

Snart får vi se hur mycket högre våra pensioner blir år 2024. En annan sak att se fram emot är vårens programhäfte, som nu är levererat till CityMail för vidare befordran till samtliga medlemmar.

Tumba GOLF:s balans- och cirkelträningar för seniorer på tisdagar har kört igång. Gruppen på måndag förmiddag behöver fler deltagare.

**Kostnad:** Medlemskort 100 kr/år + Träningskort 475 kr/termin  
Faktura skickas i efterhand via e-post.

Anmälan och frågor kontakta:

Ledare Ann Margret Kyle Melander

070-530 38 80

[k.melander@telia.com](mailto:k.melander@telia.com)

### Detta händer i veckan:

Må 22/1 kl 13.00

**Årets första månadsträff.** För underhållningen står Christoffer Hallgren och Micke Kresser som bjuder på en musikresa från den svenska visskatten till musiken från



Skottland, Irland och England, med språng över till Nordamerika.

Plats: Tumbafoajén (Café Garbo)

OBS att du kan parkera i Tumbas P-hus gratis i 3 timmar inomhus om du går med i "parkeringsklubben" på [tumbacentrum.se/parkering](http://tumbacentrum.se/parkering). Det kostar inget. Annars gäller en timme utomhus på nedersta parkeringsplanet, två timmar inomhus i garage.

On 24/1 kl 11.00

**Onsdagsvandring** Vi fortsätter vinterns vandringar med ännu en vandring vid Möllebadet. I dessa vintriga tider är spåret kring Möllebadet/Garnuddens naturreservat oftast väl plogat och grusat så vandringen blir någorlunda säker.

Vi samlas vid parkeringsplatsen vid Möllebadets parkeringsplats och vandrar sedan ca 3 - 4 km. Vi äter medhavd matsäck vid rastplatsen utmed spåret.

Försök gärna att samåka. Kontakta Jarl så hjälper han till med att ordna samåkning.

Fr 26/01 kl 14.00

**Bioträffen** visar *Notre Dame brinner* som beskriver vad som hände katedralen i Paris 2019.

Fika, även "gofika", finns att köpa från 13.00.

**Senare:**

On 7/2 kl 11.00

**Guidad visning i Dryckeslandet Sverige, Spritmuseet**

Visningen kostar 295 kronor/person och det som ingår i visningen är: visning på 30 minuter, inträde till alla tre utställningarna, varsin snaps eller annat alkoholfritt alternativ.

Plats: Djurgårdsstrand 9

**Anmälan: senast 2 februari** till Saga Andersson  
Betalas till vårt plusgiro 61 95 73-9 senast den 2 februari.

To 22/2 kl 11.15

**Guidad visning av Liljevalchs vårsalong**

Visningen tar ca 50 minuter. Vi åker från Tumba kl 09.55, från Tullinge 09.59 längst bak i sista vagnen. Det är också bokad bord för gemensam lunch på Blå Porten för de som önskar delta.

Pris: Kr 230,-  
Antal: **Min 15** och **max 20** deltagare  
Anmälan: **Senast den 5 februari** till Marianne  
Backman, se Kontaktuppgifter

Lö 23/3 kl

**Bussresa till Ullared** SPF Grödinge undrar om det finns intresse för en tvådagars resa till Ullared med Rolfs Flyg och Buss, påstigning i Stockholm eller Södertälje, mer info på

<https://www.rolfsbuss.se/bussresa/ullared-tvadagar>

Pris ca 1495 kr/person för buss och hotell.

För intresseanmälan kontakta Yvonne Magnusson,  
[yvonnemagnusson56@gmail.com](mailto:yvonnemagnusson56@gmail.com), 070-218 13 40.

\* \* \* \* \*

Lö 10/2 kl 13.00

**Slagsta Gilles spelmansstämma** se affisch nedan.



# Vinterstämma 2024

## 10 Februari i Hallunda Folkets Hus

Entré: spelmän 50 kr, pensionärer 150 kr, övriga 170 kr

Entré efter kl 17: spelmän 50 kr, övriga 100 kr

Betalning i första hand med swish, i annat fall med jämna kontanter (ej bemannad garderob)

Restaurangen öppen kl 12 - 18, Fiket öppet kl 12 - 21

### Kurser kl 10 - 12:30

Spelkurs med Hanna & Linda

Viskurs med Karin Kolterud

Danskurs med Cecilia Lindqvist

Kursavgift 250 kr (entré ingår)

Anmälan sker till slagstagillekurs@gmail.com

och är giltig efter inbetalning av kursavgift till PlusGiro 387422-9

### Åsa Jinder Scenframträdande kl 15:45 - 16:15

### Under dagen

**Kl 13 Invigning & Allspel** Dal-Jerks Gånglåt, Orevalsen, Schottis från Haverö, Tierpspolskan, Polkett efter Oskar i Bogsta

**Kl 13 - 22 Buskspel**

**Kl 13 - 16:45 Scenframträdanden**

**Kl 17 - 21 Polskedans** Tensta Spelmanslag, Hanna & Linda, Täby Spelmansgille, Anamma, Skeppisgruppen

**Kl 17 - 21 Gammeldans** Stockholms spelmanslag, Stockholms spelmansgille, Slagsta Gille, Tensta Spelmanslag

I samarbete med



**BOTKYRKA KOMMUN**

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

*Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

### Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: [botkyrka@spfseniorena.se](mailto:botkyrka@spfseniorena.se)

|  |   |
|--|---|
| Elisabeth Bäckman:<br><a href="mailto:elisabethbackman@outlook.com">elisabethbackman@outlook.com</a><br>072-253 63 39<br>Krokvägen 8, 14638 Tullinge | Håkan Thunberg:<br><a href="mailto:hakanthunberg5@gmail.com">hakanthunberg5@gmail.com</a><br>073-962 03 34            |
| Anders Magnusson<br><a href="mailto:andersmagnusson7@gmail.com">andersmagnusson7@gmail.com</a><br>073-979 17 88                                      | Saga Andersson<br><a href="mailto:anderssonsaga@outlook.com">anderssonsaga@outlook.com</a><br>070-870 66 54           |
| Lennart Blixth<br><a href="mailto:blithlennart@gmail.com">blithlennart@gmail.com</a><br>070-322 00 17  | Marianne Backman<br><a href="mailto:mariannebackman1950@gmail.com">mariannebackman1950@gmail.com</a><br>070-286 15 10 |
| Jarl Johansson<br><a href="mailto:jarl@percico.com">jarl@percico.com</a><br>070-755 32 55  | Kerstin Risveden<br><a href="mailto:kerstin.risveden@outlook.com">kerstin.risveden@outlook.com</a><br>070-749 05 12   |
| Britta Berglund<br><a href="mailto:briber30@gmail.com">briber30@gmail.com</a><br>073-805 28 38   |   |

### **Botkyrka Riksteaterförening**

Biljetter köps antingen via hemsidan [www.riksteatern.se/botkyrka](http://www.riksteatern.se/botkyrka) eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 28/01 kl 17.00 **Den bästa av världar** i Hallunda Folkets Hus, Brage

**Välkommen in i huvudet på en medelålders grå kvinna som inte har något jobb att gå till. Hon som kan så mycket. Hon som inte kan något alls. Det här är en komisk, galen, underfundig men också gripande berättelse med hög igenkänningsfaktor. Men vem är hon egentligen, den alltigenom grå kvinnan?**

Är det inte hon som är Helen Sjöholm med näktergalsstämman? Eller Usain Bolt med en alldeles unik spurtförmåga? Jordens dragningskraft kan fara åt helvete om den skall hålla på och dra i kroppsdelar som bara blir längre i stället för fylligare, men samtidigt är hon livrädd för att fladdra ut i rymden och aldrig komma hem igen.

Hem till sin älskade, "Han med de blå skjortorna". Hon är inte betrodde att

tvätta de blå skjortorna som läggs i en egen tvättkorg i hans garderob, men hon tvättar dem likförbannat. Och de är fortsatt blå.

I tillbakablickar får vi se hur hon hade det som barn och som tonåring. Hur "Han som skrivit på faderskapsappret" ingått ett förbund med alkoholen, och hur han och missbruket krokas arm och raskar över isen efter alkohol en sista gång. Sittande i soffan, med utsikt mot fönstret föds tankarna, idéerna och fantasierna, men också hoppet. Man är sin egen lyckas smed. Och fan i mig, om hon inte skulle ta och gå den där smedutbildningen då!

\* \* \* \* \*

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



# TUMBASCENEN

16 jan - 14 maj 2024



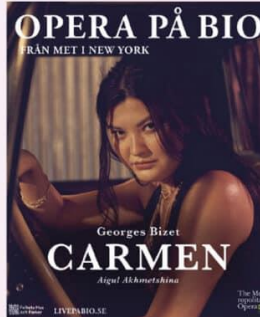
## Melancholia

av Mikael Karlsson  
Inspelad föreställning från Kungliga Operan i Stockholm  
Tisdag 16 jan kl 13.30  
Längd: 3.00 inkl 1 paus  
Biljettpris: 200 kr  
Scenpass: 180 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



## Jeff Koons

– Ett personligt porträtt  
Konst på bio  
Måndag 22 jan kl 16.30  
Sv text  
Längd: 1.20  
Biljettpris: 130 kr  
Scenpass: 115 kr



## Carmen

Livesänds från Met i New York  
Lördag 27 jan kl 19.00 Live  
Onsdag 31 jan kl 13.30 Repris (OBS!)  
Svensk text  
Längd: 3.55 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



## Ödets makt

Livesänds från Met i New York  
Lördag 9 mars kl 18.00 Live  
Tisdag 12 mars kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 4.22 inkl 2 pauser  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



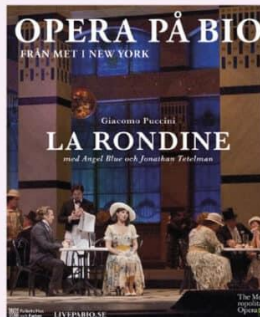
## La Fille mal gardée

Livesänds från Palais Garnier i Paris  
Torsdag 21 mars kl 19.15 Live  
Onsdag 27 mars kl 13.30 Repris  
Längd: 2.05 inkl 1 paus  
Biljettpris: 200 kr  
Scenpass: 180 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



## Romeo & Julia

Livesänds från Met i New York  
Lördag 23 mars kl 18.00 Live  
Tisdag 26 mars kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 3.31 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



## La Rondine

Livesänds från Met i New York  
Lördag 20 april kl 19.00 Live  
Tisdag 23 april kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 2.47 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



## Madama Butterfly

Livesänds från Met i New York  
Lördag 11 maj kl 19.00 Live  
Tisdag 14 maj kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 3.15 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: [www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)  
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Tänk på våra allergiker!  
Använd inte starka parfymer, tack!

Är du medlem  
i HSB eller HGF?  
Då har du rabatt på  
våra evenemang på  
Tumbascenen!

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



# TUMBASCENEN

BIO 10 jan - 1 feb 2024



### The Holdovers

Onsdag 10 jan kl 19.00  
Torsdag 11 jan kl 14.00 (cafébio)  
Från 7 år  
Längd: 2.13  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Monster

Torsdag 11 jan kl 19.00  
Fredag 12 jan kl 14.00 (cafébio)  
Från 7 år  
Längd: 2.05  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Ett sista race

Måndag 15 jan kl 14.00 (cafébio)  
Från 7 år  
Längd: 1.53  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Hammar skjöld

Tisdag 16 jan kl 19.00  
Onsdag 17 jan kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.53  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



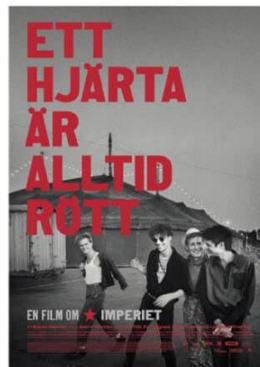
### GULDBAGGENFILM 1: Paradiset brinner

Onsdag 17 jan kl 19.00  
Torsdag 18 jan kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.49  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### GULDBAGGENFILM 2: Syndabocken

Torsdag 18 jan kl 19.00  
Fredag 19 jan kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.31  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Ett hjärta är alltid rött

Söndag 21 jan kl 19.00  
Onsdag 24 jan kl 19.00  
Från 7 år  
Längd: 1.43  
Biljettpris: 120 kr



### Poor Things

Söndag 28 jan kl 19.00  
Onsdag 31 jan kl 19.00  
Torsdag 1 feb kl 14.00 (cafébio)  
Från 15 år  
Längd: 2.21  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



Tänk på våra allergiker!

Använd inte starka parfymer, tack!

[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Är du medlem i HSB eller HGF? Då har du rabatt på våra evenemang på Tumbascenen!

Hallunda Folkets hus cafébio:





Ti 23/01 kl 13.00  
**Next Goal Wins**

---

THE END