



Första månadsmötet 2024 bjöds vi på fin underhållning av Christoffer Hallgren och Micke Kresser

Om en månad, dvs den 26 februari, har vi årsmöte. Då skall vi bland annat besluta om en verksamhetsplan för 2024. Ta chansen att vara med och påverka! Du kan göra det informellt genom att kontakta någon i styrelsen eller mer formellt genom att skicka in en motion till ordföranden via mejl eller med papperspost till SPF Seniorerna Botkyrka, Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, senast den 12 februari.

Tumba GOIFs balans- och cirkelträningar för seniorer på tisdagar har kört igång. Gruppen på måndag förmiddag behöver fler deltagare. Anmälan senast 30 januari.

Kostnad: Medlemskort 100 kr/år + träningskort 475 kr/termin.
Faktura skickas i efterhand via e-post.

Anmälan och frågor kontakta:
Ledare Ann Margret Kyle Melander

070-530 38 80

k.melander@telia.com

Ett förtydligande angående adressen till parkeringsklubben i Tumba centrums P-hus: tumbacentrum.se/parkering fungerar som länk (alltså att klicka på), men skriver man den i en sökmotor blir det fel. Enklare är då att googla på "parkering tumba centrum", så blir det träff direkt.

SeniorNets program för våren bifogas som bilaga.

Detta händer i veckan:

On 31/1 kl 11.00

Onsdagsvandring Förra veckans vandring fick tyvärr ställas in p g a uruselt väder. Vi hoppas att vädret ska vara bättre kommande onsdag. Även denna gång vandrar vi vid Möllebadet. I dessa vintriga tider så är spåret kring Möllebadet/ Garnuddens naturreservat oftast väl plogat och grusat så vandringen blir någorlunda säker. Vi samlas vid parkeringsplatsen vid Möllebadets parkeringsplats kl 11.00 och vandrar sedan ca 3 - 4 km. Vi äter medhavd matsäck vid rastplatsen utmed spåret. Försök gärna att samåka. Kontakta Saga eller Jarl så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är tacksamma för att ni anmäler till oss om ni kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in vandringen.

Senare:

On 7/2 kl 11.00

Guidad visning i Dryckeslandet Sverige, Spritmuseet

Visningen kostar 295 kronor/person och det som ingår i visningen är: visning på 30 minuter, inträde till alla tre utställningarna, varsin snaps eller annat alkoholfritt alternativ.

Plats: Djurgårdsstrand 9

Anmälan: senast 2 februari till Saga Andersson
Betalas till vårt plusgiro 61 95 73-9 senast den 2 februari.

To 22/2 kl 11.15

Guidad visning av Liljevalchs vårsalong

Visningen tar ca 50 minuter. Vi åker från Tumba kl 09.55, från Tullinge 09.59 längst bak i sista vagnen.

Det är också bokat bord för gemensam lunch på Blå Porten för de som önskar delta.

Pris: Kr 230,-

Antal: **Min 15 och max 20** deltagare

Anmälan: **Senast den 5 februari** till Marianne Backman, se Kontaktuppgifter

Lö 23/3 kl

Bussresa till Ullared SPF Grödinge undrar om det finns intresse för en tvådagars resa till Ullared med Rolfs Flyg och Buss, påstigning i Stockholm eller Södertälje, mer info på

<https://www.rolfsbuss.se/bussresa/ullared-tvadagar>

Pris ca 1495 kr/person för buss och hotell.

För intresseanmälan kontakta Yvonne Magnusson, yvonnemagnusson56@gmail.com, 070-218 13 40.

SPF Grödinge drar igång en behjärtansvärd **insamlingsrunda till Ukraina**, de som känner för att delta kan läsa vad som behövs i deras veckobrev för vecka 5, som enkelt hittas på deras egen hemsida, sök på SPF Seniorerna Grödinge, eller på vår SPF Seniorerna Botkyrka, välj fliken Veckobrev. På båda finns veckobreven för båda föreningarna.

* * * * *

To 8/2 kl

Kulturföreningen BJK har sopplunch med ett författarporträtt av Dan Andersson, se affisch nedan.



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

Inviter till



en sopplunchkonsert med ett författarporträtt om

DAN ANDERSSON

av och med trubaduren



JOHAN TAUBE

När: Torsdagen den 8 februari 2024

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Kl: 12.00-13.00 Insläpp 11.15 Soppan serveras kl. 11.30

Pris: 200 kronor. Medlem 175 kronor

Biljetter: gå in på botkyrkajulkonsert.se eller skicka ett mail till:
gubblund1950@gmail.com.

Kl. 12.00 visas en kort nygjord dokumentärfilm om Dan Andersson, därefter spelar och sjunger Johan Taube Dan Anderssons alster.

Välkommen



BOTKYRKA-SALEM



Folkets Hus
Tumba



Lö 10/2 kl 13.00

Slagsta Gilles spelmansstämma se affisch nedan.



Vinterstämma 2024

10 Februari i Hallunda Folkets Hus

Entré: spelmän 50 kr, pensionärer 150 kr, övriga 170 kr

Entré efter kl 17: spelmän 50 kr, övriga 100 kr

Betalning i första hand med swish, i annat fall med jämna kontanter (ej bemannad garderob)

Restaurangen öppen kl 12 - 18, Fiket öppet kl 12 - 21

Kurser kl 10 - 12:30

Spelkurs med Hanna & Linda

Viskurs med Karin Kolterud

Danskurs med Cecilia Lindqvist

Kursavgift 250 kr (entré ingår)

Anmälan sker till slagstagillekurs@gmail.com

och är giltig efter inbetalning av kursavgift till PlusGiro 387422-9

Åsa Jinder Scenframträdande kl 15:45 - 16:15

Under dagen

Kl 13 Invigning & Allspel Dal-Jerks Gånglåt, Orevalsen, Schottis från Haverö, Tierpspolskan, Polkett efter Oskar i Bogsta

Kl 13 - 22 Buskspel

Kl 13 - 16:45 Scenframträdanden

Kl 17 - 21 Polskedans Tensta Spelmanslag, Hanna & Linda, Täby Spelmansgille, Anamma, Skeppisgruppen

Kl 17 - 21 Gammeldans Stockholms spelmanslag, Stockholms spelmansgille, Slagsta Gille, Tensta Spelmanslag

I samarbete med



BOTKYRKA KOMMUN

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 28/01 kl 17.00 **Den bästa av världar** i Hallunda Folkets Hus,
Brage

Välkommen in i huvudet på en medelålders grå kvinna som inte har något jobb att gå till. Hon som kan så mycket. Hon som inte kan något alls. Det här är en komisk, galen, underfundig men också gripande berättelse med hög igenkänningsfaktor. Men vem är hon egentligen, den alltigenom grå kvinnan?

Är det inte hon som är Helen Sjöholm med näktergalsstämman? Eller Usain Bolt med en alldeles unik spurtförmåga? Jordens dragningskraft kan fara åt helvete om den skall hålla på och dra i kroppsdelar som bara blir längre i stället för fylligare, men samtidigt är hon livrädd för att fladdra ut i rymden och aldrig komma hem igen.

Hem till sin älskade, "Han med de blå skjortorna". Hon är inte betrodd att tvätta de blå skjortorna som läggs i en egen tvättkorg i hans garderob,

men hon tvättar dem likförbannat. Och de är fortsatt blå.

I tillbakablickar får vi se hur hon hade det som barn och som tonåring. Hur "Han som skrivit på faderskapsappret" ingått ett förbund med alkoholen, och hur han och missbruket krokas arm och raskar över isen efter alkohol en sista gång. Sittande i soffan, med utsikt mot fönstret föds tankarna, idéerna och fantasierna, men också hoppet. Man är sin egen lyckas smed. Och fan i mig, om hon inte skulle ta och gå den där smedutbildningen då!

* * * * *

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

16 jan - 14 maj 2024



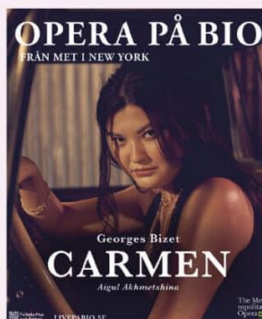
Melancholia

av Mikael Karlsson
Inspelad föreställning från Kungliga Operan i Stockholm
Tisdag 16 jan kl 13.30
Längd: 3.00 inkl 1 paus
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Jeff Koons

– Ett personligt porträtt
Konst på bio
Måndag 22 jan kl 16.30
Sv text
Längd: 1.20
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Carmen

Livesänds från Met i New York
Lördag 27 jan kl 19.00 Live
Onsdag 31 jan kl 13.30 Repris (OBS!)
Svensk text
Längd: 3.55 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Ödets makt

Livesänds från Met i New York
Lördag 9 mars kl 18.00 Live
Tisdag 12 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.22 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



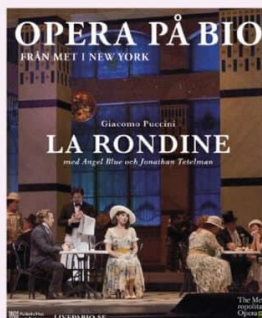
La fille mal gardée

Livesänds från Palais Garnier i Paris
Torsdag 21 mars kl 19.15 Live
Onsdag 27 mars kl 13.30 Repris
Längd: 2.05 inkl 1 paus
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



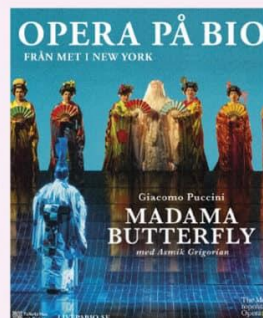
Romeo & Julia

Livesänds från Met i New York
Lördag 23 mars kl 18.00 Live
Tisdag 26 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



La Rondine

Livesänds från Met i New York
Lördag 20 april kl 19.00 Live
Tisdag 23 april kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 2.47 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Madama Butterfly

Livesänds från Met i New York
Lördag 11 maj kl 19.00 Live
Tisdag 14 maj kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Tänk på våra allergiker!
Använd inte starka parfymer, tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 10 jan - 1 feb 2024



The Holdovers

Onsdag 10 jan kl 19.00
Torsdag 11 jan kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 2.13
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Monster

Torsdag 11 jan kl 19.00
Fredag 12 jan kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 2.05
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Ett sista race

Måndag 15 jan kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.53
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Hammar skjöld

Tisdag 16 jan kl 19.00
Onsdag 17 jan kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.53
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



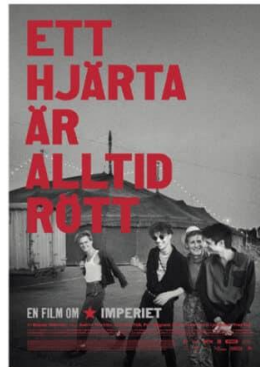
GULDBAGGENFILM 1: Paradiset brinner

Onsdag 17 jan kl 19.00
Torsdag 18 jan kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.49
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



GULDBAGGENFILM 2: Syndabocken

Torsdag 18 jan kl 19.00
Fredag 19 jan kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.31
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Ett hjärta är alltid rött

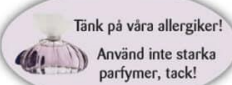
Söndag 21 jan kl 19.00
Onsdag 24 jan kl 19.00
Från 7 år
Längd: 1.43
Biljettpris: 120 kr



Poor Things

Söndag 28 jan kl 19.00
Onsdag 31 jan kl 19.00
Torsdag 1 feb kl 14.00 (cafébio)
Från 15 år
Längd: 2.21
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



Tänk på våra allergiker!

Använd inte starka parfymer, tack!

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem i HSB eller HGF? Då har du rabatt på våra evenemang på Tumbascenen!

Hallunda Folkets hus cafébio:



Ti 30/01 kl 13.00
The Old Oak

THE END