

Månadsbrev december



Södertälje
kommun

Mötesplatserna Bergvik, Morkullan och Tom Tits



*"Att åldras är som att
bestiga ett berg. Man
blir lite andfådd, men
man får en mycket
bättre utsikt!"
/Ingrid Bergman*

Glimrande december!

Vi avslutar året med gemenskap,
aktiviteter & blickar framåt mot 2023!

Aktiviteter: av fysisk och social
karaktär som leds av våra fantastiska
volontärer & aktivitetssamordnare.

Kurser: externa aktörer, föreningar,
folkhögskolor som leds av kursledare.

Events: olika teman och arrangörer,
anordnas som enstaka program.

För aktuell information & nyheter:

Skanna QR-koden med mobilen till:

HEMSIDAN och **FACEBOOK**



Skratt, svett & fika!

Mötesplatser för seniorer arbetar med främjande aktiviteter för en god
och jämlik hälsa. Vi är en del av omsorgskontoret i Södertälje kommun.

Våra Mötesplatser:

Öppettider: måndag, onsdag, torsdag,
fredag kl.10.00–15. Tisdag 10.00–12.00.

e-post: motesplatserna@sodertalje.se

OBS föranmälan till lunch 1 v. innan!

Morkullans mötesplats:

Adress: Karlslundsgatan 12

Tel: 08-5230 64 72

Café, gym/träning, keramikverkstad,
bibliotek, fin utemiljö, lunch på onsdag
& fredag. Busshållplats utanför.

Bergviks mötesplats:

Adress: Telgehusvägen 4

Tel: 08-5230 23 97

Café, hobbysnickeri, kreativverkstad,
gympasal, fin utemiljö, lunch på
onsdag & torsdag. Nära busshållplats.

Tom Tits mötesplats:

Adress: Storgatan 33, plan 3. Hiss.

Centralt läge! Kurser & Events &
Träning. Restaurang/café med 20%
seniorrabatt. (Stängt måndagar!)

Mobil verksamhet: på olika ställen.



Södertälje
kommun

Händer i december – Aktiviteter



Kreativ verkstad!

-torsdagar på **Morkullan**

Välkommen att släppa loss din kreativitet och skapa tillsammans med likasinnade! Kreativ verkstad startar på **Morkullan** och ledaren är volontären och konstnären **Sarkis**. Ge form till din kreativitet med olika material och tekniker! Här kan du skapa med målning, decoupage, dekorativt hantverk av återvunnet material.

Första tillfälle torsdagen 24/11 och sista tillfälle är torsdagen 15/12.

Det är bara att komma, inga förkunskaper behövs! Drop in!

Morkullan (Karlslundsgatan 12)

Torsdagar kl.10.00–12.00, Ateljén



Upptädande!

-kören uppträder på **Bergvik**

Måndagen 5 december kl.14:00–14:20 bjuder Kören på **Bergvik** in till ett uppträdande där de sjunger alla fina sånger som har övats in under höstterminen.

Kom och njut av julsång och gemenskap! Kafeterian är öppen ifall du även vill njuta av lite fika 😊 Det är bara att komma, inga föransökan behövs!

Bergvik (Telgehusvägen 4)

Måndag 5/12, kl.14.00–14.20

I samarbete med:

KULTURENS
studieförbundet för kulturutövare

Händer i december – Kurser



Apoteket förr och nu – sista delen av kursen "Ögat i fokus".

Föreläsning av Apoteket Brunnsäng på Bergvik!

Kom och lyssna på när Apotek Brunnsäng kommer och informerar om vad de kan hjälpa till med som underlättar din vardag som senior.

Vi bjuder på kaffe och kaka efter föreläsningen ☺ **Anmälan senast 6/12!**

Bergvik (Telgehusvägen 4)

Onsdag 7/12, kl.13.00–15.00 – vi bjuder även på fika!

Anmälan till: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72



I samarbete med:



**Synskadades Riksförbund
Södertälje-Nykvarn**

Tips!

Missat **Ögat i fokus**-föreläsningarna på höstterminen? Ingen fara!

"Ögat i fokus" kommer att hålla 4 helt nya föreläsningar med olika teman under vårterminen på **Bergvik** – Onsdagar 1/2, 1/3, 5/4 och 3/5, kl.13.00–15.00

Du anmäler dig till en föreläsning i taget.

Händer i december – Events



Anmäl dig
senast
6/12!

Följ med på museum! – Till Scania museet 9/12!

Fredagen 9 december anordnar vi en "miniutflykt" till Scania museet i Södertälje. De som kan ta sig dit på egen hand gör gärna det. De som behöver hjälp med transport kan åka med oss i en minibuss (max 8 personer får plats). Gratis inträde, kafeteria finns där vi kan köpa fika och umgås i samband med besöket. Två aktivitetssamordnare följer med 😊

Tid: fredag 9 /12, kl. 10.30–12.30 på plats Scania museet.

Samling kl.10.00 utanför Tom Tits för de som behöver åka minibuss.

Åter tillbaka till Tom Tits ca kl.13.00.

Adress till Scania museet för de som kommer direkt dit: Vagnmakarvägen 2

Anmälan senast 6/12 till: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72



JULLUNCH!

Välkommen att anmäla dig till årets julluncher – senast en vecka innan!

75 kr/person. OBS begränsad antal, max 25.

Bergvik: torsdag, 15/12 kl.11.30–12.30

Morkullan: fredag, 16/12 kl.12.00–13.00

Händer i december – Övrigt



Julschema!

Gäller 19 dec–13 jan!

Välkommen att spendera **mycket tid** med oss även under juletider! Bifogat till nyhetsmejllet finner du Julschemat.

Julschemat läggs även ut på vår Facebooksida och hemsida. Eventuella förändringar/nyheter i schemat meddelar vi ut på Facebook dagligen!

**VÍ ÖNSKAR ER EN RIKTIG
GOD JUL!**



Vårschema!

Gäller 16 jan–9 juni!

Välkommen att spendera **ännu mycket mer tid** med oss under 2023! Bifogat till nyhetsmejllet finner du Vårterminens schema.

Vårschemat läggs även ut på vår Facebooksida och hemsida samt på TV-skärmarna på mötesplatser.

Vårterminen är låååång!
Eventuella förändringar/nyheter i schemat samt kommande events meddelar vi ut på Facebook, hemsidan, TV-skärmar, affischer, mm löpande!

**VÍ ÖNSKAR ER ETT RIKTIGT
GOTT NYTT ÅR!**