

Ordförande har ordet!

”Borta bra men hemma bäst” säger ordspråket. Men, vad är hemma och vad är borta? För mig är hemma både Öland och Södertälje. Likadant med borta. Jag har ändå bestämt mig för att leva i nuet och då är Södertälje hemma, just nu.

I helgen som gått har vi skördat i trädgården på Öland. Tömt växthuset, plockat undan utemöblerna, packat, städat och rustat för vintern. I söndags packades bilen till bristningsgränsen och färden till Södertälje präglades av köer och tidvis regn. Väl ”hemma” igen återstår nu att packa upp och få ordning i det här hemmet. Inte en lugn stund alltså.

Uppe med tuppen på måndagsmorgonen och styrelsemöte i SPF Holmfast. Härligt att återses igen. Inför årsmötet i februari 2023, behöver vi en hel del nya funktionärer. **Efterlyser ansvariga för boulen, nya biljettförsäljare till månadsmötena, friskvårdsansvarig bland annat.** Är du intresserad av att hjälpa till, hör av dig till oss i styrelsen. Utan funktionärer fungerar inte verksamheten!! Den **19 oktober anordnas Seniordagen på TomTits**. Du finner programmet för dagen som bilaga till dagens Holmfastblad. Varmt välkommen.

Vi ses väl på månadsmötet den 12 oktober? Glöm inte att anmäla dig.

. Till sist:

”En kan inte göra allt, men alla kan göra något. Tillsammans gör vi skillnad”

Ebon Eriksson

Ordförande

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna:

Eva Andersson, Margita Habibulin, Arne Jansson, Birgit Jonsson, Jan-Erik Karlsson, Sigrid Siden och Elisabeth Sjöden.

Bilagor:

Seniordagen Programpunkter

Föreläsningar och aktiviteter plan 3 (Tre blad)

Vad händer på plan 4?

Höstscheman 2022

Månadsbrev oktober

Holmfasthockeyn

Månadsmöte den 12 oktober:

Roliga barnböcker om Sveriges historia.

Emelie Sjölander berättar om roliga historieböcker för barn, som passar bra till underhållande julklappar. Hon kommer även ha ett antal till försäljning.



Frågesport

Roy Hallén har satt ihop en klurig frågesport att gnugga geniknölarna med.

Anmälan till mötet: Senast 7/10
Tel. 073-904 73 84, eller
spfholmfast@gmail.com

SPF vs SSK

Vi hoppas att alla har tagit del av vårt samarbete med SSK som har gått ut till alla medlemmar med angiven mailadress som bilaga till detta blad får ni ytterligare information. Vi hoppas att detta ska bli en trevlig träffpunkt för många av oss under de mörka årstiderna. Oavsett om vi ses i restaurangen och äter ihop eller träffas på läktaren.

Lunchutflykten.

Den 22 september var vi 19 personer som hade en trivsamt em. tillsammans. Vi besökte Eldtomta som hade gjort en specialdukning för oss och utöver god och prisvärd meny visade hög servicegrad och bl.a. bjöd på kaffet efter maten.

Sedan vidare för ett intressant studiebesök med proffsig guidning på Himmerfjärdsverket. Alla var nöjda med dagen med trevligt umgänge och en fin utflykt i vackert sensommarväder.

Nästa utflykt blir **torsdagen 20 oktober** då vi kommer att åka till Jägarförbundets kurs och konferensanläggning Öster Malma. Utöver en buffé med viltinslag har de en viltbutik där vi har möjlighet att inhandla fina råvaror till höstens viltstek eller gryta. Varorna kommer från egna slakteriet och säljs frusna. Butiken har också presentartiklar för jakt och friluftsliv. Som vanligt samlas vi vid Centralens parkering **12:30 OBS! Tiden** då köket stänger 14:00 **Anmälan till Erik Karlsson på 070 521 42 33 alt.**

karlsson-erik@telia.com som svarar på ev. frågor och samordnar transporter.



Holmfastgolfen

Golfgänget hade som planerat sin avslutning 20 september på Kallfors då vi dels spelade en bana i bästa skick och avslutade dagen med en god och trivsamt middag med prisutdelningar för säsongens alla tävlingar. Avslutningstävlingen och årets Holmfast mästare blev i **damklassen**,

1:a Marianne Svensson 39 p 2:a Anne Andersson 39 p SHCP
3:a Kerstin Björk 38 p 4:a Karin Johnson 38 p SHCP

Herrklassen

1:a Anders Larsson 39 p 2:a Leif Grönlund 39 p SHCP
3:a Edmund von Mioducki 36p 4:a Gunnar Lindqvist 36p SHCP
Lagtävlingen 1:a Gunnar Lindqvist- Leif Höjvall- Eva Mårtensson- Karin Johnson 90 p 2:a Kjell -Siv Frögren – Marikka Thuresson 88p 3:a Anders Larsson- L-G Berglund – Anne Andersson – Kerstin Björk 38 p

Nu kommer golfgänget att skicka ut en enkät för utvärdering av säsongen och för underlag till planeringen inför nästa år och vill passa på att **tacka alla deltagarna för en härlig säsong.**

Oktoberfest fredagen den 28 oktober

Den årliga festen som vi alla ser fram emot. Det blir mat, dryck och underhållning av Basset. Bra dansmusik men även trevliga att bara sitta och lyssna på.

Anmälan snarast dock senast fredagen den 21 oktober till Kristina Myhrman på tel.

070 964 90 78 eller, kristina.myhrman@telia.com

Det är först till kvarn som gäller.

Betalning, 200 kr senast tisdagen den 25 oktober till plusgiro 51 30 13 -3

Extra drinkbiljett till dig som kommer i "oktoberklädsel".



Seniordagen onsdagen den 19 oktober på Tom Tits

Du har väll bokad in dagen för ett besök. Fritt inträde för seniorer på hela Tom Tits. Specialpris på lunch och fika. Programpunkter se bilagor!

Holmfastmästare blev



Marianne Svensson och Anders Larsson

HOLMFASTBLADET