

Ordförande har ordet

”Anders braskar julen slaskar” så sägs det i bondepraktikan. Blir det verklighet i år?

Detta är årets sista Holmfastblad och snart kan vi summera vår verksamhet i föreningen. Ett år med många olika aktiviteter som vanligt. Ett roligt år utan pandemier och annat elände som stört vår verksamhet. Nu återstår månadsmötet den 13 december där vi som vanligt får besök av Lucia med följe, Holmfastkören, utdelning från Särimmers fond, lotterier och trevlig samvaro. Glöm inte att du måste anmäla dig till mötet.

Här kommer också den första formella kallelsen till **Årsmötet den 14 februari 2024 kl. 13.00 i Allhuset**. Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 16 januari 2024.

Kommunala pensionärsrådet (KPR) har skickat ett yttrande till kommunalråden med anledning av den pausade processen av byggnationen Lina vård och omsorgsboende. Kommunen behöver fler boendeplatser så detta är mycket olyckligt.

Om 2,5 veckor är det julafton och fram till dess är det många måsten som ska uppfyllas. Bakning, matlagning, pyntning, julklappsinköp m.m. Stressa inte ihjäl er, det blir jul ändå!

Till sist;

önskar jag er alla en fröjdefull Jul och ett Gott Nytt År!

Ebon Eriksson
Ordförande

Månadsmöte den 13 december – Luciatåg



Rosenborgsskolans musikklasser ger oss ett traditionellt Luciatåg samt att Holmfastkören underhåller med tre julsånger. Dessutom sker utlottning av presentkort på entrébiljetten från Särimmers fond.

Hagaberg - Månadens lunch den 7 och 8 december

I november var vi 16 st. som besökte Grassagården i Strängnäs, ett mycket populärt utflyktsmål.

Nu nalkas julen och nästa gång träffas vi på Hagaberg och avsmakar deras Jullunch kl. 13.00 både den 7 och 8 december. Den ursprungliga dagen var den 7:e men den blev omgående bokad av 50 st. Detta medförde att vi även måste utnyttja den 8:e där vi har 60 st. bokningar. Det blir en gemensam Jullunch för Holmfasts traditionella julmåltid och månadens lunchutflykt.

Holmfasts reserverade platser är redan fullbokade båda dagarna så någon ytterligare bokning kan vi tyvärr inte ta emot.

Vattengympa

Vi planerar att starta Vattengympa i Allhuset på fredagar mellan kl. 14:00 – 15:00 under perioden 2 feb. – 22 mars, dvs. 8 veckor. Vi behöver 10 deltagare för att starta och priset är beräknat till ca 800 kr. Är du intresserad anmäl dig snarast till Leif Wretander, 076-265 25 07 alt. wretander.leif@gmail.com

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

- Elisabeth Sundberg
- Björn Jelvegård
- Evy Eriksson
- Bibi Molinder
- Serla Issa
- Ingela Klintberg
- Helena Hansson
- Marjo Rosenberg

Månadsmöte den 10 januari – Livsstil och hälsa



Professor Mai-Lis Hellenius, Karolinska Institutet, föreläser om det farliga stillasittandet och den bästa maten. Vad kan jag själv göra för att vara så frisk som möjligt

Anmälan om deltagande vid månadsmöte

gör du via mail till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073 088 43 35 senast söndagen innan . Månadsmöten börjar 13.00 - priset är 50 kr.

Viktig information om din avi/faktura för medlemskap 2024

Utskick av avi/faktura för 2024 har gjorts på 3 sätt.

- Har du tidigare anmält **e-faktura** kommer avin till din internetbank vecka 45
- Har du inte anmält e-faktura men har en **Kivra**-brevlåda kommer avin till Kivra-brevlådan vecka 45
- Har du inget av ovanstående kommer avin för medlemsavgiften per **post** under vecka 46-47.

Sista betalningsdag är 31 januari 2024.

Vi behöver funktionärer!!

Snart har ännu ett år gott och Årsmötet närmar sig med stormsteg . Inför 2024 är Holmfast i stort behov av fler engagerade funktionärer. Det finns områden som känns mer angelägna än andra och utan rangordning kan särskilt nämnas;

- Festkommittén har varit vilande under ett par år. Behöver utvecklas och aktiveras
- Resekommittén har omgående behov av förstärkning för vidare utveckling och fler aktiviteter
- Digitalisering, utveckling av Hemsidan, Holmfastbladet och sociala medier kräver speciell webb-kompetens

Kontakta styrelsen om du vill bidra till vår utveckling och känna engagemang tillsammans med trevliga och likasinnade medlemmar. Du behövs!

Den 30/11 var vi 727 (+4) ordinarie medlemmar och samt 88 (+1) vänmedlemmar

Informationsmöte för nya medlemmar - 16 november

Torsdagen den 16 november kl 14.00 anordnades ett informationsmöte för alla som blivit medlemmar i SPF Holmfast under 2023 där 17 deltog.. Styrelsen informerade om nuvarande aktiviteter och de nya medlemmarna presenterade sig och framförde önskemål om aktiviteter.

Änglagård den 19 november

77 medlemmar från SPF Nykvarn och Holmfast såg en fantastisk föreställning på Oscars med Helen Sjöblom och Tommy Körberg i de ledande rollerna. Fler likande aktiviteter står högt på önskelistan!

Bouleavslutning

Boulen har utvecklats och har nu över 20 deltagare. Den 30 nov. var det avslutning med ”skinkmackor” och en tävling med kluckande priser. Segrade gjorde Lars Thuresson följd av Eivor Karlsson, Yvonne Johansson och Bengt Andersson.

Den 7 december spelar vi sista gången i år och börjar åter den 11 januari. Det finns plats för fler, välkommen!

Stöd SSK - Holmfasthockeyn

Våra medlemmar är uppenbarligen inte intresserade att gå till Scaniarinken för att stötta och se SSK spela ishockey. Blir det inte en förbättring kommer aktiviteten att läggas ner. Vi börjar dock nästa år med att endast erbjuda biljetter med förmånspris till de matcher där SSK möter lagen som ligger i seriens topp och som SSK fightas mot!. Visst vill vi att SSK kommer tillbaka till Elitserien igen!?