



Nu är vitsipporna på gång, vilket vandrarna i Söderby hage kunde konstatera. Sädesärla och bofink har återvänt, och humlor och bin har inlett sitt säsongsarbete.



Trots lättnader i restriktionerna kommer vi att fortsätta att vara försiktiga i vår verksamhet och satsa på utomhusaktiviteter åtminstone några veckor till.

Aktuellt:

On 21/4 kl 11.00 Veckans vandring: Vi samlas vid Hangaren i Alby och vandrar till Elvesta.

Pågående:



Vi vill påminna om vår tävling i insektshotellbyggande. Skicka en bild på ditt alster till redaktören Håkan Thunberg!

hakanthunberg5@gmail.com

Längre fram:

Tillsammans med Grödinge SPF kommer vi att delta aktivt i den folkhälsovecka som förbundet anordnar den 17–21 maj. Det blir utomhusaktiviteter runt om i kommunen samt digitala föreläsningar. Mer information nedan.

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör



Kulturlandskap

SPF Seniorernas
FOLKHÄLS**VECKA**

17-21 maj

Ur programmet – digitala föreläsningar med:

- **Idriz Zogai**, förbundskapten för Svenska Minnesförbundet.
- **Malena Ivarsson**, socionom och klinisk sexolog.
- **Sofia Åhman**, idrottsläraren med hemmagympan som räddat vår träning under pandemin.
- **Bertil Marklund**, professor i allmänmedicin och folkhälsa på Göteborgs universitet.
- **Gösta Bucht**, sakkunnig i vård- och omsorgsfrågor inom SPF Seniorerna.
- **Mai-Lis Hellénus**, läkare och forskare med fokus på att förebygga hjärt- och kärlsjukdomar.

spfseniorerna.se/folkhalsovecka

Kontaktuppgifter:

| | |
|--|---|
| Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge | Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34 |
| Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88 | Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54 |
| Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17 | Ingegerd Johansson ingegerd.johansson.99@gmail.com 070-446 48 06 |
| Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55 | Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12 |
| Jens Vollmer jensantonvollmer@gmail.com 070-696 06 54 | |

Tumbascenen bio

Hej kära biopublik! Vi saknar er och det är säkert många av er som saknar att gå på bio i Tumba. Därför har vi nu tagit ett försiktigt steg att öppna upp Tumbascenen igen, med de restriktioner som gäller för offentliga evenemang. Vi tänker starta med några av de svenska filmer som vunnit olika priser som presenterades på Guldbaggegalan i måndags. **Vi har ett maxtak på 8 besökare per föreställning och säljer endast biljetter via förköp. Om det är någonting av filmerna som blir slutsålda och fler av er vill se den filmen så kommer vi efter hand att lägga in extra föreställningar.** Håll koll på vår hemsida tumbascenen.se. Där finns också länkar till biljettköp för varje film.



EN RUNDA TILL visas på Tumbascenen Bio

[Fredag 16 april klockan 14.00](#)

Tisdag 27 april klockan 19.00 (Biljettlänk kommer inom kort)

Från 15 år. Längd 1:57. Biljettpris 120 kr. 20 kr rabatt för medlemmar i HSB, HGF och BOKA personalförening. För biljettköp, klicka på önskat datum ovan.

Det finns en teori om att människan är född med en halv promille för lite. Vi känner alla till att alkohol i blodet öppnar sinnet för omvärlden, problemen verkar mindre och kreativiteten ökar. Efter det första glaset flyter samtalen lättare och nya möjligheter öppnar sig. Martin är gymnasielärare. Han känner sig gammal och trött och hans äktenskap har gått i stå. Uppmuntrad av teorin inleder Martin och hans tre vänner ett experiment att ständigt vara alkoholpåverkade. Om Churchill vann andra världskriget i en tät dimma av sprit, vad kunde de starka dropparna inte göra för dem och deras studenter?

I rollerna:

Mads Mikkelsen, Lars Ranthe, Magnus Millang Thomas Bo Larsen m fl

Regi – Thomas Vinterberg

BILLIE visas på Tumbascenen Bio

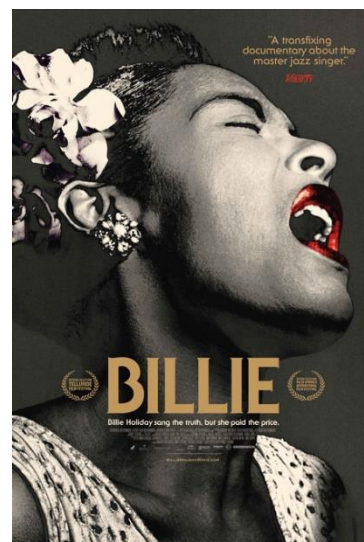
Söndag 18 april klockan 19.00

Måndag 19 april klockan 14.00

Onsdag 21 april klockan 19.00

Fredag 23 april klockan 14.00

Från 11 år, längd 1:36. Biljettpris 120 kr. 20 kr rabatt för medlemmar i HSB, HGF och BOKA personalförening. Endast förköp, max 8 besökare per föreställning.



Den extraordinära sångrösten tog Billie Holiday upp ur en svår barndom präglad av fattigdom, droger och prostitution. Hon kom att bli en av 1900-talet största och mest banbrytande artister. Trots återfall och skandaler som exponerades av pressen, gav hon aldrig upp sin musik och behöll sin intensiva närvaro på scen. James Erskines dokumentär innehåller tidigare aldrig skådat material, och skildrar Billie Holiday som en stjärna mot alla odds.

I rollerna:

Billie Holiday, Tony Bennett, Count Basie, Charles Mingus

THE END