

Ordförande har ordet!

” Vi hänger me’, vi hänger me’, av någon anledning så gör vi faktiskt de’ ” Nacka Skoglund.

Stort tack till årsmötet för förtroendet att leda vår förening ytterligare ett år tillsammans med samma styrelse som förra året. Vi arbetar vidare för att ni ska få ut så mycket som möjligt av ert medlemskap hos oss. Trevliga aktiviteter, bra månadsmöten och vårt representantskap i bland annat Kommunala pensionärsrådet (KPR) där vi vill vara en stark röst för oss seniorer.

Lägg några datum på minnet: **1 juni** då vi pensionärsorganisationer inbjuder våra lokala politiker till en utfrågning inför valet. Mötet är ett öppet och kommer att vara i Allhuset i Saltskog. Vi återkommer med mer information vid månadsmötet i maj och i Holmfastbladet.

19 oktober kommer årets Äldredag/seniordag att gå av stapeln i Tom Tits. Denna dag planeras av KPR tillsammans med mötesplatserna i kommunen. Där bjuds ni på intressanta föreläsningar och en hel del underhållning där dagen avslutas med dans till levande orkester. Hoppas ni kommer till denna trevliga dag som är helt kostnadsfri för er. Lunch har ni möjlighet att äta i restaurangen för endast 79 kr denna dag.

Till sist:

Önskar er alla en Glad Påsk då jag påbörjar min resa till Blåkulla om ett par dagar 😊

Ebon Eriksson

Ordförande

Valberedningen informerar

Vid årsmötet den 9 mars valdes en ny valberedning som enligt de nya stadgarna skall bestå av tre ledamöter. Valberedningen ligger direkt under medlemmarna och är därför helt självständig från styrelsen. Valberedningens främsta uppgifter är att ge förslag till ledamöter i styrelsen och revisorer samt ombud och mötesfunktionärer. Andra uppgifter är att ha kontakt med medlemmar och styrelseledamöter, delta i styrelse- och månadsmöten för att få en insyn i hur styrelsen leder föreningen. Valberedningen är således medlemmarnas övergripande forum och organ för att kunna påverka hur styrelsen leder och bedriver föreningens verksamhet. Varje medlem äger rätt att lämna förslag till valberedningen på nya styrelseledamöter eller annan väsentlig information. Valberedningen har lagt en verksamhetsplan för året som delgetts och stämts av med Ebon Eriksson, föreningens ordförande, som löpande skall bli uppdaterad.

Månadsmöte 13 april, kl.13:00

OsteoStrong. Jonas Forsberg, centerchef för OsteoStrong Stockholm berättar om hur man stärker sitt skelett, förbättrar sin balans, hållning och muskelstyrka samt reducerar sin ledvärk. Holmfastkören underhåller. Du måste anmäla ditt deltagande senast fredagen den 8 april. Det gör du på tel.073-904 73 84 eller E-post: spfholmfast@gmail.com

Månadsmöte 11 maj, kl.13:00

Björn Hemstad underhåller oss med sång och bildspel från vår ungdom. Anmälan enl. ovan!

Golf mötet den 28 mars.

Det blev ett mycket välbesökt upptaktsmöte för Holmfastgolfsen där 55 personer kom för att ta del av gruppens planering för säsongen. Man fick också en bra och fyllig presentation av nya chefen för Golf South Kalle Edberg

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna:

Siv och Kjell Frögren

Britt-Marie Eriksson

Axel Fridman

Jan Börjesson

Bo Samuelsson

Birgitta Prim

Christina Hallström

Tord Godenius

Bilagor:

- Månadsbrev april, Mötesplatserna
- Svenska äldre kvinnliga skådespelare och deras filmer.
- Facit

Under senhösten och i god tid inför nästa årsmöte, återkommer vi med en rapport till medlemmarna i Holmfastbladet.

Valberedningens ledamöter är följande:

Lars Thuresson, sammankallande
samt Kristina Myhrman och Lars Arvidsson

Kontaktuppgifter återfinns på föreningens hemsida.



Den nygamla styrelsen.

Årsmötet genomfördes den 9 mars. C:a 110 personer deltog. Vi bjöds på smula och underhållning av Monas Wienercafé.

Styrelsen blev oförändrad.

Stående från vänster: Inger Styrhagen, Ewa Ahlzén (medlemssekreterare), Erik Karlsson (redaktör), Kerstin Åkerlund (sekreterare).

Sittande från vänster: Leif Wretander (webbansvarig), Ebon Eriksson (ordförande), Ove Björklund, Sylvia Öhrn Andersson, Anita Asplund (kassör).

Vårfest, fredagen den 6 maj 2022.

Nu är det dags för SPF:s Vårfest där vi umgås och äter en bit, dansar och har kul till levande orkester.

Festen äger rum fredagen den 6 maj kl.16:00 på Allaktivitetshuset.

Anmälan sker till Anne Andersson, 070-851 14 06 eller anne.k.andersson@gmail.com.

Inbetalning görs till SPF:s plusgiro 51 30 13 – 3 senast 22 april. (Anmälan är bindande) OBS! Viktigt att uppge namn vid inbetalningen.

Kostnad 200 kr och för detta får vi Ett glas bubbel, kallmarinerad Kyckling med tzatziki och potatissallad a`la Grekland samt smör och bröd o ost. Det ingår även 1 glas vin/öl samt kaffe och kaka. Det går inte att efteranmäla sig på plats eftersom först till kvarn gäller. **VÄLKOMMNA!**



Månadens Lunchutflykt

Utflykten i Mars gick till Södertuna Slott utanför Gnesta. Det visade sig vara ett populärt resmål då vi blev 25 personer som följde med på denna utflykt.

Flera hade inte tidigare besökt slottet så det blev en positiv upplevelse vilket även inkluderade maten en välsmakande hjortbiff med goda tillbehör som vi serverades i en av salarna 1 trappa upp. Efter maten serverades kaffe och kaka i salongen på entréplanet där också den livliga konversationen fortsatte.

Efter ca. 2 tim. var det dags för hemfärd efter en i alla avseenden lyckad utflykt. Flera ställde frågan vart åker vi nästa gång, här landade vi i att hålla kvar på slottstemat så efter lite research så har vi fastnat för att det blir **Engsholms Slott på Mörkö som blir nästa utflyktsmål.**

Ägorna har dokumenterat historia från 1300 talet då Magnus Ladulås söner hertigarna Erik och Valdemar ägde markerna. Sedan finns en omfattande historia från Folkungaätten på 1300 talet till Bruno Liljefors som bodde och verkade under några år kring förra sekelskiftet innan han uppförde Wig Wam på andra sidan Järnafjärden. Nuvarande slott uppfördes av Philip Wersen grundaren av Södertälje Werkstäder och första chefen på Vabis det färdigställdes 1916. Slottet är idag privatägt och drivs främst som kurs och konferenshotell med ett välrekommenderat kök.

Utflykten blir torsdagen 21 april avresa från Centralens parkering 13:00 . Anmälan till Erik Karlsson på 070 5214233 Alt. karlsson-erik@telia.com som försöker att organisera samåkning och svarar på ev. frågor

HOLMFASTBLADET