

Månadens ordspråk

”Halloween handlar inte bara om att ta på sig en dräkt, utan det handlar om att hitta fantasin och dräkten i oss själva”

//Elvis Duran



Inomhusaktiviteter



Vi får fortsätta ha öppet inomhus och det är vi glada för 😊

Du kan delta i allt från dans och stationsträning till bingo och önska din favoritlåt på Önskelåten.

Vi har begränsat med platser så det är först till kvarn.

För snabbast information om förändringar, gå in på vår Facebooksida:

[Mötesplatser för seniorer i Södertälje](#)

Se bifogat aktivitetsschema.

Kurs: kreativt med lera & färg



Välkommen att experimentera med lera och måleri! I samarbete med Södra Stockholms Folkhögskola erbjuder vi en kurs där du får upptäcka skapande i grupp på ett lekfullt sätt.

Kursstart: 15 november. Fyra tillfällen.

När: Måndagar 10.00–12.30

Var: Bergviks mötesplats

Kostnad: Ingen avgift

Anmälan: Senast en vecka innan kursstart till 08-5230 29 13 eller e-post till sara.capossele@sodertalje.se

Kurs: släktforskning



Är du intresserad av släktforskning? Södertälje Släktforskarförening håller en kurs på fem tillfällen. Du får tillgång till Arkiv Digital i 91 dagar för 395 kr (obligatoriskt) och behöver viss datorvana.

Kursstart: 16 november

När: tisdagar 10.00–12.00

Var: Tom Tits, plan 3

Kostnad: 395 kr för tillgång till Arkiv Digital

Anmälan: Senast en vecka innan kursstart: camilla.roa-sanchez@sodertalje.se

För mer info: 070-534 88 55 eller kristina@ringel.se

Skratt, svett & fika!

Mötesplatser för seniorer arbetar med främjande aktiviteter för en god och jämlik hälsa.

Vi är en del av omsorgskontoret i Södertälje kommun.

Allsångsgympa



KORPEN

Välkommen på allsång med gympa! I samarbete med Korpen erbjuder vi gympa med sköna rörelser, i kombination med allsång. Hur härligt låter inte det?

Aktiviteten är kostnadsfri och du behöver inte anmäla dig. Du kan gympa på stol om du vill!

Bergvik: 4/11 & 11/11

Morkullan: 25/11 & 2/12

Tom Tits: 9/12 & 16/12

Tid: 13.30-14.15

Vid frågor, ring till Korpen:
08-550 394 40

Mer Digital



I november påbörjar vi ett projekt som heter Mer Digital. Syftet är att utbilda seniorer i digitala verktyg, men även motivera till digital glädje och nyfikenhet.

Under fyra måndagar med start 15/11 kommer tekniker finnas på plats på **Morkullan mellan 10-15** för att svara på alla dina frågor, oavsett din kunskapsnivå. Det kommer även finnas tekniska prylar att prova.

Mer Digital är ett samarbete mellan Södertälje kommun, Telia, Länsstyrelsen och PTS. Under 2022 kommer Mer Digital till Bergvik & Tom Tits.

Kom till Tom Tits!



Har du fortfarande inte besökt vår nyöppnade mötesplats i Tom Tits lokaler? Vi har många spännande aktiviteter på gång, både kurser, sociala aktiviteter och träning! Vi finns här dagligen och du får gärna komma och titta på våra lokaler utan att delta i en aktivitet. Eller så vågar du prova något nytt och kommer på valfri aktivitet!

Gå in genom huvudentrén och ta dig till tredje våningen, så hittar du mötesplatsernas lokaler där.

Kontakta oss gärna för mer information

Mötesplats Tom Tits

Storgatan 33, plan 3, Södertälje
motesplatserna@sodertalje.se

Öppettider: se aktuellt schema

Mötesplats Bergvik

Telgehusvägen 4, Södertälje
Telefon: 08-523 023 97

Öppettider: se aktuellt schema

Mötesplats Morkullan

Karlslundsgatan 12, Södertälje
Telefon: 08-523 06472

Öppettider: se aktuellt schema