

Ordförande har ordet

Ordförande har ordet!

När andra ljuset brinner är snart Lucia här, hon bjuder oss på kaffe och bud om julen bär. Det sägs att när Anders braskar då slaskar julen, enligt bondepraktikan. Snart är det alltså dags för årets "juldopp". Jag älskar dopp i grytan, gör du?

Den senaste månaden har som vanligt varit full av en mängd olika aktiviteter och uppdrag. Festkommittén bjöd in oss alla till en fantastisk fest i Allhuset med god sallad och musik med Sätträbälarna som lockade många av oss till dans. Drygt 60 personer deltog. Stort tack för en trevlig kväll. Jag deltog i ett samverkansmöte med representanter för kommunala pensionärsråd och hälso och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm som Ella Bohlin bjudit in till. En intressant förmiddag. Pia Sjöstrand, ordförande i Äldreomsorgsnämnden, bjöd in till en träff om Ofrivillig ensamhet. Hon vill genomföra en inspirationsdag under våren där syftet är att hitta nya mötesplatser och där frivilligorganisationer också tar på sig ett ansvar för att motverka ofrivillig ensamhet.

Vårt eget KPR hade också möte där Pia Sjöstrand talade om Fullmäktiges mål för perioden 2019-2022. Fler vård och omsorgsboenden och trygghetsboenden ska byggas. Måltiderna ska vara goda och näringsrika och vara en trevlig stund på dagen. Fler mötesplatser ska skapas för att minska ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa. Personalen inom äldreomsorgen ska ha bättre arbetsvillkor. Henrik Malmgren, vinterplanerare, talade om vinterväghållning under årets vintersäsong. Han uppmanade oss att ladda ner appen "Södertälje kommun, felanmälan" i dator och mobil. Där kan du snabbt och enkelt anmäla fel och brister inom alla områden.

21 november hade vi möte med Nya medlemmar i föreningen, 11 personer kom och det var trevligt som vanligt. Allhuset firade 30 år. Holmfast fanns på plats och rekryterade 3 nya medlemmar under dagen. Holmfastkören gjorde ett framträdande och flera av våra andra aktivitetsgrupper fanns på plats och visade upp sig. Stort tack till alla medverkande. 27 november var Ebon, Leif och Kristina på höstmöte i SPF-distriktets regi. Där gick vi igenom synpunkter på förslaget om nya stadgar i förbundet samt de motioner som kommit in inför SPF:s kongress i juni 2020.

Snart är det årsmöte igen och Valberedningen uppmanar er alla att nominera dig själv eller någon annan person till de olika uppdrag som finns i föreningen. **Alla kan göra något men ingen kan göra allt!**

Till sist vill jag önska dig en riktigt God Jul och Gott Nytt år så ses vi igen i Januari 2020.

Ebon Eriksson
Ordförande

MÅNADSMÖTE I ALLHUSET ONSDAGAR KL 13.00 PROGRAM

11 december 2019 – Luciafirande

Med elever från Rosenborgsskolans musikklasser. Holmfastkören medverkar med julsånger. Utdelning av presentkort från Särimerens Fond kommer att ske genom utlottning på entrébiljetten.

8 januari 2020 - Elvis på besök

Det nya året börjar med fart och fläkt och kärlek med "Elvis", som under håller oss med sin show Love Me Tender.

NYA MEDLEMMAR

Berith Kareem
Bengt-Olof Nibrant
Lena Granberg
Börge Andersson
Ulla-Britt Andersson
Lennart Andersson
Ewy Jendler

VÄLKOMNA!

VÅRENS PROGRAMHÄFTE MARS – AUGUSTI 2020

Tack ni programansvariga som redan inkommit med text till vårens programhäfte. Som tidigare meddelats är sista dag för inlämning av material till häftet är den 17 januari 2020.

YOGA FÖR SENIORER

Arrangör: Studieförbundet vuxenskolan

Lördagen den 18 januari öppnas en lokal för dig som vill testa på SV:s yogaklasser på Saltsjögatan 3 i Södertälje. Du lär dig yogaövningar som utgår ifrån din förmåga. Tillsammans med andningsövningar och meditation ges du möjlighet att finna såväl inre frid som att stärka din balans och smidighet. Du kan sitta på en stol och utföra övningarna.

Tid: 09:00-09:45

Plats: SV Södertälje, Saltsjögatan 3

Pris: 0 kr

Anmälan: Gå in på *Studieförbundet vuxenskolans hemsida* <https://www.sv.se> och sök vidare på yoga- seniorer.

LUNCHMUSIK PÅ TROMBON

Alltid på en onsdag, alltid kl 12:00, alltid fri entré

Stadshuskören 18 december

Stadshuskören bjuder på en traditionsenlig avslutning på lunchmusiksäsongen, under ledning av Niclas Steeve.

Sångsolist är Ulrika Zettersten.

Medarr: NBV.

Hasse och Owe i full frihet 8 januari

Vårsäsongens lunchmusik drar igång när revyrävarna från Täljerevyn, Hans Qviström och Owe Lidemalm, i full frihet får tillgång till lunchmusikscenen. Kanhända får vi något nummer från någon tidigare revy eller kanske till och med något från årets revy. Hans Qviström, ukulele, gitarr & sång, Owe Lidemalm, gitarr & sång.

Medarr: ABF.

Tommy Löbel Swingband 15 januari

Tommy Löbel, Sveriges internationelle jazzklarinetist spelar med sitt swingband musik i Benny Goodmans anda. Vi får också höra låtar av Louis Armstrong och andra jazzlegendarer från 30-talet.

Tommy Löbel gör ca 180 spelningar per år och han har spelat fyra gånger på utdelningen av Polarpriset. Till den här konserten har bandet med sig den fantastiske pianisten Pelle Larsson.

Medarr: ABF.

Redaktionen på Holmfastbladet önskar våra läsare en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Alla våra kulturella arrangemang sker i samarbete med



BOULE

Den 12 december kl. 10.00, dagen efter vårt Luciafirande, avslutar vi boulesäsongen med att bjuda våra deltagare på skinkmacka. Är du intresserad av att börja spela boul till våren? Anmäl i så fall ditt intresse till Jill Jansson 070-393 55 73 eller Inger Styrhagen: 070- 242 85 39.

MÅNADENS LUNCH

Wendela Hebbes - Onsdag 15 januari

På menyn finns dagens lunch och några smårätter. Samling kl 13.00 vid restaurangen på Vetersgatan 4.

Anmälan senast onsdag 8 januari till AnnCatrin Rydbjer 08-550 161 19 alt 070-634 87 86.

Teso Sushi - Onsdag 5 februari

Utöver mycket god sushi finns ett stort utbud av rätter.

Samling 13.00 vid Restaurangen på Turingegatan 36.

Anmälan senast onsdag 29 januari till Ulla-Britt Jansson 08-550 304 13 alt 070-562 17 89.

AKVARELLMÅLNING

Vill du vara med i vår akvarellmålningsgrupp? Vi har några platser kvar! Inga förkunskaper behövs. Var och en tar med sig eget material.

Vi inspirerar varandra och har trevligt.

Plats: Allaktivitetshuset

Start: 13 februari t o m 16 april

Tid: Torsdagar kl 10:00-12:00

Avgift: 100:- för perioden

Anmälan: mobil: 073-589 83 80
ing-marie.jedeman@telia.com