

### Månadens ordspråk

“La primavera è la stagione dell’amore”

“Våren är kärlekens årstid.”

//Italienskt ordspråk



### Ett tack för Invigning



Vi har äntligen haft vår efterlängtrade invigning av Tom Tits mötesplats. Det blev ett uppskattat event med massa nyfikna och intresserade seniorer som deltog och ville veta mer om oss på mötesplatserna och förebyggande verksamheten. Tack till alla som deltog och till våra samarbetspartners såsom Kultur 365, finska folkdansgruppen Rivakat, Holmfast kören samt Britta Larsson (yoga). Ett stort tack också till våra underbara volontärer.

### Uppdaterat schema



Nu börjar det bli fint väder och vi har uppdaterat vårschemat. Vi har lagt till/tagit bort och även flyttat ut vissa aktiviteter ut i det fria (om vädret tillåter så klart). Schemat finns bifogat som bilaga i mailet. Ett sommarschema kommer vi att börja med from 20 juni ända fram till 6:e september.

**Vi välkomnar en ny  
medarbetare till  
mötesplatserna,  
Thuraia :)**

### Friskis & svettis



Friskis och Svettis kommer att hålla i en härlig förmiddag på Morkullans mötesplats. Programmets innehåll: Föreläsning ca 20 min "Träning för äldre" samt en gemensam stavgångspromenad på 45 minuter. Efter promenaden bjuds det på en hälsosam fika på Morkullans mötesplats.  
**Anmälan sker till Annica Näslund 08-5230 1642.**  
OBS! Begränsat antal platser

**När:** Fredag 3 juni kl. 10.30-12.  
**Var:** Morkullans mötesplats, Karlslundsgatan 12

### Skratt, svett & fika!

Mötesplatser för seniorer arbetar med främjande aktiviteter för en god och jämlik hälsa. Vi är en del av omsorgskontoret i Södertälje kommun.

## Seniorpicknick



Visst är det trevligt med picknick i det gröna? Under maj-juni kommer mötesplatserna tillsammans med samarbetspartners att bjuda in till picknick vid olika bostadsområden. Vi kommer att bjuda på sång, musik, dans, mm. Den 25:e maj börjar vi turnén och kommer besöka fyra olika platser under fyra veckor.

**Var:** Ronna, Boställsvägen 22

**När:** 25:e maj kl. 13.00–15.00

**Var:** Fornhöjden,

Fornhöjdsvägen 24

**När:** 1:a juni kl. 13.00–15.00

**Var:** Enhörna Bredvid

Hembygdsmuseum,

**När:** 8:e juni kl. 12.00–15.00

**Var:** Saltskog, utanför

Allaktivitetshuset

**När:** 15:e juni kl. 13.00–15.00

## Snickeriet på Bergvik



Börjar ta form och kommer förhoppningsvis snart vara helt färdigställt.

Har du lång erfarenhet, är hobbysnickare eller helt oerfaren, spelar ingen roll!

Du är välkommen oavsett!

Innan du ger dig ut i snickebo så behöver du boka en tid med volontär för genomgång av maskinerna.

Detta gör du genom att kontakta Bergviks mötesplats på telefonnummer:

**08-5230 2397**

**Var:** Bergvik mötesplats,

Telgehusvägen 4

**När:** onsdagar och

torsdagar kl. 9.00–15.00

## Uppsökare



Har du fyllt 80 eller 85 år och inte har några hjälpinsatser från kommunen? Då har du fått eller kommer att få ett brev hemskickat av tjejerna på bilden ovan, Kristina och Aziza. I brevet erbjuds du ett kostnadsfritt hembesök för att samtala om hur din vardag fungerar, informera om vilka stödinsatser som finns men också se över hur du kan minska risk för fallolyckor i ditt hem. Du får gärna ha med en anhörig eller vän under hembesöket.

Facebook-sida

**Mötesplatser för seniorer i Södertälje**

Hemsida

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

## Kontakta oss gärna för mer information

### Mötesplats Tom Tits

Storgatan 33, plan 3, Södertälje  
[motesplatserna@sodertalje.se](mailto:motesplatserna@sodertalje.se)

**Öppettider:** se aktuellt schema

### Mötesplats Bergvik

Telgehusvägen 4, Södertälje  
Telefon: 08-523 023 97

**Öppettider:** se aktuellt schema

### Mötesplats Morkullan

Karlsundsgatan 12, Södertälje  
Telefon: 08-523 064 72

**Öppettider:** se aktuellt schema