

### ***Ordförande har ordet!***

*” Jag tror jag tror på sommaren. Jag tror, jag tror på sol igen”*

Som jag tror att ni alla vet vid det här laget är jag en positiv person i grunden. Jag försöker fortfarande att vara optimist och tror att sommaren kommer snart även om det hittills varit kallt och trist. Jag tror och hoppas att pandemin snart släpper järngreppet om oss. Många har redan vaccinerat sig och jag väntar på mina doser som jag hoppas få på Öland om drygt en vecka. I veckan som kommer tror jag att FHM kommer att berätta för oss om och hur restriktionerna kan lättas på inför sommaren. Om allt går bra och vi fortsätter att hålla avstånd, tvätta händerna och vara allmänt försiktiga, kanske, kanske vi kan få träffas inomhus till hösten. Det första vi då ska ta itu med är att hålla vårt uppskjutna årsmöte. Nu håller vi alla tummarna för att detta ska bli verklighet.

Innan dess, till sommaren, hoppas vi på att vi ändå kan få börja träffas utomhus i sällskap med fler än 8 personer. Om detta blir verklighet kommer vi att starta upp boule och bangolf. Holmfastgolfen kommer att starta upp och följer golfförbundets riktlinjer. Promenaderna fortsätter. Som ni ser finns det en tro på ett mer öppet föreningsliv. Men, men, men, hoppet är verkligen det sista som överger människan.

I KPR (kommunala pensionärsrådet) har vi inte haft några fysiska möten under året, endast digitala. Vi har tillsammans yttrat oss över en del motioner och remisser. Nu senast om ”Folkhälsopolicy” inom region Stockholm och om ”Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av ohälsa 2022-2030” också en remiss från Stockholmsregionen. I båda dessa svar har KPR tryckt på att det bör vara ett tydligare äldrefokus inom dessa områden. På onsdag 12 maj är det nytt digitalt möte i KPR. Jag får återkomma med vad som sas på det mötet i nästa Holmfastblad.

Till sist: *”Skjut inte upp till morgondagen det du kan göra idag”*

Nu fortsätter jag att packa inför min sommarvistelse på Öland.

Kram på er alla

*Ebon Eriksson*

Ordförande

### **Ljuset i tunneln**

Med hjälp av vaccinationerna så vågar vi snart se att kurvorna för smittspridning är på väg ner och att vi därmed kan börja planera för vissa gemensamma aktiviteter.

***Detta givetvis med fortsatt respekt för myndigheternas råd och rekommendationer så kommer följande aktiviteter att finnas under närmaste veckorna.***

### **Stadspromenader**

Vi har nu promenerat under flera måndagar i rad och kommer att fortsätta med detta varje måndag.

Vi samlas i stadsparken vid stora scenen, kl. 10:00 och går olika sträckor. Ingen föranmälan behövs det är bara att dyka upp. Har du frågor/funderingar kontakta Birgitta Hallqvist på tel.076 085 08 72.

### **Bangolfen**

Bangolfen kommer att starta Söndagen 16 maj på banorna vid Bergvik se separat information.

### **Boulen**

Boulen planerar att starta torsdagen 20 maj 10:00 vid Bollhallens utebanor .

För mer information kontakta Inger Styrhagen 070 -242 85 39

### **Golf**

Golfsektionen kommer att ha sin första sammandragning på Vidbynäs måndagen 17 maj med drygt nästan 60 deltagare

## Bangolf

Söndagen den 16 maj kl. 11:00 startar vi upp golfen. De har endast öppet på helgerna under maj. Finns ett intresse blir det därefter på torsdagar som vi kommer att träffas. Det är på Södertälje Bangolfklubb där banorna är vackert belägna i Mälareparken, Bergviksgatan 20, vid kanalen. Spelpris 40 kr för pensionärer. **Du betalar konstant eller med Swish.** Har Du frågor eller funderingar kontakta [wre-tander.leif@gmail.com](mailto:wre-tander.leif@gmail.com) eller på tel. 076 265 25 07.

## Kosläpp har du säkert hört talas om, eller varit med på.



### Nu blir det pensionärssläpp

När: Kanske den 17 maj då det kommer nya anvisningar från myndigheterna.

## Äntligen ett lexikon så man förstår vad datanissarna pratar om

Backup – Ligga på mage

DVD – Det var det

E-post – Långsammare än både A- och B-post

Fildelning – En halv liter fil var

Laptop – Mössa på en same

Modem – Motsats till ödem

SD-kort – Idolbild på Jimmie Åkesson

USB – Landet som kommer efter USA

Bluetooth – Hos den som ätit blåbär

Gränssnitt – Knivslagsmål i Tornedalen

Hemsida – Gavel på huset

Internminne – Anekdot från Kumla-anstalten

Megahertz – Jättestor biluthyrningsfirma

Metataggar – Fiskekrokar

Moderkort – Bild på lilla mamma

Plattskärm – När man suttit på sin keps

SMS – Som PMS, fast efteråt

Humor  
bibeln

## Tisdagsträffar

Nu när vi fått Corona vaccin kan vi åter börja träffas och ha trevligt. Vi ses på restaurang Zorbas (Badhusgatan 3 / Nygatan 4) kl. 15:00 på tisdagarna. Det är bord för fyra och två, samt glest mellan borden. Vi kan få dagens lunch mellan 11:00 – 15:00 för 89 kr mot 99 kr. Välkomna!

## Planerade aktiviteter Zorbas

Utöver tisdagsträffarna, kl.

15:00 varje vecka planeras en aktivitet enl. nedan:

Söndagen den 27 juni eller 4 juli

Söndagen den 25 juli eller 1 augusti

## Lunchutflykter

Lunchutflykterna som vi flaggat för avvaktar vi med till det kommit nya riktlinjer från myndigheterna. Planeringen är att första utflykten ska genomföras under juni så i nästa Holmfastblad hoppas vi kunna presentera första utflyktsmålet

Vi tänker oss en utflykt på ca 30 min med bil kanske en promenad på plats innan lunch

## Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

Leena Nilson

Göran Hellström

Charlie Söderberg

## Bifogad fil

Utöver månadens Quizz så bifogar vi också en fil från kommunen som berör vår situation i corona tider

# HOLMFASTBLADET