

## Ordförande har ordet

### *”Idag är den första dagen i resten av mitt liv” Kaj Pollak*

Jag lyssnade till Kaj Pollak på Seniordagen förra onsdagen i Stadshuset där jag representerade både KPR och SPF Holmfast. På torsdagen spelade jag boule med Holmfast och på fredagen var jag med på vår Oktoberfest. I måndags hade vi styrelsemöte och imorgon övar jag med Holmfastkören. Dessutom en hockeymatch med Holmfast. Mitt liv är fyllt av aktiviteter och jag ser verkligen fram emot morgondagen som blir ”den första och bästa dagen i resten av mitt liv”.

Styrelsen har kommit fram till att vi behöver kompletterande kompetens med en person som kan arbeta med och utveckla vår hemsida i kombination med Holmfastbladet. Är du en sån person vill vi att du kontaktar valberedningen eller någon i styrelsen. Du är hjärtligt välkommen i ett härligt gäng. Ett av våra mål i år är att rekrytera 50 nya medlemmar. Detta har vi uppnått redan i oktober med 53 nya medlemmar. Vet du någon du tror vill vara med hos oss i Holmfast? Ställ frågan, ju fler vi är ju större möjlighet har vi att påverka såväl samhällsdebatten som att bjuda på trevliga aktiviteter i vår förening.

OBS! Du har väl inte glömt att senast söndag anmäla dig till månadsmötet på onsdag den 8 november då Titti Sjöblom kommer och underhåller.

Kram på er alla!  
**Ebon Eriksson**  
**Ordförande**

## Månadens lunchutflykt den 16 november går till Grassagården, Strängnäs



I oktober var vi 14 st. som besökte Långbro Vårdshus som drivs av TV-kocken Fredrik Eriksson. Nu styr vi kosan mot Strängnäs där vi gästar Grassagården och hoppas på fler medlemmar den här lunchutflykten.

## Grassagården, Strängnäs – månadens lunchutflykt

Grassagården är en av få borgargårdar i Sverige som finns bevarad på sin ursprungsplats. Gårdens äldsta byggnad härstammar från tidigt 1600-tal. Familjen Grass drev under 1700-talet en krog på gården, därav namnet Grassagården.

I en av Grassagårdens längor finns Café Grassagården. Där kan du njuta av god lunch, nybryggt kaffe med hembakat fika.

Avresa från Centralens parkering kl 12:30 för de som inte åker själva.

Anmälan görs till Anders Larsson, 070-759 72 40 alt.

[larsson440@hotmail.com](mailto:larsson440@hotmail.com) eller Mona Spångmyr, 070-999 47 94 alt. [mons-pa47@gmail.com](mailto:mons-pa47@gmail.com) som svarar på frågor. Medresande betalar 10 kr/mil.

## Informationsmöte för nya medlemmar - 16 november

Torsdagen den 16 november kl 14.00 är alla som blivit medlemmar i SPF Holmfast under 2023 varmt välkomna till en träff i Allaktivitetshuset i Saltskog. Styrelsen informerar om våra nuvarande aktiviteter och lyssnar gärna på idéer och önskemål från er om vad ni förväntar er av medlemskapet men även vad ni själva kan och vill bidra med. Anmäl dig via [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com) eller SMS till 073-088 43 35

Vi ser fram emot att träffa er alla!  
 Varmt välkomna!

## Julbord

Vi arbetar på att i egen regi arrangera ett julbord i Allhuset med underhållning. Alternativet är på någon restaurang. Vi återkommer inom kort!

## Månadsmöten

Från september krävs en anmälan om deltagande. Du gör det via mail till [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com) eller SMS till 073 088 43 35 senast söndagen innan månadsmötet. Månadsmöten börjar alltid 13.00 - priset är 50 kr.

### Månadsmöte den 8 november

**Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson.** Titti berättar om minnen och sjunger sånger som Alice Babs lanserade



Titti Sjöblom föddes in i rampljuset men kämpade länge för att ta sig därifrån. Till slut valde hon att acceptera sångarvet och jämförelserna med mamma Alice Babs. Jag siktade aldrig mot samma berömmelse säger hon idag. Titti gjorde skivor, radio och TV under hela sin barndom och oftast tillsammans med sin mamma. Hennes första scenframträdande var på Johanneshov, Stockholm 1964 där hon sjöng "Droppen Dripp" i samma gala som Sammy Davies Jr. och Ingrid Bergman.

**Det här är verkligen något ni inte får missa!!**

### Månadsmöte den 13 december - Luciatåg

Rosenborgsskolans musikklasser ger oss ett traditionellt Luciatåg samt att Holmfastkören underhåller med tre julsånger. Dessutom sker utlottning av presentkort på entrébiljetten från Särimners fond.

### Vad sägs om en Gammaldags Julmarknad i Nora med julbord!

Den 9 december kl. 08.00 startar vi från Torget och är framme under förmiddagen. Vi har några timmar att utforska marknaden på egen hand. På innergårdarna väntar hantverk där du kan hitta perfekta julklappar. Vi lämnar Nora kl. 14.15 och kör till Svampen i Örebro där ett mindre julbord väntar. Vi är tillbaka i Södertälje ca 19.00. Priset är 795 kr. Anmälan görs till Katarina, tel. 070-394 52 90 eller Inger, tel. 070-242 85 39 senast den 19 november.

## Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

- Ileana Turboia
- Ulla Hedström
- Ingrid Hilmers
- Lena Martos

Den 30/10 var vi 723 (+1) ordinarie medlemmar och samt 87 (+1) vänmedlemmar

## Bilagor

- Månadsbrev november
- Schema Mötesplatserna

## VAD HÄNDE I OKTOBER ??

### 11 oktober – New Generation

Nytt deltagarrekord? Vi var 101 som lyssnade till hitsen vi minns från det glada -60 talet. Svängig musik från Beatles, Elvis, Shans, Tages m.fl.

### 20 oktober – Oktoberfest



Vi var 74 st. som deltog på den traditionella Oktoberfesten med typisk mat och dryck. Därefter började dansen till Eklöfs som slutade kl. 22.00. En mycket trevlig och uppskattad fest.

### 25 oktober – Seniordagen

Den genomfördes i Stadshuset där vi deltog som utställare tillsammans med 33 andra organisationer. På Estrad hade Kaj Pollak en föreläsning – "Idag är första dagen på... början av det liv du har kvar" På Trombon spelade Da Capo lunchmusik. Båda lokalerna var fullsatta.