

Ordförande har ordet

”Ticke-ticke-tack från hundratals ställen, Ticke-ticke-tack från morgon till kvällen. Måndag till fredag, med ordning och reda. Hela veckan på språng, varje timma, ding ding dong”

Låtskrivare: Torgny Söderberg.

Har nu varit hemma i Södertälje en månad. De första två veckorna bestod av arbete med seniordagen som gick av stapeln den 19 oktober. Blev en riktigt bra dag med ca 600 besökare som fick ta del av föreläsningar, prova på aktiviteter, underhållning och möjlighet att tala med ett tjugotal utställare. TomTits hade öppnat upp med gratis inträde till experimenten. Ca 260 personer passade på att äta dagens lunch på TomTits. Har också passat på att vara sjuk ett antal dagar under denna månad. Deltagit i ett boende seminarium digitalt i SPFs regi. Det finns mycket bra föreläsningar, rapporter och annat att ta del av på förbundets hemsida om du loggar in där. Rekommenderas varmt.

Under dygnet 30 oktober tickade klockan 60 minuter extra eftersom vi övergick till vintertid igen. Tycker att det är lika besvärligt varje gång vi byter till såväl sommartid som vintertid. Är ändå glad att jag inte är ko. Tror korna har det ännu värre att akklimatisera sig.

I slutet på denna månad får ni alla inbetalningsavin för medlemsavgiften 2023. Den ska vara betald senast 31 januari. Varför vänta med betalningen, gör den så fort som möjligt.

Hög tid att som vanligt anmäla sig till månadsmötet 9 november.

. Till sist: ”Skjut inte upp till morgondagen det du kan göra idag ”

Ticketack för idag

Ebon Eriksson

Ordförande



SSK vs SPF

Som ni säkert har läst/hört så fortsätter samarbetet mellan SSK och SPF Holmfast. Om du inte är registrerad i hockey gruppen men är intresserad av att få löpande information kring kommande matcher så rekommenderar vi dej att gå in hockeyns egen länk som du finner genom att koppla upp dej på holmfasthockeyn@gmail.com

Månadsmöte den 9 november:

Linedancegruppen underhåller oss med några danser.



Holmfastkören ger oss en resa i Povel Ramels fantastiska musikvärld.

Anmälan till mötet: Senast 6/11
Tel. 073-904 73 84, eller
spfholmfast@gmail.com

Månadsmöte den 14 december:

Holmfastkören sjunger tre julsånger. Rosenborgsskolans musikklasser ger oss ett traditionsenligt Luciatåg. Utlottnings på entrébiljetten från Ivan Pränatares Fond Särimmer, bildad 2002.



Bilagor:

Månadsbrev november.
Höstschema 2022 – Uppdaterat

Vad vet du om våra sångare?
Facit



Senioruniversitetet i Stockholm

Sugen på kunskap? Välkommen till Senioruniversitetet i Stockholm.

Senioruniversitetet i Stockholm är en ideell förening av bildningsintresserade som fyllt 55 år och lämnat det ordinarie arbetslivet. Vi erbjuder både kunskap och studiegemenskap genom föreläsningsserier och exkursioner, studiecirkel och universitetskurser, allt i form som passar seniorer.

www.senioruniversitetet.se

Lunchutflykten.

Den 20 oktober var vi 21 personer som efter lite pyssel med logistiken kom i väg till Öster Malma. Vi hade en härlig utflykt i vår omväxlande och vackra Sörmlands natur i vackert höstväder.

Vi blev väl mottagna och fick av intendenten en trevlig presentation av anläggningen och den verksamhet som där bedrivs innan det var dags att hugga in på restaurangens lunchbuffé som för dagen bl.a. innehåller en välagad kronhjort med svampsås och fräscha grönsaker. Efter kaffet så passade många på att besöka butiken där det fanns möjlighet att köpa div. viltkött från egna slakteriet. Flera passade också på att ta en härlig promenad kring slottet och omgivningarna i det härliga höstvädet innan det var dags för hemfärd där vi valde lite olika vägar i det vackra landskapet. Kändes som att alla var mycket nöjda med dagen och flera ville passa på att boka in sig på **nästa lunchutflykt som kommer att gå till Mariefred och Gripsholms Vårdshus**. Vårdshuset har lång och intressant historia man fick sina vårdshusprivilegier redan 1609 och har sedan dess gästats av såväl kungligheter, adelsmän som borgare och bönder, Vårdshuset drivs idag av familjen Åström som också driver Södertuna Slott **Nästa utflykt blir torsdagen 17 november** då vi samlas vid Centralens parkering 12:30. **Anmälan till Erik Karlsson på 070 521 42 33 alt. karlsson-erik@telia.com som svarar på ev. frågor och samordnar transporter.**



Julbordsresa:

Vi bjuder in till en mycket trevlig julbordsresa med Rosella till Mariehamn t.o.r. **torsdagen 24.11**

Antalet platser är begränsat.

Anmälan senast 10 november till Katarina Juhlin på tel. 070 394 52 90. Katarina svarar även på frågor om resan som kostnader m.m. Välkomna är även Östertäljes medlemmar.

Hälsar reseombuden Inger Styrhagen och Katarina Juhlin.



Medlemsenkäten:

Vi hoppas att flertalet av er har tagit del av och svarat på den medlemsenkät som ni har fått i slutet av oktober. Sammanställningen kommer att vara underlag för styrelsens verksamhetsplanering över tid. En sammanställning och analys kommer också att presenteras för medlemmarna.

17 nya medlemmar som vi hälsar välkomna:

Birgit Jonsson, Margita Habibulin, Arne Jansson, Sigrid Siden, Eva Andersson, Karl-Ivar Johansson, Britt-Marie Johansson, Eva Marie Nilsson, Inger Thermaenius, Barbro Knutsson, Lisbeth Nilsson, Per Gustafsson, Kenneth Liljekvist, Lotta Hallberg, Inga-Lill Nyberg, Sten & Birgitta Benje

HOLMFASTBLADET