



Trots allt tal om ålderism och annan diskriminering av seniorer så finns det tecken på attitydförändringar. Att vi seniorer utgör en stor och stark grupp i samhället har inte minst affärsvärlden förstått. Ovanstående bild togs av er ordförande för några dagar sedan. Den gör reklam för banklån för seniorer.

I SVT sänds på bästa tittartid två programserier riktade till seniorer, där tyngdpunkten inte ligger på höftledsoperationer, gula fläcken och annat elände. Goda tecken i tiden!

**Erbjudande:** Vi lovade på årsmötet att försöka locka nya medlemmar. Därför erbjuder vi er att på nästa månadsmöte ta med en vän som ännu inte är med i SPF. Vännen får gå in gratis.

Ett trettiotal medlemmar har, trots påminnelse, inte betalat **medlemsavgiften för 2023**. Om de inte betalar innan 1 april tas de bort från medlemsregistret. Även försäkringen i Skandia avslutas.

Vi behöver fler funktionärer, framför allt någon som är villig att hjälpa till med att administrera våra dagsresor och studiebesök. Du som kan tänka

dig detta, hör av dig till någon i styrelsen så får du veta mer.  
Festkommittén skulle också tacksamt ta emot förstärkning.

Förra veckans veckobrev fastnade i cyberrymden för många av oss, så en reviderad upplaga skickades ut senare. Var och varför veckobreven försvinner eller fördröjs har vi ingen information om.

### **Aktuellt:**

On 15/3 kl 11.00

**Onsdagsvandring:** Vi träffas vid Möllebadets parkering klockan 11.00, äter medhavd matsäck någonstans efter vägen.  
För samåkning kontakta Saga [anderssonsaga@outlook.com](mailto:anderssonsaga@outlook.com) eller Jarl [jarl@percico.com](mailto:jarl@percico.com)

To 16/3 kl 10.00

**Musikträff i Broängsgården:** Gamla och nya musikälskare välkomna!  
Hälsningar Erik

To 16/3

Bussturen till Siggesta gård inställd. Nytt tillfälle kommer till hösten.

### **Senare:**

To 23/3 kl 13.00

**Spökslottet:** De dolda konstsamlingarna. Spökslottet är Stockholms universitets representationsvåning med bl a äldre målningar, skulpturer och Orreforsglas. Du anmäler dig genom att betala 100 kr till PG 61 95 73-9 eller Swish 1230905612. Ange Spökslottet+ ditt namn. Adress: Drottninggatan 116.

Sö 16/4 kl 16.30

**Afternoon Tea** exklusivt för SPF: scones med marmelad, lemon curd och färskost, snittar och olika slags bakverk samt te och kaffe ingår. Bordsservice.  
Tid: Kl 16.30 - 18.30  
Plats: Spaaks Konditori i Tumba Centrum  
Pris: Kr 275:- per person eller med 1 glas vin/bubbel 360:-  
Max 40 personer, min 15  
Anmälan: Först till Marianne Backman, 070 286 15 10 eller [mariannebackman1950@gmail.com](mailto:mariannebackman1950@gmail.com), och

därefter betalning till SPF-s plusgiro 61 95 73-9.  
Sista anmälningsdag den 11 april 2023.

## Övrigt:

### Information om resan till Lasse Åbergs Museum samt Härkeberga kyrka

*Datum: 20 april.*

Avgångstider:

09.00 Avresa från Vårsta

09.15 Avresa från Tumba, Munkhättevägen

09.30. Avresa från Tullinge, pressbyrån vid stationen

10.45 Ankomst till Åbergs museum

11.00 Visning och guidning i 50 min

Ca 12.00 Lunch serveras

Ca 13.00 Fri tid i museet

Ca 13.45 Avresa från museet

Ca 13.45 Ankomst till Härkeberga kyrka

Guidad visning i kyrkan

Fri tid

Ca 15.30 Avresa från Härkeberga

På återresan stannar vi på Diners i Enköping där man kan köpa eftermiddagsfika (ingår ej i priset)

Ca 18.00 tillbaka i Botkyrka (beroende på trafiken).

**Pris: 685 kr som betalas till SPF:s plusgirokonto 61 95 73-9**

**1 plats kvar**

### **Avbeställningsregler för vårens dagsresor med Björcks Bussar:**

Vid avbeställning av enstaka resenärer tidigare än 14 dagar före avresa debiteras ingen kostnad.

Vid avbeställning senare än 14 dagar före avresa, men tidigare än 1 vecka före avresa ska resenären erlägga 25% av resans pris,

Sker avbeställning senare än 1 vecka före avresa, ska resenären betala hela resans pris.

*Vid akut sjukdom kontakta din reseförsäkring!*

**Resan till Sigtuna** den 11 maj: 4 platser kvar, pris 685 kr/person.

Information om avgångstider meddelas senare.

En medlem har anmält intresse för att hålla i **motionsdans** om det finns intresse. Pardans som foxtrot, vals, tango, latinamerikanskt. Ingen kursverksamhet! Låter det intressant, skicka ett mejl till föreningens mejladress. (Hittills endast en intressent.)

**Botkyrka konsthall** i Norsborg visar verk ur kommunens konstsamling 11 mars – 27 maj, [Matters of the Heart](#). Klicka på länken för mer info.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm *Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

### Kontaktuppgifter:

**SPF Seniorerna Botkyrka:** [botkyrka@spfseniorerna.se](mailto:botkyrka@spfseniorerna.se)

Elisabeth Bäckman: <a href="mailto:elisabethbackman@outlook.com">elisabethbackman@outlook.com</a> 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: <a href="mailto:hakanthunberg5@gmail.com">hakanthunberg5@gmail.com</a> 073-962 03 34
Anders Magnusson <a href="mailto:andersmagnusson7@gmail.com">andersmagnusson7@gmail.com</a> 073-979 17 88	Saga Andersson <a href="mailto:anderssonsaga@outlook.com">anderssonsaga@outlook.com</a> 070-870 66 54
Lennart Blixth <a href="mailto:blithlennart@gmail.com">blithlennart@gmail.com</a> 070-322 00 17	Marianne Backman <a href="mailto:mariannebackman1950@gmail.com">mariannebackman1950@gmail.com</a> 070-286 15 10
Jarl Johansson <a href="mailto:jarl@percico.com">jarl@percico.com</a> 070-755 32 55	Kerstin Risveden <a href="mailto:kerstin.risveden@outlook.com">kerstin.risveden@outlook.com</a> 070-749 05 12
Britta Berglund <a href="mailto:briber30@gmail.com">briber30@gmail.com</a> 073-805 28 38	

**Botkyrka Riksteaterförenings** föreställningar i februari och mars: Läs mer på <https://riksteatern.se/botkyrka>.

Sö 12/3 kl 13.00      Hallå himlen!

Barn/Familj, Teater

### **Fritt efter Pernilla Stafeltes "Dödenboken"**

Med sin humor och stilistiska förmåga skildrar Pernilla Stafelt på ett roligt, fantasi-  
fullt och sakligt sätt de stora existensiella frågorna. För små som för stora. Vart kom-  
mer man när man dör? Vad händer på en begravning? Var finns själen? Hur ser Gud  
ut? Om hon nu finns, vill säga. Vad blir man i nästa liv? En blomma? En älg eller en  
ängel? Kanske en stjärna på himlen? Inte blir man väl en pipande varmkorv?!!

En pjäs i femton korta betraktelser kring livet och döden. Med mycket humor och lite  
sång och musik tar vi oss tillsammans med David Mjönes an de stora frågorna!

On 22/3 kl 19.00      SLICK

.....  
**Opera på bio, Tumbascenen:**

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



# TUMBASCENEN

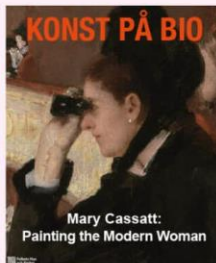
14 jan – 23 maj 2023



**FEDORA**  
av Umberto Giordano  
Livesänds från Met i New York  
Lördag 14 jan kl 19.00 Live  
Tisdag 17 jan kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)  
Svensk text. Längd: 2.41 inkl paus.  
Biljettpreis: 280 kr, rabatt vid förköp.  
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



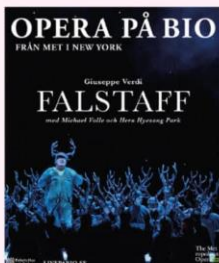
**Jubileumsgalan  
– Kungliga Operan 250 år**  
Inspelad föreställning  
Tisdag 24 jan kl 13.30 (inkl. fika i pausen)  
Svensk text  
Längd: 2.45 inkl paus  
Biljettpreis ordinarie: 280 kr



**Mary Cassatt:  
Painting the Modern Woman**  
Måndag 6 mars kl 16.30  
Svensk text  
Längd: 1.30  
Biljettpreis: 130 kr



**LOHENGRIN**  
av Richard Wagner  
Livesänds från Met i New York  
Lördag 18 mars kl 17.00 Live  
Tisdag 21 mars kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)  
Svensk text. Längd: 4.45 inkl 2 pauser  
Biljettpreis: 280 kr, rabatt vid förköp.  
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



**FALSTAFF**  
av Giuseppe Verdi  
Livesänds från Met i New York  
Lördag 1 april kl 18.30 Live  
Tisdag 4 april kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)  
Svensk text. Längd: 3.00 inkl paus.  
Biljettpreis: 280 kr, rabatt vid förköp.  
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



**ROSENKAVALJEREN**  
av Richard Strauss  
Livesänds från Met i New York  
Lördag 15 april kl 18.00 Live  
Tisdag 18 april kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)  
Svensk text. Längd: 4.40 inkl 2 pauser  
Biljettpreis: 280 kr, rabatt vid förköp.  
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).

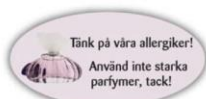


**CHAMPION**  
av Terence Blanchard  
Livesänds från Met i New York  
Lördag 29 april kl 19.00 Live  
Tisdag 2 maj kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)  
Svensk text. Längd: 3.20 inkl paus.  
Biljettpreis: 280 kr, rabatt vid förköp.  
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).



**DON GIOVANNI**  
av Verdi  
Livesänds från Met i New York  
Lördag 20 maj kl 19.00 Live  
Tisdag 23 maj kl 13.30 (Repris inkl. fika i pausen)  
Svensk text. Längd: 3.14 inkl paus.  
Biljettpreis: 280 kr, rabatt vid förköp.  
Öi- & vinförsäljning i pausen (end lördag).

Biljetter via Tumbascenenens hemsida: [www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)  
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen



[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN





Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



# TUMBASCENEN

## BIO 1 mars - 13 mars 2023



### Andra akten

Onsdag 1 mars kl 19.00  
Torsdag 2 mars kl 14.00 (cafébio)  
Torsdag 9 mars kl 14.00 (cafébio)  
Barntillåten  
Längd: 1.54  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Avatar: The Way of Water

Torsdag 2 mars kl 18.00  
Från 11 år  
Längd: 3.10 inkl paus  
Biljettpris 3D: 140 kr



### Den makalöse Maurice

Söndag 5 mars kl 14.00 (cafébio)  
Från 7 år  
Längd: 1.33  
Cafébio pris: 130 kr



### Där kräftorna sjunger

Söndag 5 mars kl 19.00  
Tisdag 7 mars kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 2.05  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr

*Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.*



### En dag kommer allt det här bli ditt

Måndag 6 mars kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.45  
Cafébio pris: 130 kr



### Sockerexperimentet

Tisdag 7 mars kl 19.00  
Onsdag 8 mars kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.31  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Bränn alla mina brev

Fredag 10 mars kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.59  
Cafébio pris: 130 kr



### Världens bästa chef

Måndag 13 mars kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 2.00  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr

*Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.*



[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem i HSB eller HGF? Då har du rabatt på våra evenemang på Tumbascenen!



# CAFÉBIO



I Hallunda Folkets Hus

TISDAG 14/3



## EN DAG KOMMER ALLT DET HÄR BLI DITT

Drama, Komedi  
1 tim 45 min  
Regi: Andreas Öhman

En dag kommer allt det här bli ditt är en berättelse om familj och ett arv som ingen vill ha. Den framgångsrika serietecknaren Lisa och hennes syskon samlas på föräldrarnas gård för första gången på över tio år. Föräldrarna vill att endast en av dem ska ärva skogen, som varit i familjen i generationer. Men är någon av dem villig att flytta hem igen?

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

OBS! Endast kortbetalning eller swish, inga kontanter

Filmen börjar kl 13.00  
Kassan öppnar kl 12.00

## THE WHALE

Drama  
1 tim 57 min  
Regi: Darren Aronofsky

I Darren Aronofskys The Whale spelar Brendan Fraser Charlie, en engelsklärare vars tid är på väg att ta slut. I ett sista försök till försoning försöker han återknyta kontakten med sin förlorade dotter och ställa saker till rätta. Med sitt stora hjärta och skarpa intellekt gör han sitt yttersta för att konfrontera djupt begravda sorger och den undertryckta kärlek som förföljt honom i årtionden. The Whale är ett kraftfullt, mänskligt drama som bjuder på mycket mer än bara mörker



TISDAG 21/3

TISDAG 28/3



## THE FABELMANS

Drama  
2 tim 31 min  
Regi: Steven Spielberg

7-faldigt Oscarsnominerad "The Fabelmans" är ett varmt och djupt personligt porträtt om en amerikansk mans uppväxt i mitten av 1900 talet. Sammy Fabelman är en ung man som fascinerar av filmens värld och när han får en filmkamera börjar han filma sin familj, sina vänner och sin omgivning. Genom kameran upptäcker han en omskakande familjehemlighet och att filmens kraft hjälper oss att se sanningen om varandra och oss själva. "The Fabelmans" är inspirerad av Steven Spielbergs egen uppväxt och Spielberg har också skrivit manus tillsammans med Tony Kushner.

## FÖRFALSKAREN

Drama  
1 tim 56 min  
Regi: Maggie Peren

Baserad på verkliga händelser, berättar Förfalskaren en otrolig historia om överlevnadsstrategi och mod. Cioma Schönhaus självbiografi från 2004 har filmatiserats av tyska regissören Maggie Peren. När resten av familjen deporteras 1942, blir den 21-årige juden Cioma Schönhaus ensam kvar i en stor lägenhet i Berlin. Anledningen till att han får vara kvar är att han behövs inom tillverkningen av krigsmateriel. Det är inte hans enda talang. Han visar sig även skicklig på att förfalska dokument. En färdighet som är hårdvaluta under denna tid, både för honom själv och andra i hans närhet.

TISDAG 4/4



THE END