

### Ordförande har ordet

*”Se upp i backen, sju hål i nacken”*

Ja, så sa vi alltid när jag var barn och åkte kälke i backarna. Idag ser jag verkligen inte upp över huvud taget. Har jämt göra med att se ner så jag inte halkar på en isfläck och får hål i huvudet eller bryta armar och ben. Hörde på radion i morse att det är mer än 500 personer som besökt vårt sjukhus med brutna armar eller ben, eller hjärtåkommor den senaste tiden. Alltså, se inte upp i backen utan titta ner och se var du går så inte olyckan är framme. Idag har vi haft styrelsemöte och förberett årsmötet samt allt det roliga som vi i föreningen vill erbjuda under året. Känns som det kan bli ett riktigt bra år för oss alla med en mängd olika aktiviteter samt en hel del festligheter. Årets programhäfte kommer vi att skicka ut i slutet på februari där ni kan se utbudet under året.

**Glöm inte anmäla dig till Årsmötet som äger rum den 14 februari kl 13.00 i Allhuset. Vi behöver din anmälan absolut senast den 11 februari. SMS till 073-0884335 eller E-post till [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com).**

Vårt kära SSK, de kan konsten att att hålla sig på benen även om det är halt, de kan även titta uppåt. Nu återstår bara att de vinner några matcher igen för att vara med i yttersta toppen. Nu säger vi; se upp på isen för här kommer SSK. Till sist: För oss andra gäller detta ”Se ner i backen så det inte blir några hål i nacken!”

**Ebon Eriksson**  
Ordförande, SPF Holmfast

### Månadsmöte - Årsmöte den 14 februari kl 13.00



Holmfastkören underhåller

### Månadens lunchutflykt onsdagen den 21 februari

Nu har Månadens lunchutflykt bytt dag från torsdagar till onsdagar. **Boka in tredje (3:e) onsdagen varje månad i fortsättningen!**

Årets första lunchutflykt gick till Gripsholms Vårdshus onsdagen den 17 januari och vi var ett 20-tal som trotsade en riktig vinterstorm. Det var vi som vågade och intog en god lunch i trevligt sällskap!!



### Glassvillan, Turinge den 21 februari

Nästa lunchutflykt går till Glassvillan i Turingen den 21 februari. Det är på samma plats där Turinge Ost & Vin hade sin verksamhet. De serverar inte bara glass utan också smårätter och pizzor. Deras menyer framgår av bifogad bilaga.

Anmälan gör du som vanligt till Anders Larsson, [larsson440@gmail.com](mailto:larsson440@gmail.com), alt.070-759 72 40 eller Mona Spångmyr, tel. 070, 999 47 94 alt. [monspa47@gmail.com](mailto:monspa47@gmail.com). Avresa sker kl. 12.30 från Centralens parkering för de som inte åker själva. Medresande betalar 10 kr/mil.

Har ni förslag på trevliga ställen med god mat så kontakta gärna Anders eller Mona.

I anslutning till månadsmötet äger årsmötet rum. Vi börjar med att Holmfastkören underhåller med ett jazzinspirerat program och därefter börjar årsmötet. Alla handlingar kommer att finnas på vår hemsida senast två veckor innan Årsmötet på följande adress: Gå via [www.spfseniorena.se](http://www.spfseniorena.se) till "föreningar" OBS! Inga handlingar kommer att finnas tillgängliga i Allhuset i samband med Årsmötet.

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ så det är viktigt att medlemmarna sluter upp och deltar aktivt. I samband med årsmötet informerar styrelsen om verksamheten och då finns givetvis tillfälle för frågor.

**OBS! På årsmötet är det gratis entré och föreningen bjuder på kaffe och semla. Du måste dock anmäla dig som vanligt, senast den 11 mars, så vi vet hur många senlor som ska beställas. Anmäl till [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com) eller SMS till 073-088 43 35. Varmt välkomna!**

### Månadsmöte den 13 mars

Anette Lundin från Seniorshopen kommer med en hel modebutik på hjul med lättskötta kläder med god passform för både damer och herrar.

### Hotell Vita Hästen den 28 april på Folkoperan



Genom SPF Nykvarn har vi möjlighet att se operetten Vita Hästen den 28 april på Folkoperan. Det är en eftermiddagsföreställning och priset är 750 kr. Anmälan måste ske senast den 12 mars och görs direkt till SPF Nykvarn på adress [nykvarn@spfseniorena.se](mailto:nykvarn@spfseniorena.se) och gå till "Anmälan". Eventuella frågor besvaras av Margareta, tel. 0706-987198

### Vi närmar oss golfsäsongen!

Golfsektionen har haft ett inledande möte och kommer inom kort presentera kommande säsongs tävlingsprogram. Som vanligt inleder vi med en samling i Allhuset och i år får vi besök av en för Södertäljegolfare välkänd regelexpert som ger råd hur man kan utnyttja regler. De som spelade golf på Måsnaryd, kommer säkert ihåg honom från "Huset på prärien"! Preliminärt har vi bokat den 25 mars och återkommer med en golf inbjudan. Som vanligt arrangeras en PUB-kväll med lättare förtäring samma dag i Träffen och alla Holmfasts medlemmar är välkomna. Även här kommer en särskild inbjudan riktad till samtliga "Holmfastare".

### Fest- och trivselkommitté

Som alla vet har det inte funnits en etablerad festkommitté under några år. Nu har det bildats en kommitté som fått ett nytt namn, "Fest- och trivselkommittén" som hade ett första möte den 18 januari. Det fattades flera beslut om kommande aktiviteter som fester och Pubkvällar. Kommittén består av medlemmar som är helt nya eller varit med en kortare tid. Endast två har varit medlemmar några år. De flesta är troligen okända för det stora flertalet medlemmar. Närmast kommer de att presenteras på årsmötet och på andra sätt, givetvis i Holmfastbladet

### Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

- Marie-Louise Hultman
- Marita Kjellberg
- Christina Lindskog
- Bengt Lindskog
- Kerstin Rundlöf
- Karl Andersson
- Yvonne Sedin Blank
- Kjell Sedin
- Frank Fransson

Den 29/01 var vi 721 ordinarie medlemmar samt 88 vänmedlemmar

### Bilagor:

- Månadsbrev februari, Mötesplatserna
- Vinterschema, Mötesplatserna
- Meny, Glassvillan Turinge