



Här är vi!

Inte mycket händer i vår förening just nu. Enda ljusglimten är väl att vaccinationen av oss seniorer har kommit i gång, om än inte i racerfart. Vi fortsätter med onsdagsvandringarna i väntan på bättre tider.

Programbladet för våren bör nå er under den kommande veckan (repris, men nu har vi dem).

Aktuellt:

On 17/3 kl 11.00 Veckans vandring utgår från Harbrostugan.
Välkommen!

Det finns platser kvar på förbundets Zoom-utbildning, se nedan.



[Hemsida](#) | [Tipsa en vän](#) | [Prenumerera](#) | [Avprenumerera](#)

Tisdag 9 mars 2021

Skickat till förtroendevalda i föreningar och distrikt/span>

Fortfarande platser kvar till Zoom-utbildningarna

Onsdagen den 17 mars kl 10-12 och 14-16

Tisdagen den 23 mars 10-12 och 14-16

Zoomutbildning - en baskurs för alla medlemmar

Förbundet bjuder in medlemmar till en baskurs för att gå igenom den digitala plattformen Zoom. Kursen vänder sig till dig som behöver baskunskaper för att kunna delta i ett Zoom-möte samt starta upp ett eget Zoom-möte.

Datum och tid

Onsdagen 17 mars eller tisdagen den 23 mars. Samma tider båda dagarna.

Kl 10 -12 för de som enbart vill lära sig mer om att vara mötesdeltagare, och kl 14-16 för de som vill bygga på kunskaperna med att vara mötesledare. Du kan logga in från kl 09.30.

Digital kurs

Kursen genomförs på Zoom, som ett webinarium. För det krävs antingen en dator, en surfplatta eller en smart telefon med kamera samt internetuppkoppling.

Kursinnehåll

- Hur man skapar ett Zoom-konto
- Hur man ansluter till ett möte
- Hur ett väntrum fungerar
- Inställning av videokamera och ljud
- Vad betyder de olika ikonerna?
- Hur man använder chatten
- Hur det fungerar på dator, surfplatta respektive mobil
- Hur man själv startar upp ett eget Zoom-möte

Klicka på länken nedan för att registrera dig:

Onsdagen den 17 mars

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_I6CKQF2RQX2zCxUxSsF00w

Tisdagen den 23 mars

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_rzhV4lpKRQefDwLiQyzqVQ

Efter registrering får du ett personligt bekräftelsemejl med länk till mötet. Använd den länken då du går in i mötet.

Välkommen med din anmälan!

Åsa Österberg
utbildningsledare

SPF Seniorerna, Box 22574, 104 22 Stockholm, 08-692 32 50
info@spfseniorerna.se , www.spfseniorerna.se

Vi har fått ett antal Seniorskort som gäller TaxiKurir och Sverigetaxi. Är du intresserad, kontakta Saga Andersson, se Kontaktuppgifter. Kortet gäller som följer:

CABONLINES Seniorskort

Det **nya** kortet gäller på både TaxiKurir och Sverigetaxi och vi får tillgång till mer än 2 500 bilar här i Stockholm och upp till 20% rabatt.

Vid beställningen meddelar man att man har Seniorskort och visar upp det för chauffören innan resan startas.

Beställningen görs på 08 744 95 60

Det **gamla** kortet gäller fortfarande men bara på TaxiKurir.

Möjlighet finns att boka så kallad Rullstolstaxi. Fordonen är utrustade med alla tekniska hjälpmedel.

TaxiKurir bokas på <https://www.taxikurir.se/rullstolstaxi>

Personlig service: Ring 08 30 00 03 **OBS!! Även "Direktbeställning"!!!!**

För Sverigetaxi bokas på: <https://www.sverigetaxi.se/rullstolstaxi>

Personlig service: Ring 08 28 75 15 **OBS!! Även "Direktbeställning"!!!!**

Kortet är kostnadsfritt

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54

Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Ingegerd Johansson ingegerd.johansson.99@gmail.com 070-446 48 06
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Jens Vollmer jensantonvollmer@gmail.com 070-696 06 54	

Tumbascenen bio

Hej kära biopublik! Vi saknar er och det är säkert många av er som saknar att gå på bio i Tumba. Därför har vi nu tagit ett försiktigt steg att öppna upp Tumbascenen igen, med de restriktioner som gäller för offentliga evenemang. Vi tänker starta med några av de svenska filmer som vunnit olika priser som presenterades på Guldbaggegalan i måndags. **Vi har ett maxtak på 8 besökare per föreställning och säljer endast biljetter via förköp. Om det är någon av filmerna som blir slutsålda och fler av er vill se den filmen så kommer vi efter hand att lägga in extra föreställningar.** Håll koll på vår hemsida tumbascenen.se. Där finns också länkar till biljettköp för varje film.

THE MARKSMAN visas på Tumbascenen Bio

Söndag 14 mars klockan 19.00

Tisdag 16 mars klockan 14.00

Torsdag 18 mars klockan 14.00

Från 15 år, längd 1:48. Biljettpris ordinarie 120 kr. 20 kr rabatt för HSB-, HGF- och BOKA-medlemmar. Endast förköp via hemsidan. Max 8 personer per föreställning.

Liam Neeson spelar Jim, en ranchägare med förflutet inom Marinkåren, vars ägor gränsar till Mexiko. När han en dag räddar en pojke på flykt undan en knarkkartell inleds en dödlig jakt av det udda paret genom USA.





AMMONITE visas på Tumbascenen Bio

[Söndag 21 mars klockan 19.00](#)

[Tisdag 23 mars klockan 14.00](#)

[Torsdag 25 mars klockan 14.00](#)

Från 11 år. Längd 1:53. Biljettpris 120 kr. 20 kr rabatt för medlemmar i HSB, HGF och BOKA personalförening. Endast förköp, 8 besökare per visning. För biljettköp, klicka på önskat datum ovan.

1840-talets England. Den kända paleontologen Mary Anning arbetar i en liten stad vid den vilda sydkusten. Hennes mest berömda upptäckter ligger bakom henne. Nu försöker hon försörja sig själv och sin åldrande mamma genom att hitta och sälja fossiler till turister. En dag anländer Roderick Murchison till staden med sin fru Charlotte, som drabbats av en personlig tragedi. Roderick uttrycker stor beundran för Marys arbete och erbjuder henne pengar för att ta hand om Charlotte medan han är borta, vilket hon inte har råd att tacka nej till. Mary och Charlotte är varandras motsatser. Men oväntade känslor blir början på en kärleksaffär som kommer att förändra de två kvinnornas liv för alltid. Oscarvinnaren Kate Winslet och Saoirse Ronan briljerar i dramat "Ammonite", en gripande, emotionell och romantisk berättelse om två kvinnor som genom varandra hittar nytt ljus i livet.

I rollerna:

Kate Winslet, Saoirse Ronan, Gemma Jones



TOVE visas på Tumbascenen Bio

Söndag 28 mars klockan 19.00

Måndag 29 mars klockan 16.00

Onsdag 31 mars klockan 19.00

Torsdag 1 april klockan 15.00

Från 7 år. Längd 1:56. Svensk text. Biljettpris 120 kr. 20 kr rabatt för medlemmar i HSB, HGF och BOKA personalförening. Endast förköp, 8 besökare per föreställning.

Helsingfors, 1945. Kriget är slut och för Tove Jansson börjar livet igen. Hon hänger sig åt långa festnätter, men också tvivel på sitt konstnärskap. När hon möter teaterregissören Vivica Bandler blir hon blyxtkär. Samtidigt börjar hennes skapande ta sig oväntade vägar: den lilla sagovärld hon skapat för sig själv under kriget börjar växa. Inspirerad av sina verkliga personer börjar hon skriva och måla berättelsen om Muminrollen, till hela världens stora förtjusning. Tove skildrar en unik kvinnas intensiva sökande efter lust och frihet, och tillblivelsen av ett av världens mest älskade konstnärskap.

I rollerna:

Alma Pöysti, Krista Kosonen, Shanti Roney

THE END