:

Sö 16/4 kl 16.30

Afternoon Tea exklusivt för SPF: scones med marmelad, lemon curd och färskost, snittar och olika slags bakverk samt te och kaffe ingår. Bordsservering.

Tid: Kl 16.30 - 18.30

Plats: Spaaks Konditori i Tumba Centrum

On 19/4 kl 11.00

Onsdagsvandring 19/4, Elvesta

Vi samlas vid parkeringsplatsen vid Lilla Dalens begravningsplats. Vi vandrar därefter förbi Elvesta Säteri mot Alby och retur, ca 4-5 km. Någonstans

utmed vandringen äter vi medhavd matsäck. För samåkning kontakta Saga eller Jarl, se Kontaktuppgifter.

To 20/4 kl 10.00 **Musikträffen** igång igen efter påsklovet. Då har jag bråttom till en spelning i Barkarby, så det blir det ingen filmvisning. Mitt förslag för den träffen är att alla är välkomna att ta med egen önskemusik, CD, LP eller Youtubeklipp. Hälsningar Erik

To 20/4 **Resan till Lasse Åbergs Museum samt Härkeberga kyrka**
Avgångstider:
09.00 Avresa från Vårsta
09.15 Avresa från Tumba, Munkhättevägen
09.30. Avresa från Tullinge, pressbyrån vid stationen
10.45 Ankomst till Åbergs museum
11.00 Visning och guidning i 50 min
Lunch: Wallenbergare med skirat smör. Serveras med potatismos och gröna ärter. Sallad, bröd, lättöl/vatten, kaffe och kaka ingår. Bordsservering. Om specialkost önska meddela detta till Ingrid Hedin snarast, 070-404 07 61.

Fr 21/4 kl 11.00 **Fredagsvandring** Slagstabadet. Förra gången vi gick vid Slagstabadet var det ganska vintrigt väder med snö och halt väglag. Vi upprepar nu denna vandring men med förhoppningsvis betydligt bättre förhållanden. Vi samlas vid parkeringsplatsen vid Slagstabadet. Vi vandrar därefter en slinga utmed Mälaren på ca 6 km. Någonstans utmed vandringen äter vi medhavd matsäck. För samåkning kontakta Saga eller Jarl, se Kontaktuppgifter

Senare:

Må 24/4 kl 13.00 **Månadsmöte** i Café Garbo, Stig Fredriksson berättar om kriget i Ukraina, Putins målsättningar och hur kriget berör oss.

On 26/4 kl 11.00 **Anna Lindhagens museum**, Fjällgatan 34. Guidad visning av museet med tidsenligt möblerad lägenhet och med Stockholms vackraste utsikt från Fjällgatan. Kvinnoaktivisten Anna Lindhagen (1870–1941)

var bl a med och bildade Koloniträdgårdarna i Stockholm, Naturskyddsföreningen och Rädda Barnen i början av 1900-talet.

Pris: 100 kr/person, max 20 deltagare.

Anmälan: senast 16 april genom att betala till Swish 1230905612 eller plusgira 61 95 73-9, skriv namn och Anna Lindhagen.

To 27/4 kl 16.00

PUB i PROs regi.

PUB-TRÄFF

Torsdag den 27 april 2023
kl. 16.00-18.00 i Seniorhuset



Trubadurerna Roffe & Lefte
underhåller med sång och spel

Öl, vin och smörgåsar till
självkostnadspris



VÄLKOMNA!

PRO

SNB

SPF

Fr 28/4 kl 14.00 **Bioträffen** visar 23 *Walks*, en film om kärlek i den senare delen av livet.

Må 22/5 kl 13.00 **SPF:s vårfest** i Café Garbo, se separat inbjudan lite längre ner i veckobrevet.

Sigtunaresan 11 maj

09.00 Avresa från Vårsta

09.15 Avresa från Munkhättevägen i Tumba

09.30 Avresa från Pressbyrån vid Tullinge station

10.45 Ankomst till Sigtuna

11.00 Guide möter upp

Guidad rundtur "Stadsvandring i Sigtuna stad"

Guiden tar oss med genom Sigtunas tusenåriga historia och berättar om hur staden grundades och varför det byggdes så många kyrkor m m. Till sist knacker vi på hos familjen Lundström. Vandringen tar cirka 1 timme. Tid finns sedan för kaffe-eller glasspaus.

Om man inte kan följa med på vandringen rekommenderas en vilsam stund på något av serveringarna utmed gatan.

12.30 Guidad visning på Sigtunastiftelsen

13.45 LUNCH på Sigtuna stadshotell inkl. kaffe och småkakor i loungen

Cirka 15.00 avresa från Sigtuna stadshotell

Ca 16.30 tillbaka till Botkyrka

Betalningen 685 kr ska vara inbetald senast den 1 maj till SPF:s plusgiro 619 573-9.

Resan är fullbokad och det finns några namn på väntelistan.

Arrangör. Björcks bussar.

Avbeställningsregler.

Vid avbeställning tidigare än 14 dagar före avresa ingen kostnad.

Vid avbeställning senare än 14 dagar före avresa, men tidigare än 1 vecka före avresa ska resenären erlägga 25 % resans pris.

Sker avbeställning senare än 1 vecka före avresa ska resenären betala hela resans pris.

Vid sjukdom eller olycka strax före avresa kontakta din hemförsäkring.

Frågor? Kontakta Ingrid Hedin ing.hedin@gmail.com eller 070-404 07 61.

Lö 13/5 kl 13.30

Teaterresa till Uppsala med kulturföreningen BJK och PRO Tullinge, musikteaterföreställningen Olof Olof om Olof Rudbeck, se affisch längre ner. Biljett bokas senast 19/4.



Tips: Lyssna på Studio 65, i radion eller som podd när som helst. Roligt och informativt.

”En poddserie om livet efter 65 som tar upp allt mellan disco och döden.”

Vi vill påminna om att på måndag 17 april 2023 kl. 16.00-18.30 kommer Stiftelsen Silviahemmet anordna en anhörigföreläsning i Hedvig Eleonora kyrka (se bifogad fil).

Vi vill att så många som möjligt ska få ta del av den här föreläsningen och skickar därför ut det här mailet till kyrkor, anhörigkonsulenter, föreningar, Silviahemscertifierade enheter etc. med förhoppning om att ni vill hjälpa oss att sprida informationen.

Hoppas vi ses den 17 april!

Bästa hälsningar,

Silviahemmet

STIFTELSEN SILVIAHEMMET | www.silviahemmet.se | Box 142, 178 02 Drottningholm | Telefon 08-759 00 71



Vänliga hälsningar från styrelsen gm *Elisabeth Bäckman*, ordförande,
och *Håkan Thunberg*, redaktör



Botkyrka



SPF:s Vårfest 2023

Kära SPF medlemmar. Vi har alla haft en lång "vinter" sedan vi senast haft möjlighet att träffas till en vårfest. Men nu skall vi träffas och umgås under trevliga omständigheter.

MÅNDAG DEN 22 MAJ kl. 13:00 PÅ Café Garbo, Tumbascenen.

Det kommer att serveras en vårbuffé och underhållning.

Kuvertavgiften är 350 kr/per person och då ingår fördrink, buffé, lättöl/vatten samt trevlig underhållning. Medföljande icke medlem betalar 425 kr/per person. Starköl och vin kommer att finnas till försäljning.

Anmälan sker till Marianne Backman e-post mariannebackman1950@gmail.com eller telefon 070-286 15 10. Betalning sker till PG 61 95 73-9 och är bindande (ange vårfest + ert namn) *senast den 15 maj*.

OBS! Vid avbokningar efter senaste anmälningsdag återbetalas ingen kuvertavgift!

Välkommen!

Elisabeth Bäckman

Ordförande



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

PRO
Tullinge

Teaterresa

Föreningen Botkyrka julkonsert och PRO Tullinge arrangerar
en teaterresa till Uppsala Stadsteater lördagen den

13 maj 2023!

Föreställning:

Olof Olof

Kostnad: 645 kronor per person. För denna biljettkostnad har BJK i år gått in med en subvention på 75 kr per biljett eftersom busshyran har ökat mycket sedan förra året.

I priset ingår bussresa, teaterbiljett och färdkost på hemresan.

Vi kommer inte att stanna för lunch på vägen då föreställningen börjar först kl. **16.00**, så ät lunch hemma innan avfärd. På hemvägen får Ni lite färdkost.

**Föreställningen börjar kl. 16.00 och slutar ca 18.30.
Hemkomst ca kl 20.00-20.30**

Avresa

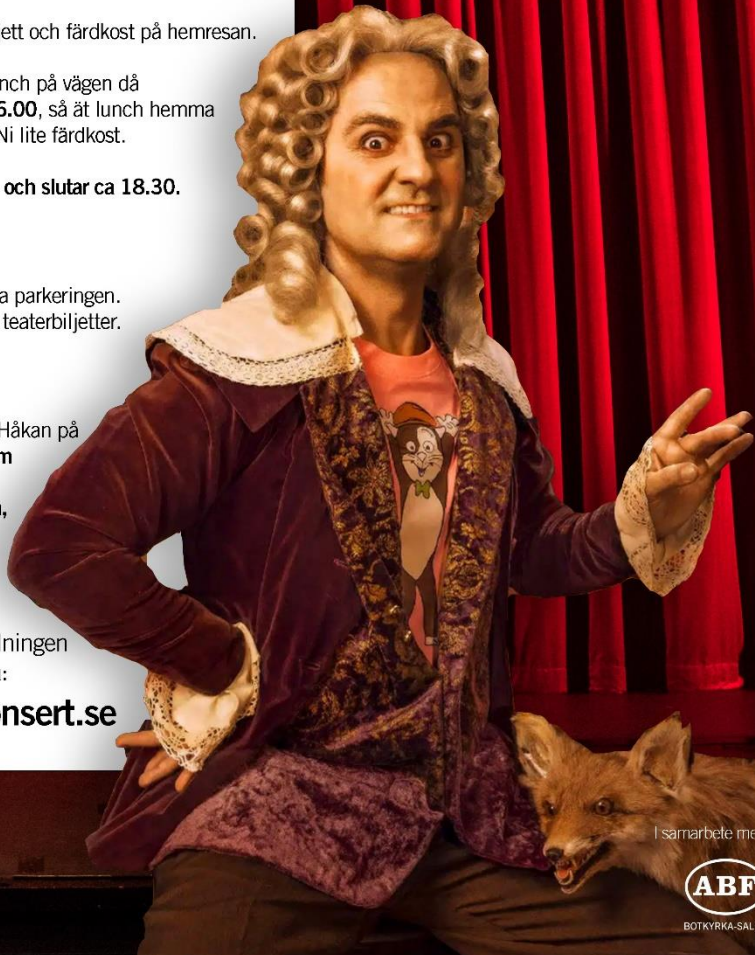
Bakom kommunalhuset vid stora parkeringen.
Samling **13.30** för utdelning av teaterbiljetter.
Bussen avgår kl. **13.45**.

Hur bokar jag min biljett?

Boka biljetten genom att maila Håkan på
Mail: gubblund1950@gmail.com
Följande obligatoriska uppgifter
erfordras: **Namn, adress, telefon,
e-postadress och antal personer**
bokningen gäller.

Mer information om föreställningen
resan och biljett hittar du på:

www.botkyrkajulkonsert.se



I samarbete med



BOTKYRKA-SALEM

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

| | |
|--|---|
| Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge | Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34 |
| Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88 | Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54 |
| Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17 | Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10 |
| Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55 | Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12 |
| Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38 | |

Botkyrka Riksteaterförenings föreställningar i april: Läs mer på <https://riksteatern.se/botkyrka>.

15/4 kl 19.00 Onnellisinta on olla onnellinen / Det lyckligaste är at
vara lycklig
16/4 kl 13.00 Sagan som rymde
16/4 kl 19.00 Det började så oskyldigt med diskbänken...

Opera på bio, Tumbascenen:

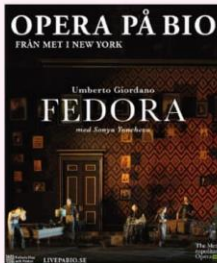
15/4 kl 18.00 Live: Rosenkavaljeren av Richard Strauss
18/4 kl 13.30 Repris, Rosenkavaljeren

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

14 jan – 23 maj 2023



OPERA PÅ BIO
FRÅN MET I NEW YORK

FEDORA
av Umberto Giordano

Livesänds från Met i New York
Lördag 14 jan kl 19.00 Live
Tisdag 17 jan kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 2.41 inkl paus.
Biljettpri: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



Jubileumsgalan
– Kungliga Operan 250 år

Inspelad föreställning
Tisdag 24 jan kl 13.30 (inkl. fika i pausen)
Svensk text
Längd: 2.45 inkl paus
Biljettpri ordinarie: 280 kr



KONST PÅ BIO

Mary Cassatt:
Painting the Modern Woman

Måndag 6 mars kl 16.30
Svensk text
Längd: 1.30
Biljettpri: 130 kr



OPERA PÅ BIO
FRÅN MET I NEW YORK

LOHENGRIN
av Richard Wagner

Livesänds från Met i New York
Lördag 18 mars kl 17.00 Live
Tisdag 21 mars kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 4.45 inkl 2 pauser
Biljettpri: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



OPERA PÅ BIO
FRÅN MET I NEW YORK

FALSTAFF
av Giuseppe Verdi

Livesänds från Met i New York
Lördag 1 april kl 18.30 Live
Tisdag 4 april kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 3.00 inkl paus.
Biljettpri: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



OPERA PÅ BIO
FRÅN MET I NEW YORK

ROSENKAVALJEREN
av Richard Strauss

Livesänds från Met i New York
Lördag 15 april kl 18.00 Live
Tisdag 18 april kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 4.40 inkl 2 pauser
Biljettpri: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



OPERA PÅ BIO
FRÅN MET I NEW YORK

CHAMPION
av Terence Blanchard

Livesänds från Met i New York
Lördag 29 april kl 19.00 Live
Tisdag 2 maj kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 3.20 inkl paus.
Biljettpri: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



OPERA PÅ BIO
FRÅN MET I NEW YORK

DON GIOVANNI
av Verdi

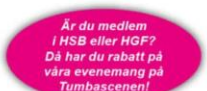
Livesänds från Met i New York
Lördag 20 maj kl 19.00 Live
Tisdag 23 maj kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)
Svensk text. Längd: 3.14 inkl paus.
Biljettpri: 280 kr, rabatt vid förköp.
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 5 april - 20 april 2023



Korsett

Onsdag 5 april kl 19.00
Torsdag 6 april kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.54
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Folk och rövare i Kamomilla stad

Tisdag 11 april kl 10.30
Onsdag 12 april kl 13.00
Fredag 14 april kl 10.30
Ingen åldersgräns
Längd: 1.19
Biljettpris: vuxen 100 kr, barn 80 kr



The Whale

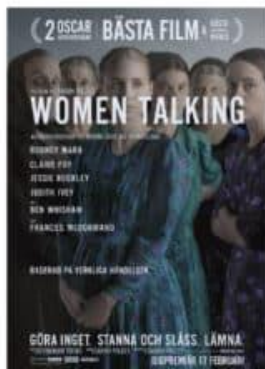
Tisdag 11 april kl 19.00
Onsdag 12 april obs! kl 14.30 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.57
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Håkan Bråkan

Onsdag 12 april kl 10.30
Från 7 år
Längd: 1.29
Biljettpris: vuxen 100 kr, barn 80 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Women Talking

Onsdag 12 april kl 19.00
Torsdag 13 april kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.44
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Super Mario Bros. Filmen

Torsdag 13 april kl 10.30
Fredag 14 april kl 13.00
Från 7 år
Längd: 1.32
Biljettpris: vuxen 100 kr, barn 80 kr



Nobody Has to Know

Soppbio

Onsdag 19 april kl 13.00
Sopplunch med start kl 12.00
Längd: 1.39
Biljettpris: 165 kr, endast förköp
Begränsat antal platser



Andra akten

Torsdag 20 april kl 14.00
Ingen åldersgräns
Längd: 1.54
Cafébio pris: 130 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem i HSB eller HGF? Då har du rabatt på våra evenemang på Tumbascenen!



CAFÉBIO



I Hallunda Folkets Hus

TISDAG 28/3



THE FABELMANS

Drama
2 tim 31 min
Regi: Steven Spielberg

7-faldigt Oscarsnominerad "The Fabelmans" är ett varmt och djupt personligt porträtt om en amerikansk mans uppväxt i mitten av 1900 talet. Sammy Fabelman är en ung man som fascinerar av filmens värld och när han får en filmkamera börjar han filma sin familj, sina vänner och sin omgivning. Genom kameran upptäcker han en omskakande familjehemlighet och att filmens kraft hjälper oss att se sanningen om varandra och oss själva.

"The Fabelmans" är inspirerad av Steven Spielbergs egen uppväxt och Spielberg har också skrivit manus tillsammans med Tony Kushner.

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

OBS! Endast kortbetalning eller swish, inga kontanter

Filmen börjar kl 13.00
Kassan öppnar kl 12.00

TISDAG 4/4



FÖRFALSKAREN

Drama
1 tim 56 min
Regi: Maggie Peren

Baserad på verkliga händelser, berättar Förfalskaren en otrolig historia om överlevnadsstrategi och mod. Cioma Schönhaus självbiografi från 2004 har filmatiserats av tyska regissören Maggie Peren.

När resten av familjen deporteras 1942, blir den 21-årige juden Cioma Schönhaus ensam kvar i en stor lägenhet i Berlin. Anledningen till att han får vara kvar är att han behövs inom tillverkningen av krigsmateriel. Det är inte hans enda talang. Han visar sig även skicklig på att förfalska dokument. En färdighet som är hårdvaluta under denna tid, både för honom själv och andra i hans närhet.

TISDAG 11/4



Tår

Drama, Musik
2 tim 38 min
Regi: Todd Field

Från producenten, författaren och regissören Todd Field kommer TÅR, med Cate Blanchett i huvudrollen som den ikoniska musikern Lydia Tår. TÅR undersöker maktens föränderliga natur, dess inverkan och varaktighet i vår moderna värld.

I rollerna:

Cate Blanchett, Nina Hoss, Noémie Merlant, Mark Strong

TISDAG 18/4



Korsett

Drama, Historia
1 tim 53 min
Regi: Marie Kreutzer

Sisi, som är kejsarinna i Österrike och drottning i Ungern är väldigt vacker och omtyckt. Hon är känd för sitt mode. Men när Sisi år 1877 fyller 40 år tycker man att hon är en gammal kvinna. Hon får kämpa för att fortsätta vara beundrad genom att knyta sin korsett hårdare och hårdare.

Nominerad till Un Certain Regard vid Cannes filmfestival 2022
Vinnare av Un Certain Regard för Bästa skådespelare - Vicky Krieps 2022
Vinnare av Bästa film vid Londons filmfestival 2022

THE END